

一抹“志愿红”温暖一座城

编前语

3月5日是学雷锋纪念日,也是中国青年志愿者服务日。虽然雷锋已离开半个多世纪,但雷锋精神已经内化为每个中国人内心中向上向善的力量。在我们身边,越来越多的人加入志愿者行列,以实际行动弘扬“为人民服务”的雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,为他人送温暖、为社会作贡献,让我们的家园变得更温暖、更文明、更和谐。

如今,我区注册志愿者近110万人,志愿服务团体5400余个,这些志愿者和团体活跃在城市和乡村,在帮助别人、服务社会的时候,把爱的火种播撒在更多人的心里。

用爱演绎最美「夕阳红」

本报记者 张涛 实习生 杨盛纪

今年2月28日,银川市兴庆区大新镇燕翔园社区新时代文明实践站里热闹非凡,“老师傅”志愿服务队队员在这里各显身手,为居民们义务磨刀、磨剪子、理发、量血压、修自行车……

今年74岁的刘玉田是“老师傅”志愿服务队的创始人。他告诉记者,他是一名共产党员,退休后想在社区发挥余热践初心。2018年8月,在社区帮助下,他招募社区退休人员成立了“老师傅”志愿服务队。队员平均年龄70岁,为社区居民提供力所能及的服务,是他们退休生活中最开心的事。

28日下午1点多,“老师傅”们按约定来到燕翔园社区附近的小广场,支起板凳磨石,摆好剪头发的座椅,放好血压计准备开展志愿服务,但由于当天风太大,志愿服务活动转移“战场”。虽然室内空间小,但丝毫没影响“老师傅”们的干劲。他们坐定,闻讯而来的居民就排起了队。“开工。”高二虎拿起一把菜刀仔细看了看,给对面的祝有才说。祝有才卖力地摇着把手,砂轮飞转,菜刀和砂轮摩擦出火花。另一边,高乃祥和雷仲雄配合默契,一个往磨刀石上浇水,另一个来回磨着刀刃。

今年79岁的李吉增是志愿服务队里年龄最大的,每次志愿服务活动他都会参加。2021年10月,银川市发生新冠肺炎疫情,燕翔园社区有很多单元被封控,当社区发出需要志愿者的通知后,“老师傅”志愿服务队第一时间报名。李吉增负责9个单元的消杀工作。每天早晨8点多,他便拿着配制好的消毒液,从一楼爬到六楼,对楼梯间、扶手等处进行消杀。所有单元消杀完毕后,他接着处理9个单元的垃圾。

“老师傅”的行动带动了更多志愿者加入。39岁的沈燕是“老师傅”志愿服务队里最年轻的。得知“老师傅”志愿服务队的理发师因为年龄太大无法再为居民服务,服务队急需一名理发师,当过理发师的她立刻报名。

“老师傅”志愿服务队用爱诠释志愿服务精神,已成为燕翔园社区一道靓丽的风景线。燕翔园社区党委书记杨岚说。

成立至今,“老师傅”志愿服务队共为社区居民义务磨菜刀4800余把,磨剪刀3600余把,测量血压4500余人次,理发4000人次,磨刀石用坏了90多块。这些数字的背后,是“老师傅”志愿服务队每个成员的坚守。2021年,“老师傅”志愿服务队获得“全区离退休干部优秀志愿服务项目”荣誉称号。

宁夏理工学院青年志愿者协会——

青春在志愿服务中闪光

本报记者 智慧 实习生 杨世梅

3月1日,宁夏理工学院团委副书记、青年志愿者协会会长罗军带着学生志愿者们去社区开展了新学期第一次志愿服务活动。在石嘴山市大武口区青山街道团结社区,罗军和学生们一起擀面皮、拌馅儿,为社区老人做了一顿热乎乎的饺子。

“我们每年都会利用各个时间节点,如3月5日学雷锋纪念日、3月9日保护母亲河日、3月12日植树节、3月22日世界水日等,组织学生开展形式多样的志愿服务活动。”罗军说。

