

## 桃李春风健康生活小镇: 父母向往的生活如约而至

2016年12月中旬,中央经济工作会议提出,要坚持“房子是用来住的,不是用来炒的”定位,要求回归住房居住属性。

“房住不炒”在2018年3月的全国两会中正式提出,在党的十九大报告中,强调“坚持房子是用来住的,不是用来炒的”定位。

“要准确把握住房的居住属性。”2018年,中国绿城管理集团和宁夏桃李健康发展集团有限公司(以下简称桃李集团)开发的绿城·桃李春风健康生活小镇(以下简称桃李春风)在宁夏银川市开工建设。春耕夏耘秋收冬藏,桃李春风敞开了怀抱,欢迎每位归家的人。

桃李春风的生活是田园的、健康的、校园的、邻里的。桃李春风不小,故事很多,每个故事都与“践行新的生活理念和生活方式”以及“提升退休后生活的满意度和幸福感”有关。



健康小屋。



健康管理。



中医药温泉。

### 田园生活 一分田,一分甜

上午看房,下午购房。买房这件事人生大事,杨超就是如此快速地作了决定。

“第一次去就被感动了!”杨超说。在桃李农场,业主及客户拿着铁锹和土地“对话”,拿着工具和蔬菜“交流”,绿色食材打动每位业主的味蕾。在她眼里,这就是“采菊东篱下,悠然见南山”悠闲恬静的田园生活,也正是当代都市人对新都市生活的一种追求。

成为业主,杨超便成了新农人,农耕劳作间,她收获的不仅是绿色食材,还有很多人生感悟。比如西红柿,有一阶段需要炼苗,必须严格控制水分、控温。炼苗的目的是让根系深深下扎到土壤里,杨超说,这与做人一样,现在的年轻人包括她自己都怕吃苦,可连菜都要吃苦,人怎么能不吃苦?

“你家菜长得好好,我家菜长得有点问题,你来帮我看看吧。”

“我家菜好吃,你来尝一尝。”

农场里,邻里们自然、亲切地交流,分享的是自己的一种喜悦。把辛苦种出的蔬菜分享给别人,别人说好吃,又是另外一种喜悦。杨超深深喜欢着这种双重分享的喜悦。

在杨超心里,她向往的生活是,有一片可以耕种的地,有自己熟悉的、合得来的邻居……甚至她心里都不知道的,桃李春风都呈现了出来。

住久了,杨超发现桃李农场在不停升级。经营模式上,桃李农场采用国际上较为成熟的社区支持农业(CSA)理念,发展社区、市民农业,促进产销一体。在社会关系上倡导消费者(社区业主、市民)与生产者共担风险、共享收益,践行健康、自然的可持续生活方式,搭建乡村和城市合作互助的桥梁。2021年冬季,桃李农场推出温棚葡萄共建共享模式。农场与业主遵循“风险共担、收益共享”发展理念,招募20户葡萄共建共享客户。认领客户定期参加葡萄种植劳动工作,每年享受200斤的葡萄采摘,还可利用葡萄沟道土地种植蔬菜,每年缴纳的2000元认领费用用于田间管理、人工费、生产物资的采购等。该模式一经推出,20个名额立即爆满。

同时,桃李农场升级为具备鲜明文化特色和趣味体验的休闲农场。合理确定“45岁—65岁老年顾客群、30岁—40岁中年顾客群、18岁—29岁青年顾客群、12岁—17岁少年顾客群、3岁—11岁儿童顾客群”等不同消费群体的特殊消费需求,设计并实施不同主题的市场活动,策划并吸引业主及客户举家参与采摘、农耕体验、花卉种植体验、产品深加工等农耕活动,从而增强业主及客户深度的主人翁意识。

### 健康生活 一个中心,十分安心

搬进桃李春风,贺锡向由“兵哥哥”变成“贺教练”。

贺锡向身份的升级,需要从桃李春风开展的业主21天乐活营活动说起。

8时早餐,8时30分散步,9时八段锦锻炼,9时50分学习高血压、糖尿病、高血脂等与常见病息息相关的知识,12时午餐;12时30分午休/午休时间,14时30分在专业教练的带领下运动,15时30分下午茶+游泳课+中药温泉,17时30分晚餐,18时高高兴兴回家。21天乐活营活动把业主的生活安排得健康快乐又充实。

在健康营活动期间,学员与工作人员结下了深厚的友谊,也有不少学员在与工作人员交心畅谈的时候,直言不讳地表示:“刚来的时候,只是抱着来玩的态度,但没想到随着健康生活习惯与规律的养成,在每周检测数据

上,能清晰地看到改善。自此,全身心地投入其中,为自己负责、为活动负责、为健康负责。”

在业主的推介下,练了几十年健身气功的贺锡向也报了名。第一天,桃李春风服务团队工作人员一眼发现了贺锡向的“真功夫”,邀请他担任健身气功教练员。

一期教完,贺锡向感觉业主都很喜欢健身气功,产生了一个健身气功站的想法。想法一说出,得到了桃李春风健康管理中心负责人和乐活营负责人的支持,立即发出征集令,招收新队员,如今,健身气功站已有60多人。

