

宁夏

构筑起同心战疫齐心抗疫的坚固防线

有效防控疫情就是老百姓最大的幸福

贺姗姗



清明假期就要到了。随着出门踏青、外出旅游的人增多,人流量加大带来的疫情传播风险也随之增加,这给当前我区疫情防控带来不小挑战。

近期,我国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点,具有强传染性的奥密克戎变异株迅速蔓延至29个省份。面对严峻形势,3月17日,习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上发表重要讲话强调,“要始终坚持人民至上、生命至上,坚持科学精准、动态清零,尽快遏制疫情扩散蔓延势头”“统筹好疫情防控和经济社会发展,采取更加有效措施,努力用最小的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响”。

疫情就是命令,防控就是责任。目前

来看,宁夏在这轮疫情中形势较好,尚未出现确诊病例,但疫情多地扩散之下,我区面临的形势依然复杂、挑战依然巨大。一旦麻痹大意、稍有松懈,任何一个环节出纰漏、任何一个风险隐患存在,都有可能造成疫情的蔓延扩散,都有可能毁掉来之不易的防控成果。

因此,当前重中之重,就是要切实抓好疫情防控这个“国之大者”,坚决贯彻落实好习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神,始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇,在继续保持零感染的工作基础上再接再厉、坚持到底,依法、科学、严

密防控,一如既往地打好疫情防控阻击战持久战,确保疫情不“失控”、发展不“失速”,以切实行动守护好宁夏的安宁、百姓的安康。

坚持就是胜利,坚持才能胜利!只要我们坚定信心、保持定力,从严从紧、慎终如始,主动担当、认真履责,一如既往地疫情防控的弦绷得紧而又紧,心无旁骛把各项措施落得严之又严,紧盯每一个环节,严把每一道关口,持之以恒抓好常态化疫情防控,把各项工作措施落下去、把各方面力量组织起来,构筑起同心战疫、齐心抗疫的坚固防线,就一定能够持续巩固全区疫情防控的大好形势,尽可能减少疫情对发展全局、民生改善、社会稳定的影响,以有效防控给予老百姓最大的幸福、经济发展最好的环境!

推进各项既定措施强度不降力度不减

本报讯(记者 周一青 杨杰)今年以来,国内本轮奥密克戎变异株疫情来势凶猛,已波及29个省份。4月1日,记者从自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部获悉,自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部始终保持战略主动,突出“早发现”要求,坚定不移推进各项既定措施强度不降、力度不减,坚决顶住本轮疫情高波峰冲击,果断将疫情风险第一时间控制消灭在点上,力争疫情不输入,确保输入疫情不扩散。

据介绍,本轮疫情发生以来,自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇,始终坚持把疫情防控作为最紧迫、最重要的政治任务扛在肩上、抓在手中,推动疫情防控融入自治区经济社会发展全过程、各领域。严管三类重点人员,将区域协查密接和次密接人员作为头号风险,2小时内隔离到位、4小时内检测到、5小时内处置到位,快推、快追、快管、快检、快报。对上海、吉林等24个重点地区全域入宁人员提级实施全覆盖管控。对499个中高风险地区入宁人员实行社区排查、通道查验、大数据协查“三查”措施。同时,对进口冷链货物、进口高

风险冷链货物、国内中高风险地区货物实行入宁集中查验、集中检测、集中消毒“三集中”闭环管理措施。

此外,全区166个人宁通道采用“场所登记码”系统采集推送入宁人员信息,坚持对所有入宁人流、车流、物流实施严格查验措施。针对冷链食品、进口高风险冷链货物、“应检尽检”等重点人、物、环境,实行每周常态化抽检制度。严格落实“四区”“四场”等公共场所测温、验码、戴口罩等措施。医疗机构、集中隔离场所、飞机场、火车站、汽车站、物流园及快递分拣中心等重点场所一线工作人员实行闭环管理。

目前,宁夏尚无病例报告。“防输入、防扩散”是目前我区疫情防控的关键策略。

针对当前国内本轮疫情波及范围广,奥密克戎变异株传播力强、传播速度快、传播隐匿性极强的特点,下一步,要坚持防控思想不松懈,全区三级指挥体系继续保持高效运转,突发情况应急处置实现1小时平急转换、下沉资源、扁平管理,精准研判,尽锐出战,果断施策,坚决把疫情控制在点上、灭在萌芽。坚持核酸检测不间断,落实“医疗机构哨点检+入宁人员24

