

从“我要走了”到“家庭出轨受害者” 卖惨短视频何以频出“新花样”

“原来，真正的医学奇迹在互联网啊！”这股略带调侃的感慨，近来在网友间屡屡传开。

这些感慨的源头，是一些短视频博主的“迷惑操作”——

在某条短视频里，一位身着病号服、头戴毛线帽的年轻女生，用颤抖的声音哭诉：“我可能要走了……”瞧她那面容憔悴、眼下乌青、嘴唇泛白的模样，不知情的网友同情心爆棚，纷纷私信关切病情，甚至主动提出援助。

然而，随着时间推移，这个宣称“病危”的女孩像是被施了“续命咒”，持续发布类似视频长达一年有余。点进她的主页，多条封面、装扮、话术如出一辙的视频赫然在目。到后来，网友们的问候从“病好了吗”变成“啥时候走”。其间，该博主带货金额超10万元。直至被网友戳穿虚假装病的面具，她才在视频中一改病容，长发飘飘、健康满满地向网友致歉，并删除了过往卖惨视频。

《法治日报》记者近日调查发现，此类短视频层出不穷。一些博主在卖惨之路上“花样百出”，亲情悬疑、家庭伦理、爱恨纠葛……各种剧情元素被他们信手拈来，在短视频平台上轮番“轰炸”网友眼球。即使受到网友吐槽、调侃，即使账号被举报、博主遭禁言，他们也能迅速“改头换面”，琢磨出新的卖惨套路。

受访专家认为，这股行径背后，无非是“流量经济”在作祟，为了博眼球、赚收益，一些博主无所不用其极。专家建议，平台除封禁博主账号外，对其背后的孵化、管理机构也应予以严惩。如何平衡创作效果与流量效益，亟待长效机制来约束规范。

病危害重重 卖惨七十二变

当下，“卖惨”已然成为短视频、直播、电商等领域的一条“热门赛道”。

此前，一位拥有554万粉丝的大V博主曾上演这么一出“大戏”，在视频里哭诉自己年仅25岁，却被确诊肝癌晚期，引得无数网友慷慨解囊。但结果是，该博主虚构事实、欺骗感情，众网友也由悲转怒。

还有一位拥有14.4万粉丝的“生病”博主，先后发布90多条“我要走了”的视频。在网友录屏保存的2024年10月的一条视频里，她面容灰暗憔悴，眼眶发黑，有气无力地说着：“我好累呀，我有点坚持不了了，给所有的姐妹一个忠告吧……现在门店也没有心思打理，店里面的货，一部分捐给山区，还有一部分，你们喜欢的话，衣服鞋子包包，还有大金表，你们就进来拿吧。”

可到了2024年12月27日，当记者依据网友提供的ID找到她时，却发现其主页作品已归零，她正在直播间眉飞色舞地讲解某品牌的面霜、手机、首饰等商品。直播中的她，嘴唇干裂、眼眶发红、孕肚明显，身旁还有人揪着她的衣服。她一边声泪俱下地喊着“只有女人理解女人”，一边麻溜地让助理上链接。

记者注意到，该博主首页原本的“作品0”，变成了“作品2”。短短两个月，这位博主就像川剧变脸大师，身份从时日不多的“绝症病人”摇身一变，成了老公出轨闺蜜的“婚姻受害者”。

“见一个举报一个，可这种账号多了去了，封了一个还有一个。”评论区里，网友们义愤填膺，还顺手揪出了其他类似博主，“比如这个叫霍xx的，天天换名字，天天演戏”。

记者搜索该账号发现，霍xx有近2000粉丝量，2024年10月9日，其发布了账号中的第一条视频。画面中的她，脸色苍白，身着华丽衣裳，身后背景景光明亮、室内装潢奢华。她缓缓开口：“如果你很有钱，或者能赚很多很多钱，千万不要把钱全部放在老公身上。夫妻本是同林鸟，大难临头各自飞……我作了一个决定，店铺卖掉，一部分钱留给父母，一部分钱我想带到国外去看，听说那边希望挺大的。我会在出国前开一场直播，把店里剩下的衣服和包包全部当礼物分掉。”

在她陆续发布的6条如出一辙的视频里，虽未直接提及“生病”“死亡”等字眼，但当网友评论“祝你早日康复”时，她未作任何回复。

2024年12月8日，该博主发布第7条短视频：背景里大红喜字格外刺眼，她身着红色婚服，怒指男方：“大家来看看这个男人，这个女人——我的好闺蜜，你带着这个女人从我房子中出去。我现在怀孕了，我们才刚刚结婚你知不知道？”

