

总书记和人民心贴心

当好生态环境保护的哨兵

2021年2月3日,习近平总书记来到贵州省考察调研。在乌江六冲河段化屋码头,他察看了工作人员展示水质监测结果。贵州省生态环境监测中心水室负责人傅成诚就在现场。新华社记者近日回访了傅成诚,以下是他的自述与心声——

那天,我们正在江边检查乌江水质监测分析结果,总书记走过来,同我们亲切交流,当时的场景到现在还印在我的脑海里。

我们把现场采集的水样递给总书记,并向他汇报:经过检测,水质达到一类。总书记高兴地说:“说明上游治理得好。”码头上寒风凛冽,总书记的肯定,让我和同事们心里暖暖的。

总书记沿江岸步行察看乌江生态环境和水质情况,肯定了加强入河排污口管理和水质监测体系建设的做法。他强调,要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念,守住发展和生态两条底线,努力走出一条生态优先、绿色发展的新路子。听了总书记的话,既让我们感到振奋,又觉得自己身上的担子更重了。

乌江是贵州省最大河、长江上游右岸最大支流。我干环境监测工作10年了,目睹了乌江流域生态环境的变化。

曾经有一段时间,由于沿岸工业企业经营粗放、沿河网箱养殖超载、两岸污水处理滞后等原因,乌江流域污染严重,一度被人称为“污江”。这几年,省里“铁腕”治污,乌江生态环境质量明显改善,水质优良率稳中提升。

总书记说:贵州真是山好水好,一定要保护好这片绿水青山。牢记总书记嘱托,我一定要做好生态环境监测工作,当好生态环境保护的哨兵。我们每天工作的第一件事就是检查全省各地的水质监测数据,并对异常数据进行分析研判。去年夏天,配合国家对赤水河入河排污口排查,我和同事们顶着烈日,用两天半时间实地走访赤水河一个河段的35条一级支流,完成数据分析研判,一个个都晒成了“红脖颈”。同事们说,晒掉一层皮也不能耽误监测。

我们水环境监测能力也在提升。去年10月,贵州65个长江经济带水质自动监测站顺利通过国家验收,有效破解了过去手工监测周期长、不能及时发现水质安全隐患的难题。

人不负青山,青山定不负人。从乌江、清水江、赤水河,到六枝河、松桃河、草海,我们工作所到之地,总能听到当地人这样说,水清了,鱼多了,家乡更美了。看到总书记的嘱托变为现实,家乡山水越来越美,我特别开心、特别自豪。(新华社贵阳5月31日电)

国务院印发《扎实稳住经济的一揽子政策措施》

新华社北京5月31日电 近日,国务院印发《扎实稳住经济的一揽子政策措施》(以下简称《一揽子政策措施》),并发出通知,要求各地区各部门认真贯彻落实。

通知指出,疫情要防住、经济要稳住、发展要安全,这是党中央的明确要求。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,高效统筹疫情防控和经济社会发展,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响,统筹发展和安全,努力实现全年经济社会发展预期目标。

《一揽子政策措施》包括六个方面33项措施。一是财政政策。进一步加大增值税留抵退税政策力度,预计新增留抵退税1420

亿元,加快财政支出进度,加快地方政府专项债券发行使用并扩大支持范围,今年新增国家融资担保基金再担保合作业务规模1万亿元以上,加大稳岗支持和政府采购支持中小企业力度,扩大实施社保费缓缴政策。二是货币金融政策。鼓励对中小微企业和个体工商户、货车司机贷款及受疫情影响的个人住房与消费贷款等实施延期还本付息,加大普惠小微贷款支持力度,继续推动实际贷款利率稳中有降,提高资本市场融资效率,加大金融机构对基础设施建设和重大项目的支持力度。三是稳投资促消费等政策。加快推进一批论证成熟的水利工程项目,加快推动交通基础设施投资,继续推进城市地下综合管廊建设,稳定和

