

习近平同欧洲理事会主席米歇尔举行会谈

新华社北京12月1日电 12月1日上午，国家主席习近平在人民大会堂同欧洲理事会主席米歇尔举行会谈。

习近平指出，米歇尔主席代表欧盟全体成员国在中共二十大结束后不久访华，体现了欧盟发展对华关系的良好意愿。中欧是维护世界和平的两大力量、促进共同发展的两大市场、推动人类进步的两大文明。中欧关系保持向前向上势头，坚持互利共赢，符合中欧和国际社会的共同利益。国际形势越动荡，全球挑战越突出，中欧关系的世界意义就越凸显。

习近平说，江泽民同志昨天因病抢救无效在上海逝世。江泽民同志担任中国国家领导人期间，高度重视和关心中欧关系发展，曾多次访问欧洲国家，同欧盟和欧洲国家领导人保持密切交往，推动建立了中国－欧盟领导人会晤机制，促进了双方各领域对话合作。我们将继承他的遗志，继续巩固发展好中欧关系。中方将继续从战略高度和长远角度看待和发展中欧关系，愿同欧方加强战略沟通协调，推动中欧全面战略伙伴关系行稳致远。

习近平介绍了中共二十大重要成果和中国式现代化的5个特征。习近平强调，当前，世界之变、时代之变、历史之变加速演进，各国都在思考未来之路，中共二十大给出了中国答案，那就是：对内坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思

想，坚持深化改革开放；对外坚定奉行独立自主的和平外交政策，坚持维护世界和平、促进共同发展的外交宗旨，致力于推动构建人类命运共同体。中国的发展是世界和平力量的增长，中国永远不称霸、永远不搞扩张。这是中国共产党的庄严政治承诺，反映了14亿多中国人民的意志。我们有信心有能力以自身制度的稳定、治理的稳定、政策的稳定、发展的稳定，不断为国际社会注入宝贵的确定性稳定性。中国式现代化和欧洲一体化是中欧各自着眼未来做出的选择。双方应该相互理解、相互支持。中方期待欧盟成为中国走中国式现代化道路的重要伙伴，共享中国超大市场机遇、制度型开放机遇、深化国际合作机遇。

习近平就中欧关系发展提出四点看法：一是要秉持正确认知。中欧之间没有根本战略分歧和冲突。中方不想称王称霸，从不搞、今后也不会搞制度输出。中方支持欧盟战略自主，支持欧洲团结繁荣。希望欧盟机构和成员国建立客观正确的对华认知，对华政策坚守和平共处，坚持互利共赢，超越冷战思维和意识形态对立，超越制度对抗，反对各种形式的“新冷战”。

二是要妥善管控分歧。中欧历史文化、发展水平、意识形态存在差异，双方在一些问题上看法不同很正常，应该以建设性态度保持沟通协商，关键是尊重彼此重大关切和核心利益，特别是尊重主权、独立、领土完

整，不干涉对方内政，共同维护中欧关系的政治基础。中方愿在平等和相互尊重基础上举行中欧人权对话。

三是要开展更高水平合作。欧洲是中国快速发展的重要伙伴，也是受益者。中国将实行高水平对外开放，加快构建新发展格局，欢迎欧方继续参与、继续共赢。双方要加强宏观经济政策协调，加强市场、资本、技术优势互补，共同打造数字经济、绿色环保、新能源、人工智能等新增长引擎，共同确保产业链供应链安全稳定可靠，共同反对搞“脱钩断链”、保护主义，共同反对把经贸科技交流政治化武器化。中方将向欧洲企业保持开放，希望欧盟排除干扰，为中国企业提供公平、透明的营商环境。

四是要加强国际协调合作。中欧都主张维护以联合国为核心的国际体系，可以共同践行真正的多边主义，合力应对挑战，共同维护世界和平与发展。双方要引领全球应对气候变化和生物多样性保护、能源安全和粮食安全、公共卫生等努力，加强各自优质公共产品和合作平台的对接协作。欢迎欧方参与共建“一带一路”、全球发展倡议，同欧盟“全球门户”战略有机对接，通过现有各种机制，推动各领域对话合作取得更多成果。

