

# 为人类和平与发展事业传递希望和信心

## ——习近平主席二〇二三年新年贺词在国际社会引发热烈反响

新年前夕，国家主席习近平发表二〇二三年新年贺词。多国人士表示，习近平主席的新年贺词展现中国过去一年取得的瞩目成就，也向世界传递希望和信心。他们期待中国在未来持续发展进步，相信中国智慧、中国方案将为人类和平与发展事业不断作出新的贡献。

### 成就瞩目 为全球发展带来信心启迪

习近平主席在新年贺词中指出，2022年，我们胜利召开党的二十大，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。我国继续保持世界第二大经济体的地位，经济稳健发展，全年国内生产总值预计超过120万亿元。

世界看到，过去一年，中国万众一心、收获巨大成就，也为全球发展注入信心，中国式现代化建设为更多国家实现发展提供借鉴。

“习近平主席的新年贺词温暖有力，充满希望，鼓舞人心。”新加坡时评员翁德生说，新年贺词阐述了习近平主席取得的中国成就，再次展现通过自身努力进行中国式现代化建设的坚定决心，中国为推动全球化健康发展注入正能量。

在《哈萨克斯塔报》总编辑谢里克·科尔兹姆巴耶夫看来，中国2022年的关键词是“克服困难”与“取得成就”。他在收听习近平主席的新年贺词后表示，2022年中国人民取得的成就令世人瞩目，同时在疫情背景下，中国因时势优化调整防控措施，坚持人民至上，最大限度保护了人民生命安全和身体健康，保障经济社会的发展。在这一过程中，中国人民表现出心往一处想、劲往一处使，团结起来共克困难的优秀品质。

印度尼西亚智库亚洲创新中心主席班邦·苏尔约诺指出，中共二十大胜利召开，描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，对团结和激励中国人民以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴具有重大意义。他认为，中国式现代化建设取得的成就在地区和世界范围内带来信心与红利，中国发展经验必将继续提供重要启示借鉴。

在法国《新团结》报主编克里斯蒂娜·比埃看来，中国发展注重创新，注重提高人民生活水平，中国政府不断带领人民实现自己的梦想。她说，中国的发展经验值得更多国家思考研究。

“过去一年中国取得的诸多成就令世界瞩目。”俄罗斯莫斯科国立大学新闻系俄中研究中心主任叶甫盖尼·扎伊采夫认为，中国正稳步推动各领域发展，已成为当今世界重要稳定因素，为国际社会解决现有问题、实现可持续发展带来信心和希望。当今世界并不太平，“中国作为负责任的大国，积极推动构建人类命运共同体，为世界和平与发展注入中国力量”。

韩国韩中城市友好协会会长权植说，习近平主席的新年贺词向中国人民和世界传递了新的希望。过去几年，中国在各方面都展现出自信和担当，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，中国也必将成功克服挑战，为推动全球发展带来信心。

韩国韩中城市友好协会会长权植说，习近平主席的新年贺词向中国人民和世界传递了新的希望。过去几年，中国在各方面都展现出自信和担当，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，中国也必将成功克服挑战，为推动全球发展带来信心。

### 稳中求进 为世界经济复苏提供机遇

习近平主席在新年贺词中强调，中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变。只要笃定信心、稳中求进，就一定能实现我们的既定目标。今天的中国，是梦想接连实现的中国；是充满生机活力的中国；是赓续民族精神的中国；是紧密联系世界的中国。

过去一年，变革与动荡持续演进，团结与分裂相互激荡，世界经济陷入低迷，亟待复苏。世界期待，中国持续推动高质量发展，继续致力于构建开放型世界经济，不断以中国新发展为世界提供新机遇。

泰国正大管理学院中国-东盟研究中心主任汤之敏对今天的中国“充满生机活力”和“紧密联系世界”印象深刻，认为过去一年，无论是二十国集团领导人峰会还是亚太经合组织领导人非正式会议，习近平主席提出的重要主张都让世界看到中国始终是开放型世界经济的倡导者和推动者，“在百年变局加速演进的当下，我相信中国将继续为各国发展带来机遇”。

