

让有福之州更好造福于民

——“3820”战略工程引领福州高质量发展纪实

（上接第一版）

东方风来满眼春。1992年初,邓小平同志南方谈话吹响了 中国新一轮改革开放的号角。习近平同志敏锐地意识到,福州的机遇来了。他形象地说,“福州是充满机遇的地区,能快的就不要慢。这好比空中飞来一群大雁,我们良弓在手,贵在速发。”

谋一域先谋全局,谋一时必谋万世。

1992年5月22日,习近平同志在福州市党代会上强调:“必须加快经济建设步伐,做到每3至5年上一个新台阶,尽快改变港澳粤闽台南中国海区域内我们处于‘后排就座’的状况。现在我们组织了一个班子,准备做些深层次的探讨,研究20年后福州市将达到怎样一个发展水平。”

在习近平同志领导下,福州开展了“3820”战略工程万人问卷、千人调研、百人论证。1627名干部围绕581个课题调查研究,完成了367篇调研报告。课题组分赴广东、海南、上海、北京等地考察,借鉴先进经验。市委召集各领域的专家学者、企业负责人,先后召开数十场不同类型的征求意见会……

习近平同志还要求在《福州晚报》刊发调查问卷,征求市民建议。半个月时间,就回收28785张答卷,24536条建议。群众参与热情高涨,一对离退休老夫妇连续数天乘车在市里调查,就城市交通、商业网点等问题提出10多条建议。

历时半年、十易其稿,1992年11月,倾注了习近平同志大量心血、凝聚集体智慧的《福州市20年经济社会发展战略设想》,在福州市委六届六次全会上审议通过。

习近平同志多次要求跳出福州看福州,放眼全国乃至全世界来谋划发展。着眼于21世纪,着眼于海峡两岸交流、着眼于全面发展,“3820”战略工程谋定了福州发展蓝图。

——明确三个战略步骤。用3年时间即到1995年使经济上一个大台阶,主要指标在1990年基础上再翻一番;力争用8年时间即到2000年,使全市城乡各项人均水平等主要指标达到国内或接近城市的发展水平;用20年时间即到2010年左右,达到或接近亚洲中等发达国家或地区当时的平均发展水平。

——形成完整发展体系。立足于人文和区位优势等“四个发展基础和条件”,规划了市区、北翼、南翼等“七个战略布局”,明确了拓宽开放领域、加快各类投资区建设等“十二个战略重点”。制定了鼓楼、台江等13个(市)区发展计划,形成了金融、农业、工业、环保等27个专项安排,确定了长乐国际机场、福州港、冠捷电子、闽江防洪堤等40个重点工程。

——构建科学指标体系。在全面比较广州等29个城市主要指标的基础上,“3820”战略工程对福州国内生产总值、城镇

居民收入等进行测算,设定目标。要与亚洲中等发达国家比较,必须进行货币折算。但如何测算,大家都没经验,犯愁了。习近平同志说,统计学有个“购买力平价法”,看看能不能在这方面突破。一语点出思路。市委还邀请专家作“购买力平价法”专题辅导,“3820”战略工程主要指标均按购买力平价法测算,并作详细说明,同步纳入“八五”计划和十年规划。

“3820”战略工程是坚持走群众路线、深入调查研究的结果,是科学决策、民主决策、依法决策的典范,充分体现了实事求是的工作方法。

时任福州市委办公厅主任陈伦说:“一任市委书记也就5年,习书记却做20年的规划,谋划福州跨世纪发展,体现了习总书记高瞻远瞩的战略思维。”

蓝图展开,重在破题。习近平同志以前瞻眼光谋篇江海,把建设“闽江口金三角经济圈”和“海上福州”,作为“3820”战略工程的重要组成部分协同推进。

习近平同志早在1991年就深刻阐述了江海开发对振兴福州的意义,强调“福州的优势在于江海,福州的出路在于江海,福州的希望在于江海,福州的发展也在于江海。”

1992年7月,习近平同志明确提出建设“闽江口金三角经济圈”——陆地加快建设福马线、福厦线两大工业走廊,海域加快开发粗芦岛、琅岐岛等,着力形成沿路、沿江、沿海的三个经济走廊。他强调,“闽江口金三角经济圈构想的提出及其实施,是实现‘3820’发展目标的关键环节和重要步骤,它标志着我市对外开放和经济建设进入一个新阶段,树立了福州的形象。”

