

更好统筹疫情防控和经济社会发展

宁夏多措并举保障防疫用药械产品市场供应 零售药店正常营业率达98.4%

本报讯(记者 智慧)1月5日,记者从自治区党委宣传部系列新闻发布会(第六场)获悉,自治区药品监督管理局按照特事特办的原则,开通绿色通道,多措并举保障防疫用药械产品市场供应。

自治区药监局开通绿色通道,组织专业技术人员对启元国药等企业改变药品包装规格、说明书标签等及时审查备案;对全区7家制剂企业生产抗病毒、退热、止咳、镇痛等缓解新冠病毒感染症状药物的有关情况进行摸底统计,配合卫健部门建立了包含33个品种的宁夏地产防疫用品品种指导目录,督促企业开足马力生产。

2022年12月9日,自治区药监局印发通知,进一步明确了现阶段疫情防控药品医疗器械流通环节的七个方面监管措施。之后,又建立了全区抗病毒及新冠病毒诊疗药物、退热类药物、止咳镇痛类药物以及抗原检测试剂、指尖式脉搏血氧仪等5大类18个品种和区内可生产的33种替代产品库存情况日监测报告制度,督促零售药店应开尽开、不得随意关停,目前零售药店正常营业率为98.4%。

物市场销售情况,自去年12月7日以来,各级药品监管部门先后检查零售药店、疫苗接种单位、医疗机构、网络销售平台等涉药市场主体502家,暂未发现涉及质量安全的重大违法违规问题。

协调推进,举国同心下好全国一盘棋

仲音

为上岗工作的快递员发放补贴,缓解人手短缺压力,切实保障快递运力;成立市民诉求排忧解难专班,打造“一号通一站式便民服务”;帮助企业“一药一策”制定增产扩能方案,并通过精准投放,确保群众用药需求;对失能、半失能老年人提供上门服务,协调老年人疫苗接种“最后一百米”……一段时间以来,全社会各方面共同发力,用心用情用力解决好群众的急难愁盼问题,更加科学、精准、高效做好疫情防控。

供应不停,社会秩序不乱”,让海外华人惊叹“这在国外是不敢想象的”。在常态化疫情防控期间,我们扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,各项疫情防控、惠民生的重大举措,“兜”住最困难群体,“保”住最基本生活,不断保障和改善民生。实践证明,我国社会主义制度具有非凡的组织动员能力、统筹协调能力和贯彻执行能力,能够充分发挥集中力量办大事、办难事、办急事的独特优势,减少疫情带来的不利影响,保障经济社会持续健康发展。

当前,我国疫情防控进入新阶段,面临新形势、新任务。实施“乙类乙管”,绝不是放开不管,重点是强化服务和保障,同样需要举国同心下好全国一盘棋。工信部组织动员重点省份750余家重点企业,千方百计扩大产能产量,持续提升疫苗、治疗药物、检测试剂和防护用品等重点医药物资生产供应能力;交通运输部印发通知,优化调整交通运输领域有关疫情防控措施,1月8日起取消乘客出入

客运场站、乘坐公共交通工具测温要求;在资金、人力、资源、技术、设施设备等方面,加大对农村地区应对疫情的支持保障力度,疏通瓶颈,破除障碍,维护正常生产生活秩序……各地区各部门正按照党中央部署,优化调整疫情防控政策,加强统筹协调,有序组织实施,顺利渡过流行期,确保平稳转段和社会秩序稳定。面对困难,只要上下同心、协调联动,精心做好过渡期管理,我们坚信曙光就在前头。

面对世纪疫情,防控救治、保障群众正常生活、确保经济社会必要运行,三者相辅相成、辩证统一,缺一不可。近三年来,我们既抓防疫,又抓民生,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。在突发疫情应急围堵阶段,我们迅速开展全方位的人力组织战、物资保障战、科技突击战、资源运动战,“中国各地水不停,电不停,暖不停,通信不停,生活物资

疫情防控是一项系统工程,必须坚持全国一盘棋。近年来,以习近平同志为核心的党中央准确把握疫情形势变化,立足全局、着眼大局,全面加强疫情防控的集中统一领导,因时因势不断优化调整疫情防控措施,建立起中央统一指挥、统一协调、统一调度,各地区各方面各负其责、协调配合,集中统

一、上下协同、运行高效的指挥体系,为应对疫情提供了有力保证。从农业生产到企业运转,从城市保供到交通保障,各行各业密切协作,全国上下风雨同舟,14亿多人守望相助,保持了经济社会大局稳定,筑牢了应对疫情的基础,赢得了抗击疫情的信心。苏丹阿布欧舍友谊医院院长穆斯塔法由衷感慨,在抗击疫情过程中,中国政府和中国人民团结一致、勠力同心,令人感动、钦佩。