米歇尔祝贺习近平再次连任中共中央总书记，代表欧盟对江泽民同志因病逝世表示沉痛哀悼。他表示，当前国际形势和地缘

政治正在经历深刻复杂变化，国际社会面临诸多挑战和危机。中国不搞扩张，是维护联合国宪章宗旨和支持多边主义的重要伙伴。欧方珍惜在中共二十大后不久即同中方进行最高层次面对面会晤的机会，愿本着相互尊重和坦诚的精神，同中方就欧中关系各方面重要问题进行深入讨论，增进相互了解，促进对话合作，妥善处理分歧。欧盟坚持战略自主，致力于加强自身能力建设，推进欧洲一体化。欧盟坚持一个中国政策，尊重中国的主权和领土完整，不会干涉中国内政。欧盟愿做中方可靠、可预期的合作伙伴。欧方愿意同中方办好下阶段高层交往，通过加强直接对话合作，减少误解误判，加强沟通协作，更好共同应对能源危机、气候变化、公共卫生等全球性挑战。欧方愿同中方继续推进欧中投资协定的进程，增强供应链稳定互信，深化欧中各领域互利合作。

双方就乌克兰危机交换意见。习近平阐述了中方的原则立场，指出，中国有句古话，“城门失火，殃及池鱼”。通过政治方式解决乌克兰危机，最符合欧洲利益，最符合亚欧大陆各国共同利益。当前形势下，要避免危机升级扩大，坚持劝和促谈，管控危机外溢影响，警惕阵营对抗风险。中方支持欧盟加大斡旋调解，引领构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构。中方始终站在和平一边，将继续以自己的方式发挥建设性作用。王毅、何立峰等参加上述活动。

高效统筹疫情防控和经济社会发展

全区疫情防控有关具体措施进行优化调整

本报讯（记者 周一青 朱立杨）记者从自治区应对疫情工作指挥部了解到，经过为期一周的突发疫情歼灭战攻坚行动，全区疫情上升势头得到有效控制，疫情防控取得阶段性成效。自2022年12月1日起，对全区疫情防控有关具体措施优化调整。

精准划定及时解除高风险区。高风险区一般以单元、楼栋为单位划定，不得随意

扩大范围，连续5天未发现新增感染者，降为低风险区。

规范高风险区所在小区人员管理。高风险区所在小区(村组)人员连续3轮核酸检测均为阴性后可有序出入，紧急就医人员可随时出入，保障社会基本运行人员、抗疫工作人员、医务人员及其他特殊职责和任务人员凭有效证明出行。

取消低风险区人员流动限制。低风险区内居民可正常出行，区域核酸筛查期间，原则上留在小区内完成核酸采样，确需在核酸采样前离开小区的，应在当天完成核酸采样。

科学有序开展核酸检测。本轮疫情连续5天无新增社会面阳性人员检出的县(区、市)转为常态化核酸检测+重点人群核酸检

测。有新增社会面阳性人员检出的县(区、市)，低风险区实行常态化核酸检测。

优化学校疫情防控管理措施。对无疫情的高校，学生可线下学习、错峰食堂，可自愿申请离校返乡，各学校按“一校一策”制定具体方案。5天无新增社会面阳性人员检出的县(区、市)，经评估后，中小学校、托幼机构可根据情况恢复线下教学。



12月1日，银川阅彩城，市民正在购物。随着自治区对疫情防控措施的优化调整，银川市各大商场等商业网点经营活动有序恢复。

本报记者 马楠 党硕 摄

抗疫,每个人都是重要一环,不能掉链子

新华时评

当前,我国新增新冠肺炎感染者数量持续增加,部分地区疫情扩散速度加快。疫情越是复杂严峻,越需要强化个人责任。大家多一分小心谨慎、多一分理解配合,风险就会少一些。人人管好自己,遏制疫情蔓延势头就能快一步。

每个人都是自己健康的直接责任人。由于奥密克戎变异株隐匿性更强、传播速度更快,早期感染者更难快速识别。因此日常工作和生活更加容不得疏忽大意。要防患于未然,将三年来积累的“戴口罩、勤洗手、多通风”的防疫法宝自觉转化为习惯;要坚持“不扎堆、不聚餐、不聚集”,为自己守好安全防线,也为他人健康保驾护航。

连日来,不少陪着孩子“宅家”上网课的家长发现,原本亲密的亲子关系,变得有了些许矛盾,甚至感觉孩子有点“不对劲”。父母该怎样与孩子保持良好沟通? 家长该怎样纾解自己的焦虑? 12月1日,记者采访了宁安医院二级主任医师、心理治疗师徐学兵。