福州海洋面积1.1万平方公里,与陆地面积相当。但对于当时的干部群众来说,海洋经济还是新生事物,有人甚至疑虑:“陆上都还没有发展好,怎么顾得了海上呢?”习近平同志站在时代的前沿,提出要“像重视耕地一样重视海域,像抓粮食生产一样抓海洋开发,把加快经济发展的触角从陆地向海洋延伸”。

1994年5月26日,习近平同志主持召开“海上福州”研讨会,强调“建设‘海上福州’是促进我市经济发展的一个大动作,是实现‘3820’工程的一项重大战略措施”。

福州市随即吹响“向海进军”的号角。同年6月12日,《关于建设“海上福州”的意见》正式出台,提出“以科技为先导,以发展海洋经济为中心,以海岸带、海域开发为主攻方向,实行海岛、港湾、大陆架、滩涂、近海、远海、远洋统筹兼顾、全方位立体式综合开发”,开拓了干部群众视野,推动福州向海图强。

“3820”战略工程的实施,为福州经济社会发展注入了强大动力。1994年,“3820”战略工程第一阶段主要目标提前一年实现。1990年至1995年,福州地区生产总值六年跨越四个百亿台阶,年均增幅超过23%。

中央党校教授韩庆祥认为,“3820”战略工程与闽江口金三角经济圈、“海上福州”建设实践,统分结合、远近相接,既明确战略发展重心,又预见未来发展趋势,不仅为福州跨世纪发展指明了方向,也为中国市域治理提供了典型经验。

从福州20年战略设想到国家“十四五”规划和2035年远景目标,从闽江口金三角经济圈到粤港澳大湾区,从“海上福州”到“海洋强国”……站在新的历史起点回望,“3820”战略工

程不仅是指引福州跨世纪发展的科学部署,也是中国共产党用中长期规划指导经济社会发展的生动实践,更是中国特色社会主义与时俱进的重大探索。

（二）

弄潮时代重实践 敢为人先铸辉煌

今天,我们是站在创造未来的源头上,就应当树立超前意识,敢做时代的弄潮人。

——习近平:《〈福州市20年经济社会发展战略设想〉序》

2010年,是“3820”战略工程收官之年。从1990年到2010年,20年只是历史长河的一瞬,但却足以重塑一座城市的发展面貌。

从“后排就座”到奋勇争先,从“纸糊福州城”到宜居幸福城,从滨江城市到滨海城市……“3820”战略工程的实施,让榕城大地迎来沧桑巨变。

抚今追昔,巨变的背后是思想的引领,是路径的探索,是奋斗的累积。“3820”战略工程蕴含的思想精髓,在传承接续中展现出历久弥新的强大生命力,始终为福州跨越发展领航定向。

——只有开放,才有出路。“3820”战略工程提出,要实现经济高速度、高效益、跳跃式前进和超常规发展。习近平同志指出,“对外开放是福州经济发展的主要动力”“福州只有大开放,才能加快发展”。

福州是著名侨乡,400多万的外侨遍布世界各地。习近平同志提出“以侨引侨、以侨引台、以侨引外”等招商引资思路,多次率团出访印尼、新加坡、马来西亚等地。每到一处,他都详细介绍福州,探讨经贸合作,带动乡贤回乡投资兴业。在他推动下,冠捷集团、东南汽车等企业纷纷落户福州,不断发展壮大,至今仍是福州高质量发展的重要支撑。

栽好梧桐树,引得凤凰来。当年为了招商引资,福州经常参加外地展会。1994年7月,习近平同志提出福州自己来办展、建平台。同年10月,首届“福州国际招商月”隆重举行,22个国家和地区的6000多名客商参会。此后每年举办,形成惯例。1999年,福州国际招商月拓展提升为“海峡两岸经贸交易会”,成为祖国大陆最早举办的海峡两岸经贸展会之一。

产业发展需要平台。习近平同志将兴办各种类型的开发投资区,作为深化改革、扩大开放、加快经济建设步伐的战略措施,领导推动福州形成了公办、侨办、民办三种类型的开发区模式,并生动地将这三种模式比喻为“筑巢引凤”“引凤筑巢”“借巢引凤”。从1992年到2010年,福州培育壮大了20多个市级以上各类开发区、投资区,工业总产值占全市半壁江山。

