

谷爱凌:

我只有不到1%的天赋

“青蛙公主”谷爱凌似乎有一种魔力，走到哪里，她都“当红不让”。

18日，北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中，中国队运动员谷爱凌力压两位加拿大选手夺得冠军，赛后的新闻发布会座无虚席。被外界称为“天才少女”的谷爱凌说：“我只有不到1%的天赋。”

“读斯坦福大学和夺得奥运金牌是我目前两大目标，现在我都实现了，特别享受这个过程。”谷爱凌说。

因为热爱，所以专注。谷爱凌对滑雪倾注了无限的热爱。在空中的那几秒，她就像一只灵动的小鸟，她脚下的雪板和她浑然一体，感觉就像踩着“一叶扁舟”。

北京冬奥会上，谷爱凌参加自由式滑雪3个项目的比拼，最终她以2金1银的骄人成绩收官。她表示，大家看到的只是她夺冠的美好瞬间，但多年来，她一刻都没有放松。

谷爱凌3岁多就开始接触滑雪，4岁时已经可以自由穿梭在针叶林间，8岁时，她的母亲谷燕把她送入专业滑雪队。“天分在我的职业生涯中只占很小的一部分，甚至可以忽略不计。它帮到我的也许只是起初练滑雪时我比别人学得快一点。”

“每次去训练，我都是第一个去，最后一个走。”谷爱凌说，即便有时去参加时尚片拍摄耽误了训练，回去她都会补上。

“每周我会去跑马拉松，没有人逼我，我只是觉得这是理所应当做的。”她补充道。

社交媒体上，她这样辩证看待兴趣和比赛间的关系——“赢不了一辈子（比赛），但享受滑雪的乐趣可以是一辈子的。我热爱的是滑雪本身，所以发自内心地想把它做好。”

（新华社河北崇礼2月18日电）



会当凌绝顶

第一次！
谷爱凌享受“胜利滑行”

站在U型场地上方，身后是巨大而鲜艳的五环标志。谷爱凌注视着眼前长长的赛道，观众们注视着她。他们激动地猜测：她将用怎样的动作完成自己首届冬奥会的谢幕演出。

就在刚刚，在得知上一位出场选手的最终得分后，一身红衣的谷爱凌转过身去，激动地和母亲及教练紧紧相拥。这位18岁的少女，在自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中提前一轮锁定冠军！这是她在北京冬奥会上收获的第二金、第三块奖牌！

表演开始！

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。谷爱凌飞快地滑下，在赛道左右两端一次次腾空而起，而这一次，她没有再做任何翻转和难度动作，而是用五个极具个性和表现力的庆祝动作，将自己的笑容和快乐定格在云顶滑雪公园湛蓝的天空下。

这是属于她的时刻！

“这是运动生涯中我第一次去享受‘胜利滑行’！”谷爱凌赛后轻快地说。

“过去在得知自己已经赢了比赛的时候，我都会去尝试新的动作，挑战更高的难度。”谷爱凌向记者分享了自己的想法。“这是我这次所有比赛的最后一个动作，我也已经实现这次奥运会所有的目标，故事似乎已经完整了。最后我有这么一个机会，我想尽情地享受它。”

谷爱凌多次说过，金牌和胜利永远不是终点。她最大的目标是通过自己的努力和表现，让全世界更多的女孩参与到冰雪运动中来，去建立自信，找寻快乐。

“过去很长一段时间，我们这个小众的极限运动大多时总是以男性为代表。我今天实现了我15岁时的梦想，如今全世界有那么多人知道我，喜欢我，我想我证明了这项运动中也可以展现女性的力量，也可以使我们女孩子获得那么多的快乐。”

谷爱凌本届冬奥会的故事已画上完满的句号，而她心底的期盼相信也在世界的多个角落开始生根发芽。“青蛙公主”用她“胜利的滑行”告诉世界，极限运动是不断地挑战和超越自我，也是快乐和享受。而这，或许就是他们真正的热爱所在、初心所系。