“我大一就加入了学院青年志愿者协会,目前累计做了100多个小时的志愿服务,收获很大。”青年志愿者协会副会长严黎阳如今已是大三学生,“我参加的第一次志愿服务活动是清理学校卫生死角,当时跟着志愿者

们四处捡拾垃圾,打扫卫生,越干心里越不乐意,感觉这种活动真没有太大的意义。”就在他灰心丧气时,无意间听到路过的几个同学小声交谈:“我本来打算把手里的垃圾扔地上,看见这些同学义务清扫就不好意思扔,幸亏没扔要不就丢了,以后我要改掉这个坏习惯。”严黎阳抬头时,几个同学已走远,但他们说的话却留在他心里。“那几句话让我突然感受到做志愿者的意义和魅力。”自此,严黎阳认真参与学校组织的每一次志愿服务活动。

严黎阳说:“只要做了志愿者,志愿服务的精神和魂就会深深扎根在心里。一路走来,曾经一起做志愿服务的师兄师姐因为考研、找工作等各种原因已离校,去年疫情防控期间,社区

需要志愿者,我报名时在名单上再次看到了他们的名字。”

罗军告诉记者,2003年3月5日,宁夏理工学院成立了青年志愿者协会。多年来,学校把“三教”“三献”“三关爱”与大学生思想政治教育、社会实践相结合,广泛开展扶危济困、敬老助残、无偿献血、应急救护等志愿服务活动,培育了孝老敬老、关爱特殊儿童、阳光课堂等30多个志愿者服务品牌,多个项目入选中国红十字青少年社会实践项目。如今,全校1万多名学生,有8000多名学生已注册为志愿者。多年来,学校累计参与志愿服务的志愿者达65400余名,志愿服务时长达28.5万小时,先后荣获全国学雷锋活动示范点、全区学雷锋先进集体等荣誉称号。

“每个人都应该为生态环境保护贡献一份力量。”3月1日,宁夏生态环境保护志愿服务队队员沈伟告诉记者。

沈伟是宁夏生态环境宣传战线上的新生力量,也是宁夏生态环境保护志愿服务队里的一名老队员。“我们志愿服务队从最初的十几人,已经发展到现在200多人。”从响应号召参加志愿服务,到如今主动参与策划志愿活动,沈伟越发感受到作为一名生态环境宣传教育人员参与生态环境保护志愿服务的重要性。

宁夏生态环保志愿服务队——

做绿水青山的“守护者”

本报记者 李锦 实习生 杨盛纪

“每人每年少买一件衣服,可减排二氧化碳6.4千克;每天少开30分钟电视,每年可减排19.2千克二氧化碳……这些年我们的生态环境越来越好,我们每个人都有义务为生态环境保护贡献一份力量。”3月1日,宁夏生态环境保护志愿服务队队员沈伟告诉记者。

沈伟是宁夏生态环境宣传战线上的新生力量,也是宁夏生态环境保护志愿服务队里的一名老队员。“我们志愿服务队从最初的十几人,已经发展到现在200多人。”从响应号召参加志愿服务,到如今主动参与策划志愿活动,沈伟越发感受到作为一名生态环境宣传教育人员参与生态环境保护志愿服务的重要性。

捡拾垃圾、巡河护林、环保法规宣传……2016年以来,宁夏生态环境保护志愿者服务队开展了丰富多样的生态环境志愿服务实践活动,在生态环境工作的各个领域都能看到志愿者的身影。“疫情期间,在我们小区活跃的都是生态环境保护志愿服务队的志愿者们。”银川市金凤区金安家园小区住户马小梅说,居家隔离的十几天里,她带着女儿经常站在阳台上往楼下望,看着环保志愿者们密封垃圾、取快递、送外卖,事无巨细地服务着大家。穿着红马甲的环保志愿者们忙碌在社区楼宇间,温暖着大家的心。

