



宁夏回族自治区红十字会

# 生命教育 人道伴行

中国红十字会是中国共产党领导下的群团组织,是从事人道主义工作的社会救助团体,是党和政府在人道领域的助手和联系群众的桥梁纽带,坚持人民至上,生命至上。近年来,我区各级红十字会认真履职,团结动员广大红十字会会员、志愿者和社会各界爱心人士,主动适应新时代人民群众的人道需求,认真践行保护人的生命和健康的人道宗旨,努力为国奉献、为民造福。值此第75个“世界红十字日”到来之际,特刊登部分在新冠肺炎疫情防控、灾害救援、志愿服务等方面涌现出的先进典型的好人事迹,旨在培育和践行社会主义核心价值观,大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,凝聚更多人道力量助力美丽新宁夏建设。

## 灾害现场 有一支勇担使命的救援队伍

——记中国红十字(宁夏)赈济救援队

中国红十字(宁夏)赈济救援队成立于2014年5月,是中国红十字会总会评审认证的4支国家级红十字赈济救援队之一。组建以来,救援队始终坚持正规化管理和实战化训练,狠抓队伍能力建设,救援实力逐年提高,已成为一支关键时刻能“拉得出、用得上、顶得住、打得赢”的红十字救援队。建队当年,就整建制执行救援任务,在云南鲁甸地震灾区奋战14天,搭建受灾群众安置点3处。

建队以来,在中国红十字会总会统一派遣下,救援队先后参加了云南鲁甸地震(2014年)、尼泊尔地震(2015年)、厄瓜多尔地震(2016年)、斯里兰卡洪灾(2016年、2017年)、古巴台风(2017年)、河南特大洪涝灾害(2021年)等国内、国际救援工作,在做好受灾群众救助的同时,也凝练形成了“反应迅速、勤恳敬业、团结务实、乐于奉献、敢于争先、勇于担当”的团队精神,其专业救援实力、建队模式、工作成效得到中国红十字会总会的肯定,并为多个省级红



中国红十字(宁夏)赈济救援队队员参与斯里兰卡洪灾救援。

字赈济救援队建设提供了可借鉴的经验和方案。

“灾情就是命令,时间就是生命。”在历次救援任务中,救援队始终坚持听党指挥、闻令而动、迎难而上、全力以赴,努力把人民生命、安全面临的损失和危害降到最低。其中最近一次2021年的跨区赴豫救援,救援队4个小时内完成队员集结、装备领取、预定行程、购买保险、工作交接、临战动员等行前准备事项,当日夜间抵达

灾区立即投入救灾一线。面对大量救灾物资,全体队员废寝忘食,克服各种困难,连夜修订捐赠流程,制订规范登记表格,优化工作环节,大大提高物资接收和转运工作效率,确保物资快进快出不积压。在13天的救援工作中,救援队协助当地有关部门接收、分发、转运捐赠物资1800多批次,总价值7000余万元,全部建立电子台账并进行信息核对;协助中国红十字基金会在一线发放救灾家庭箱5000个;完成指导新乡市所辖12个县级红十字会做好救灾物资接收、发放及登记统计等工作。救援期间,队员敢担当、肯吃苦、能奉献,体现了良好的思想作风和过硬的专业素质。中国红十字会总会前方指挥部称赞救援队是一支优秀的救援队伍,堪称红十字应急救援队的楷模。河南省红十字会、新乡市委和市政府对救援队的工作也给予高度评价,救援队和2名队员被河南省文明委分别表彰为优秀志愿服务队和优秀志愿者。

## 用爱书写奉献之美

——记宁夏红十字会造血干细胞捐献(无偿献血)志愿服务队

宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队成立于2013年,为融合推动无偿献血志愿服务工作,2020年调整为宁夏红十字会造血干细胞捐献(无偿献血)志愿服务队,常年开展造血干细胞捐献和无偿献血知识宣传、志愿者招募、宣传动员、捐献陪护、运送造血干细胞等志愿服务工作。

建队9年来,志愿服务队融汇“人道、博爱、奉献”的红十字精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,加强对志愿者队员的教育、培训、管理,广大队员用心用情用爱,以实际行动书写奉献之美,赢得了社会各界赞誉。(2017年)、河南特大洪涝灾害(2021年)等国内、国际救援工作,在做好受灾群众救助的同时,也凝练形成了“反应迅速、勤恳敬业、团结务实、乐于奉献、敢于争先、勇于担当”的团队精神,其专业救援实力、建队模式、工作成效得到中国红十字会总会的肯定,并为多个省级红