（新华社北京2月18日电）



2月18日，中国队选手谷爱凌在比赛后。

新华社发

新华社北京2月18日电
国际奥委会主席巴赫，在18日上午进行的新闻发布会上表示，北京2022年冬奥会非常成功，运动员们感到非常满意。他们从运动员及赛事组织、转播及遗产等角度，进行了相关阐述。

“在全球疫情的大背景下，中国政府和中国人民，为全世界运动员提供了热情接待，并为运动员们搭建了展示自我的舞台。运动员们非常开心，也对场馆设施、奥运村以及闭环内的安全状况感到十分满意。此外，北京冬奥会的奥运氛围在我参与的历届比赛中也是最浓厚的。”巴赫说。

与此同时，巴赫还表示：在本届冬奥会中，许多运动员克服自身伤病和其他诸多困难，积极展现自己，展示高超竞技水平的同时，也发生了许多动人的故事。例如，在冰壶混双循环赛中，中国选手凌智、范苏圆与美国队选手交换徽章；在单板滑雪女子大跳台决赛中，选手们安慰受伤的日本运动员岩渊丽乐等，这些故事展现了前所未有的奥运精神。

此外，巴赫还对闭环管理等防疫政策进行了肯定。据他介绍，在北京冬奥会期间，闭环内核酸检测阳性率仅为0.01%。巴赫称，“（北京冬奥会闭环）是整个星球中最安全的地方之一，我们所有人在闭环内都生活得非常安全舒适。只要大家都遵守团结的精神，人人都做出贡献，即使是在新冠疫情中，也能举办一场伟大的盛会。”

“人们对冬奥会的热情，也从各个层面的观众中体现了出来。”巴赫介绍道，冬奥会期间，在国际奥委会官方微博媒体上，有超过27亿人参与了相关话题的讨论；仅在中国国内，就有超过6亿人通过电视收看了北京冬奥会。此外，他认为，本届冬奥会的数字转播和通讯技术令人惊喜，它们将会促进奥林匹克运动的未来发展。

同时，巴赫重申了北京冬奥会遗产的重要性。他指出，本届冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标。“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者，未来，全球冰雪运动就会迎来一个全新的发展格局”。

“目前中国已经有了两千多块冰场，在北京冬奥会之后，还会留下更多的遗产。”巴赫透露，“我们和国际单项体育组织联盟等其他相关方讨论过相关的问题，在下一个赛季中，会有例如‘世界杯’等更多冬季赛事在北京举办。”

巴赫还积极评价了“北京冬奥会可持续性管理体系”的作用。作为奥林匹克历史上第一个把“大型活动可持续性管理体系、环境管理体系、社会责任指南”三个国际标准整合为一体的可持续性管理体系，巴赫认为它将“有力地促进全世界参与冰雪运动”。

新华社北京2月18日电
国际奥委会主席巴赫，在18日上午进行的新闻发布会上表示，北京2022年冬奥会非常成功，运动员们感到非常满意。他们从运动员及赛事组织、转播及遗产等角度，进行了相关阐述。

“在全球疫情的大背景下，中国政府和中国人民，为全世界运动员提供了热情接待，并为运动员们搭建了展示自我的舞台。运动员们非常开心，也对场馆设施、奥运村以及闭环内的安全状况感到十分满意。此外，北京冬奥会的奥运氛围在我参与的历届比赛中也是最浓厚的。”巴赫说。

与此同时，巴赫还表示：在本届冬奥会中，许多运动员克服自身伤病和其他诸多困难，积极展现自己，展示高超竞技水平的同时，也发生了许多动人的故事。例如，在冰壶混双循环赛中，中国选手凌智、范苏圆与美国队选手交换徽章；在单板滑雪女子大跳台决赛中，选手们安慰受伤的日本运动员岩渊丽乐等，这些故事展现了前所未有的奥运精神。