小时检+重点行业人员每日检+社会面每周检+重点场所人员加密检”,提高“应检尽检”覆盖面,及时发现隐藏风险。坚持严管严控不降格,全时段严防死守入宁关口,筑牢疫情防控第一道防线。坚持常态化防控不懈怠,压紧压实各方责任,规范进口货物、国内中高风险入宁货物、邮件快递等“三集中”管理措施,严防“物传人”风险,严格重点行业从业人员闭环管理,提升“四区”“四场”、校园、福利养老机构、监所防控等级,清明节假期继续对大中专院校实行封闭管理。坚持疫苗接种不松劲,力争4月中旬前全区加强针覆盖人数达350万,60岁以上老年人群接种率达到80%,筑牢全人群免疫屏障。坚持提升能力不打折,确保应急保障更加充分,坚决做到一旦有战拉得出、打得赢,全程不掉链。坚持督导检查不停步,确保责任落实更加到位。继续坚持“三查(查)一体”、“三室”联动、“四查”协同,集中开展防控责任和重点防控措施落实情况大排查,加大对落实不到位问题通报力度,确保措施落地见效,以时不我待的精神,持续坚守来之不易的疫情防控成果,为全区经济社会发展保驾护航。

新冠病毒抗原检测每人次总费用不得超过15元

本报讯(记者 周昕)4月1日,记者从自治区医疗保障局获悉,该局联合自治区卫生健康委印发《关于临时新增新型冠状病毒抗原检测价格项目有关事项的通知》,即日起,至疫情结束,宁夏公立医疗机构开展新型冠状病毒抗原检测按照“价格项目+检测试剂”的方式收费。

根据通知要求,新冠病毒抗原检测项目服务费不区分医疗机构级别,最高限价为5元/次,公立医疗机构不得上浮,下浮幅度不限。含采样器具的检测试剂允许在检测费用外另行收费,实行“零差率”销售。含允许另行收费的试剂耗材检测所需的总费用超过15元/人次的,按照15元/人次封顶。

自治区医疗保障局工作人员介绍,群众单纯进行新冠病毒抗原检测的,公立医疗机构免收方便门诊、门诊诊查费、一般诊疗费;患者自测的,不得收取“新型冠状病毒抗原检测”项目费用。公立医疗机构要在服务场所显著位置公示项目价格等内容,自觉接受社会监督。

各级各类医疗机构不得以任何理由推诿拒诊患者

本报讯(记者 周一青 杨杰)4月1日,记者从自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部获悉,为最大限度减少疫情防控对人民群众正常就医的影响,我区下发通知,要求精准做好医疗机构疫情处置,持续提升医疗机构疫情防控和医疗服务保障能力,严格落实疫情防控各项政策要求,确保每一位患者都得到及时救治。

指挥部指出,各地各部门要高度重视医疗机构疫情处置工作,优化应急预案,细化工作流程,一旦发生疫情,能按照通知要求精准管控、科学处置,保障经济社会发展和人民群众健康。要加快推进疫情处置能力建设,补齐医疗机构疫情防控短板,持续做好人员培训、院感防控、物资储备和应急演练,提升医疗机构疫情防控和医疗服务保障能力。

指挥部要求,各地各部门要统筹疫情防控和医疗服务工作,按照科学、精准、高效的原则,做好涉疫医疗机构的疫情处置,避免层层加码,尽最大可能减少对医疗机构正常医疗服务的影响。各级各类医疗机构要严格落实疫情防控各项政策要求,按照自治区“三集中一有序”政策规定,分区分类收治患者,不得以任何理由推诿、拒诊患者,尤其是做好应急备用病区病房准备,确保重点科室医疗服务的连续性。

累计接种新冠病毒疫苗1588.36万剂次

专家呼吁60岁以上老人应尽快接种筑牢安全屏障

本报讯(记者 周一青 杨杰)4月1日,记者从自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部获悉,我区按照“应接尽接、梯次推进、突出重点、保障安全”原则,推行“一城一策”、分区分类接种策略,持续推进疫苗接种各项措施落地见效。全区设置接种点437个,日接种人数最高达到30万。目前,累计接种新冠病毒疫苗1588.36万剂次,其中3至59岁人群接种率达到94.64%,60岁以上人群接种率达到79.1%,18岁以上人群加强免疫接种330.46万人。

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最有效的手段,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。尤其对60岁以上人群来说,作为新冠肺炎易感人群,感染后重症、死亡风险较高。对60岁以上符合接种条件人群接种新冠病毒疫苗,是切实保障我区人民群众身体健康和生命安全的有效措施,是守住我区疫情防控成果、助力打赢疫情防控阻击战的坚实基础。目前,全区各地积极行动,高效有力推动老年人接种工作。银川市金凤区、灵武市,固原市原州区,中卫市中宁县科学设置新冠病毒疫苗接种点,提供便利化服务,保障居民就近接种疫苗。原州区、隆德县、中宁县对独居、行动不便的老人采取由亲属或招募的志愿者陪同等方式,做到车接车送,保障老人顺利接种。金凤区、灵武市、中宁县安排流动接种车对老人上门服务,并在接种后定期回访,消除老人顾虑。灵武市开设老年人预约接种,设置“绿色通道”,优化登记服务,减少老年人等候时间,进一步提高群众接种效率和满意度……

