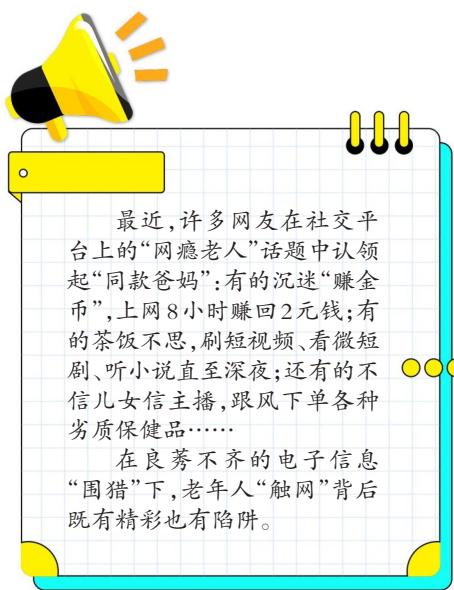


通宵“赚金币”、沉迷“直播间养生”……老人缘何“困”在手机里？



最近，许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”：有的沉迷“赚金币”，上网8小时赚回2元钱；有的茶饭不思，刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜；还有的不信儿女信主播，跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下，老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

“网瘾老人”成家人“心病”

今年春节，不少回家过年的人发现，家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台QuestMobile统计数据显示，老年群体月人均使用网络时长达129小时，其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

一些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年，四川的李奶奶迷上了“赚金币”，“看一个半分钟的广告获得10个金币，集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停，赚不到2块钱，奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下，随着使用时间变长，收益会不断减少。”李奶奶的孙女说。

“新华视点”记者调查发现，这些让老人沉迷的赚钱类App背后都有着精心设计的繁琐程序，完成任务需要耗费大量时间，提现更是关卡重重。

一些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前，云云意外发现60多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是，母亲一个月的微信支付账单竟高达1万多元，仔细查看付款记录才发现，这些花销由多笔数十元的小订单组成，收款方多为“XX剧场”“XX短剧”，几乎都是自动扣费。

这些微短剧平台付费陷阱很多，刚开始几分钱就能解锁新的一集，但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项，老年人不知不觉中就开启了

了自动扣费功能。”云云说。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事，常使用“现在只有最后一批货，爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的，认为自己购物就是在做好事。

此外，还有专门套路老年人的“直播养生局”：先以养生科普短视频引流，吸引老年人跳转微信群；而后，群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等，不断强化其对产品的认知；半个月后，群里开始推销产品，还有“托儿”配合演戏，诱导老年人跟风购买。

不少群众反映，一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单，涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以“直播+老年人”为关键词进行检索，相关投诉近千条。

既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路，为何总能轻松“拿捏”老年人？

“种种网络沉迷行为，暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说，随着空巢家庭增多，互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道，短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸爸妈妈”，填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现，在短视频、直播、微短剧等领域，一些营销手段和骗局也开始“适老化”，加上算法机制精准捕获，让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息，二是提供便利，三是情感慰藉，招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说，老年群体信息验证渠道相对单一，更容易相信网络上各类违规营销内容，且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络，除易造成经济损失外，还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今，小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说，他爸爸坚信吃保健品能长寿，不去医院看病，不好好吃饭，结果摔了一跤后粉碎性骨折，检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟，导致失眠、多梦等问题，还会引起眼睛干涩、疲劳，甚至加速眼部疾

病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说，过度依赖网络，脱离现实生活，还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化，甚至引发抑郁和焦虑情绪。

中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚认为，短视频平台正成为老年人获取新闻的重要来源，使其更容易陷入信息茧房，从而降低对事物的判断力。记者在采访中发现，老年人上网成瘾后，子女常常抱怨“管不住”“说了不听”，激发家庭矛盾和代际冲突。

助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会，老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱？如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段？

早在2021年，工信部就曾发布《移动互联网应用（App）适老化通用设计规范》，明确指出适老化界面、单独的适老化App中，严禁出现广告内容及插件，也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议，面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等，相关部门应强化监管力度，对恶意诱骗行为进行坚决打击，着力解决重点人群触网的安全隐患。同时，积极开展培训服务，常态化向老年群体普及网络安全知识，对典型不法行为进行曝光，筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老年人更好地适应数字化生活，平台负有重要责任。”刘诚等表示，平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核，持续优化算法设定，不过度向老年人推送同一类型内容。同时，还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能，在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下，提醒老人规避风险。

受访专家认为，不少老人退休后面临社交“断裂”，很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾，需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给，在现实生活中对他们给予更多关心，提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱智等建议，在城市社区和农村建设更多老年活动中心，提供丰富多彩的文体活动，帮助老年人维系、拓展社会关系，促进其广泛参与社会生活，满足其情感、社交等基本需求。此外，还应大力倡导家庭观念，鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴，提高他们的存在感和幸福感。

