

# 宁夏:打造群众身边的健身圈

本报记者 王刚 文图

## 核心提示

近日,中办、国办联合印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》(以下简称《意见》),涵盖了体教融合、体育场地建设、体育旅游等多个领域。《意见》提出,到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立。在《意见》指引下,宁夏全民健身公共服务体系建设将如何发力?能否实现全民健身蔚然成风?

## 1 强基础补短板,体育场地设施“多”起来

智能健身步道、足球场、篮球场、益智棋苑、儿童运动区域、滑板训练场、健康科普……作为全区首个功能最齐全、设施最完善、规模最大的体育健康主题公园——银川市金凤区毓秀体育公园已免费向市民开放了3年。

毓秀体育公园分为全民健身、专业运动、儿童运动、科普教育4个区域,每一处区域都将竞技与休闲、体育与自然完美融合。在智能化健身步道,用手机扫一扫二维码,健身者便可收听到手机的全程语音播报,及时掌握自己的运动情况,包括健步排名、当日完成量、运动时长、运动里程、速度、消耗热量等。

《意见》提出,要打造绿色便捷的全民健身新载体,放眼全国看宁夏,围绕破解群众“去哪儿健身”这一难题,宁夏大力推进公共体育设施建设不遗余力。毓秀体育公园的投入使用,正是宁夏着力打造群众身边的体育、构建更高水平的全民健身公共服务体系的一个缩影。

“现在公园里有智能健身亭,只要连上手机蓝牙,音乐就会从健身亭顶端的音响里播放出来。”在银川中山公园,智能健身亭让健身爱好者朱祥赞不绝口。一座四柱八角的健身亭,亭子顶部立着一

块小型太阳能电池板,科技感十足。伴随着悦耳的音乐,市民们在亭内健身器材上做运动边拉家常。

近年来,宁夏积极争取各渠道项目资金,加大对市、县(区)公共体育场地设施建设投入支持力度。自治区体育局群体处有关负责人告诉记者,在不影响相关规划实施和市容、安全等前提下,鼓励市、县(区)根据实际统筹安排财力,充分利用公园绿地、空闲土地建设健身场地设施,尽可能将体育场地设施建在人口集中区域,建在群众身边,使群众就近即可找到适合自己的体育场地设施,就能开展体育锻炼,做到“不求所有,但求所用”。

聚焦“有没有、远不远、贵不贵”3个群众关注点,宁夏着力在“服务、扩面、提质”上篇文章,全面实施全民健身计划,持续完善体育公共服务体系,全区村级农民体育健身工程实现全覆盖,城市社区“15分钟健身圈”初步建成,人均体育场地面积达到3平方米,位列全国三甲,公共体育场馆100%免费或低收费向社会开放。

宁夏排球协会负责人李德荣告诉记者,

健身步道成为市民锻炼的首选场地。

## 2 引入社会力量参与全民健身体系建设

日前,由宁夏远顺驾校投资运营的宁夏首家室内法网红土球场一贺兰红土网球中心正式投入使用。网球中心有两片法国网球公开赛红土网球场和两片意大利罗马大师赛红土网球场,投入使用以来,全区已有300多名业余网球选手和中小學生分享了使用专业赛场的体验。

“红土网球场采用罗马大师赛和法网公开赛的标准建造,与国际接轨,为了保证场馆在全民健身活动中发挥更大功效,我们启动了场馆向社会低收费开放服务,以此吸引更多健身达人。”贺兰红土网球中心负责人潘燕说。

记者了解到,贺兰红土网球中心投入使用后,将会逐步打造属于宁夏人自己的网球赛事IP,为市民带来赛事最为正统、最为专业的红土网球体验,零距离感受法网红土魅力。同时,还将与自治区各级体育部门、网球运动协会、各类网球俱乐部等共同推广宁夏青少年网球培训、引进相关网球赛事、促进网球运动开展等有关事宜展开进一步合作,为网球运动在宁夏的发展创造良好环境。

《意见》提出,要完善支持社会力量发展全民健身的体制机制,贺兰红土网球馆的投入使用,就是宁夏鼓励社会力量参与全民健身公共服务体系建设的一个典型项目。近年来,全区各级体育部门广泛吸引社会组织、社会资本参与全民健身公共服务体系建设,鼓励支持社会力量建设小型、多样的运动场地设施并参与管理运营,实现公共体育服务多元化、多样化发展。

