

吸烟有害健康、污染环境,减少因吸烟产生的危害,需要你我共同努力——

# 烟草危害环境 控烟守护健康

编者按

5月31日是第35个世界无烟日。今年无烟日的主题为“烟草威胁环境”,在全社会进一步营造控烟氛围,让公众更全面地了解烟草对环境的影响,提高公众科学戒烟行动自觉。连日来,本报记者走访了银川市多处公共场所及党政机关、医院戒烟门诊,了解禁烟控烟落实情况——

## 银川公共场所控烟效果喜忧参半

本报记者 李锦 秦磊 张涛 智慧 实习生 柴玺然

今年是《银川市公共场所控制吸烟条例》施行的第13年。2009年6月1日正式施行的《银川市公共场所控制吸烟条例》明确了10类公共场所禁止吸烟,部分公共场所以设置吸烟室或划定吸烟区等方式控制吸烟。十多年过去了,银川市控烟效果如何?

### ■ 室内公共场所禁烟情况有好有坏

连日来,记者先后走访了银川市兴庆区王府井百货有限责任公司、金凤区万达广场、建发大阅城等商业综合体,发现各商场均在醒目位置张贴了禁烟标识,一些商场的洗手间还循环播放着“公共场所请勿吸烟”的语音提醒。

建发大阅城五楼专门设置了吸烟室,吸烟室门口还张贴了禁止吸烟标识。记者查阅相关规定发现,室内营业场所为禁烟区,不得设吸烟室或吸烟处。在王府井百货楼梯间,记者发现了

十余个烟头,商场保洁人员告诉记者,虽然商场张贴了不少禁烟标识,但仍然会有顾客躲在楼梯间里吸烟。

记者走访中国银行银川市正源南街支行、中国农业银行银川金凤支行、石嘴山银行银川正源支行、中国邮政储蓄银行银川市银盛路营业所、银川市图书馆等被列入禁烟区域的公共场所发现,这些场所都贴有禁烟标识,垃圾桶、洗手间内也未发现烟蒂。中国银行银川市正源南街支

行工作人员介绍,如果发现有人在大厅内吸烟,安保人员会及时对其进行劝阻。

记者在宁夏图书馆发现,这里禁烟令执行得很好,图书馆里无人吸烟。图书馆工作人员告诉记者,即使是在图书馆大门附近吸烟也是不被允许的。在图书馆、科技馆、档案馆等公共场所,记者注意到这些地方不仅设置了禁烟标识,还专门设立了禁烟文明督导岗,这与个别商场“一边禁止吸烟、一边提供方便”的禁烟情况形成鲜明对比。



(图片来自互联网)

## “无烟机关”暗藏零星烟头

本报记者 李锦 秦磊 张涛 智慧

5月25日,一块写着“您已进入无烟机关请勿吸烟”的指示牌,竖立在自治区健康教育所综合办公楼门口,十分醒目。2019年开始,宁夏开展无烟党政机关创建活动。“禁止吸烟”的标识牌在各级党政机关办公大楼内随处可见。

“控烟是个世界性难题,我们通过开展无烟党政机关建设活动,让机关干部带头,引导群众共同参与,形成社会控烟的良好氛围,让大家都享受健康绿色生活环境。”自治区健康教育所控烟与监测科贺宝福说,2020年,宁夏全面推动无烟党政机关建设。各级各类党政机关建立相关制度、落实各项要求、做好日常督导检查,基本实现办公楼内“无人吸烟、无烟头、无烟味”的全面禁烟氛围,吸烟者在公共场所、工作场所不吸烟的良好风气基本形成。

贺宝福介绍,截至目前,全区无烟党政机关建设整体达标率为97.6%,自治区及以上无烟党政机关建设、巩固基本实现100%的目标任务。“全区医疗机构和校园也已经实现了全面禁烟。今年年底,我们要实现市级及以下的无烟党政机关全覆盖。”贺宝福说,让党政机关、党员干部职工模范带头、引导群众共同参与,加快控烟立法,健全长效机制和日常监管,在全社会形成控烟的良好氛围。