此外，巴赫还对闭环管理等防疫政策进行了肯定。据他介绍，在北京冬奥会期间，闭环内核酸检测阳性率仅为0.01%。巴赫称，“（北京冬奥会闭环）是整个星球中最安全的地方之一，我们所有人在闭环内都生活得非常安全舒适。只要大家都遵守团结的精神，人人都做出贡献，即使是在新冠疫情中，也能举办一场伟大的盛会。”

“人们对冬奥会的热情，也从各个层面的观众中体现了出来。”巴赫介绍道，冬奥会期间，在国际奥委会官方微博媒体上，有超过27亿人参与了相关话题的讨论；仅在中国国内，就有超过6亿人通过电视收看了北京冬奥会。此外，他认为，本届冬奥会的数字转播和通讯技术令人惊喜，它们将会促进奥林匹克运动的未来发展。

同时，巴赫重申了北京冬奥会遗产的重要性。他指出，本届冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标。“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者，未来，全球冰雪运动就会迎来一个全新的发展格局”。

“目前中国已经有了两千多块冰场，在北京冬奥会之后，还会留下更多的遗产。”巴赫透露，“我们和国际单项体育组织联盟等其他相关方讨论过相关的问题，在下一个赛季中，会有例如‘世界杯’等更多冬季赛事在北京举办。”

巴赫还积极评价了“北京冬奥会可持续性管理体系”的作用。作为奥林匹克历史上第一个把“大型活动可持续性管理体系、环境管理体系、社会责任指南”三个国际标准整合为一体的可持续性管理体系，巴赫认为它将“有力地促进全世界参与冰雪运动”。



2月18日，中国选手隋文静(左)/韩聪在比赛中。
当日，北京2022年冬奥会花样滑冰双人滑短节目比赛在首都体育馆举行。

新华社发

北京冬奥会赛场内外难忘瞬间

北京冬奥会即将闭幕，不少运动员表示还未离开就已想念。多年以后，当人们谈起北京冬奥会，依然会心潮澎湃、感慨万千，或许就是那些或酷或炫、或惊或险、或哭或笑的瞬间。

最神奇瞬间
颠覆传统“不点”主火炬

2月4日晚，举世瞩目的北京2022年冬奥会开幕式在国家体育场“鸟巢”成功举办，“这次开幕式最大的创新是点火方式和火炬台设计，可谓百年奥运史上前所未有的。将熊熊燃烧的奥运之火，幻化成雪花般圣洁、灵动的小火苗，这一创意来自低碳环保理念。”总导演张艺谋介绍说。

最温暖瞬间

美国运动员和志愿者的互动

美国运动员特莎·莫德在社交媒体上发布视频说，每每回想起冬奥开幕式当晚，一位志愿者对自己大喊“欢迎来到中国”那一幕时都忍不住热泪盈眶。这位志愿者孙泽宇还给她回了信息，祝愿她刷新成绩，邀请她今后再来中国。莫德和孙泽宇之间的互动故事，被网友广泛点赞，网络也成为彼此祝福、鼓励和建立友谊的

桥梁。

最惊险瞬间

0.016秒优势取得首金

中国短道速滑队以0.016秒的极微弱优势领先意大利队，夺得北京冬奥会新增项目混合团体接力金牌，这也是中国代表团在本届冬奥会上的首金。

最尴尬瞬间

高亭宇的“隔路”是啥

34秒32，破奥运会纪录，高亭宇一战惊世，斩获中国男子速度滑冰冬奥会首金。赛后新闻发布会上，一位外国记者问他：“可以评价一下自己的性格吗？”高亭宇回答：“隔路吧。”这三个字让听不懂东北话的记者和翻译面面相觑。高亭宇赛后也给出了解释：“有一点与众不同，格格不入，个性多一点，主观意识强一点。”

最感动瞬间

帕罗特征服癌症后夺冠

加拿大选手马克斯·帕罗特夺得单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛冠军。他不仅战胜了包括苏翊鸣在内的各路好手，更战胜了自己身上的病魔。2018年平昌冬奥会后帕罗特不