扩大民间投资,促进平台经济规范健康发展,稳定增加汽车、家电等大宗消费。四是保粮食能源安全政策。健全完善粮食收储保障等政策,在确保安全清洁高效利用的前提下有序释放煤炭优质产能,抓紧推动实施一批能源项目,提高煤炭、原油等能源资源储备能力。五是保产业链供应链稳定政策。降低市场主体用水用电用网等成本,推动阶段性减免市场主体房屋租金,加大对民航等受疫情影响较大行业企业的纾困支持力度,优化企业复工复产政策,完善交通物流保通保畅政策,统筹加大对物流枢纽和物流企业的支持力度,加快推进重大外贸项目积极吸引外商投资。六是保基本民生政策。实施住房公积金阶段性支持政策,完

善农业转移人口和农村劳动力就业创业支持政策,完善社会民生兜底保障措施。

通知要求,各省、自治区、直辖市人民政府要加强组织领导,结合本地区实际,下大力气抓好中央经济工作会议精神和《政府工作报告》部署的贯彻落实,同时推动《一揽子政策措施》尽快落地见效,确保及时落实到位,尽早对稳住经济和助企纾困等产生更大政策效应。各地区各部门要进一步提高政治站位,切实担负起稳定宏观经济的责任,以钉钉子精神抓好党中央、国务院各项决策部署的贯彻落实,切实把二季度经济稳住,努力使下半年发展有好的基础,保持经济运行在合理区间,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

“鲲龙”AG600全状态新构型灭火机首飞成功

5月31日,“鲲龙”AG600全状态新构型灭火机在空中飞行。当日,我国自主研发的大型水陆两栖飞机“鲲龙”AG600全状态新构型灭火机在广东珠海首飞成功。新华社发



“野蛮其体魄”是送给孩子最好的礼物

少年强则国强。少年儿童的健康不仅关系个人成长与家庭幸福,也关乎国家未来和民族希望。毛泽东提出“欲文明其精神,先野蛮其体魄”至今已百余载,仍有现实意义。在“六一”国际儿童节到来之际,倡导孩子从小强身健体、合理膳食、养成锻炼习惯,是送给孩子们最好的礼物。

健康是一生财富

“文明精神,野蛮体魄,121……”每天清晨6点半,德钦二小800多名孩子的晨跑口号回荡在金沙江畔。

德钦二小位于云南迪庆藏族自治州德钦县奔子栏镇,学生99%都是藏族,寒暑假回家,平时住校。近年来,该校在国家规定的体育课程外,重点推广足球、篮球、成效明显,藏族锅庄改编的课间操也备受欢迎。

校长阿堆希望每一届学生都能养成锻炼的习惯,留下体育的记忆,“也许是晨跑口号,球衣号码、田径场跑道、大课间锅庄、校运会纪录……一副强健的体魄,会是一生的财富。”

孩子能在户外锻炼是幸福的,而在一些受疫情影响的城市,居家锻炼、“云”运动会亦成为新风尚。

“居家锻炼热,体现了社会对孩子健康的重视,不仅有助于增强体质,也有利于培养他们不管在什么条件下,都要坚持运动的习惯。”

上海交通大学体育科研所所长孙麒麟说。

“云”运动会强调“与标准比,不与别人比”,突出有限空间里做运动,如跳绳、踢毽子、俯卧撑、乒乓球颠球等,成绩达标就能获得电子奖状,孩子的参与感、自信心明显增强。“家长最好能陪孩子一起,一家人都做‘野蛮体魄’的践行者。”孙麒麟说。

完全人格,首在体育。教育部体卫艺司司长王登峰说,体育有助于一个懵懂的小孩变成一个适应社会各方面要求的合格公民。无论怎么看,体育都担得起这份重任,也应该担负起这项重任。

从上好体育课开始

爱好是最好的老师。体育课怎么上才能让孩子收获健康的身心、愉悦的体验?