宁夏红十字会造血干细胞捐献(无偿献血)志愿服务队开展宣传活动。

“十佳文明市民”“助人为乐好人”“最美志愿者”“疫情防控优秀志愿者”等荣誉称号。

救人英雄就在你我之间,每一位造血干细胞捐献者的背后都有一个感人的故事。有为捐献推迟婚期的,有在父亲做手

术当天去捐献的,有在捐献阶段由患尿毒症的爱人边透析边陪同完成捐献的,有为同一患者捐献两次的……是他们将自己的造血干细胞无私捐献给陌生的患者,使许多陷于绝望的家庭,重新拥有了健康幸福的人生。

生命奇迹的创造,离不开每一位志愿捐献者的付出。他们用责任担当为爱拼搏时,就已为患者点燃重生的希望火种。90例造血干细胞的成功捐献,90朵生命之花再次绽放,是3.3万名入库志愿者共同的心愿和爱的实现。100%临床用血来自无偿捐献和19%人口献血率,也是全区100余万人次无偿献血志愿者共同的心愿和爱的实现。这已不仅是一个简简单单的数字,更是一种价值追求,是一种社会风尚,是志愿者们用实际行动共同谱写的温暖而巨大的“爱”字,彰显了社会主义大家庭手足相亲的奉献之美。

## 不忘初心 感恩社会

——记宁夏红十字会志愿者赵翠娥

赵翠娥,宁夏红十字会志愿者、中国南丁格尔志愿护理服务总队宁夏分会骨干队员、银川市妇幼保健院康复科副主任护师。作为面向基层群众开展急救培训的资深志愿者,她先后荣获中国红十字会总会“杰出红十字志愿者”“最美红十字志愿者”“五星级志愿者”等称号,多次被宁夏红十字会和所在单位评为“优秀志愿者”“最美志愿者”和“先进工作者”。

赵翠娥与红十字会结缘始于一场意外车祸。在她昏迷了6天6夜之后,经过医院同行的紧急抢救,在家人、同事及周围朋友的爱心呼唤下,她奇迹般地活了下来。她认为,是周围人的关心关爱给予了自己第二次生命,身体康复后,她决心要用余生去播撒爱的种子,把所学医学知识奉献给社会。

在参与红十字志愿服务活动的17年里,赵翠娥曾下煤矿为工人讲课,讲课环境条件有限,面对尘土飞扬,她不怕脏、不怕累,加班加点至深夜直到每一位学员完全掌握各项操作,在场的100多名工人都非常感动,并赞叹红十字志愿者的敬业精神。她曾走村入户为广大农民群众讲课,用最朴实的语言、动情的话语,手把手地教农民学会急救知识,用实际行动展现了一名红十字志愿者的风采。她曾多次进入社区为群众普及急救知识,特别针对婴幼儿群体重点讲解儿童气道异物阻塞、心肺复苏、日常护理等知识,针对老年群体普及传



赵翠娥为宁夏演艺集团职工进行急救培训。

染病和慢性病的预防与控制知识,提升社区居民自救互救意识和健康素养,她认真的工作态度得到社区群众的热情称赞。她曾多次为孤寡老人送医、送药、捐物、捐款,2008年汶川大地震发生后,赵翠娥每天下班后都坚持到红十字会志愿参加社会捐赠款物的接收工作。她还经常利用节假日和双休日到机关、学校、社区、部队等讲课,尽己所能传播急救知识和自救互救技能,平均每年讲授急救知识300多个学时。

赵翠娥作为一名红十字志愿者,始终坚守红十字人的初心使命,用实际行动自觉践行社会主义核心价值观,用辛勤付出诠释“人道、博爱、奉献”的红十字精神,坚持深入基层、服务群众,用爱心汇聚力量,用行动传递温暖,以强烈的责任感和使命感展现了红十字人的时代担当。

## 红十字精神在大学校园生根发芽

——记宁夏理工学院红十字会

2010年4月,宁夏第一个高校领域的红十字会基层组织——宁夏理工学院红十字会正式成立。学院红十字会以“扶危济困、敬老助残、助人为乐、回报社会”为着力点,运用“三救三献”和“三关爱”志愿服务为载体,广泛开展救死扶伤、扶危济困、敬老助残、无偿献血、急救救护等志愿服务活动,形成一系列主题鲜明、形式多样、富有成效的志愿服务品牌。

近年来,宁夏理工学院接连涌现出勇救落水儿童而献出宝贵生命的李学涛、抗疫英雄龚续潜、“忠勇的戍边卫士”张海军、坚守疫情防控一线40天不退的徐博琳、参加冬奥会志愿服务的赵楠、救死扶伤的刘梦佳、拾金不昧的索西芳、抗洪抢险的王子航、大学生自强之星郑修身等一大批优秀学子,他们的事迹引起了主流媒体和社会各界的广泛关注,也成为了全校师生耳熟能详的榜样人物。学院红十字会以“尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会,为建设互助友爱、和谐美好的社会贡献力量”作为会训,深入宣传先进人物的感人事迹和“人道、博爱、奉献”的红十字精神,不断提高广大师生对红十字会的关注度、认知度和参与度。