“我们团队志愿服务活动逐年增多,影响也越来越大。这些年越来越多的人加入我们的志愿者队伍中,以



①“红草帽”志愿服务队志愿者看望高龄老人。

本报记者 周昕 摄

②“老师傅”志愿服务队队员沈燕在为老人理发。

本报记者 张涛 实习生 杨盛纪 摄

③宁夏理工学院志愿者为社区老人包饺子。

本报记者 智慧 实习生 杨世梅 摄

3月1日一大早,吴忠市启心公益社会工作服务中心理事长马忠涛就带着团队出发,参加吴忠市2022年“学雷锋志愿服务月”系列活动。创办吴忠市启心公益社会工作服务中心已有8个年头,马忠涛坚信:爱心传递,点滴汇聚,启心的微公益也能聚成爱心大平台。

“开启心灵,幸福生活!”聊起做公益事业的初心,马忠涛用8个字来总结,他的理想是让更多的家庭幸福和谐,让更多的孩子快乐健康成长。

每周六晚上7点,吴忠市利通区胜利镇上桥社区多功能室,启心公益工作服务中心都会播放一部有关家庭方面的影片,邀请社区居民观看。影片播放结束后,马忠涛与居民一同赏析影片,帮助居民梳理家庭生活中遇到的“烦心事”,让在场的心理咨询师帮助其解决“心病”。居民金先生抱着试试看的心态,带着在“叛逆期”的儿子参加观影活动。通过几次与心理咨询老师的互动,原本爱顶嘴且不愿意与人交流的儿子,不仅在活动中主动举手交流观影心得,而且性格逐渐开朗,也愿意与家人交流了。每当得知朋友遇到家庭或者亲子问题时,金先生就推荐他们参加启心公益工作服务中心组织的免费公益活动。

“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会。”马忠涛说,家庭教育是一个严峻的问题,很多家长不知道如何经营家庭、如何和孩子交流。开展心理咨询公益活动,能让家长和孩子共同成长,促进家庭和社会和谐。

2021年11月22日,吴忠市疫情防控工作招募志愿者,启心公益社会工作服务中心主动请缨,通过开通疫情关爱援助热线,组织专业心理咨询师上门或线上服务,制作心理调适指南、心理防疫科普漫画、心理疏导趣味抖音、心理健康辅导课程等,不间断为群众提供心理健康服务。利通区居民张女士感慨地说:“居家隔离期间,我变得焦虑不安,就想出去。多亏启心公益社会工作服务中心的心理帮扶,让我缓解了焦虑情绪,安然度过了隔离期。”

启心智慧女性课堂公益活动、“爱在夕阳”老年人公益创投项目服务、失独(特殊)家庭心理支持服务项目、工会职工心理调适服务……8年来,启心公益社会工作服务中心面向公众开展各类公益讲座培训1200余场,参与群众15万余人。

“投身慈善公益事业,一路走来,确实不易,但我们一定会让爱延续下去,传递正能量!”马忠涛说。

“红草帽”志愿服务队——

心心相连聚幸福

本报记者 周昕

“天这么冷,你们咋又来了,赶紧到屋里暖和暖和。”2月28日15时许,看到家门口的“亲人”,78岁的刘国英满眼是笑,满心欢喜。

刘国英是青铜峡市陈袁滩镇唐滩村村民,老伴去世20多年,她一直独居。为了不让她感到孤独,唐滩村“红草帽”志愿服务队的队员们,经常来她家帮助打扫卫生、拆洗被褥、做饭。从2012年至今,“红草帽”志愿服务队的志愿者换了很多新面孔,但对刘国英的照顾却依然如故。

“趁着天还早,我们给阿姨做顿晚饭。”收拾完屋子,“红草帽”志愿服务队队长马金萍的提议得到了柴春红、马凤娟等4名志愿者的赞同。说干就干,她们撸起袖子,拣菜、切葱、

烫面、剁馅……不到半小时,就把制作韭菜盒子的馅料和面皮准备妥当。

“姨妈,你赶紧尝尝,看看合不合口味?”马彩霞端着刚煎好的韭菜盒子,请刘国英品尝。刘国英赶紧接过尝了一口,然后连连夸赞“好吃好吃”。

离开时,她拉着志愿者马彩霞的手连声称谢。“这些年她们经常到我家干活,就像是我的亲闺女一样。”刘国英告诉记者。

“红草帽”志愿服务队成立于2012年,针对村里的孤寡老人、贫困单身妇女、留守儿童、残疾人、孤儿五类人群开展志愿服务。“在唐滩村,不少青壮年劳动力外出务工,无法照顾家中老人,这些‘空巢’老人成为我们重点帮扶的对象。”马金萍说,志愿服务队每周开展一次“一对一”帮扶活动,每月集体入户开展一次“送温暖、献爱心”活动,了解帮扶对象的实际需求,开展针对性帮扶服务。