福州发展要与国际接轨,需要建设一个大型国际机场。当年,国家本没有计划在福州投资建设民用机场,省财政能支持的资金也很少。习近平同志就此提出,由地方筹资,自力更生建机场,这一提议得到了国家民航局和国家计委的支持。1992年6月立项获批,1993年元旦开工奠基,1997年6月正式通航,长乐国际机场从构想策划、设计规划,到资金筹措、开工兴建,习近平同志都亲自决策推动。现在,这个机场已经成为“21世纪海上丝绸之路”的“门户枢纽机场,成为福建福州融入“一带一路”建设、服务祖国和平统一大业的重要承载和桥梁纽带。

为了适应扩大对外开放的需要,习近平同志当年还根据“3820”战略工程确定的布局,全面推进深水码头、高速公路、城市快速路、电力能源等重大基础设施建设。1992年市区二环路动建之初,周边大部分还是郊区。习近平同志指出,不仅要建二环路,以后还要建三环路。如今,当年的城郊早已大厦林立,二环路、三环路成为福州城区交通主动脉,四通八达的交通路网不断延伸……

——为民办实事实要让群众看得见、摸得着。“3820”战略工程对教育、文化、卫生、体育及精神文明建设等作了专章规划,贯穿着以人民为中心的理念。当年,习近平同志推动福州市委、市政府每年为群众兴办20件实事,开展“菜篮子”工程和“广厦”“安居”“造福”工程等,为民生事业发展付出了大量心血。

三天不见福,两眼冒金星。为改善市民吃菜难问题,习近平同志推动建设琅岐、南通、南屿三大“菜篮子”基地,兴建了330多个农贸市场,构建了大生产、大流通、大市场的产销新格局。他强调,“菜满园、猪满圈、蛋满仓、鱼满库、粮油足”不是一时之计,而要常“满”常“足”。“菜篮子”工程得到市民的拥护,当年在市民最满意的10件实事评选中名列第一。

“‘安居’是群众生活的基本要求,安居才能乐业。”习近平同志十分关心群众住房问题,当年到市水运公司调研时,弯腰钻进低矮的船舱,发现还有职工住在闽江“连家船”上。他说,新中国成立40多年了,老百姓不应该生活在这样的条件下。他当即召开现场办公会,研究解决问题的办法。10个月后,104户船民家庭告别了“上无片瓦,下无寸土”的境况,搬进了新居。

“请给群众捎个话,政府会把好事办好”。2000年7月2日,在苍霞棚屋区座谈会上,习近平同志承诺启动苍霞棚屋区改造工程。仅仅一年时间,3441户9511人就回迁新居。

亲历苍霞棚改的居民唐庆旺说,“原来我们一家三口挤在不足9平方米的木板房,得益于习书记的关心推动,全家住上了60平方米的单元房。现在,苍霞又在进行新型智慧小区改造。我们的生活一定会越来越好”。

闽江职业大学(现为“闽江学院”)是福州一所地方性大学,当年由于办学条件不达标,能否通过“充实整顿”验收,直接关系到闽大能不能继续办下去。习近平同志担任闽大校长后,明确提出“从我开始不当挂名校领导”,多次到学校现场办公,协调解决编制、教工住房、办学经费等问题,推动学校发展逐步走上正轨,顺利通过“充实整顿”验收。习近平同志当年创造性提出“不求最大,但求最优,但求适应社会需要”的办学理念,引领闽大实现了从高职高专向应用型本科大学的跃升,现在已成为

全国职业教育的重要遵循。

——保护古城是与发展现代化相一致的,应当把古城的保护、建设和利用有机地结合起来。习近平同志在《〈福州古厝〉序》中写道,“保护好古建筑、保护好文物就是保存历史,保存城市的文脉,保存历史文化名城无形的优良传统”。“3820”战略工程提出,福州发展要“发挥山、水、温泉自然特色,融众多文物古迹于一体”。

上世纪90年代,位于三坊七巷的林觉民故居面临拆除。习近平同志得知后,马上召开现场办公会,当场决定保护下来、进行修缮。会上,习近平同志的一番话振聋发聩:“评价一个制度、一种力量是进步还是反动,重要的一点是看它对待历史、文化的态度。要在我们的手里,把全市的文物保护、修复、利用搞好,不仅不能让它们受到破坏,而且还要让它更加增辉添彩,传给后代。”

在习近平同志推动下,福州建立了文物保护“四个一”机制,即一个局、一个队、一颗印、一百万元,在全国率先成立市级文物管理局,建立考古队,要求城建项目立项需加盖市文管会印章,决定市财政每年拨款100万元作为文物修缮经费并逐年增加。此后,福州制定了历史文化名城保护管理条例,修复了闽王祠、华林寺、琉球馆等古厝遗迹,历史文脉、古城风貌与城市记忆得以更好地留存延续。