在二〇二三年新年贺词中,习近平主席强调“疫情防控进入新阶段,仍是吃劲的时候”,勉励“大家再加把劲,坚持就是胜利,团结就是胜利”。激励同舟共济、共克时艰的精神力量,心往一处想、劲往一处使,凝聚共识、携手同心、共同努力,我们就一定能形成强大合力,取得抗击疫情的全面胜利。

(载1月5日《人民日报》)

呼吸科专家提醒：“阳康”之后，这些事情需要高度关注

本报记者 尚陵彬

而影响我们康复的速度。”陈娟说。此外,陈娟提醒,“阳康”之后,生活作息一定要规律,到点后要好好休息,切忌熬夜。“人体的免疫状态跟作息规律与否有密切关系,保证充足的睡眠才能让我们的免疫系统恢复到良好状态。”

陈娟表示,感染新冠病毒后,一般而言,7—10天大部分人就能康复。但每个人的体质、免疫状态以及感染病毒时的病毒载量也是不一样的。“如果您患有基础疾病,再经历持续熬夜,将身体透支了的话,会导致您的免疫力下降,体内残存的病毒将依旧会引起身体不适。”“阳康”后,第一个月的生活作息非常关键。”陈娟说。

也可以备一个加湿器,对居住空间做加湿处理,这对呼吸道的恢复也有帮助。第三,外出时要注意局部保暖,特别是颈部、面部、头部。第四,忌食辛辣食物。第五,在康复期间不要吸烟,这对呼吸道是一种刺激。

“切记不能做剧烈的锻炼。这会对手血管和肺部造成很大冲击,不利于身体康复。”陈娟说。

陈娟表示,康复以后,仍需要注意自己的主观症状,需要特别关注一下身体“信号”:第一,在静息的情况下,没做什么运动,就感觉到气短,喘不上气。

这些信号提醒您迅速就医 陈娟表示,康复以后,仍需要注意自己的主观症状,需要特别关注一下身体“信号”:第一,在静息的情况下,没做什么运动,就感觉到气短,喘不上气。

不少群众有运动健身的习惯,这本是个保持健康的好习惯。但陈娟建议,“阳康”之后,运动锻炼一定要科学,要保持循序渐进。“虽然您目前康复了,但是体能并没有恢复到过去的状态。大家这段时间,千万不要吃太多辛辣食品,会刺激到胃黏膜、气道黏膜,从

很多群众表示,虽然已经核酸检测转阴了,但是依旧感觉咽部不适,经常咳嗽,这该怎么办?对此,陈娟表示,咳嗽本身也是一个保护反应,因为我们感染病毒影响到呼吸道,在康复后的咳嗽,有利于清除呼吸道内分泌物或者异物。同时,此时的咳嗽通常表现为刺激性干咳,一段时间后可以缓解痊愈的。

陈娟表示,康复以后,仍需要注意自己的主观症状,需要特别关注一下身体“信号”:第一,在静息的情况下,没做什么运动,就感觉到气短,喘不上气。

这段时间,不少市民经历了奥密克戎毒株感染,正在慢慢恢复,走向“阳康”。我们“阳康”过后,是不是就可以放心了?“阳康”之后为何还会觉得乏力、咳嗽?“阳康”后能运动吗?针对这些大家关心的问题,记者采访了宁夏医科大学总医院呼吸与危重症科副主任、自治区呼吸临床研究中心主任陈娟。

营养均衡和充足的休息最重要

陈娟表示,感染奥密克戎毒株逐步“阳康”的群众,需要了解康复期的知识来确保身体逐步恢复到健康状态。

“在病毒感染过程中,我们的身体就是在与病毒作斗争。在核酸检测转阴后,体内仍有残存的病毒,这些病毒可能会在我们的体内持续一段时间。这段时间,我们要非常小心,一定要注意补充营养和充足的休息。”

陈娟建议,康复后首先要注意的是在饮食上保持营养均衡。要充分摄入蛋白质,适量摄入豆制品和乳制品;要注意增加水的摄入,每天至少5杯白开水;要注意维生素类的营养物质摄入,除了肉食,还要保证摄入一定量的新鲜水果蔬菜。

陈娟表示,康复以后,仍需要注意自己的主观症状,需要特别关注一下身体“信号”:第一,在静息的情况下,没做什么运动,就感觉到气短,喘不上气。

2022年12月24日8时,海原县红羊乡红羊村村民陈志刚带上铁锹出门巡河。陈志刚是河道巡护保洁员,负责杨明河红羊街路口至南河村段4公里河道的巡护。“要求每次至少巡1公里,我一般都巡1公里多接近2公里。”他熟练地打开“河长通”手机App,开始沿着杨明河细细查看。