如今,“红草帽”志愿服务的服务人群和范围不断扩大,做到生产上相互帮助、生活上相互扶持、情感上相互依靠、安全上相互关照,使邻里互助渐渐成为村里人的习惯,得到了村民的认可,促进了唐滩村的和谐稳定。

“红草帽”志愿服务影响了越来越多的人,队伍也不断壮大,目前已有多名志愿者参与其中,志愿者年龄在19岁到65岁之间。2016年至今,“红草帽”志愿服务队荣获了“全区五四红旗团支部”等多项荣誉称号。

“蓝丝带”志愿服务队——

一条“蓝丝带”一生志愿情

本报记者 秦磊

荧光绿马甲放在触手可及的地方,以便接到任务后,第一时间出发,在永宁县交通运输综合执法大队,所有工作人员手机24小时开机,他们在一天中的任何时间都接到过救援任务,他们把“待命”和“出发”当成了习惯。

永宁县“蓝丝带”志愿服务队成立于2008年,说起成立的渊源,交通运输综合执法大队大队长高丰印象深刻:“2008年大年二十八,鹅毛飞雪下了一夜……”

那个雪夜,一辆由银川发往甘肃的大客车半路出现故障,37名乘客滞留永宁县境内。夜深天寒,气温已降到零下20摄氏度。“接到救援电话后,我给刚下班不久的同事一一打电话,不一会儿,27人全部到岗,很多人晚饭还没顾上吃。”高丰说,因雪大路滑,调配车辆无法到达,救援人员一边妥善安排滞留乘客,一边组织抢修车辆。经过17个小时的奋战,车辆维修完毕,载着乘客安全驶离。救援结

束,经高丰提议,一支由27名原永宁县运管所运政人员组成的“蓝丝带”志愿服务队正式成立。

一条“蓝丝带”,一边连着志愿者,一边牵着求助人,14年来,温暖和感动,通过这条“丝带”默默传递。

2017年1月23日,临近春节,外省回宁的徐先生驾车返乡,在离永宁县不远的地方,车辆出现故障,天色渐晚,徐先生一筹莫展。一位路过的司机告诉他永宁县“蓝丝带”志愿服务队的电话。徐先生拨打了“蓝丝带”24小时救援服务热线,不到10分钟,救援人员到达现场,经过近半个小时的维修,徐先生驾车平安回家。

十几年来,“蓝丝带”不断拓展服务范围,参与扶贫帮困,捐资助学、爱心送考、文明交通等志愿服务活动,越来越多的道路运输行业从业者踊跃加入“蓝丝带”,志愿者队伍也从最初的27人,发展到如今200多人,大家在志愿服务的同时,也收获着来自社会各界的关爱。

志愿者陈学宁的爱人患有重病,为了筹钱给妻子治病,他卖掉了家里唯一的住房。一次偶然机会,单位同事得知了陈学宁家的情况,自发为其募捐,短短几天时间,近5万元捐款送到他手中。

“困难时刻,我得到了大家的帮助。在别人遇到困难时,我理应竭尽所能。”陈学宁说,前不久,得知当地血库告急,他组织身边100多名志愿者及亲友去献血。

“一条‘蓝丝带’,牵起一生志愿情,志愿者们在服务中实现自我价值,在奉献中收获人生馈赠。”“蓝丝带”志愿服务队队长张辉说,近些年,志愿服务队中涌现出全区见义勇为先进个人4名、“宁夏好人”1名、全区道德模范2名、全区“优秀志愿者”1名:“越来越多年轻志愿者加入我们,这条‘蓝丝带’也会一直为大家服务下去。”

点亮『心灯』让爱延续

本报记者 马照刚

启心公益社会工作服务中心——