——要有超前意识,树立生态城市的概念。着眼“海滨城市”“山水城市”特质,“3820”战略工程提出要把福州建设成为“清洁、优美、舒适、安静,生态环境基本恢复到良性循环的沿海开放城市”,彰显生态保护理念。

榕树是福州市树。“要多种榕树,体现榕城风貌和历史名城特点”。习近平同志大力推进“绿化福州”工作,带头植树,倡导“见缝插绿”和“成片种树”相结合,让“榕城”更加绿意盎然,不负盛名。福州市人均公园绿地面积从1990年的3.7平方米增加到2010年的11.15平方米。

福州城区河网密布。上世纪90年代,福州城区经常内涝,水体臭臭严重。习近平同志提出“全党动员、全民动手、条块结合、齐抓共治”的水治方略,实施整治内河6年规划,推动西湖综合整治、晋安河清淤工程,开展闽江流域水环境综合整治,重现“山清水秀桔洲红”,用务实举措还市民安澜清波。

习近平同志说,“不仅要让群众看得见的事,对群众看不到 的好事也要做好。”上世纪90年代初,福州垃圾出路成问题,给群众生活带来困扰。1993年,习近平同志亲自选址,在红庙岭建设占地1.1万亩、投资1亿元的垃圾综合处理场,并预留了5000多亩地。1995年10月垃圾场投用,有力推动福州解决“垃圾围城”问题。

——不仅要“马上就办”,而且要“真抓实干”。习近平同志强调,“要抓住那些急需解决而又有能力解决的事进行研究,并且本着‘马上就办’的精神,组织实施,狠抓落实。”

在福州马尾区,竖立着12个红色大字巨型标语——“马尾的事,特事特办、马上就办”。外地人到马尾,当地人总会骄傲地讲起这12个字背后的故事。当年,福建省委、省政府在福州经济技术开发区召开现场办公会,提出了支持开发区进一步加快发展的意见。刚吃完午饭,习近平同志就召集有关部门研究起草12条对接举措,当天就形成了一个文件初稿。

“我们要办的事情很多,要为改革开放提供一个良好的软环境,这就需要提倡一种满负荷的精神,反对拖拉扯皮和人浮于事,提高办事效率,做到今日事今日毕。”习近平同志倡导“马上就办”,推动投资项目审批“一栋楼办公”“一条龙”服务,创新市县领导联合接待等机制,在全市掀起了“办实事、讲效率、抓落实”的热潮,有力保障“3820”战略工程实施。

到2010年,“3820”规划设定的目标顺利实现。这段时期,福州综合实力增长最快、城乡面貌变化最大、人民群众获得实惠最多。全市地区生产总值从1990年的102.4亿元增长到2010年的3242.7亿元,年均增长15.8%,建成区面积扩大4.5倍以上,城镇化率提高了近39个百分点,城镇居民人均可支配收入、农村居民人均纯收入分别增长了13.8倍、8.9倍。参与制定“3820”战略工程的时任福州市委政研室农建处处长威信总结,“‘3820’战略工程确定的目标如期实现,给福州带来了历史性变化,留下了宝贵的精神财富,体现了科学系统的发展理念、民生至上的价值追求和滴水穿石的干劲劲头”。

“3820”战略工程作为管全局、管根本、管长远的战略体系,引领福州高质量发展取得辉煌成就,充分彰显了习近平同志“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当,有力印证了中国特色社会主义制度的巨大优越性。

（三）

一张蓝图绘到底 赓续奋斗谱新篇

相信经过大家的共同努力,理想的蓝图一定能够化为灿烂的现实,千年古城福州将孕育新的希冀,再创新的辉煌。

——习近平:《〈福州市20年经济社会发展战略设想〉序》

今年8月31日,随着一声清脆的气笛响起,“闽都号”中老铁路国际货运班列从福州江阴港站驶出,打通了福州与南亚、东南亚的陆路贸易新通道。这是继中欧班列后,福州立足“一带一路”建设、服务和融入新发展格局的又一载体。

“现代化与国际化是福州城市发展的必然选择。”1995年8月,习近平同志在福州市第七次党代会上,明确了“为建设现代化国际城市而努力奋斗”的目标;即在“3820”战略工程的基础上,再经过二三十年时间,努力使福州跻身国际先进城市行列。

