

# 别让电子产品成孩子的“电子保姆”

“电话手表不离身，一直举在耳朵边。放学路上听，睡觉前听，跟他说话他根本听不见。”北京一位家长无奈地说，在禁止孩子玩手机后，孩子的闲暇时间又被电话手表“接管”。

“新华视点”记者采访发现，当下，部分青少年沉迷于电子产品中，闲暇时间被各种短视频、游戏等围绕，不利于青少年健康成长。专家呼吁，让孩子们别做“低头族”，抬起头来，走出门去，多看看真实、精彩的大千世界。

**电子产品成了部分孩子成长阶段的“电子保姆”**

洛图科技(RUNTO)数据显示，2025年上半年，中国儿童智能手表线上线下市场的总销量达812万台，同比增长11.4%；预计全年规模将达到1800万台，同比涨幅为14.6%。

河北省石家庄市一名外语培训机构老师告诉记者，大部分学生都戴着电话手表，有些孩子课上东摆弄手表，课间便抬着胳膊用手表玩游戏，或者举在耳朵旁听音乐和故事。“手表屏幕小，声音也小，对孩子其实非常消耗精力，导致即使下课了，他们也没有好好休息。”

不只是电话手表。记者走访多地发现，当下，不少青少年的闲暇时间被电子产品占据——周末的社区图书馆里，有的孩子刚拿起书就放下，吵着向家长要手机看；在篮球场、乒乓球等运动场所，有的孩子玩累了，抓起一旁的手机低头“休息”……

“直接把手机或者iPad递给孩子。”上海市儿童医院儿童保健医学部精神心理科主任朱大倩说，这是不少家长想到的最简单、最有效”让孩子快速安静下来的方法。

在现实生活中，一些难以找到同齡

玩伴的青少年，选择通过电子产品寻找情感支持。“小学毕业搬家后，我失去了从前小区的玩伴，课余时间变得无聊。父母很忙，没法陪我玩，我不玩手机又能玩什么？”云南省昆明市初中一年级学生小涵说。

手机、iPad、电话手表犹如成长阶段的“电子保姆”，正深深嵌入部分疲惫、无聊、茫然的青少年日常生活中。

中国传媒大学新闻学院副教授倪桓说，互联网平台上，为了抢夺注意力，各种“标题党”、玩“梗”的短视频、游戏、直播、爽文等，都带着强烈的视听刺激，通过算法推荐、热点营销，精准地迎合着人们的需求，许多人尤其是青少年群体深陷其中而不自知。

**过度使用电子产品多重危害**

“青少年正处于身体发育的关键时期，过度使用电子设备将诱发近视、颈椎病等问题，还可能影响睡眠质量，进而影响身高和体重。”武汉大学人民医院精神卫生中心主任医师徐顺生说：“此外，长期沉迷于网络游戏，可能导致青少年心率加快、血压升高，增加患心血管疾病的风险。”

“电子屏幕使用时间过长，孩子们长时间沉浸在静态活动中，肌肉得不到有效锻炼和刺激。”针对所谓的“脆皮”青少年现象，安徽省合肥市第一人民医院运动医学科主任谢杰认为，“脆皮”可归因为“体育活动不足”与“久坐时间增加”。

除影响身体健康发育外，长期沉迷于电子产品，对儿童青少年还有多方面危害。

中国青少年研究中心研究员孙宏艳告诉记者，青少年往往有很强的模仿力。算法推荐所带来的“信息茧房”让部分青少年沉迷于某一狭窄领域而不

自知。网络上大量的非理性内容，会让孩子的认知变得单一、偏激。

专家指出，长期沉浸在虚拟世界中，会让青少年忽视与周围真实世界的互动，引发亲子关系、同伴关系的紧张问题。

“电子屏幕和孩子是没有交互的，建立不了脑内负责社交的神经连接，会错过生命早期(0至2岁)脑发育的黄金期。”北京大学第一医院主治医师武元发现，来医院看“注意力门诊”的很多是注意缺陷与多动障碍患儿，这些患儿经常表现为上课坐不住、小动作多、天马行空、爱插话等，被老师、家长理解为“不听话”。这些行为背后的原因不是“故意的”，而是“做不到”，可能与生命早期脑发育有关。