幸确诊癌症，整个2019年，帕罗特12次接受化疗。在北京冬奥会上，帕罗特强势归来。

最激动瞬间

徐梦桃夺金圆梦

31岁的冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于在崇礼圆梦，夺得自由式滑雪女子空中技巧金牌。“我是第一吗？”徐梦桃赛后大声呐喊。四届冬奥会，12年的漫长等待，曾经遥不可及的梦想就这样实现了吗？徐梦桃似乎还是不敢相信，这一切是真的。

最漫长瞬间

“速滑大妈”完赛

速滑女子3000米，德国人克劳迪娅·佩希施泰因以4分17秒16的成绩结束比赛，比自己20年前创造的奥运会纪录(3分57秒70)差了近20秒。当滑过终点线时，她没有沮丧，而是举起双臂，像个胜利者一般，迎接属于自己的“第一”。全场观众为排名倒数第一的她鼓掌，这位49岁的八届奥运“元老”站上冰面，就是传奇。

最感人瞬间

谷爱凌吃韭菜盒子

在自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格

赛中，谷爱凌在第二滑结束后，在等待成绩时竟然吃起了韭菜盒子。一个韭菜盒子可以看出她心情轻松，也见证了谷爱凌惜时如金。“这是我的早餐，韭菜盒子，哈哈！现在我要去旁边训练我的U槽(U型场地)啦。”谷爱凌笑着说。

最悬念瞬间

苏翊鸣的第三跳

在单板滑雪男子大跳台决赛中，全场观众都在期待着苏翊鸣的最后一跃，在此之前，他已经确定夺冠。在毫无压力的情况下，苏翊鸣会不会放出1980大的大招？腾空，旋转，落地。他只做了一个非常大的外转360，这是本场难度系数最低的动作，他已经在尽情享受胜利的果实了。

最快乐瞬间

印度人跟着现场音乐跳舞

在国家高山滑雪中心，不管哪个选手冲过终点，印度人沙瓦·凯沙万都会蹦蹦跳跳地欢呼，把印度国旗甩得飞起，那劲头好像所有运动员都是自家人。凯沙万参加过六届冬奥会，在北京冬奥会上，凯沙万一直很快乐，他想通过自己的努力，激励更多印度人走上滑雪赛场。（新华社河北崇礼2月18日电）

今日看点

看中国代表团冲击最后一金

新华社北京2月18日电 北京冬奥会在19日迎来倒数第二个比赛日，当天将产生8枚金牌。作为中国代表团最后一个冲金点，花样滑冰双人滑中国选手的表现值得期待。

隋文静/韩聪在18日的双人滑短节目中的表现近乎完美，以第一名的身份晋级19日的自由滑。84.41的得分虽然仅比第二名的俄罗斯奥委会组合多0.16分，但对于提升隋文静/韩聪的自信非常重要，相信他们会在自由滑中拿出更好的状态，冲击中国双人滑历史的第二块奥运金牌，也弥补自己在平昌冬奥会仅夺银牌的遗憾。

短节目排名第五的中国双人滑组合彭程/金杨，也将努力在自由滑中滑出最好水平，争取更好的名次。

无论这块金牌拿到与否，中国代表团都创造了有史以来最佳战绩。

当天其他几个决赛项目中，中国选手冲击奖牌的难度较大，目标是努力拼搏、突破自我。女子双人雪车比赛中，怀明车队和应清车队将努力在最后的第三、第四轮中更进一步；高山滑雪混合团体比赛中，首次参赛的中国队将与欧美强队过招；越野滑雪男子50公里集体出发(自由技术)中，陈德根、王强等将全力出击；宁忠岩、郭丹还将分别领衔出战速度滑冰男子和女子集体出发比赛。

当天的男子冰壶决赛也看点十足。对阵双方是瑞典队和中国队。瑞典队近些年在国际赛场风头正劲，连夺三届世锦赛冠军；而中国队在半决赛中淘汰了卫冕冠军美国队，对金牌同样志在必得。

当天另一枚金牌将在自由式滑雪男子U型场地技巧中产生，中国选手未能进入决赛。