“老年人感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险显著高于成年人和儿童。因此,老年人不仅要完成新冠病毒疫苗两针基础免疫,还要完成后续一针加强免疫接种,可以获得更好的保护效果。”自治区应对疫情工作指挥部专家表示,老年人接种新冠病毒疫苗安全有效。我国目前使用的新冠病毒疫苗,均开展了包括老年人在内不同年龄组人群的I、II、III期临床试验,显示疫苗具有良好的安全性和有效性。国家卫生健康委发布的《新冠病毒疫苗接种技术指南》中也明确规定,健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群,建议接种。“呼吁符合新冠病毒疫苗接种条件但没有接种的老年人要尽快接种,没有全程接种的要尽快补种。”相关专家说。

科普小知识

尽量减少外出活动

- 避免去疾病正在流行的地区
- 疫情期间减少走亲访友和聚餐,尽量在家休息
- 减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如:公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、展览馆等

个人防护和手卫生

- 建议外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,佩戴医用外科口罩或N95口罩
- 勤洗手。减少接触公共场所的公用物品和部位;从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,使用肥皂或洗手液,并用流动水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;避免用手接触口、鼻、眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘衣服遮住口、鼻

健康监测与就医

- 主动做好个人与家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温
- 若出现可疑症状,应主动戴上口罩及时就近就医。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史,以及接触过什么人,配合医生开展相关调查

保持良好卫生和健康管理

- 居室勤开窗,经常通风
- 家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣被
- 不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾桶内
- 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律,避免产生过度疲劳
- 不要接触、购买和食用野生动物(即野味);尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场
- 家庭备置体温计、医用外科口罩、75%酒精等消毒用品

- 冠状病毒以飞沫传播为主,正确佩戴医用外科口罩
- 打喷嚏或咳嗽时不要用手直接遮挡
- 正确、及时洗手
- 提高免疫力,尽量少去人多且封闭的场所。加强锻炼、规律作息,提高自身免疫力是避免被感染的最重要手段
- 一定要戴口罩!就算接触到了感染者,戴口罩可以阻拦你直接吸入飞沫里的病毒
- 一定要勤洗手!就算手上沾了病毒,洗手可以阻断病毒通过手由口鼻进入呼吸道引起感染

- 人群对新型冠状病毒普遍缺乏免疫力,老年人、青壮年以及儿童均有发病
- 老年人及慢性基础性疾病患者是新型冠状病毒肺炎重症及死亡的高危人群
- 高危人群要少外出,不要聚餐,或者到人员多的地方去
- 外出和乘坐交通工具时,一定要佩戴口罩
- 尽量减少接触公共场所的物品和部位,避免用手接触口鼻眼
- 从公共场所返回家中后,要用洗手液或香皂流动水洗手
- 面对疫情,老年人既要注意防范,也不要过度恐慌,因为持续恐慌,免疫力会下降,人体免疫力可以抵抗很多病原体
- 老人、儿童应做好日常防护,勤洗手,外出戴口罩,注意平衡膳食,合理营养,保持室内空气流通,保证充足睡眠,适度运动,这都有利于提高人体免疫力

如何做好个人防护

如何保护自己远离新型冠状病毒

老人儿童等特殊人群如何做好防护



科学应对无症状感染者

在本轮疫情中,国内无症状感染者的比例较高。什么情况会被定义为无症状感染者?尤其是在节假日期间,普通老百姓该怎么办?4月1日,自治区应对新冠肺炎疫情工作指挥部流调溯源专班专家李海军表示,面对无症状感染者大家不必恐慌,只要继续做好疫情防护措施,就能守护平安健康。

本轮疫情无症状感染者占比较高

- 一是 因为奥密克戎变异株比德尔塔的无症状感染者比例要高
- 二是 因为防控措施成效显著,接种疫苗人群比例高,让一部分人即使感染后也不发生症状
- 三是 采取了早发现措施,及时发现了处于潜伏期感染者

无症状感染者存在两种情况

- 一是 感染者核酸检测呈现阳性,经过14天潜伏期隔离,没有发烧、咳嗽、打喷嚏等任何临床症状和体征
- 二是 核酸检测呈现阳性,采样之前没有临床症状,采样之后陆续出现发烧、咳嗽等症状,继而转为确诊病例

怎样才能发现无症状感染者

无症状感染者主要通过核酸检测来发现

- 一旦发现无症状感染者,将首先对其采取在定点医院集中隔离医学观察14天措施,直到连续2次核酸检测阴性方可解除隔离
- 如果无症状感染者引发聚集性疫情,将严格按照“四早”措施,发现一起、扑灭一起,用最果断的措施,把疫情斩断
- 无症状感染者仍有传染性。对公众来说,要保持警惕,认真做好个人防护和个人卫生,做到不聚集、戴口罩、勤洗手等,尤其是保持社交距离,可以有效预防新冠肺炎