

当旅游遇上“非遗” 玩出不一样的“文化味”

“非遗过大年”——悦赏宁夏·山河之旅

这是一条以时间为“轴”，山河作“链”，串珠成线的非遗集萃之旅。5个传统年节，30个示范打卡地，百余项活动，自南向北贯通宁夏全境，形成“非遗过大年——悦赏宁夏·山河之旅”非遗主题旅游线路。

(一) 腊八

固原市: 固原博物馆—西吉龙王坝、张苟湾(腊八粥)—隆德陈新乡新和村高台马社火—隆德老巷子民俗文化村—魏氏砖雕展示体验馆。
固原“底色红、文化重、生态绿、乡村美”，集六盘山西北重要生态屏障和厚重的历史文化积淀资源优势，去西吉张苟湾喝碗热气腾腾的腊八粥，逛逛隆德老巷子，参演一场热闹的高台马社火，在魏氏砖雕、杨氏彩塑里感受六盘山古风，定会不虚此行。

(二) 小年

在“以文促旅，以旅彰文”的理念指导下，“非遗+旅游”已成为文旅融合发展的重要一环。非遗和旅游的融合，不仅催生了更多独具文化意蕴的旅游产品，创新了旅游业态，丰富了旅游供给，也激活了数量巨大的非物质文化遗产资源，使非物质文化遗产通过旅游市场走进了千家万户。

在2023年春节即将来临之际，为进一步挖掘宁夏黄河流域非遗资源，活态呈现宁夏独特的年俗礼仪、民风气质、精神特质，促进文旅融合，讲好宁夏故事，推动中华优秀传统文化弘扬发展，营造欢乐祥和、喜庆热烈的节日氛围，自治区文化和旅游厅精心策划了2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动。

本次活动采取区、市、县、乡、村“五级联动”，线上线下相结合的形式。从2022年12月中旬到2023年2月中旬历时60余天，围绕腊八、小年、大年、元宵、正月二十三等重要年俗节点，组织全区各市、县(区)推出百余项非遗活动，丰富年俗文化内容，让大家悦赏非遗、体验非遗，感受中华传统文化的魅力，在辞旧迎新中寄宏愿，热闹红火中铸魂魂。

为便于各地游客和群众参与体验，自治区文化和旅游厅精心设计了6条非遗主题旅游线路，适合1至5日不同时长，涉及美食品鉴、年俗观赏与传统工艺体验等不同类别。

支线5条

(一) 银川市

名称: “非遗过大年”——潮动银川之旅
线路: 闽宁镇(非遗展示展销)—漫葡小镇—西夏区怀远夜市—金凤区阅彩城—贺兰县星光村(民宿、民俗体验)—灵武市兴唐苑景区(灵州秦韵过大年)—兴庆区敬德街夜市

推介词: 这个冬天，齐聚“塞上湖城”魅力银川，感受传统文化之美，让非遗引领银川文旅新潮流。在闽宁镇品鉴红酒曼妙之香，畅游非遗工坊，挑一顶红红的虎头帽，做一个精巧的蹴鞠球。在漫葡小镇享受泡温泉、赏非遗的放松之旅，学着拓印一张年画、捏一个面人。在怀远市场体验“一座城市的味觉记忆”，品尝非遗美食的人间烟火气。在阅彩城感受传统和现代的交错，体验商业、旅游、非遗、休闲多元文化主题碰撞的文化大餐。在星光村领略极具北方特色的传统村庄，畅享“民俗+民俗”的双重体验。在唐韵古城奇秀灵武体验有乡土气息的特色非遗，从灵州秦韵中过把戏瘾，探寻年味。在敬德街夜市观赏非遗夜间展演，打卡网红街区，品味银川名小吃，感受不一样的文化消费新理念。

(二) 石嘴山市

名称: “非遗过大年”——煤城记忆之旅
线路: 大武口洗煤厂工业遗址公园—大武口崆山小镇(非遗展示展销)—惠农区大地天香景区/方歌农庄—平罗县城关镇(社火展演)

推介词: “塞上灵秀地，魅力石嘴山。”这里是九曲黄河多情眷顾的福地，是巍巍贺兰温柔呵护的“明珠”，是塞上工业的“摇篮”。来这里，乘坐绿皮小火车，寻找历史发展的印记;来这里，漫步“老上海”风情街，感受不同年代的印记;来这里，“香约”大地天香玫瑰园，尽享大自然的拥抱;来这里，体验非遗盛宴，探寻文化印迹。您可以在形状各异的葫芦间寻找传统文化中福祿寿喜的吉祥寓意，也可以坐等自己的剪纸非遗像在非遗传人师的指尖惟妙惟肖地展现，再约上三五好友一起寻访哪家凉皮子、糖麻丫最可口……赏自然风光之美，品人文艺术之美。