（新华社北京2月24日电）

有人宣传只要购买网店运营孵化套餐，就能享受包开店、包货源、包运营的系列服务，新手开店也能年赚80万元——

买个套餐就能开店，哪来这等好事

“无门槛开网店，一件代发、代运营，看似是无本万利的赚钱门路，其实是骗人钱财的套路！如果网上有人主动联系、热情推销，大家应保持理性、核实资质、谨慎参与。”1月7日，江苏省盐城市大丰区检察院组织干警深入社区，结合该院办理的一起代运营网店诈骗的犯罪案件，面向社区居民，特别是在家待业人员、个体户等群体开展针对性宣传，增强辖区群众的识骗、防骗意识，全力守好群众的“钱袋子”。

随着电商的高速发展，开网店已成为一种热门副业。熊某等诈骗分子看准这一商机，以定制网店运营套餐为噱头，通过店铺虚假架上商品、刷单等形成虚假浏览量、成交额，迷惑想要开展副业却又无从下手的新手店主，一年间诈骗100余人共计216万余元。2024年9月30日，经盐城市大丰区检察院提起公诉，法院以诈骗罪分别判处主犯熊某、赵某、彭某有期徒刑十二年六个月至十年，并处罚金30万元至15万元；判处李某等12人有期徒刑六年至一年，部分适用缓刑，并各处罚金。

宝妈心动 买下网店运营孵化套餐

2023年1月21日，家住盐城市大丰区的宝妈刘女士在网上看到一则广告：“新手、小白无货源开网店，一年赚80万元。”刘女士抱着试一试的心态留下了联系方式。很快，一个名为“店铺指导闫老师”的人联系刘女士，向她介绍了7998元至18998元不等的三个月网店运营孵化套餐，称享受“包开店、包货源、包运营”的系列服务，实现“无忧开店”。

正当她犹豫不决时，她被指导老师邀请进入了一个购买套餐的同期学员微信群。在群内，刘女士看到学员们在分享成功案例。“谢谢王老师的帮助，这个月我又赚了5000多元”“我这个月才赚了3000元，不过还好，也算贴补家用”……

在这些“成功”案例的刺激下，2023年1月23日，刘女士决定购买价值18998元最高等级的孵化套餐，开一家日用百货网店。在向平台缴纳1000元店铺保证金后，网店开始运营。

购买套餐后，刘女士频繁进入自己的网店关注订单量，刚开始几周，每天的订单数量都有三至五单，一个月后，每周只有五六单。三个月服务期满，刘女士发现店铺周浏览量和订单量双双下降为零，没有任何盈利，找公司问，得到的回复是三个月的服务期已结束。这时，刘女士才发觉被骗，于2023年4月28日报警。

精心布局 做起“空手套白狼”生意

熊某是湖北人，2022年在某电商公司实习，参与运营了一段时间后，他琢磨出一套“空手套白狼”的“生意经”。需要合伙人的熊某想到了自己的好友赵某，因为赵某此前曾做过电话销售，主要向中老年人推销各类保健品，反应能力强，可以负责销售。赵某听说公司还缺人，就拉上了同事彭某。

2022年11月，熊某、赵某、彭某等人

据《检察日报》

本想“擒贼”却成犯罪帮凶

都是用你的银行卡为电信网络诈骗犯罪活动收取、转移赃款。

在此期间，陈某怎么也咽不下这口气，竟决定作饵“擒贼”。陈某又在网上找到了发布网络贷款广告的人，他认定对方和上次骗他的人是一伙的，于是与对方相约在杭州市某宾馆见面，并将个人银行账户和密码提供了对方。2024年4月24日凌晨4时，几人在房间内刷了几笔流水后，陈某试图抢过手机检查，对方见状提出带陈某去银行办理贷款，没想到对方却在去银行的路上趁机跑了。

陈某仍不甘心，又一次联系到了新的对象。由于名下的账户均已被冻结，陈某向妻子杨某说明情况，表示想用杨某的账户“钓”出坏人，杨某没有多想

便答应了。这一次，陈某将对方约在了丽水市某宾馆，与杨某一起来将手机、银行卡密码、网银密码等资料交给对方，杨某还配合刷脸。陈某夫妻欲将人堵在房间时，对方连忙跳窗逃跑。

公安机关因监测到陈某、杨某名下的银行账户有可疑交易，遂立案调查，发现两人的银行卡转移资金共计19.22万元，已查实宋某等多名被害人的资金流入该银行卡。

2024年7月16日，案件被移送至缙云县检察院审查起诉。检察机关审查后认为，陈某与杨某的行为已经构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪，遂向法院提起公诉。法院经审理，作出如上判决。

据《检察日报》

服务热线：

0951—6015975

0951—6018497(传真)