习近平同志说,“一个城市的发展,不仅要考虑中长期10年、20年的发展目标,还得考虑到要有远期30年、50年甚至上百年的发展目标……通过共同的奋斗目标把各级各部门干部群众紧密联系在一起,心往一处想,劲往一处使。”

政贵有恒,治须有常。

习近平同志指出,“现代化国际城市以‘3820’工程为基础,是比‘3820’工程更为长远和更高层次的目标”,这为新时代福州发展指明方向。

党的十八大以来,福州市坚持“3820”战略工程思想精髓,坚定不移沿着习近平总书记擘画的宏伟蓝图奋勇前进,现代化国际城市建设亮点纷呈。

——立足全面发展的现代化,为推动高质量发展提供福州样本。

习近平同志30年前就指出,“一个现代化的城市,应该包括城市经济的现代化,社会的现代化,文化、教育和科学技术的现代化,居住方式、环境、基础设施的现代化,以及人的现代化等。”

得益于“3820”战略工程的前瞻布局,福州滨海新城、福州大学城、东南汽车城、丝路海港城、国际航空城、现代物流城加快建设,高新技术企业实现倍增,现代化产业体系加速构建,引领高质量发展的创新力和竞争力日益增强。经济总量2020年突破万亿元大关,2021年跃居福建省首位,2022年上半年经济增速达5.4%。

蓝图照进现实。当年的闽江口金三角经济圈内,福州新区获批设立,滨海新城拔地而起,福州都市圈城际铁路等一批重大基础设施加快建设,数字经济领军企业纷纷抢滩登陆,国家区域医疗中心等高端资源不断汇聚,一座“产城人”融合的新城区,正引领福州城市东进南下、沿江向海。

“社区虽小,但连着千家万户。”2014年11月,习近平总书记在福州军门社区考察时,提出“三个如何”的治理之问:“如何让群众生活和办事更方便一些,如何让群众表达诉求的渠道更畅通一些,如何让群众感觉更平安、更幸福一些。”今年8月初,军门社区长者食堂试营业,饭点一到座无虚席,鱼丸、荔枝肉等丰富菜品,让老人乐享家门口的幸福“食”光。

现代化建设是一场接力跑。从倡导推行“四下基层”“四个万家”,着力“为民办实事”,完善教育、医疗、文化、体育等公共服务配套,打造“温暖的榕城”,到如今教育集团化办学全面推开、高水平医院相继落地、示范社区建设加快推进……时光荏苒,30年来,福州品质坚定不移迈向现代化的奋进征程,也是矢志不渝为群众创造高品质生活的奋斗历程,印证了中国共产党赓续的精神和不变的初心。

——追求自身特色的国际化,为服务和融入新发展格局贡献福州力量。

习近平同志30年前就强调,“国际化并非越洋越好。一切都‘洋化’不是我们城市发展所追求的目标。我们的目标是在发展自己特色的基础上的国际化。”

在建设现代化国际城市的征程中,福州努力探索一条贯通内外、融汇古今的特色发展之路。

抓住机遇,择机奋起。近年来,福州依托“海丝”核心区、福州新区、自贸试验区等“多区叠加”优势,勇立潮头、对接国际,坚持向改革开放要动力、要活力,奋力实现改革开放新跨越。从“以侨引侨、以侨引台、以侨引外”,到“要深度融入共建‘一带一路’”。福州市坚定不移推进对外开放,丝路海运等重点工程深入实施,中国—印尼“两国双园”加快推进,全球食品数字经济产业中国加快打造……通过内引外联,经贸、科技、人文等领域的国际交流合作日益深化,“海丝”核心区战略支点城市建设蹄疾步稳。

从对外开放是福州经济发展的生命线”,到“建设更高水平开放型经济新体制”。习近平同志亲自谋划设立的福州保税区,如今已发展成为福建自贸区福州片区,7年来累计新增企业4.54万家,对标国际规则推出18批246项创新举措,成为投资兴业热土。

鼓岭故事,激荡回响。2012年习近平同志访美期间的深情讲述,感动了中美两国人民,也让福州鼓岭蜚声国际。30年前,《人民日报》一篇名为《啊,鼓岭!》文章,讲述了美国加德纳夫妇对中国一个叫“鼓岭”的地方充满眷念与向往,习近平同志看到后立即邀请加德纳夫人访问鼓岭,亲自接见并授予“福州市荣誉市民”称号,这段故事成为中外友好交流佳话;30年后,越来越多鼓岭的中外友好往事掀开面纱……越来越多国际友人慕名而来,续写新时代“鼓岭故事”。修复后的鼓岭万国公益社、邮局、宜夏别墅等历史建筑,生动展现了中西文化交流的历史和底蕴,彰显了人类命运共同体的价值内涵。