“作为家长,一定要起到引领作用,因为家长的情绪往往是影响孩子的第一因素。”徐学兵建议,在家庭中,首先家长要做到保持情绪的稳定性,才能减少对孩子的影响。其次,就是要跟孩子多沟通,多倾听孩子内心的想法,尽量跟孩子站到一条线上。第三,要多鼓励孩子。在教育的过程中,正向鼓励是非常重要的,但是要避免比较级、比较泛泛的鼓励,而是对孩子生活中或者学习当中,取得了进步或者表现良好,进行及时、具体的鼓励。此外,家长要给孩子预

留一定的空间,给他独立性。要认识和相信,我们的孩子是小孩子,有独立思维、需要独立空间。尤其是当孩子犯了一点错误的时候,要避免过分批评指责,而是要发挥沟通的作用,真正感同身受,和孩子站在一条线上,共同讨论解决问题的方式方法。

如果孩子在家上网课,家长如何舒缓焦虑情绪? 徐学兵建议,家长要保持一个健康稳定的情绪,不要让自己的负面情绪影响孩子,更不应该在孩子面前过多讨论疫情问题,以免疫情给孩子带来影响。要保持合理的、正常的作

息时间,做到有规律的休息。要保持健康的睡眠习惯,尽量做到早睡早起,不要通宵达旦或者是晚睡晚起。要保持健康的饮食,要避免暴饮暴食。要保持稳定的生活生态,不仅要利用家庭现有条件做运动,也要保持和其他人,尤其是家庭以外的人员的联系,通过沟通倾听来缓解自己的情绪。

如果发现孩子有一点“不对劲”,该怎么办? 徐学兵说,要明确这个“不对劲”,是一种什么样的状态。例如孩子如果不想上学,他是不会告诉家长今天不去上学了,因为他自己知道提出这个要求是满足不了的。孩子就会找其他的问题,比如说肚子疼、头晕、疲乏没劲等等。家长一旦发现孩子“不对劲”,首先通过他要好的同伴,尤其是关系比较密切的同学,来了解孩子最近一个阶段的情况。其次,要和校方紧密联合,加强与老师的沟通,充分发挥老师的引领作用。三是要寻找产生问题的根源。建议家长培养孩子共同的兴趣爱好,才有机会建立沟通交流的基础,才能更了解孩子平时的心理状态,对孩子作出更好引导或者示范作用。

如果发现自己的情绪有问题,要及时调整。要保持健康的睡眠习惯,尽量做到早睡早起,不要通宵达旦或者是晚睡晚起。要保持健康的饮食,要避免暴饮暴食。要保持稳定的生活生态,不仅要利用家庭现有条件做运动,也要保持和其他人,尤其是家庭以外的人员的联系,通过沟通倾听来缓解自己的情绪。

宁夏进一步优化营商环境降低市场主体制度性交易成本

本报讯（记者 周一青）12月1日，记者从自治区政府办公厅获悉，为认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，我区结合实际制定了《自治区贯彻落实〈国务院办公厅关于进一步优化营商环境降低市场主体制度性交易成本的意见〉任务分工方案》，从五个方面提出23项举措切实降低制度性交易成本，为各类市场主体健康发展营造良好环境，助力全区经济社会高质量发展。

根据《分工方案》，在进一步破除隐性门槛、推动降低市场主体准入成本方面，我区要求要全面实施市场准入负面清单管理，实现清单事项网上办理；开展市场准入效能评估，全面清理带有市场准入限制的政策性和隐性壁垒，逐步建立长效排查机制。要着力优化工业产品管理制度，实现相关审批系统与质量监督管理平台互联互通，相关质量技术服务结果通用互认。要规范实施行政许可和行政备案。要切实规范政府采购和招投标，推动工程建设领域招标、投标、开标等业务全流程在线办理，取消违规设置的供应商预选库、资格库、名录库等，不得将在本地注册企业或建设生产线、采购本地供应商产

稳经济 保增长 促发展

品、进入本地扶持名录等与中标结果挂钩，着力破除所有制歧视、地方保护等不合理限制。要持续便利市场主体登记，全面清理非法设置的企业跨区域经营和迁移限制，进一步提升企业注销一网服务水平，优化简易注销和普通注销办理流程。