河北省家庭教育协会副会长陈辉说，面对孩子沉迷于电子产品问题，家长容易陷入“管也不是，不管也不是”的困境。“有些家长采取没收电子设备、限制上网时间等强硬手段，表面上暂时夺回控制权，却在孩子心中埋下“逆反”的种子。有的孩子以‘不玩游戏就不学习’为筹码，将学习异化为交换条件。”

**让“低头族”把头抬起来**

青少年沉迷于电子产品是全球性问题。目前一些国家已出台相关措施。2025年12月10日起，澳大利亚未满16岁的孩子不再被允许拥有社交媒体账户。

“让孩子找回注意力，产生跟现实尽可能多的联结，这需要家庭、学校、社会的共同努力。”石家庄市第四十一中学(北校区)副校长梁淑娟说。

记者注意到，目前大部分中小学校明令禁止学生在教室内使用手机。一些学校明确仅宿舍等指定区域可以临时使用手机。有的学校开展“无手机

日”活动，鼓励学生多参加集体活动，同时引导学生合理使用电子产品。

“家校联动”也是目前部分学校的有益探索：一些学校定期组织“科学合理使用手机”等主题班会、经验分享会、亲子交流会等；要求家长告知学校学生在家使用网络的情况，避免“校管家不管”的情况发生。

梁淑娟说，最关键的还是家庭教育。父母要身体力行，用耐心和爱去陪伴孩子。

“家长不要把孩子所有时间都填满。为什么不能给孩子‘无聊自由’？无聊的时间也很宝贵，可以产生一些天马行空的想法，有利于培养孩子的创造力。”朱大倩说，不要过早给孩子手机，要让孩子多在外面跑跑跳跳。

“带着孩子一起运动、买菜、做饭，把孩子对线上注意力的依赖，转移为真实可感的线下生活，以身作则地启发孩子：线下可以比线上更精彩。”孙宏艳说。

相关厂商、平台也需要肩负起社会责任，以“青少年友好”的理念生产相关产品。“鼓励未成年人积极使用未成年人保护专用的产品或服务。”北京市社会科学院法治研究所副研究员于雯雯说，有手机厂商生产未成年人专用手机，可提供时间管理、内容管理、应用管理等功能。互联网平台也需要不断完善未成年人模式，更好保护未成年人。

“与此同时，我们也要看到电子产品向好的一面。比如，一条网课可以让优质的教育资源得到共享，弥补‘知识鸿沟’。”孙宏艳说，线上与线下内容可充分联动：例如电影中出现的历史文物，家长可以带孩子前往博物馆了解更多知识，让孩子在现实中找到线上内容的具体对应。 据新华社

**以高质量履职书写美丽新宁夏检察答卷**

(上接01版)

法治力量还延伸到生态保护与文化传承的广阔领域。宁夏检察机关常态化开展“一河三山”公益保护行动，严厉打击破坏生态环境资源犯罪，依法起诉130人；联合行政执法部门开展保护鸟类专项行动，相关检察经验在2025全球滨海论坛上分享交流。加强文物和文化遗产保护，办理公益诉讼案件54件，持续加大“六朝长城”司法保护力度，靠前服务西夏陵世界文化遗产保护工作，开展老工业遗产保护专项行动，守护历史文脉。

**暖民心，司法关怀直抵群众心坎**

“就一张欠条，没想到检察官能帮我回工钱。”2025年1月，彭阳县农民任某拿到被拖欠的3000元工资后，脸上露出了笑容。此前，雇主写下欠条却迟迟不付，任某向彭阳县人民检察求助。检察官审查后迅速支持起诉，最终，经法院调解，欠款得以清偿。