没过几天，剧情再度“升级”：“妈，为什么你生我却不养我，哥哥结婚的车子房子都是我借钱去买的。”霍xx与母亲因为钱的事儿吵得不可开交。

记者将该博主前后发布的短视频进行对比，发现里面的时间线混乱不堪，剧情更是漏洞百出，“要离开了”“结婚3天”“结婚那么多年”等关键词在两个月内频繁切换。记者进一步查看其直播动态，发现自第一条视频发布至今，她已直播17场。部分视频左下角，一行灰色小字悄然提示：“作者声明：虚构演绎，仅供娱乐。”

记者观看数十个短视频后总结了这些博主的卖惨套路：

第一步，先给自己“确诊”绝症，宣称“这一次是真的要走了”“终于要告别这个世界了”“病痛缠身的日子进入倒计时”；

第二步，强调自己手头宽裕或者亲戚财大气粗，还打算出国求医问药；

第三步，顺势推出自己的店铺，大谈店里还剩多少库存，紧接着就开启直播带货之旅。

还有一些确实患病的博主，其“研究”出来的套路让观众防不胜防。

一位名为“x胡子”的博主曾创建“死亡日记”视频合集，合集简介写着：咳嗽到医院检查，医生初步诊断我得了肺癌。记录患癌后的人生感悟。

“我行已将对你依据（车）2110231008号《个人担保借款合同》所享有的全部债权转让给宁夏新鸿毅汽贸有限公司，与此转让债权相关的其他权利也一并转让。请你及时向宁夏新鸿毅汽贸有限公司履行全部义务。特此通知。”

宁夏贺兰回商村镇银行有限责任公司 2025年1月7日

乔 霜（男，身份证号642127198811430），因你自2024年12月28日离岗后至今未到岗工作，连续旷工已超过7天，严重违反公司规章制度及劳动纪律。根据《劳动合同法》及公司规章制度，公司决定自2025年1月6日起解除与你的劳动关系，限你自公告发出之日起7日内到我公司办理离职手续，逾期后果自负。特此公告。

宁夏利垦牧业有限公司 2025年1月7日

因你连续旷工已经超过20天，严重违反了公司有关规章制度，属于严重违纪。根据《劳动合同法》及公司规章制度，公司决定自2024年12月21日起与你解除劳动合同，现通过公告方式予以送达，自发出公告之日起经过30日即视为送达。你本人或依法委托他人7日内到我公司办理离职手续，逾期后果自负。特此公告。

宁夏优服人力资源服务有限公司中卫分公司 2025年1月7日

姚晓东（身份证号：642222*****1030）、马勇（身份证号：642222*****2013），鉴于中国邮政集团有限公司银川市分公司已于2024年11月30日解除与我的揽投外包与业务加盟项目合作。现公司决定解除以上两人劳动合同，终止双方的劳动关系。特此公告。

宁夏优服人力资源服务有限公司中卫分公司 2025年1月7日

吴忠市劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月7日

宁夏恒材源牧草种植有限公司：本委受理的武丹与你单位支付工资争议一案，现已审理终结。现依法向你单位公告送达吴芳人仲字（2024）835号仲裁裁决书，裁决主要内容：一、确认双方于2024年2月26日解除劳动关系。二、由被申请人支付申请人解除劳动关系经济补偿3000元，工资12325.17元，以上合计15325.17元，于本裁决生效后15日内付清。请你自公告送达之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期未领取视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后15日内向人民法院起诉。逾期未起诉，本裁决即发生法律效力。联系电话：0953-227186

吴忠市劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月7日

宁夏汇铭企业管理有限公司 杨博然

公告

宁夏恒材源牧草种植有限公司：本委受理的武丹与你单位支付工资争议一案，现已审理终结。现依法向你单位公告送达吴芳人仲字（2024）835号仲裁裁决书，裁决主要内容：一、确认双方于2024年2月26日解除劳动关系。二、由被申请人支付申请人解除劳动关系经济补偿3000元，工资12325.17元，以上合计15325.17元，于本裁决生效后15日内付清。请你自公告送达之日起30日内来本委领取仲裁裁决书，逾期未领取视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后15日内向人民法院起诉。逾期未起诉，本裁决即发生法律效力。联系电话：0953-227186

吴忠市劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月7日

宁夏银阜工程有限公司（统一社会信用代码：91640100MA76H34NX0）遗失公章、法定代表人章、财务章、合同章、发票章各一枚，声明作废。

宁夏同心县福洋工贸有限公司（统一社会信用代码：91640324MA7608PKXC）遗失公章、财务章、法定代表人章，声明作废。

同心县瑞诚汽修厂（统一社会信用代码：92640324MA771Q4LXC）遗失公章、财务章、法定代表人章，声明作废。

宁夏其福工贸有限公司（统一社会信用代码：91640324MA76HCKAXW）遗失公章、财务章、法定

代表人章，声明作废。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：91640121MA76MCLH09）遗失税务Ukey税控设备，税控设备号：667116706086，声明作废。