在进一步规范涉企收费、推动减轻市场主体经营负担方面，《分工方案》明确，要严格规范政府收费和罚款，2022年底前，完成涉企违规收费专项整治，重点查处落实降费减负政策不到位、不按要求执行惠企优惠政策等行为。要推动规范市政公用服务价外收费，全面实行居民用户和用电报装容量160千瓦及以下的小微企业用电报装“零投资”。要着力规范金融服务收费，鼓励银行等金融机构对小微企业等予以合理优惠，鼓励证券、基金、担保等机构进一步降低服务

收费。要清理规范行业协会商会收费，推动降低物流服务收费。

《分工方案》在进一步优化涉企服务、推动降低市场主体办事成本方面提出，要全面提升线上线下服务能力，加快建立高效便捷、优质普惠的市场主体全生命周期服务体系，全面提升线下“一窗综办”和线上“一网通办”水平，推动实现更多高频事项异地办理、“跨省通办”。要持续优化投资和建设项目审批服务，探索建立部门集中联合办公、手续并联办理机制，依法设立重大投资项目审批流程，2022年底前，实现工程建设项目审批管理系统与市政公用服务企业系统互联、信息共享，提升水、电、气、热接入服务质量。要着力优化跨境贸易服务，切实提升办税缴费服务水平，2022年底前，推动实现电子发票无纸化报销、入账、归档、存储等。要持续规范中介服务。要健全惠企政策

精准直达机制，各级政务服务大厅设立惠企政策集中办理窗口，对企业进行分类“画像”，对符合条件的涉企政策资金“免申即享”，精准直达。

在进一步加强公正监管、切实保护市场主体合法权益方面，《分工方案》要求，要创新实施精准有效监管，严格规范监管执法行为，坚决杜绝“一刀切”“运动式”执法，严禁未经法定程序要求市场主体普遍停产停业。要切实保障市场主体公平竞争，持续加强知识产权保护。在进一步规范行政权力、切实稳定市场主体政策预期方面，要求不断完善政策制定实施机制，建立政府部门与市场主体、行业协会商会常态化沟通平台，及时了解、回应企业诉求；在制定和执行城市管理、环境保护、节能减排、安全生产等方面政策时，不得层层加码，加重市场主体负担。要着力加强政务诚信建设，健全政务守信践诺机制，开展拖欠中小企业账款行为集中治理。要坚决整治不作为乱作为，严格划定行政权力边界，建立健全营商环境投诉举报和问题线索核查处理机制，充分发挥12345政务服务便民热线、政务服务大厅等渠道作用，及时查处市场主体和群众反映的不作为乱作为问题，切实加强社会监督。

国产大飞机C919首次飞抵固原

本报讯（见习记者 杨玉瑛）12月1日11时31分，国产大飞机C919（B-001F）顺利在固原六盘山机场降落，首次飞抵固原。

2017年5月5日，国产干线客机C919首飞成功。随后5年间，C919开启了密集试飞验证阶段，“足迹”遍布全国各地多个机场。11月29日，中国民航局发布消息，C919飞机已完成飞行标准化委员会型别等级训练规范测试（即T5测试），包括中国商飞客服中心飞行教员在内的15名飞行员取得C919飞机型别资质，这标志着C919飞机即将交付运行。

当日，固原六盘山机场迎来了“大国重器”C919，为这个高原机场（海拔1745米）增添了浓重的一笔。据了解，本次航班上午8时30分从上海浦东机场起飞，飞行时长3小时1分钟。

自治区领导到银川能源学院中宁县宣讲党的二十大精神

本报讯（记者 杨志挺 见习记者 何娟亮）近日，自治区党委常委、银川市委书记赵旭辉，自治区副主席吴秀章分别到银川能源学院、中宁县徐套乡徐套村宣讲党的二十大精神。

在银川能源学院，赵旭辉围绕时代与使命、梦想与机遇、奋斗与担当等主题，与广大师生展开深入交流。他说，高校一定要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，作为思政课的主要内容，扎实推动党的二十大精神进教材、进课堂、进头脑，强化为党育人、为国育人使命担当。希望广大青年学子把个人理想融入时代发展，用个人奋斗担起使命任务，彰显人生价值、升华人生境界。宣讲结束后，大学生们纷纷表示，要做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为加快建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区示范区贡献青春力量。

在中宁县徐套乡徐套村，吴秀章通过视频方式为乡村干部、党员群众代表、驻村工作队等宣讲党的二十大精神。他对党的二十大报告的丰富内涵和精神实质作了深入解读，徐套村乡村干部和党员群众代表积极踊跃分享学习感悟。吴秀章在学习交流时说，没有农业农村现代化，就没有整个国家的现代化，乡村党员干部群众要切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，加大产业培育力度、巩固拓展脱贫攻坚成果、实施乡村建设行动、加强精神文明建设、提升乡村治理能力，力争把徐套村创建成为乡村全面振兴的示范村，切实把党的二十大精神落地生根、开花结果。