“对待古建筑、老宅子、老街区要有珍爱之心、尊崇之心。”2021年7月,第44届世界遗产大会在福州举办,三坊七巷、福州鼓岭、闽园、茉莉花茶等福州名片走向世界舞台。金砖国家可持续发展高层论坛、21世纪海上丝绸之路博览会、数字中国建设峰会、中国(福州)国际数字产品博览会、丝路国际电影节、海丝国际旅游节、国际龙舟赛等盛会也纷纷落户。从守护城市文脉,到打响闽都文化国际品牌,福州愈发彰显出独具魅力的“闽都韵、国际范”。

风雨兼程三十载,阔步前行正扬帆。2021年9月,福州市第十二次党代会通过决议,号召全市上下坚持“3820”战略工程思想精髓,加快建设现代化国际城市。“我们要深刻领会‘两个确立’的决定性意义,怀着特殊感情,带着特殊责任,一张蓝图绘到底,沿着习近平总书记指引的方向前进,继续把这座海滨城市、山水城市建设得更加美好,让有福之州更好地造福于民,以实际行动增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’。”福建省委常委、福州市委书记林宝金说。

“福州的今天是美好的,福州的明天一定会更好!”这是习近平同志对福州的深情祝福。

勠力同心再出发,“3820”战略工程的思想精髓必将在八闽大地彰显更加磅礴的力量,在全面建设社会主义现代化国家新征程上绽放更加耀眼的光芒!

（新华社福州10月9日电）

把创新作为引领发展的第一动力

——科技工作者加快推进高水平科技自立自强

“5.4.3.2.1,点火,起飞!”

金秋时节,戈壁滩上的酒泉卫星发射中心,一枚“快响利箭”腾空而起,跃向苍穹。

这是由我国自主研制的快舟一号甲固体运载火箭第16次圆满完成的飞行任务,成功将两颗试验卫星发射升空,我国商业航天探索浩瀚宇宙的脚步更加轻快。

在距离酒泉卫星发射中心2000多公里外的武汉国家航天产业基地,更多“快舟”火箭正在生产车间整装待发,等待揭示宇宙的奥秘。

“从新一代运载火箭陆续成功首飞到长征系列运载火箭发射次数超过400次,从北斗组网、嫦娥探月到天问探火、空间站建设,近年来,我国航天领域不断取得突破,成为科技强国建设之路上的一座座重要里程碑。”中国航天科工首席技师阎敬说,即将召开的党的二十大将进一步为大国创新指明方向,作为航天科技工作者,我们满怀期待。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把创新作为引领发展的第一动力,从党和国家发展全局的高度对科技创新进行了顶层设计,坚持“四个面向”的战略方向,谋划部署和推动一系列重大改革举措。

疫情之下,来自校园的温暖瞬间

（上接第一版）

舍小家为大家,把好在校园师生餐饮“保障关”。食堂工作人员响应号召,恪尽职守,夜间在食堂及体育馆打地铺,睡沙发,为保障在校师生的日常餐饮全力付出。

举办系列活动保持积极心态

“十一”国庆节,在做好疫情防控的同时,宁夏大中专院校组织在校生“学起来”“唱起来”“讲起来”“做起来”,开展一系列丰富多彩的主题实践活动,形成浓郁的节日氛围。

宁夏艺术职业学院用别样的方式为共和国庆生,学院通过组织线上影视展播,观看中国女篮参加世界杯决赛,组织“三人制”篮球、羽毛球和棋类比赛等趣味性项目,陶冶情操。音乐系在夜晚举行“星光歌会”,鼓励同学们尽情释放,保持良好的精神状态;美术系举办“为祖国祝福”活动。同学们纷纷表示,从活动中收获了快乐,将继续以乐观的态度应对疫情,积极配合校园疫情防控举措,在生活和学习中保持积极心态。

系列主题实践活动的开展,不仅使学生陶冶了情操、增强了体质,还培养了他们的合作意识及运动精神,为疫情防控下封闭管理的校园生活增色添彩、绽放活力,营造了积极健康、文明向上的校园文化氛围。