教育部最新发布的《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》(下称“新课标”)有望扭转“上了12年体育课却没掌握一项运动技能”的窘境。

新课标指出,树立“健康第一”的理念,落实“教会、勤练、常赛”,注重“学、练、赛”一体化教学。

其中,“专项运动技能”内容丰富,收录了六大类运动:球类、田径、体操、水上或冰雪、中华传统体育、新兴体育。云南大学体育学院院长王宗平表示,新课标既有普及率高的

项目,又有文化积淀和民族特色的运动,还有培养探险精神、引领时尚的项目,从兴趣爱好出发,孩子与体育老师的选择更多了。

新课标要求每节课应达到中高运动强度,班级所有学生平均心率原则上在每分钟140—160次。义务教育体育与健康课程标准研制组和修订组组长李浏说,以往大多数体育课都“不出汗”,运动强度低,现在之所以这样规定,是有充分科学依据、大量实践成果做支撑的。

“达不到这一运动强度,不可能强健体魄”,王宗平说,体育课要尽量让学生少站立、少等待、少发呆,尽最大可能让他们多流汗、喘粗气、动起来。

在“双减”背景下,体育承担起了重要作用,无论是学校、老师、专家,都需要在新课标框架下,多思索“如何上好体育课”,让孩子们从中受益,实现健身心、强体魄、爱锻炼的目标。

“吃动平衡”需饮食健康

运动、饮食、健康从来都相辅相成。数据显示,我国约有5个中小小学生就有1个“小胖墩”,6—17岁儿童青少年蔬菜、水果、蛋类、奶类及制品、大豆及豆制品摄入不足,烹调油盐摄入量高于膳食指南推荐。

随着生活水平提高,人们获取食物愈发方便,高糖、油炸、高盐食品大比例占据互联网餐饮,特别是含糖饮料,中小小学生摄入量相

对全人群偏高。

专家提示,高糖、油炸、高盐饮食,不利于孩子保持健康体重、预防疾病。《中国学龄儿童膳食指南(2022)》给出了建议:吃好早餐;合理选择清洁卫生、营养丰富的零食;天天喝奶,足量饮水,不喝或少喝含糖饮料;每天进行60分钟以上中高强度身体活动,每周至少3次高强度身体活动、3次抗阻力活动和骨质增强型活动等。

新课标也明确要求,学生要了解食品安全知识,建立健康饮食观念。

改变正在发生。家庭、学校、社会合力为孩子营造健康食物环境——

从《国民营养计划(2017—2030年)》到《健康中国行动(2019—2030年)》,从《学校食品安全与营养健康管理规定》到《儿童青少年肥胖防控实施方案》……一系列政策举措,为孩子们合理膳食、营养健康作出部署。节假日,更多父母选择带孩子到农场果园采摘蔬果;“烹饪课堂”走进校园;健康指导货架落地商超,减糖、减盐、减油食品一目了然……

“孩子们不仅要合理膳食,还要加强运动,保持‘吃动平衡’,因为运动对人体能量守恒起着重要作用。”王宗平提醒。

少年儿童的健康是全民健康的基石。积极锻炼、科学饮食,才能筑牢这块基石。(新华社北京5月31日电)

外交部敦促美方停止编造散播谎言谣言抹黑诋毁中国

新华社北京5月31日电 针对美国国务卿布林肯近日在对华政策演讲中就涉疆、涉藏、涉港等问题抹黑中国,外交部发言人赵立坚31日在例行记者会上作出回应,敦促美方停止编造散播各类谎言谣言抹黑诋毁中国,停止利用所谓人权问题干涉中国内政。

赵立坚表示,布林肯对华政策演讲中称新疆存在所谓“种族灭绝”“反人类罪”“拘留营”,这些说法是彻头彻尾的世纪谎言,中方已多次用事实说明真相。西藏和平解放70多年来,经济繁荣、社会和谐、宗教文化事业蓬勃发展。香港国安法实施以来,美国个别政客所谓“美丽的风景线”成为历史,“东方之珠”再次闪亮。