遵循大学生成长规律和教育规律,以了解社会、服务社会为目标,建立在理念认同基础上的学院红十字会不断发展壮大,形成了以红十字会、服务队、服务站、班级志愿服务小组等为架构的青年志愿服务组织机构,不断扩大红十字会组织覆盖面,现有注册红十字协会会员和志愿者8632名。经



宁夏理工学院红十字志愿者开展“幸福餐桌”志愿服务活动。

过多年的探索,形成志愿者招募、财务管理、岗前培训、评优激励等工作制度。同时,学院红十字会始终坚持把拓宽工作领域、为社会提供更多的服务作为志愿服务重心,探索了服务项目化、项目社会化的运作模式,建立了志愿服务项目库,实施了一批有意义和有吸引力的志愿服务项目。分别与石嘴山市特殊教育学校、福利院、第二人民医院及周边乡镇社区等单位建立志愿服务基地15个,打造了“益暖之行”“幸福餐桌”“情暖校园 爱心驿站”“携手半边天 同心建家园”“情系家园 志愿先行”“急救救护员培训”“青柠课堂”“嫩芽成长行动”等一批有影响力的志愿服务项目。

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。作为高校志愿服务的重要组成部分和坚定力量,宁夏理工学院红十字会矢志不渝践行社会主义核心价值观,弘扬红十字精神,他们的故事还在继续。

## 用责任担当大爱诠释现代企业精神

——记宁夏塞尚金河科技有限公司

宁夏塞尚金河科技有限公司始创于2010年3月,注册资金2.77亿元,是一家定位“大健康产业”的科技型深加工企业,也是我区乳业精深加工龙头企业之一。

2020年初,面对新冠肺炎疫情,宁夏塞尚金河科技有限公司积极响应国家和自治区号召,始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,全面投入到疫情防控第一线,为全区及周边省份上千家中大型连锁超市、蔬菜直销店持续供应乳制品,并始终保持每天50吨以上、10个品项益生菌酸奶的供应,且价格稳定。为进一步弘扬企业爱心奉献精神,担起企业责任回报社会,公司陆续通过宁夏红十字会向战斗在疫情防控一线的卫生防疫、医护人员、公安民警、社区工作人员等捐赠总价值达200多万元的全乳牛奶蛋白粉及高蛋白酸奶产品。当年,在驰援武汉疫情防控时,从2月18日起,公司统筹调动全部产能,加班加点生产,在不到20天的时间里,生产出价值2000万元的40000桶全乳蛋白粉,通过宁夏红十字会全部捐赠给驰援湖北的医务人员。公司组织了3辆大型冷藏运输车,经过4天3夜的长途跋涉,于3月13日将蛋白粉送达武汉中心医院、武汉江岸区疫情防控指挥部和襄阳14家医院、1家疾控中心,分别分配给辽宁、贵州、宁夏、广西等十几家援鄂医疗队和当地医院医务人员。在抗击疫情



2020年新冠肺炎疫情发生后,宁夏塞尚金河科技有限公司捐赠全乳蛋白粉驰援武汉。

的关键时刻,企业职工用行动诠释责任和担当。3月12日,全公司近400名党员群众自愿捐款共5万元,将募集到的资金全部用于购买物资支援我区一线抗疫医务人员。2021年10月,宁夏发生输入性疫情之后,公司又向银川市三区社区一线工作者捐赠了价值139.6万元的乳蛋白代餐粉,助力打赢疫情防控阻击战。

现代企业精神与社会责任的互惠共进,是宁夏塞尚金河科技有限公司矢志不渝的追求。公司主要负责人表示还将持续影响带动更多的人道公益伙伴关注和参与红十字事业发展,助力我区人道公益事业,为促进全民健康、地区经济发展、社会和谐作出更大贡献。

## 笃行公益初心 用真情传播人道精神

——记宁夏红十字会志愿者陈太平

陈太平,一位热心社会公益活动的民营企业负责人。在红十字精神感召下,他成为一名红十字会会员和志愿者,并担任宁夏红十字赈济救援队、搜救救援队和水上救援队副队长,还是宁夏红十字基金会理事。