记者走访中发现,一些无烟机关还存在控烟工作机制不健全、制度不规范等问题。虽然很多单位都挂了“无烟机关”标识,但仍有个别单位室内场所吸烟现象,会议室门口、休息区垃圾箱、楼梯拐角处、电梯间门口、花盆内等区域都有烟蒂出现。“虽然我平时有抽烟的习惯,但是在公务活动中会尽量约束自己不抽烟。”一机关干部说,在机关里禁烟除了有必要采取一些人性化举措,如设置专门的室外吸烟区,还应该有的相应的监督和处罚措施。

贺宝福介绍,截至目前,全区无烟

党政机关建设整体达标率为97.6%,

自治区及以上无烟党政机关建设、

巩固基本实现100%的目标任务。“全

区医疗机构和校园也已经实现了全面

禁烟。今年年底,我们要实现市级及

以下的无烟党政机关全覆盖。”贺宝

福说,让党政机关、党员干部职工模

范带头、引导群众共同参与,加快

控烟立法,健全长效机制和日常监

管,在全社会形成控烟的良好氛围。

记者走访中发现,一些无烟机关

还存在控烟工作机制不健全、制度

不规范等问题。虽然很多单位都挂

了“无烟机关”标识,但仍有个别单

位室内场所吸烟现象,会议室门口、

休息区垃圾箱、楼梯拐角处、电梯

间门口、花盆内等区域都有烟蒂出

现。“虽然我平时有抽烟的习惯,但

是在公务活动中会尽量约束自己不

抽烟。”一机关干部说,在机关里

禁烟除了有必要采取一些人性化举

措,如设置专门的室外吸烟区,还

应该有相应的监督和处罚措施。

### ■ 公交车已实现全面禁烟

按照规定,公共汽车、出租车等公共交通工具内是禁烟场所。记者走访发现,近年来,随着银川市禁烟、控烟工作的推进,公交车禁烟成效显著,已经实现全面禁烟。

“2005年,银川市陆续将公交车更换为燃气车,从那时起,我们便明确要求乘客在乘坐公交车时禁止吸烟,这项规定一直沿用到现在。现在,乘坐公交车不吸烟已经深入人心。”银川市公交公司负责人告诉记者,目前银川市共有1182辆燃气公交车,615辆电

动公交车,所有车辆都严格禁烟。目前,禁烟令不仅限于公交车,银川公交各停车场也禁止吸烟。

《银川市城市公共交通安全管理条例》中规定,运营车辆应当符合下列要求:在规定的位

“公司要求我们在行车时不能抽烟,车内也必须张贴禁止吸烟的标识。”银川市鹏达汽车租赁有限责任公司的一名出租车司机告诉记者,这些年出租车司机对车内禁烟的规定认可度还是非常高的,绝大多数司机能够严格遵守规定,个别吸烟的司机在跑夜车的时候,为了提神而吸烟。

“出租车禁烟,我们大部分司机都能遵守规定,但对于在车上吸烟且不听劝告的乘客,我们也没有办法。”一些出租车司机反映。

### ■ 餐饮娱乐场所控烟不容乐观

按照规定,餐饮、娱乐等经营场所的服务区域应当设置非吸烟室或者划定非吸烟区域。记者发现,餐饮娱乐场所是目前禁烟令执行最为不力的公共场所,很少有餐厅划定非吸烟区域。KTV等娱乐经营场所控烟情况更是不容乐观,在密闭空间吸烟成为普遍现象。

记者在兴庆区玉皇阁北街一家餐馆就餐时,对面餐桌的一位客人一直在“吞云吐雾”。正值中午,就餐顾客较多,还有很多父母带着孩子来吃饭。餐馆老板告诉记者,一些顾客会在就餐前