项目“快变量”孕育经济“快增量”

孙莉华

连日来,我区重大项目建设如火如荼、奋斗正酣。克服疫情带来的影响,估算总投资14.87亿元的宁东铁路电气化改造项目在宁东能源化工基地如期破土开工;宁夏君海油脂有限公司厂区,6万吨进口亚麻籽保脱加工项目一期完成建设;在位于石嘴山市的江苏润阳10万吨多晶硅和5GW高效电池项目工地,建设者正在对设备进行通电调试,脚足干劲争取项目早日投产……重大项目建设“快马加鞭”,为我区经济社会发展注入强大动力。

项目促进发展,项目更关乎未来。抓好项目建设,既是稳定经济增长的当务之急,也是增强发展后劲的长远之策。重大项目覆盖面广、产业链长,疫情之下,需要解决的问题更集中、更突出,要立足实际、精准发力、真抓实干。一方面要抢抓政策机遇谋准重点项目,紧紧抓住贯彻落实党的二十大精神的重大战略机遇,认真研究政策,把握工作主动,提高项目谋划的及时性、精准性、科学性,谋划和实施一批带动全局的重点项目,加快在“六新六特六优”产业、乡村全面振兴、保障改善民生等领域补短板强弱项、打基础增后劲;另一方面要紧盯项目落地不放松,不仅要行动快、盯得紧、抓得实,更要把握一个个重点项目的“快变量”转化成经济高质量发展的“快增量”。

机会总是留给有准备的人。推进项目投资落地成势、提质增效,必须有科学的方法、正确的方向和实干的作风。这就要求我们既要考虑全区发展要求和市场需求,也要站位中国式现代化建设全局;既要立足当前,也要谋划长远;既要进一步解放思想、开动脑筋,也要一步一个脚印推进项目扎实落地。让我们以一刻也不松懈、一天也不耽误的奋斗姿态,努力在投资的结构性上下功夫、在投资的有效性上做文章、在项目的精准性上出实招,为全区高质量发展涵养更多源头活水,为明年开局起步积蓄强大能量。

今年新收获稻谷玉米质量好于上年

本报讯（记者 裴云云）12月1日，记者从自治区粮食和物资储备局获悉，从该局组织开展的2022年新收获稻谷、玉米质量安全监测结果来看，我区今年新收获稻谷整精米率较上年明显提升，整体质量好于上年；新玉米一等比例高、品质好。

全部样品监测结果显示，从稻谷出糙率看，石嘴山市一等比例达到七成以上，石嘴山市、吴忠市全部达到三等以上比例，均高于全区平均水平。从整精米率看，银川市、吴忠市整精米率平均值均达到二等，石嘴山市、中卫市整精米率平均值均达到三等；西夏区、贺兰县、永宁县、灵武市、青铜峡市、沙坡头区整精米率一等比例均达到四成以上；永宁县、灵武市、西夏区、青铜峡市整精米率三等以上比例均达到七成以上，均高于全区平均水平。今年新收获玉米一等比例高、品质好。容重平均值高于国家标准一等要求。不完善粒率为近3年来最低水平；霉变粒含量较低。内在品质方面，淀粉含量、粗脂肪含量平均值均与上年基本持平，粗蛋白含量平均值较上年略有提高。

11月30日全区新增无症状感染者431例

本报讯 11月30日0—24时，全区新增无症状感染者431例，其中银川市262例（兴庆区90例、金凤区49例、永宁县47例、西夏区39例、灵武市23例、贺兰县14例），固原市100例（西吉县81例、彭阳县13例、原州区4例、泾源县1例、隆德县1例），吴忠市46例（同心县34例、利通区5例、红寺堡区4例、青铜峡市2例、盐池县1例），中卫市18例（海原县7例、中宁县6例、沙坡头区5例），石嘴山市5例（大武口区2例、惠农区2例、平罗县1例）。无新增确诊病例，无新增疑似病例。

截至2022年11月30日24时，全区现有确诊病例2例、无症状感染者2457例。

宁夏日报新闻职业道德

监督热线

0951-6030129（机关纪委）

0951-6033843（全媒体指挥中心）