这笔欠薪的追回，折射出宁夏检察机关司法为民的初心。一年来，全区检察机关聚焦重点群体，办理支持起诉案件370件；开展治理欠薪冬季专项行动，助力农民工追回劳动报酬484万元；开展因案致贫致困当事人司法救助工作，累计救助335件393人，发放救助资金591.31万元。

在守护传统民生领域的同时，宁夏检察机关也将目光投向新就业群体，监督欠薪、欠保、超时工作等突出问题。开展“食药安全益路行”专项监督活动，办理食药安全领域公益诉讼案件155件。结合办案延伸检察职能，向有关部门和学校制发社会治理检察建议206件，助力从源头上防治犯罪。

**强监督，法治利剑守护公平正义**

护航发展、守护民生，离不开坚实的

法律监督作支撑。2025年，宁夏检察机关推动刑事、民事、行政、公益诉讼“四大检察”全面协调充分发展，以精准监督筑牢公平正义防线。

在刑事检察领域，依法监督立案143件、撤案702件，纠正漏捕47人、漏诉145人。强化刑事审判监督，对确有错误的刑事裁判提出抗诉和再审查检察建议41件。深化“派驻+巡回+科技”刑事执行监督机制，对全区32个刑事监管场所开展交叉巡回检察，纠正刑罚执行和监管活动违法126件。

在民事检察监督中，办结民事生效裁判监督案件771件，对认为确有错误的民事裁判提出抗诉和再审查检察建议88件，法院改判、发回重审64件。强化民事执行活动全流程监督，提出检察建议489件。持续深化虚假诉讼监督，切实维护司法权威和公信力。

行政检察既要监督司法，也要促进依法行政。全区检察机关对认为确有错误的行政生效裁判提出抗诉和再审查检察建议8件，对行政审判和执行活动违法情形提出检察建议259件。依法有序开展行政违法行为监督，办案40件，提出检察建议40件，全部被采纳。受理行刑反向衔接案件1454件，对730名应受行政处罚的被不起诉人提出检察意见，行政机关对167人作出行政处罚，避免不刑不罚。

公益诉讼检察，是守护公共利益的一把“利剑”。全区检察机关共立案办理公益诉讼案件1409件，其中42件案件人选最高人民检察院典型案例和高质量案例。通过“诉”的确认维护公共利益，对发出公告或检察建议后未落实公益保护责任的，依法起诉，法院支持率达98.25%，行政公益诉讼诉源数达近5年最高值，以法治刚性守护国家利益和社会公共利益。

**我区曝光20起高层建筑消防隐患**

(紧接01版)红寺堡区东湖御景小区部分电缆竖井未进行防火封堵，地下车库烟感探测器的防尘罩未拆除。青铜峡市紫郡府小区消防控制室值班人员配备不足。同心县清水湾A区疏散楼梯间堆放杂物。盐池县龙鼎世家小区存在防火门闭门器损坏、门框未填充等问题。

郑州市部分小区的消防设施故障与值班缺位现象突出。隆德县三山府邸小区烟感探测器保护罩未拆除，报警系统存在故障。开发区百合苑小区火灾报警系统显示多处故障，消防水泵无法正常启动，部分灭火器过期。泾源县绿洲豪

庭小区应急照明灯失效。彭阳县幸福城小区消防控制室无人值守，高位消防水箱水量不足。

中卫市一些小区的日常消防管理存在疏漏。中卫市东游人力资源有限公司管理的美利二期小区楼道内堆放杂物。宁夏建设长城物业管理有限公司服务的金泽庭院小区同样存在楼梯间堆放杂物问题。中卫市嘉润雅居小区微型消防站灭火防护服配备不足。中卫市羽龙商行擅自拆除了安全出口疏散指示标志。

针对上述隐患，各地消防部门已依法责令相关单位限期整改。

**明确可能影响未成年人身心健康的网络信息类型**

(紧接01版)包括：可能引发或者诱导未成年人模仿或者实施不良行为的信息、可能对未成年人价值观念造成负面影响的信息、不当使用未成年人形象的信息、不当披露和使用未成年人个人信息、对可能影响未成年人身心健康的网络信息，办法要求网络信息内容生产者