后抽烟:“客人要抽烟,我们也没办法,总不能因为这个原因赶走客人,那我们的生意还怎么做?”经营一家烧烤餐厅的杨先生说:“中国人有用烟酒招待朋友的习惯,在饭桌上烟酒不分家,餐厅虽说也是公共场所,但要想在这里禁烟控烟,很难。”

5月28日,银川市陶然水岸小区附近的一家火锅店内,有些客人在餐厅内指间一根烟,惬意坦然。白色烟雾随着火锅热气飘入空中,不一会儿就了无踪迹。在银川市兴庆区鼓楼附近,挨着

的几家餐厅内,随处可见吸烟者。在金凤区万达广场南侧的一家KTV里,吸烟者更是比比皆是。

“娱乐场所一般都不会设置禁止抽烟的标识,特别是在KTV,如果禁止客人抽烟会损失很多客人。”吸烟多年的马先生告诉记者,吸烟有害健康大家都知道,但吸烟成瘾后,戒烟十分困难。他建议,控烟要疏堵结合,不能一味强调全面禁烟,应该人性化疏导。在部分公共场所应设立专门的吸烟区,既不影响他人,也让吸烟者有处可去。

### ■ 环卫工人清理烟头忙不停

银川市金凤区新昌西路兴昌巷南侧一所小学门口,每天中午、下午放学时,都会有很多家长在此等候。在等待过程中,个别家长会边抽烟边等,烟蒂随手乱扔。“虽然在室外没有禁烟要求,但学校门口孩子多、家长多,在这吸烟不太合适。”一位家长告诉记者。17时40分左右,大部分孩子被接走后,记者发现地上留下了一堆烟头。

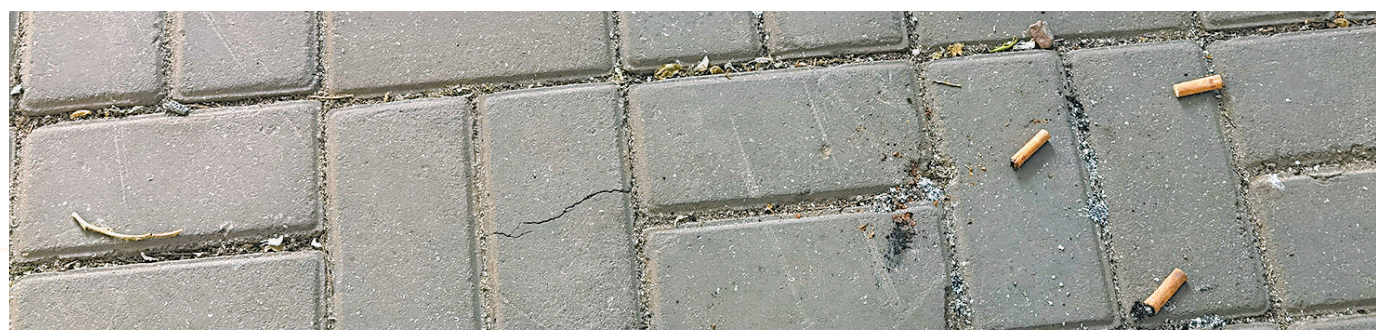
“一斤烟头大概有七八百个,环卫工人每天能捡两斤烟头。”宁夏二泉环境科技有限公司兴

庆分公司项目一部经理韩涛将环卫工人每天捡拾的烟头进行了量化,由此可以窥见,银川市“烟民”数量不在少数。

二泉公司兴庆分公司项目一部负责解放路以南、贺兰山路以北、进宁街以东、唐徕渠以西的168万平方米清扫区域,这里聚集着中山公园、海宝公园、光明广场及几个早市,人流量大。韩涛介绍,该片区共安装了200多个立式和挂式灭烟柱,清扫员每天定时清理,灭烟柱里都满满当

当。“路上随处可见的烟头,加上扔进灭烟柱和垃圾箱里的烟头,每名环卫工人每天清理的烟头数量惊人。”韩涛说,乱扔烟头不仅加重了环卫工人的工作量,还带来了安全隐患,辖区每年都会发生未熄灭的烟头被丢进垃圾箱引发的火灾。