王佳萍（身份证号：642103198105294343）遗失灵武市生存驾驶员培训学校开具的培训费收据一张，收据号：SC20220208039，金额：3500元，特此声明。

宁夏卷仓机械设备有限公司（统一社会信用代码：91640181564145133H）遗失公章、财务专用章、法定代表人章（赵卷仓）各一枚，特此声明。

沙永成（身份证号：642225*****1019）遗失宁夏灵武市白土岗乡泾兴村0505号不动产证，证号：宁（2018）灵武市不动产权第2080582号，特此声明。

杨元科遗失由宁夏正丰房地产开发有限公司2023年9月9日开具的海德家园五期687号车位认筹房号订金专用收据一张，收据编号：0002178，金额：10000元，特此

声明。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：91640121MA76MCLH09）遗失税务Ukey税控设备，税控设备号：667116706086，声明作废。

王洪峰（身份证号：642103198105294343）遗失灵武市生存驾驶员培训学校开具的培训费收据一张，收据号：SC20220208039，金额：3500元，特此声明。

宁夏卷仓机械设备有限公司（统一社会信用代码：91640181564145133H）遗失公章、财务专用章、法定代表人章（赵卷仓）各一枚，特此声明。

沙永成（身份证号：642225*****1019）遗失宁夏灵武市白土岗乡泾兴村0505号不动产证，证号：宁（2018）灵武市不动产权第2080582号，特此声明。

杨元科遗失由宁夏正丰房地产开发有限公司2023年9月9日开具的海德家园五期687号车位认筹房号订金专用收据一张，收据编号：0002178，金额：10000元，特此

声明。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：91640121MA76MCLH09）遗失税务Ukey税控设备，税控设备号：667116706086，声明作废。

王佳萍（身份证号：642103198105294343）遗失灵武市生存驾驶员培训学校开具的培训费收据一张，收据号：SC20220208039，金额：3500元，特此声明。

宁夏卷仓机械设备有限公司（统一社会信用代码：91640181564145133H）遗失公章、财务专用章、法定代表人章（赵卷仓）各一枚，特此声明。

沙永成（身份证号：642225*****1019）遗失宁夏灵武市白土岗乡泾兴村0505号不动产证，证号：宁（2018）灵武市不动产权第2080582号，特此声明。

杨元科遗失由宁夏正丰房地产开发有限公司2023年9月9日开具的海德家园五期687号车位认筹房号订金专用收据一张，收据编号：0002178，金额：10000元，特此

声明。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：91640121MA76MCLH09）遗失税务Ukey税控设备，税控设备号：667116706086，声明作废。

王洪峰（身份证号：642103198105294343）遗失灵武市生存驾驶员培训学校开具的培训费收据一张，收据号：SC20220208039，金额：3500元，特此声明。

宁夏卷仓机械设备有限公司（统一社会信用代码：91640181564145133H）遗失公章、财务专用章、法定代表人章（赵卷仓）各一枚，特此声明。

沙永成（身份证号：642225*****1019）遗失宁夏灵武市白土岗乡泾兴村0505号不动产证，证号：宁（2018）灵武市不动产权第2080582号，特此声明。

杨元科遗失由宁夏正丰房地产开发有限公司2023年9月9日开具的海德家园五期687号车位认筹房号订金专用收据一张，收据编号：0002178，金额：10000元，特此

声明。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：91640121MA76MCLH09）遗失税务Ukey税控设备，税控设备号：667116706086，声明作废。

王佳萍（身份证号：642103198105294343）遗失灵武市生存驾驶员培训学校开具的培训费收据一张，收据号：SC20220208039，金额：3500元，特此声明。

宁夏卷仓机械设备有限公司（统一社会信用代码：91640181564145133H）遗失公章、财务专用章、法定代表人章（赵卷仓）各一枚，特此声明。

沙永成（身份证号：642225*****1019）遗失宁夏灵武市白土岗乡泾兴村0505号不动产证，证号：宁（2018）灵武市不动产权第2080582号，特此声明。

杨元科遗失由宁夏正丰房地产开发有限公司2023年9月9日开具的海德家园五期687号车位认筹房号订金专用收据一张，收据编号：0002178，金额：10000元，特此

声明。

宁夏兴盛工贸有限公司，统一社会信用代码：91640121MA760F2D5H，遗失银行预留印鉴章（公章、财务章、法定代表人章），特此声明。

银川卓达物业服务有限公司遗失公司员工贺满全（身份证号：642226196510132015）医疗费发票（票号0000871538）一张，金额45821.84元，声明作废。

宁夏康仁大药房店（统一社会信用代码：9164