此外,针对体育社会组织、社会体育指导员连接体育部门与广大群众不够紧密等问题,自治区体育局积极实施“服务强体”工程,通过“输血”与“造血”相结合方式,激发体育社会组织活力,有效发挥承上启下桥梁纽带作用。通过购买体育服务等多种方式,将适合由体育社会组织承办的体育赛事活动交由体育社会组织承接,引导、支持其逐步深度参与体育市场开发,增加体育产品与服务供给,推动“专业人干专业事”。“全区各级体育部门充分发挥体育社会组织和社会体育指导员作为体育产品以及公共服务的承接者、提供者的多重价值,促进体育社会组织、社会体育指导员发展成为推动全民健身战略实施的重要力量,在服务全区广大群众科学健身中发挥着越来越重要的作用。”国家级社会体育指导员韩平说。

目前,全区已发展体育社会组织超过1000个,建成全民健身服务站点1581个,实现了县级以上体育社会组织基本覆盖。培养社会体育指导员24284名,每千人拥有社会体育指导员3.49名。全区各市、县(区)每年通过体育社会组织、社会体育指导员组织开展的各级各类体育比赛、体育活动超过1000项,参与群众数量超过240万人次。

## 3 共建共享,体育场地设施“活”起来

今年69岁的于淑琴,是原宁夏毛纺厂的一名退休工人,参与群众健身活动已有20余年,最热衷的健身项目就是跳广场舞。她每天跟着视频学习基本舞步,然后教给其他的健身爱好者,现在已是一名广场舞的领队。“健身可以有效提高身体的免疫力和抵抗力,过去我总是生病看医生,近几年明显感觉到抵抗力越来越强,几乎没有感冒过,即使稍有不适,只要好好休息一下,第二天基本就能恢复,不会影响日常生活。”于淑琴说。

有了完善的基础设施,全区各级体育部门将体育比赛、体育活动“送”到群众身边,推动了全民健身活动在更大范围开展。只有直面问题、重点发力,才能赢得发展。如何进一步提高现有体育场地设施利用率、推动群众身边的体育比赛和体育活动“火”起来?

近年来,自治区体育局会同财政、教育等有关部门,加强调查研究,完善政策制度,激发体育场地设施活力,每年安排区级财政专项资金,鼓励支持中小型体育场馆和学校体育场地设施免费低收费向社会开放,有效盘活了存量场馆。“在自治区和银川市两级体育部门

的大力支持下,包括湖滨体育馆在内的各类体育场馆充分挖掘自身潜力,强化运营管理,拓展复合经营空间,实现现有场馆资源物尽其用,有效提高了利用率,近几年到体育馆锻炼的群众明显增多。”银川市体育运动场地管理所所长张晓军说。

同时,宁夏还打破部门界限和项目界限,支持市、县(区)加强项目规划统筹,实现资源整合优化,将体育、教育、林业、住建等多渠道项目资金捆绑融合,在学校周边或在校内靠近围墙区域新建田径场、足球场等健身场地,采取物理硬隔离办法向社会开放,实现学校、社会“一场多用”、共建共享,发挥了“1+1>2”的放大效应。目前,全区60多个体育部门所属公共体育场馆全部向社会免费低收费开放,各级学校体育场地设施向社会开放面逐步扩大。

“立足于供给端提升全民健身公共服务的量与质,让全民健身在更高层次上实现供需平衡,既要让人们有可以健身的地方与场所,也要降低健身的门槛与成本,最终让全民健身公共服务达到覆盖全民、服务全民、造福全民的效果。”宁夏轮滑滑冰协会短道速滑队教练刘威说。

近年来,宁夏公共体育服务体系建设取得了一定成绩,但全民健身还存在发展不平衡、不充分的问题,特别是全民健身设施类型单一,群众喜欢的网球、游泳、冰雪等运动和近年来兴起的轮滑、攀岩等运动项目场馆设施较少,还不能有效满足群众日益增长的多层次、多样化健身需求,推动基本公共体育服务体系建设提档升级等工作亟待加强。