从习近平主席的新年贺词中，科尔兹姆

巴耶夫看到中国经济稳中求进为世界经济复苏带来的新希望。“中国是共建互利共赢的开放型世界经济的倡导者，相信新的一年，中国会继续以实际行动加大开放力度，中国经济稳健发展将为世界经济复苏与发展提供机遇和动能。”埃及阿德尔经济与战略研究中心负责人卡里姆·阿德尔认真阅读习近平主席的新年贺词后感触很深。他说，回顾过往，中国扩大高水平对外开放不断取得成功，建成面向全球、高效益、高增长的自由贸易网络，共建“一带一路”倡议成为受欢迎的国际公共产品和平台，全球发展倡议、全球安全倡议赢得了众多国家支持和响应……展望未来，阿德尔期待中国为全球发展繁荣作出更大贡献。

“中国成功的经济社会发展为应对未来挑战奠定了基础。”德国柏林普鲁士协会名誉主席福尔克·恰普克认为，世界上没有任何一个国家像中国一样，为未来发展制定如此清晰重要的蓝图。“我尤其认同习近平主席在新年贺词中所说的‘今天的中国，是梦想接连实现的中国’，中国始终是实现梦想的地方，未来仍将如此。”

从习近平主席的新年贺词中，阿根廷罗萨里奥大学中国阿根廷研究小组协调人卡拉·奥利瓦看到了拉中贸易进一步向好的希望和机遇。“中国已成为拉美地区重要的贸易伙伴和投资来源，拉中经贸活动已成为拉美经济发展的重要动力源。”奥利瓦说，“我坚信一个更加现代化的中国能为世界繁荣发展作出更大贡献！”

### 命运与共 为人类和平与发展贡献智慧方案

习近平主席在新年贺词中强调，我们始终如一珍视和平和发展，始终如一珍惜朋友和伙伴，坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，努力为人类和平与发展事业贡献中国智慧、中国方案。

新的一年，变乱交织的世界会走向何方，是冲突、对抗、遏制、脱钩，还是和平、发展、合作、共赢？世界相信，中国将发挥重要作用，汇聚强大合力，促进共同繁荣进步。

英国48家集团俱乐部副主席基思·贝内特对习近平主席强调“努力为人类和平与发展事业贡献中国智慧、中国方案”深有感触。

“在维护和平方面，中国总是言出必行。”贝内特说，“倡导摒弃保护主义、禁运和单边制裁，倡导通过全面、包容的全球化推动世界经济复苏，不让任何一个国家掉队……中国总是能提出符合全人类共同利益的解决方案和机制。”

回顾过去一年中国为维护世界和平所作努力，塞尔维亚国际政治经济研究所研究员卡塔琳娜·扎基奇颇为感动。扎基奇说，变化和动荡没有阻挡中国推动建立友好、合作国际关系的决心和行动。中国是世界和平的有力推动者，更多国家需要行动起来，共同为人类的和平事业创造机遇。

在卢旺达大学政治学系高级讲师伊斯梅尔·布坎南看来，中国是国际社会实现和平共处、共同发展的真诚伙伴。他说，中国为卢旺达减贫提供了巨大帮助，涉及基础设施、教育、医疗和农业等领域。中国设计、建造的公路促进卢旺达的贸易往来，中国援建的马萨卡医院为卢旺达人提供了高质量的医疗服务，“我赞赏中国为促进世界和平、推动人人享有发展机会所作的努力”。

巴西瓦加斯基金会巴中研究中心主任埃万德罗·卡瓦略每年都会关注习近平主席发表的新年贺词。他说，习近平主席的新年贺词再次为国际社会注入信心，中国智慧和中国的方案是构建新型国际关系的一盏明灯。中国提出的构建人类命运共同体理念，将推动共建更加和平美好的世界。

法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米指出，过去一年，经过中国人民艰苦卓绝的努力，中国社会发展和经济增长都取得瞩目成就。当下，中国与其他国家的命运紧密相连。习近平主席在新年贺词中表明中国在国际舞台上加强合作、促进发展的决心，世界期待中国和平、发展、创新等重要议题上作出新的贡献。

美国巴德学院前高级研究员彭润年表示，近年来，中国持续推动完善全球治理，中国相继提出“一带一路”倡议、全球发展倡议和全球安全倡议，积极推动构建人类命运共同体，期待中国继续为世界和平与发展贡献中国智慧和中国的方案。

(新华社北京1月1日电)

农历癸卯兔年“闰二月”  
全年共有384天



天文科普专家介绍  
公历2023年  
为平年  
2月有28天  
全年共有365天  
即将到来的农历癸卯兔年  
为闰年  
全年共有384天  
从2023年1月22日开始  
至2024年2月9日结束