贺锡向说,健身气功站从成立到壮大,得益于背后的“大树”——桃李春风健康管理中心。

2020年8月,作为桃李春风项目核心业态之一的健康管理中心投入运营。

作为全区首家对客户健康状况进行全面监测、分析、评估,对健康危险因素进行干预

管理的专业化健康管理服务机构,设立中医(治未病)专区、有氧运动专区、中医药温泉理疗区、营养膳食专区、健康产品专区、桃李学堂专区、桃李农场专区、禅艺休闲专区等8大功能专区,对健康人群、亚健康人群、慢病高危人群、慢病已患人群建立科学合理的生活方式,提供更专业、更全面的健康管理专业服务和健康管理。同时,私人医生还为业主提供保健预防、慢病干预、愈后调理等专属服务。

如今,健康管理中心又成功构建了将治未病和中医理疗功能相结合,把生活照料和康复关怀融为一体的新型养老服务模式,真正使老年人实现“老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为、老有所医”,以最小的投入获得最大的健康效益。

中心正式投入运营以来,累计接待客户6万—8万人次,赢得了广大客户的认可。

### 校园生活 一座书馆,一所学校

翻出桃李春风旧版规划图,73号楼赫然“立”在图纸里。然而,在小区实地走一圈,原73号楼的地上却矗立着其他建筑物。

原73号楼被什么替换了?一座书馆,而且它有一个好听的名字——春风书馆。

图纸上这么一个小小的改变,桃李春风项目损失3600多万元,受益者则是全体业主。

事情的起因是前期调研,一客户反映:社区提供的公共场地很多、很大,唯独一个纯粹的读书空间。

桃李春风接受后,决定“让”出一栋楼,改建一座书馆。

透明落地玻璃、一整面书墙、简洁明快的

现代中式桌椅,屋里时常飘着上好的茶香和咖啡味,一人独处或与友对坐,伴着书海抵达心灵的远方。

读书,成为业主一件乐事外,很多社群的活动也放在了书院。例如夏季,书院前的空地成了小型露天电影院,居民又找到了儿时观看露天电影的感觉。

在桃李春风,还能体会到另一种生活:是邻居更是同学。

宁夏老年大学在桃李春风开设了集养心、怡情、学习、活动、交流于一体的综合性老年大学分校。

桃李春风分校开设了“文学语言、书画摄影、舞蹈健身、音乐戏曲、医学保健、综合应用”6大系列共50余门课程,可为上千名学员提供教学服务,以满足老年人健康养身、快乐养心的发展需求,实现终身学习。

与其他老年大学不同,这所分校突破传统老年大学教学模式,组织和引导适学老人走出课堂、走向田野、走向休闲旅游度假区,使教学更生动、内容更丰富、环境更舒适,让中老年人在社会实践中得到更多的交流机会、更多的收获体验、更多的晚年精彩,并成功激发了周边海湾万家等片区退休人员的老年学习生活热情,有些老年人每天不辞辛苦地乘坐公交车专门享受这里的大学生活。



运动公园。



↑ 田园采摘。

→ 中医门诊。

是否组织业主旅游,这场争论在桃李集团内部产生了分歧。

一方认为:通过组织业主旅游可以增进邻里关系,符合桃李春风倡导的生活理念。另一方认为:即便由专业的旅游公司提供专业的服务,组织此类活动责任重大,不如和其他房地产公司一样,把旅游金作为奖品发给业主自行支配。

“买房子那天,才是桃李春风与业主真正连接的开始。”桃李集团一锤定音——组织业主旅游,还要倒贴一笔资金购买优质旅游产品。不但如此,公司专业的服务团队成立了“桃李·结伴游”社群,该平台由专人服务运营。

从区内到区外,从广西巴马到大美新疆,桃李春风业主与家人、邻里共同享受旅途的无限惊喜与秀丽美景。如今,热爱旅游的业主自愿接过“桃李·结伴游”社群平台,只要季节适宜,群主在群里一声号召,其他业主积极响应。

“社群是一个桃李春风邻里间爱好的集合体,但是寻归本质,桃李春风创造悦己派社群的目的还是希望用完善、健康的配套,创造优质平台,用于追求实现退休后所向往的美好生活。”桃李春风社群兴趣领航员佳伟说。

健康社、读书社、爱乒社、游泳社、塑形吧、美食集、手作坊、收纳吧、墨阁、烛光公益……在全区,没有哪个小区像桃李春风一样,无论是长者还是孩童、无论是男性还是女性,都能找到自己的兴趣所在。自2021年3月以来,桃李春风业主们已感受到了有别于其他社区的那种健康、悦己、睦邻、友好、美好的生活氛围。

社群活跃、邻里谈笑风生场景出现的基石是桃李春风把大量的公共空间打造成农场、书馆、苏州园林公园、桃李学堂、羽毛球馆、游泳馆、业主剧场等邻里活动的场地。

亚里士多德说过一句很朴素的话:“人们来到城市,是为了生活;人们居住在城市,是为了生活得更好。”生活在银川这座城市中,居住在“绿城·桃李春风”,原来生活可以更美好。



桃李农场。



桃李春风庭院。

邻里生活 一寸米,一家亲