宁夏公告

权威 公信 贴心 高效

业务范围：注册注销、遗失声明、通告、公示、启事等

文书送达公告

公告

宁夏鸿亚精工科技有限公司(纳税人识别号：916403813955108991)：

你单位违反《中华人民共和国社会保险法》第六十三条、第八十六条规定，未按时足额缴纳社会保险费，我局依法作出《社会保险费履行义务催告书》(青税费催(2024)0001号)，责令你单位限期缴纳欠缴的社会保险费。我局制作《社会保险费履行义务催告书》(青税费催(2024)0001号)，通过其他方式无法送达，现向你单位公告送达《社会保险费履行义务催告书》。自公告发布之日起满30日即视为送达。特此公告。

国家税务总局青铜峡市税务局

2025年2月25日

银川市兴庆区玖盛电玩娱乐有限责任公司：

本会受理申请人杨婉婷诉你单位工资、双倍工资劳动争议一案(银兴劳人仲案字【2025】第647号)。因你单位未正常经营，无法直接送达，且邮政快递被退回，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、应诉通知书、举证通知书及开庭通知书。自本公告发布之日起经过30日即视为送达。送达之日起30日内为举证期限，举证期限届满后2025年5月6日下午15时在银川市兴庆区玉皇阁北街银河巷25号兴庆区劳动人事争议仲裁委员会开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭后的15日内，逾期不领取经过30日即视为送达。特此公告。

国家税务总局青铜峡市税务局

2025年2月25日

宁夏菲斯克汽车轮毂轴承有限公司(纳税人识别号：91640381083525741Q)：

你单位违反《中华人民共和国社会保险法》第六十三条、第八十六条规定，未按时足额缴纳社会保险费，我局依法作出《社会保险费履行义务催告书》(青税费催(2024)0002号)，责令你单位限期缴纳欠缴的社会保险费。我局制作《社会保险费履行义务催告书》(青税费催(2024)0002号)，通过其他方式无法送达，现向你单位公告送达《社会保险费履行义务催告书》。自公告发布之日起满30日即视为送达。特此公告。

国家税务总局青铜峡市税务局

2025年2月25日

银川市兴庆区玖盛电玩娱乐有限责任公司：

本会受理申请人杨婉婷诉你单位工资、双倍工资劳动争议一案(银兴劳人仲案字【2025】第647号)。因你单位未正常经营，无法直接送达，且邮政快递被退回，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、应诉通知书、举证通知书及开庭通知书。自本公告发布之日起经过30日即视为送达。送达之日起30日内为举证期限，举证期限届满后2025年5月6日下午15时在银川市兴庆区玉皇阁北街银河巷25号兴庆区劳动人事争议仲裁委员会开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭后的15日内，逾期不领取经过30日即视为送达。特此公告。

国家税务总局青铜峡市税务局

2025年2月25日

隆德县兰鑫液化气供应站(统一社会信用代码：9164042373596867XJ)：

拟向登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元整减至50万元整，请债权人自登报之日起45日内，向本公司提出债权债务或者提供相应担保请求。特此公告。

隆德县兰鑫液化气供应站

2025年2月25日

隆德县兰鑫液化气供应站(统一社会信用代码：9164042373596867XJ)：

拟向登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币200万元整减至50万元整，请债权人自登报之日起45日内，向本公司提出债权债务或者提供相应担保请求。特此公告。

隆德县兰鑫液化气供应站

2025年2月25日

平罗县鑫诚大煤业有限公司遗失营业执照副本，统一社会信用代码：91640221MA7618BF51，特此声明。

吴忠市利通区上桥镇癞蛤子湖寺民主管理委员会(宗场证字Y030100025号)遗失公章、银行开户许可证正本(核准号：

J8731001922801，开户银行：中国农业银行吴忠分行益民分理处，账号：29312001040002843)，特此声明。

泾源县茂胜家庭农场(个人独资)(统一社会信用代码：

91640424MAD998AM3U)遗失公章、财务专用章、法定代表人(禹全明)章各一枚，声明作废。

遗失声明

宁夏贺幸达科贸有限公司(统一社会信用代码：

91640100MA774CKP2H)遗失合同章、财务章，特此声明。

宁夏海原县海城镇山门行政村山门自然村010-2号苏强名下

的宁E52095车辆已达到报废标准，需注销车辆、行驶证，一面车

牌遗失，声明作废。

宁夏海原县李旺镇北梁行政村北梁自然村罗成明名下的宁

EJ6130，车辆已达到报废标准，需注销车辆、行驶证、登记证书，

两面车牌遗失，声明作废。

宁夏曼木尼商贸有限公司(统一社会信用代码：

91640100MA76HG2Y27)遗失财务章，特此声明。

宁夏嘉仁建设工程有限公司(统一社会信用代码：