公历每4年设一闰年  
通常情况下  
凡公历年数能被4除尽的年份为闰年 2月有29天  
除不尽的年份为平年 2月有28天  
2023是平年

为了使农历年的长度和公历年的长度接近  
古人采用加闰月的方法  
农历癸卯兔年就增加了“闰二月”

农历癸卯兔年出现了两个立春的历法现象  
即“一年两头春”  
也称“双春年”

新华社北京1月1日电 由中央宣传部、中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中国文联联合主办的2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动1月1日正式启动。

活动紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神的主题，以走进万家、服务百姓为宗旨，坚持以人民为中心的工作导向，动员和组织开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化活动，满足基层群众文化需求，丰富人民群众文化生活，凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。

为统筹做好疫情防控和文化惠民工作，2023年文化进万家活动更加注重实际、注重实效、注重创新。中央、省、市、县级宣传文化单位引导广大文艺工作者开展面向基层的文艺演出、文艺培训，开展高效优质的文化服务等。充分调动各级各类媒体平台创新开展线上文化活动和志愿服务，在元旦春节期间集中开展线上直播展示活动，提供基层群众可看、可听、可读、可学、可用的文化文艺资源。“学习强国”学习平台、中国精神文明网开设“我们的中国梦——文化进万家”活动专区，进行集中展示，开设互动平台；各级各类新闻网站平台、县级融媒体中心开设专题专栏，积极转载推送；中央广播电视总台开设专题栏目，各省级广播电视台以多种形式，择优展播文化进万家活动各类资源；各地充分发挥户外大屏、村级应急广播大喇叭等贴近群众、直通基层优势，灵活展播展示文化进万家活动丰富资源。聚焦传统节日和国家重要节日提供文化服务，围绕春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳等传统节日和国家重要庆典、纪念日，组织开展“文化进万家——视频直播家乡年”等富有时代气息、体现节日文化内涵、具有鲜明价值导向的品牌活动，彰显爱党、爱国、爱家情怀。

据介绍，有条件的地区将因地制宜开展线下活动。中央、省、市、县级宣传文化单位组织人员精干、水平精湛的文艺小分队、文化工作队，赴县、乡、镇、村、社区、学校、军营、工矿企业等演出节目、放映电影、送图书报刊，开展培训、讲座、结对辅导等。依托各类基层文化阵地开展惠民文化服务项目，充分发挥新时代文明实践中心(所、站)的作用，通过流动服务、志愿服务、志愿服务等各种方式举办展览、文化普及、阅读活动等。发挥基层文艺团队、农村电影放映队、非遗传承人(团体)等举办文化项目、项目展示，广泛开展地方戏曲、舞蹈曲艺演出，民间技艺、民俗艺术展演，游艺联欢、书法、美术、摄影创作，以及“村晚”、花灯会、赛歌会、票友会、秧歌会、广场舞、舞龙舞狮等群众广泛参与的文化活动。

2023年文化进万家活动将创新活动开展方式，鼓励各地在条件允许的情况下积极尝试跨区域联动开展活动，如长城、大运河、长征、黄河、长江等国家文化公园建设沿线和京津冀地区、长江三角洲地区、粤港澳大湾区、东北老工业基地，内容上弘扬社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化、推进乡村全面振兴、国家文化公园建设、文化遗产保护、新时代文明实践活动等紧密结合。“我们的中国梦——文化进万家”活动是在全国范围内广泛开展的一项重点文化惠民活动，2014年以来，各级宣传文化单位组织数万支文艺小分队赴基层开展慰问演出、文艺培训、结对辅导等活动，中央宣传文化部门派出的小分队先后深入52个脱贫攻坚挂牌督战县、雄安新区等国家重点工程建设地开展活动，为奋战在一线的广大群众加油鼓劲，受到基层群众热烈欢迎。

交付公告  
尊敬的桃李春风(银川丝路康养小镇)业主:  
您所认购的桃李春风(银川丝路康养小镇)11号楼经住建局相关部门验收合格现已达到交付条件。我公司将于2023年1月2日起进行交付,请您按照《交付通知书》内容提示携带相关材料办理收房手续。逾期未办理的,视为房屋已交付。  
办理地点:桃李春风(银川丝路康养小镇)售楼中心  
特此公告  
宁夏绿悦乐居置业有限公司  
2023年1月2日