1月5日,在银川市解放西街、天平街回湖“福”主题特色街巷,工人在置景美化街道。

本报记者 王鼎 白茹 摄

去年8月以来,依托“河长通”手机App巡河打卡功能,全县9名县级河长、71名乡镇级河长、121名村级河长实现了对54条县级河道巡河打卡全覆盖。

“请您不要驾车靠近水库。”见有来车,海原县石峡口水库巡护员马兴龙及时提醒并耐心劝导。该水库是海原县最大的水库,库容2.37亿立方米,库区夏季风景优美,冬季雪景迷人。马兴龙负责巡护石峡口水库和就近的高崖水库,“我日常巡护主要是查看水库大坝有没有渗漏,并劝离到库区滑冰的人,有人还试图把汽车开到冰面上玩,必须及时制止这种危险行为”。

与此同时,我区努力挖掘“原字号”“老字号”“老字号”农产品品牌优势,培育区域公用品牌13个,特色优质农产品品牌466个。坚持“走出去”与“请进来”相结合,线上“攒人气”与线下“聚人流”相统一,宁夏农产品品牌知名度和市场影响力大幅提升。2022年,贺兰山东麓葡萄酒、中宁枸杞、盐池滩羊品牌价值分别达到301.07亿元、191.88亿元和98.25亿元,分别居“中国区域品牌影响力百强榜”第9位、第12位、第35位,盐池滩羊位列畜牧类排行榜第1名。

“日子越来越好,环境越来越美,现在我们自觉地把房前屋后打扫干净,无论是散步还是聊天,都感觉心情舒畅愉悦。”村民马元金谈及村容村貌变化不禁喜上眉梢。外有“颜值”,内有“气质”。一座座村庄美丽蝶变,一片片沃野展现新姿,越来越立体的乡村图景,让人们深切感受到新时代宁夏农民不断提升的幸福感和获得感。

内兼外修,和美乡村宜居宜业 柏油村道平坦干净,溪水池塘清澈见底,

全区实现企业开办“一日办结” 市场主体总量达75.8万户增长6.33%

本报讯(记者 陶涛)1月3日,记者从自治区党委宣传部召开的新闻发布会上(第四场)了解到,截至2022年底,全区市场主体总量达75.8万户,同比增长6.33%;新设市场主体11.57万户。2022年,我区整治涉企乱收费、乱罚款、乱摊派,督促水电气暖、行业协会商会及中介机构等重点领域退还不合理收费4257万元,让更多市场主体生得下、长得大、活得好。建立企业开办一体化办理机制,全区实现企业开办“一日办结”。持续推进“证照分离”改革,532项涉企经营许可事项实现清单管理和“照后减证”。推行“一业一证”改革,14个行业实现“一证准营”。在全国率先实行专利、商标业务“一窗通办”。全面落实创新创业扶持政策,建立“容缺受理”“告知承诺”机制,市场主体活力得到进一步提升。聚焦公用事业、保险等重点领域,开展滥用行政权力排除、限制竞争专项治理,2022年共查办行政垄断案件4件,不正当竞争违法案件43件,罚没款393.77万元。紧紧围绕疫情防控工作大局,加强重要民生商品价格监管,查处不明码标价、哄抬物价等价格违法行为113起,罚没款111.2万元。

西夏区搭建用工求职供需桥梁

本报讯(记者 马照刚)“银川市西夏区‘2023年春风行动暨就业援助月专场招聘’活动首场线上招聘会于1月6日(周五)下午2:30举行,敬请关注!”1月5日,银川市西夏区就业创业和人才服务中心通过微信和抖音官方账号发布招聘海报信息,吸引广大求职者积极参与。

温暖人社 幸福民生

石嘴山市飞跃桥加油站: 保供保畅显担当 本报记者 谢薇 见习记者 蔡莹郁

2022年12月14日,早上5时刚过,中国石油飞跃桥加油站工作人员徐俊杰就起床开始打扫卫生,这样的早起对他来说是工作常态。飞跃桥加油站(气)站位于110国道大武口区西环路,来往多是半挂车辆,有时车辆遇到没气或故障等情况,司机给该站工作人员打电话求助,之前有个司机在距我们站一公里左右的地方车没天然气了,打来电话求助,我们迅速联系了救援人员,让车辆可以正常行驶到站。”飞跃桥加油站(气)站经理马翔说。

推出便民利企“七办”措施 卫民公证处这项服务真贴心

本报讯(记者 马忠)“对临近下班时间来申请办理公证的,一律提供延时服务,卫民公证处这项服务真贴心。”近日,家住中卫市沙坡头区兴仁镇的王某和张某办理完公证后,对中卫市卫民公证处的新举措点赞。

胡叙明同志逝世

本报讯 宁夏回族自治区人民检察院原党组书记、检察长胡叙明同志,享年85岁。胡叙明同志原籍浙江省海盐县,男,汉族,1938年7月1日出生,1961年7月加入中国共产党,1961年9月参加革命工作,2004年12月退休。

三长巡河 本报记者 王文章