“美方散布的这些谎言谣言一次次被事实真相粉碎。”赵立坚说,“美国政客越是气急败坏重复‘种族灭绝’等谎言,就越会暴露自己的霸凌虚伪,就越会降低美国的信誉和形象,就越会激起中国人民对美方向行径的愤慨。”

他说,美国想甩给中国的“锅”,恰恰都是自己洗不净的原罪和恶行。美国印第安人经历了惨遭种族灭绝、反人类罪的历史,至今还生活在保留地中;非裔美国人过去在棉花种植园被“强迫劳动”,现在仍“无法呼吸”,马丁·路德·金的梦仍是一个无法实现的梦。此外,美国政府“躺平”抗疫,让百万生命为其不负责任和无能买单;持续不断的枪击案平均每天夺去110多人的生命,击碎的不仅是所谓的“美国梦”,还是无数美国人民的心;美国动辄侵略和武装干涉别国,在伊拉克、叙利亚、阿富汗等地造成80多万人丧生,2000多万人成为难民。

“美方官员哪里来的底气和颜面对中国指手画脚?”赵立坚说。

赵立坚表示,美方应切实尊重中方主权、安全和发展利益,停止编造散播各类谎言谣言抹黑诋毁中国,停止利用所谓人权问题干涉中国内政。“美方应该做的是,切实正视自身人权劣迹,收起‘教师爷’做派,把自己的国家治理好。”

<p>交付公告</p> <p>尊敬的桃李春风(银川丝路康养小镇南区)业主您好: 您所认购的桃李春风(银川丝路康养小镇南区)新中式合院23#、27#、28#、29#、30#、31#、32#、33#、34#、35#、36#、37#、38#、39#、40#、41#、42#楼栋经检查验收合格并达到交付标准,相关证书均已取得。我公司将于2022年6月3日进行集中交付,请您按照《交付通知书》人在指南)内容提示带齐相关材料,在约定时段内办理收房手续。逾期未办理的,视为房屋已交付。办理地点:桃李春风(银川丝路康养小镇南区)86#生活服务中心。特此告知。 宁夏绿悦康置业有限公司 2022年5月30日</p>	<p>遗失声明</p> <p>银川市金凤区工业集中区服务中心遗失金凤区工业集中区农民公共租赁住房项目4#、5#、7#、8#、9#公共租赁住房楼下车库项目国有土地使用权证、规划核实证、总平面图等项目前期资料。如有拾到者,请与银川市金凤区工业集中区服务中心工作人员李女士联系,联系电话:0951-6075696。如自本声明发布之日起30日无回复的,则声明以上项目前期资料作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>●赵金萍(身份证号:640111196207241225)遗失银川市兴庆区大新镇新渠村1队交通物流园项目庄点拆迁协议原件1份,返还面积:104平方米。特此声明。</p> <p>●白玉霞(身份证号:640102196306281226)遗失居民户口簿,户号:19113008,户口所在地:银川市兴庆区凤凰北街派出所。特此声明。</p> <p>●白玉霞遗失居民身份证,身份证号:640102196306281226。特此声明。</p> <p>●徐英凤遗失居民身份证,身份证号:210381197711183823。特此声明。</p>
<p>关于申报债权的公告</p> <p>为加强中心经济活动管理,妥善处理中心历史遗留期间的债权债务,请在2018年1月至2020年12月期间与我中心有经济往来,尚有未结清债权债务(包括已判决、未履行的)单位,在本公告首次刊登之日起30日内携带公司营业执照或事业单位法人证书原件及代理人身份证、授权委托书,持相关债权债务关系证明原件或复印件向我中心进行登记,并自行承担逾期产生的相关法律责任。 申报方式:书面方式 申报地点:银川市兴庆区贺兰山东路2号 联系电话:0951-6144144 特此公告 银川市兴庆区市容环境卫生服务中心 2022年6月1日</p>	<p>通知</p> <p>马鑫同志(身份证号:6403021993****3113),你于2022年4月25日起,已连续旷工36天,严重违反了劳动合同规定及公司的相关规章制度,请你自本公告发布之日起7日内,到公司办理相关手续,逾期未归,公司将按相关规定处理。特此通知。 宁夏新捷能源有限公司 2022年5月30日</p>	