元旦升旗仪式  
天安门广场举行  
1月1日晨,北京天安门广场举行隆重的升国旗仪式。这是观众在升旗仪式结束后挥手致意。  
新华社发

# 感染后怎样科学用药? 转阴后咳嗽如何缓解? 康复期如何恢复体力?

## ——专家解答防疫热点问题

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委相关领域专家作出解答。

### 感染后怎样安全科学用药?

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说,药物的给药途径有多种,包括口服给药、注射给药等,口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说,对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。在临床中,有些患者合并一些细菌性感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗真菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

### 转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示,相当一部分人的病机是多种多样的,不光是偏于寒凉,有的会出现湿热,也有的会出现痰湿甚至燥热的表现,要根据

每个人的具体情况来进行处理。边永君解释,人体气道因为感染新冠病毒毒会受到损伤,即气道黏膜上皮受损之后,黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感,比如说说话、受凉或者闻到异味就会导致咳嗽。

针对一些咳嗽患者,边永君建议,从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。”边永君建议,尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,适当的运动对康复是有好处的。同时,尽量不要吃生冷食物,外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽患者,边永君建议,可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上,适当配合一些饮食疗法,比如食用梨汤、百合、藕等。

### 康复期如何恢复体力?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者恢复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易

消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用,具体有以下几点:

一是要摄入适当的能量。能量主要来自主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、鱼肉、虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是要补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。“同时也要做到‘吃动平衡’,不要大吃大喝,不要剧烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

(新华社北京1月1日电)

# 用奋斗创造更大的奇迹

(上接第一版)  
“习近平主席在新年贺词中说,只要笃定信心、稳中求进,就一定能实现我们的既定目标。这句话让我感触尤深,我们有决心,也有信心,克服艰难、勇于拼搏、甘于奉献、不断创新。”石少嘉说,在新的一年里,伴随着新征程新伟业,嘉峰化工规划着力做优、做强氟胺产业,在行业内率先推行“绿色工厂和智能工厂”,提升生产效率,做到安全、节能、环保发展;同时,大力发展医药和高端氟新材料产品,优势布局碳中和及绿电等产业板块,真正实现自身产业链的“补链、延链、强链”的升级发展,将更多新产品推向海外市场,不断扩大

外汇收入。  
“习近平主席在新年贺词中提到疫情防控工作时,对我们一线医务工作者给予了深情鼓励和鞭策,让我们深受鼓舞、倍感振奋。”宁夏医科大学总医院急诊科副主任医师边永君说,医院急诊科一直是与病毒短兵相接的“前沿阵地”,在过去的3年里,闫荣和急诊科的全体医护人员克服重重困难,全力以赴奋战在战疫最前线。如今,疫情防控进入新阶段,大量危急重症阳性患者涌入急诊科,闫荣和同事的工作量较以往翻了好几倍,不少医护人员先后被感染,但他们依旧坚守岗位,主动加班、主动替班,随叫随到、毫无怨言。

这几天,闫荣还在发着低烧、浑身酸痛,但他不敢多休息,身体状况稍有恢复,就返回了工作岗位。“大家都是这样,带病坚守,轻伤不下火线。因为我们知道,越是这个时候越不能倒下,患者需要我们,医护人员必须守住医疗的前沿阵地。”闫荣说。

“习近平主席的新年贺词,字字铿锵,振奋人心。”宁夏大学马克思主义学院2022级硕士研究生马腾飞说,作为新时代的青年学子我们生逢其时,将牢记习近平主席对新时代青年的殷切嘱托和期望,将个人梦想融入中国梦,勤学苦练、善问深思、学真学问、练真本领;要学以致用、用有所成。我们要将自身的学习和奋斗目标融入科教兴国战略、人才强国战略,以青年学子的应有之责和可尽之力,为全面建设社会主义现代化美丽宁夏增光添彩。

“习近平主席在新年贺词中提到,青年兴则国家兴,国家发展要靠广大青年挺膺担当。年轻充满朝气,青春孕育希望。广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格,以奋斗姿态激扬青春,不负时代,不负年华。”宁夏大学民族与历史学院2021级硕士研究生沈玉进说,国以才立,业以才兴。作为青年学子,将时刻牢记习近平主席的殷殷嘱托,勇敢肩负起时代赋予的重任,刻苦钻研,在科研工作中脚踏实地、勇担重任、敢于创新,在专业领域精益求精,练就过硬本领,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力,在全面建设社会主义现代化国家新征程中书写青春篇章。

(本报记者 乔素华 丁建峰 张琪 尚陵彬 高菲)