韩涛是负责光明广场片区的清扫员,她每天清理的烟头数量是同事的2倍。她期盼禁烟令能落到实处,真正为城市的美丽带来福祉,为环卫工人减轻工作负担。



银川市某小学接送点,个别家长接完孩子后,留下一地烟头。

本报记者 李锦 摄

## 主动戒烟者逐年增多

本报记者 李锦 秦磊 张涛 智慧

记者了解到,2021年,自治区卫生健康委在全区二级及以上公立医疗机构建立了30个标准化戒烟门诊,每个戒烟门诊投入2.7万元,通过开展临床干预、治疗等手段对吸烟者进行戒烟干预或辅助治疗,帮助其树立正确的烟草危害健康理念并最终成功戒烟。截至目前,宁夏建成标准化戒烟门诊47个,超过了全区二级及以上公立医疗机构总数的80%,为全区有意愿戒烟的吸烟者提供了科学、规范的戒烟服务平台和体系。

“吸烟成瘾多由生理、心理以及社会环境等因素造成,戒烟十分困难,我们一般认为戒烟6个月以上是阶段性戒烟成功。我们在医疗机构开设戒烟门诊,也逐步推进医务人员开展简短戒烟

干预工作,希望借助专业医护人员的力量,更科学规范地帮助吸烟者有效戒烟。”贺宝福说。

“吸烟成瘾其实是一种慢性疾病。”自治区人民医院主治医师张建银说,烟草依赖是一种疾病,部分烟草依赖者甚至在罹患吸烟相关疾病后仍不能戒烟,“烟草依赖干戒成功率低,复吸率高,虽然很多人想靠个人毅力来戒烟,但成功率很低。”5月24日,张建银告诉记者,自2018年以来该院设置戒烟门诊以来,主动愿意戒烟的患者越来越多,如今每年来院戒烟人数已经超过300人。

“戒烟门诊首先要对患者的烟草依赖程度进行评估。”张建银介绍,医生通常先了解患者吸烟

史,询问戒烟的原因、目的,填写戒烟门诊登记表,再用仪器检测患者体内一氧化碳,评估患者对烟草的依赖是轻度、中度还是重度,然后根据个体情况进行综合戒烟治疗,包括心理、行为干预和药物治疗,定期随访干预等。

“戒烟是一个涉及生理和心理的科学问题,向专业人士或医生求助才是戒烟者最好的选择。”张建银介绍,戒烟要有个循序渐进的过程,并需要根据个人戒烟进度调整方案,整体戒烟周期一般为4周至12周。随访在戒烟过程中也起着至关重要的作用,一般戒烟门诊会于患者开始确定戒烟日之后进行跟踪随访,以强化戒烟效果。



无烟机关门口设立的“禁止吸烟”指示牌。

本报记者 智慧 摄

### ■ 相关链接

#### 银川市10类公共场所

- 医疗机构的室内区域;
- 幼儿园、托儿所、小学;
- 中学、中等职业学校、高等院校和其他教育、培训机构的教学区域和学生寝室;
- 影剧院、音乐厅、展览馆、博物馆、美术馆、图书馆、科技馆、档案馆、少年宫等科教、文化、艺术场所;
- 商业、金融业、邮政业、电信业等行业的室内营业场所;
- 公共汽车、出租车等公共交通工具内;
- 文物保护单位;
- 体育馆、健身馆(场)、儿童游乐场;
- 体育场的比赛区和座席区;
- 机关、团体、企业、事业单位的会议室、食堂、通道和电梯等;在公园、广场人群密集区域和举行集会、重大活动时禁止吸烟。

## 全面禁烟



此外,宾馆、旅店、招待所、培训中心、度假村等提供住宿休息服务的营业场所,应当设置固定的无烟客房或者无烟楼层。餐饮、娱乐等经营场所的服务区域应当设置非吸烟室或者划定非吸烟区域。

制图:狄虎