宁夏银行股份有限公司关于召开2021年度股东大会的公告

各股东:
经2022年5月31日召开的宁夏银行股份有限公司第六届董事会2022年第3次临时会议审议,决定于2022年6月21日召开宁夏银行股份有限公司2021年度股东大会。现将有关事项通知如下:
一、会议时间
2022年6月21日(星期二)上午9:00
8:30—8:50签到登记
二、会议地点及召开方式
因疫情防控需要,会议以现场加视频方式召开。会场分设在宁夏银行总行4楼多功能厅和19楼视频会议室,每个会场参会人数不超过50人。
地址:宁夏银川市北京中路157号
三、参会人员
截至2022年6月1日登记在册的本行股东、股东授权代理人;本行董事、监事、高级管理人员以及见证律师。
四、会议议题
1.关于审议宁夏银行股份有限公司董事会2021年度工作报告的议案;
2.关于审议宁夏银行股份有限公司监事会2021年度工作报告的议案;
3.关于审议宁夏银行2021年度财务预算执行情况的议案;
4.关于审议宁夏银行2022年度财务预算的议案;
5.关于审议宁夏银行2021年度权益分派方案的议案;
6.关于选聘宁夏银行2022—2024年度会计师事务所的议案;
7.关于审议居光华不再担任宁夏银行董事的议案;
8.关于审议黄爱学不再担任宁夏银行董事的议案;

9.关于选举翟桂荣为宁夏银行独立董事的议案;
10.关于审议韩晓辉不再担任宁夏银行监事的议案;
11.关于审议邓瑞不再担任宁夏银行监事的议案;
12.关于变更宁夏银行股份有限公司注册资本的议案;
13.关于修订《宁夏银行股份有限公司章程》的议案;
14.关于审议《宁夏银行股份有限公司关联交易管理办法(试行)》的议案;
15.关于审议《宁夏银行股份有限公司主要股东承诺管理办法(试行)》的议案;
16.关于宁夏银行2021年度大股东评估报告;
17.宁夏银行董事会和高级管理层及其成员监事2021年度履职评价报告;
18.关于宁夏银行2021年度关联交易情况的报告;
19.关于宁夏银行2021年及2022年一季度经营情况的通报;
20.其他事项。
五、出席会议登记
法人股东应由法定代表人持营业执照复印件、法定代表人身份证明书及身份证登记出席;委托他人的,受托人应持营业执照复印件、法定代表人出具的授权委托书、法定代表人身份证明书及受托人身份证登记出席。
自然人股东应持本人身份证登记出席;委托他人的,受托人应持授权委托书、受托人身份证复印件及受托人身份证登记出席。
联系人:丁祖星、黄明鉴
联系电话:0951-5165055 5058879

法人股东授权委托书
兹授权委托_____先生(女士)全权代表本单位出席宁夏银行股份有限公司于2022年6月21日召开的2021年度股东大会,并代为行使审议及表决权。
单位公章: _____
法定代表人(签名): _____ 受托人(签名): _____
(受托人身份证复印件粘贴处) 委托日期:2022年 月 日

法定代表人身份证明书
_____先生(女士)现为_____ (单位名称)法定代表人。
特此证明。
单位公章: _____
(法定代表人身份证复印件粘贴处) 2022年 月 日

自然人股东授权委托书
兹授权委托_____先生(女士)全权代表本人出席宁夏银行股份有限公司于2022年6月21日召开的2021年度股东大会,并代为行使审议及表决权。
委托人(签名): _____ 受托人(签名): _____
(委托人、受托人身份证复印件粘贴处) 委托日期:2022年 月 日