以及网络产品和服务提供者应当采取防范和抵制措施。网络产品和服务提供者不得在首页设置屏、弹窗、热搜、榜单、推荐、精选等处于产品或服务醒目位置、易引起用户关注的重点环节，呈现可能影响未成年人身心健康的网络信息。 办法将于2026年3月1日起施行。

# 宁夏公告

**权威 公信 贴心 高效**

业务范围：注册注销、遗失声明、通告、公示、启事等

**服务热线：**

**0951-6015975**

**0951-6018497(传真)**

**关于召开宁夏平罗农村商业银行股份有限公司2026年第一次临时股东大会的公告**

平罗农村商业银行全体股东：

根据《宁夏平罗农村商业银行股份有限公司章程》的相关规定，现就召开宁夏平罗农村商业银行股份有限公司(以下简称“本行”)2026年第一次临时股东大会(以下简称“会议”)相关事宜通知如下：

一、会议时间、地点  
会议时间：2026年2月9日(星期一)15:30  
会议地点：平罗农村商业银行(金融大厦)3楼大会议室  
二、审议事项  
1.关于苏义学不再担任宁夏平罗农村商业银行股份有限公司董事长的议案；2.关于苏义学不再担任宁夏平罗农村商业银行股份有限公司第四届董事会董事职务的议案；3.关于推选王振担任宁夏平罗农村商业银行股份有限公司第四届董事会董事职务的议案；4.关于审议《宁夏平罗农村商业银行股份有限公司清产核资和资产评估工作方案》的议案；5.关于审议《宁夏平罗农村商业银行股份有限公司清产核资基准日至深化改革完成期间经营成果处置方案》的议案。  
三、参会人员  
会议出席人员：截至2026年2月8日转让交易结束后登记在册的本行全体股东或其委托代理人(因故不能出席会议的股东，可委托授权代理人出席，但需授权委托书及本人身份证)；本行董事。  
会议列席人员：会议邀请本行高级管理人员、本行聘请的律师参会。  
四、股东大会要求  
(一)全体股东均有权出席股东大会，也可以委托代理人出席会议和参加表决，该股东代理人可以不是本行的股东。

**国家税务总局银川市兴庆区税务局送达公告**

宁夏名乾科技有限公司：  
你公司欠缴社会保险费106138.39元，我局依法作出社会保险费限期缴纳通知书(银西朔方税费限缴通[2026]7411号)社会保险费限期缴纳通知书，现依法向你公司公告送达该通知书，限你公司公告之日起30日内到国家税务总局银川市兴庆区税务局南丽景税务分局领取该通知书，逾期视为送达。  
国家税务总局银川市兴庆区税务局  
2026年1月26日

**债权转让通知书**

魏东：  
本人于2026年1月22日与平安银行股份有限公司银川分行签订《债权转让协议》，将银川市兴庆区人民法院作出的(2023)宁0104执9626号之二《执行裁定书》确定的本人对你享有的债权及从权利(包括但不限于剩余本金、利息、已垫付的诉讼费和执行款项等)全部转让给了平安银行股份有限公司银川分行。请你在自即日起向平安银行股份有限公司银川分行履行全部还款义务。特此通知。  
通知人：石彬  
2026年1月26日

**解除劳动合同公告**

员工高纪同，身份证号：320322\*\*\*\*\*  
2537。我司于2025年12月9日通过邮寄方式向你送达《解除劳动合同通知书》，你未到岗工作，已严重违反规章制度，与我司签订的劳动合同于2026年1月3日到期，正式与你解除劳动关系。请你在自本公告发布之日起7日内，办理离职交接、工伤相关事宜、社保关系等手续。逾期未办理的，视为你自动放弃相关权利，由此产生的一切法律责任(包括但不限于工伤待遇无法申领、社保断缴影响等)均由你自行承担。特此公告。  
宁夏大一食品有限公司  
2026年1月26日