近年来,他既自己出资出力帮扶贫困家庭和残障人士,也积极动员企业员工组建公益救援小分队,自发参与应急救援。2021年7月21日,得知河南省多地连降暴雨发生灾害后,他第一时间购买了两卡车的方便面、面包、矿泉水等物资运往新乡市,并组织救援队员做好到一线参加救援的准备。有人觉得路途遥远、灾情复杂,救援风险太大,劝他不要冒险,陈太平说:“众人拾柴火焰高。河南发生这么大灾害,作为救援人员,我们一定要积极参与救援,主动帮助政府排忧解难。”之后,陈太平带领4名队员,携带发电机、救生艇、救生衣等救援设备,于7月23日到达河南郑州市金水区,在



陈太平在河南新乡救援期间发放救灾物资。

与当地政府取得联系后,立即投入救援工作,成功解救8名被困群众。在救灾现场,看到当地排洪急需发电机和水泵,他立即联系订购了总价值50万余元的发电机和水泵捐给当地政府。7月26日,根据宁夏红十字会的统一派遣,他完成在郑州的工作交接后,又赶赴新乡市与中国红十字(宁夏)赈济救援队其他8名队

员会合,协助当地做好捐赠物资接收、发放等工作。这次救援行动在陈太平的“朋友圈”引起极大关注,很多人被他言行一致、敢于担当的精神折服,申请加入他创办的社会公益组织“益起爱”工作室,使这支民间救援力量不断壮大。

新冠肺炎疫情发生以来,他多次主动到红十字会积极参与转运捐赠物资等工作,并协助就近社区做好工作站搭建、封控区值守、核酸采集点秩序维护等工作,并捐赠总价值3万多元的防疫物资。2022年2月20日,他在路途中见到一位骑电动车的老人被大货车撞伤,立即将老人移至安全位置,并用所学的急救技能做好止血包扎。120救护人员到达后,对他所做的急救措施给予高度评价。

“作为红十字救护员,遇到突发情况,我肯定会第一时间加入救援,我最大的愿望就是让更多的人多掌握一些急救知识,关键时刻能够帮助身边遇到危险的人,保护更多人的生命安全。”陈太平说。

## 生命的价值在志愿服务中闪光

——记宁夏红十字会志愿者丁勇

丁勇,是宁夏医科大学总医院心脑血管病医院急诊科的一名医生,同时也是宁夏红十字会的志愿者和急救培训老师。自2005年加入急救培训师志愿者队伍以来,他常年担任宁夏红十字会师资初训班、提高班的救护师资讲师,为全区特别是基层培训急救救护师资力量作出了贡献,他还多次参与急救救护课件及教材编写,为提高全区红十字救护培训师教学水平积极奉献。

17年来,他志愿服务奉献爱心的足迹遍布全区各地,进机关、进社区、跑学校、下厂矿、入军营……为各个行业进行红十字急救救护专业培训,为基层培养培养出数万名救护员,打造出一支又一支急救救护专业团队。煤矿或工厂等生产单位,是安全事故的高发区,也是急需急救救护培训的特殊行业,他几乎走遍了宁新矿、羊场湾等煤矿生产一线,一路颠簸,一路辛劳,一天下两个矿是他的常态。培训中很多动作都要



丁勇进部队开展急救培训。

跪在地上逐一演示,还需要手把手反复纠正学员操作中的错误,一次培训至少需要3个小时。每次培训结束,他的腰部和膝盖疼到站立都成困难,甚至走路都变形,但他乐此不疲,“每个人的生命都是珍贵的,多培训一个专业救护员,就有可能多挽救一个生命。”2014年冬天,丁勇不慎摔伤,尾骨骨折,他仍坚持带病到一家公司培训。他忍着疼痛,把一上午的课程培训完成,仍一

丝不苟地纠正每一个学员的动作。培训结束,他的伤情加重,被送进了医院。2020年1月,新冠肺炎疫情发生后,在医院做好救治病人及疫情防控工作的同时,丁勇和他的志愿服务团队深入各个社区、机关,为干部群众宣讲疫情防控知识,普及急救知识,彰显了一名红十字志愿者的担当。

丁勇在与志愿服务这份爱心事业共同进步的历程中不断成长,多次获得宁夏红十字会优秀志愿者、优秀师资、最美志愿者等称号;2018年获得中华骨髓库五星级志愿者称号;2019年9月,他作为红十字会优秀志愿者代表参加中国红十字会第十一次全国会员代表大会。

不忘初心,砥砺前行。在志愿服务的路上,丁勇一直用实际行动践行使命,弘扬红十字精神。17年来,他用每年超过100个小时的志愿服务,将人生的光和热奉献给挚爱的志愿服务事业,把对红十字事业的忠诚和担当倾情奉献给社会。



敬请关注微信公众号,邀您一起做公益!