**国家税务总局银川市西夏区税务局送达公告**

一成(宁夏)影视文化传媒有限公司：  
因你公司欠缴社会保险费83517.94元，我局依法作出社会保险费限期缴纳通知书(银西朔方税费限缴通[2026]2023号)，请你公司自收到社会保险费限期缴纳通知书后15日内到国家税务总局银川市西夏区税务局补缴所欠缴的社会保险费。现依法向你公司公告送达该通知书，限你公司公告之日起30日内到国家税务总局银川市西夏区税务局朔方分局领取该通知书，逾期视为送达。  
国家税务总局银川市西夏区税务局  
2026年1月26日

**华融华侨资产管理股份有限公司、中国中信金融资产管理有限公司宁夏回族自治区分公司与宁夏金融资产管理有限公司债权转让暨债务催收联合公告**

根据陕西华融华侨资产管理股份有限公司、中国中信金融资产管理有限公司宁夏回族自治区分公司与宁夏金融资产管理有限公司签订的编号为Y28220016-4的《债权转让协议》，转让方将其对公告清单所列债务人享有的主债权及其他从权利等全部权利(包括但不限于主债权、利息、违约金、损害赔偿金、实现债权的费用及担保物权)，依法转让给宁夏金融资产管理有限公司。公告清单所列债务人、担保人及其债务人、从债务人自即日起到宁夏金融资产管理有限公司履行主债权本息及相应的担保责任(若债务人、担保人在因各种原因发生变更、改制、职业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形，请相关责任主体、清算主体代为履行义务或承担清偿责任)。特此公告。  
宁夏金融资产管理有限公司 华融华侨资产管理股份有限公司 中国中信金融资产管理有限公司宁夏回族自治区分公司  
2026年1月26日

债务人名称	本金余额	利息、罚息、复利及延迟履行利息等	债权合计	保证人名称	抵/质押物
宁夏锦绣轻合金铜铝经济产业有限公司	34,814,309.73	57,654,606.46	92,468,916.19	宁夏锦绣集团有限公司、宁夏锦绣环保科技有限公司、袁斌、李娜	1.宁夏锦绣集团有限公司名下位于宁夏中卫市的200000平方米土地使用权；2.锦绣集团广场6843.56平方米房产；3.钢板仓等构筑物提供抵押担保。
宁夏锦绣轻合金铜铝经济产业有限公司	29,218,577.62	132,105,829.5	161,324,407.12	宁夏锦绣新材料有限公司、银川市前盟东有东环保75%股权提供质押担保	宁夏锦绣轻合金铜铝经济产业有限公司、宁夏锦绣新材料有限公司、银川市前盟东有东环保75%股权提供质押担保

注：在基准日前发生的代垫费用作为标的债权一并转让。

**国家能源集团宁夏煤业有限责任公司矿山机械制造维修分公司化工基地工作区新建大件喷漆房项目环境影响报告书征求意见稿公示**

(国家能源集团宁夏煤业有限责任公司矿山机械制造维修分公司化工基地工作区新建大件喷漆房项目环境影响报告书)已委托宁夏环境科学研究院(有限责任公司)编制完成征求意见稿，欢迎社会各界提出意见和建议。  
一、查询环评报告书全文的方式和途径  
1.链接：https://pan.baidu.com/s/18KUs7MveQE-mYk39MW0g  
提取码：c2nj  
2.公众提出意见的方式和途径  
公众的意见可通过信函、电子邮件或电话与建设单位或环评单位联系  
建设单位：国家能源集团宁夏煤业有限责任公司矿山机械制造维修分公司  
联系人：杨秦洲 联系电话：18995152242  
电子邮箱：15043342@qq.com  
地址：灵武市宁东能源化工基地国家能源集团宁夏煤业有限责任公司矿山机械制造维修分公司  
环评单位：宁夏环境科学研究院(有限责任公司)  
联系人：杜工 联系电话：0951-3933272  
电子邮箱：rockman1978@126.com  
二、公众提出意见的起止时间  
自公示发布之日起10个工作日内

**遗失声明**

中卫市吉强家庭牧场(统一社会信用代码：92640501MA76614U6K)遗失公章、财务章，声明作废。  
中卫市丰农机服务有限公司(统一社会信用代码：91640500MA7740AM17)遗失公章、财务章、法定代表人章、声明作废。  
白吉林遗失悦湖家园44号楼1单元501室的银川市住宅专项维修资金存凭证，交存金额为3189.6元，交存日期为2022年5月24日，特此声明。  
宁夏盛世辉煌农业开发有限公司(统一社会信用代码：91640500MA76H56630)遗失财务专用章，特此声明。  
宁夏吉鑫茂商贸有限公司(统一社会信用代码：91640100MA76DFYX32)遗失公章、财务章，特此声明。  
丁玉良遗失西湖湾67-2-802银川市住宅专项维修资金交存凭证，交存金额：6354.5元，交存日期：2023年12月31日，特此声明。  
李岗子一队清真寺(统一社会信用代码：716401810835097926)遗失法定代表人章(王金良)，特此声明。

**声明**

本人李朋朋(身份证号：61020319\*\*\*\*\*5)现将银川市兴庆区中禾耀建筑工程有限公司咨询服务中心(个体工商户)、统一社会信用代码：92640100MAD12QTJ94，转让给李水峰(身份证号：61020319\*\*\*\*\*5)。该个体户转让前所有的合同纠纷、债权债务、仲裁、质押、对外担保等事宜，均由李朋朋独立承担，均与李水峰无任何关联。  
李朋朋  
2026年1月26日

**通知**

高宁：  
根据《公司法》(公司章程)的有关规定及公司实际情况，现决定于2026年3月12日上午9时在会议室召开股东会会议，具体事项：一、讨论决定公司注销情况公示并告知公司债权债务事宜。请你接到通知后准时出席股东会会议。特此通知。  
宁夏旭尧文化传媒有限公司  
2026年1月26日

**国家税务总局银川市西夏区税务局送达公告**

宁夏翔宇通航教育咨询有限公司：  
你公司欠缴社会保险费106138.39元，我局依法作出社会保险费限期缴纳通知书(银西朔方税费限缴通[2026]2025号)，请你公司自收到社会保险费限期缴纳通知书后15日内到国家税务总局银川市西夏区税务局补缴所欠缴的社会保险费。现依法向你公司公告送达该通知书，限你公司公告之日起30日内到国家税务总局银川市西夏区税务局朔方分局领取该通知书，逾期视为送达。  
国家税务总局银川市西夏区税务局  
2026年1月26日

**国家税务总局银川市西夏区税务局送达公告**

宁夏佳澜旅游开发有限公司：  
因你公司欠缴社会保险费18543.42元，我局依法作出社会保险费限期缴纳通知书(银西朔方税费限缴通[2026]2024号)，请你公司自收到社会保险费限期缴纳通知书后15日内到国家税务总局银川市西夏区税务局补缴所欠缴的社会保险费。现依法向你公司公告送达该通知书，限你公司公告之日起30日内到国家税务总局银川市西夏区税务局朔方分局领取该通知书，逾期视为送达。  
国家税务总局银川市西夏区税务局  
2026年1月26日

**国家税务总局银川市西夏区税务局送达公告**

一成(宁夏)影视文化传媒有限公司：  
因你公司欠缴社会保险费83517.94元，我局依法作出社会保险费限期缴纳通知书(银西朔方税费限缴通[2026]2023号)，请你公司自收到社会保险费限期缴纳通知书后15日内到国家税务总局银川市西夏区税务局补缴所欠缴的社会保险费。现依法向你公司公告送达该通知书，限你公司公告之日起30日内到国家税务总局银川市西夏区税务局朔方分局领取该通知书，逾期视为送达。  
国家税务总局银川市西夏区税务局  
2026年1月26日