(三) 吴忠市

名称: “非遗过大年”——品味吴忠之旅
线路: 光耀美食街—强家老醋文化养生园—牛家坊—黄河楼景区—盐池县古城历史文化旅游景区/游九曲

推介词: “游在宁夏，吃在吴忠。”吴忠汇集宁夏平原之精华，连接南北，贯通东西，自古就有“西北重镇、水旱码头、鱼米之乡”之美名。一壶飘香四溢的八宝茶，一碗热气腾腾的羊杂碎，一口肥而不膩的手抓羊肉，恰逢过年，带亲朋好友，来吴忠，闲游光耀美食街，在街道上看夜色阑珊、灯火辉煌。探访强家老醋厂，品一杯绵柔顺滑的醋，用醋熏微蒸泡池泡脚，缓解一身疲惫。再寻牛家坊民俗，坐在农家炕上品一桌农家菜，是否能唤醒儿时的记忆? 打卡黄河楼，登高长城关，赏灯游九曲，新年所有美好的祝愿都寄情在这黄河滔滔、富庶两岸的美景之中。

(四) 固原市

名称: “非遗过大年”——六盘古风之旅
线路: 须弥山石窟—大原古建筑技艺传承基地—固原博物馆—西吉龙王坝村—隆德老巷子民俗文化村—陈新乡新和村高台马社火—凤岭乡魏氏砖雕传承保护基地—温堡乡杨氏泥塑传承保护基地—泾源县娅豪滑雪场(雪上非遗展)—彭阳县长城村乔家渠

推介词: 固原历史悠久，是丝绸之路必经之地，历史文化积淀深厚。相约六盘古风之旅，沿丝路古道，观须弥大佛，赏非遗艺术，建筑营造技艺传承人原古建、青石作画的固原砖雕、六盘山区民间艺术“活化石”高台马社火、塑彩绘意活灵活现的杨氏泥塑等丰富多彩的非遗项目产品令人叹为观止。住六盘民宿，品固原美食，玩冰雪激情，过不一样的大年，放飞梦想，这是一趟别开生面的六盘古风之旅。

(五) 中卫市

名称: “非遗过大年”——星空长河之旅
线路: 中卫市黄羊古村落—丰安屯旅游度假区—66号公路—沙坡头景区/沙坡头水镇(年货大集)—大漠星河营地—阳光大麦田文化产业园—宁钢火车博物馆

推介词: 欣赏国家级非遗项目黄羊钱鞭的欢乐吉祥，品尝蒿子面的祝福悠长，在百年古村黄羊古村落沉浸式体验中卫非遗的魅力。在广袤的腾格里沙漠，静观大漠日出的绚丽，目睹夕阳染沙的景色，感受黄河奔腾的气势，聆听沙坡鸣钟的奏乐，挑战精彩刺激的项目。在充满烟火气的集市中，感受中华传统文化的魅力。机车隆隆、汽笛声声，蒸汽火车跨越几十年，当夜幕来临之时，漫天繁星之下，品星空晚宴，看星空演艺、听星空讲座，悟星河之旅，浪漫而美好。

本次推介的非遗主题旅游线路，充分融合全区非遗与旅游资源，结合年俗、民俗与公共文化活动，展现沉浸式入展陈、表演、体验、研学、餐饮等形式多样的非遗，带您领略非遗的独特魅力，体验中华传统文化的博大精深，追寻记忆与向往的新春年味。



非遗过大年。

2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动

序号	活动名称	时间	举办地点	活动执行单位	
银川市					
1	银川市2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动——非遗直播带货	1月14日—2月5日	银川市新百CCpark	银川市文化旅游广电局	
2	银川市2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动——非遗年货大集	1月14日—2月5日		银川市文化旅游广电局	
3	银川市2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动——非遗美食展	1月14日—2月5日		银川市文化旅游广电局	
4	银川市2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动——非遗亲子活动	1月14日、2月5日		银川市文化旅游广电局	
5	银川市2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动——非遗视频拜年	1月14日		银川市文化旅游广电局	
6	2023年“非遗过大年·潮非遗·潮兴庆”活动	1月8日—13日		银川市兴庆区敬德街夜市	兴庆区文化旅游广电局
7	金凤区2023年非遗过大年	1月14日(农历腊月二十三)		银川市金凤区文化旅游广电局文化馆	金凤区文化旅游广电局
8	“在宁夏·非遗过大年”——西夏区2023年戏曲大拜年	1月15日—2月5日		银川市西夏区各景区、非遗街区、生态移民村	西夏区文化旅游广电局
9	“在宁夏·非遗过大年”西夏区2023年“年味儿里话非遗”民俗文化系列展示活动	1月14日至1月15日19时—22时		银川市西夏区凤还桥	西夏区文化旅游广电局
10	“小年·邀您共赴云端非遗盛宴”非遗特色演出	1月14日(农历腊月二十三)		永宁县文化旅游广电局 微信视频号、快手号、相约永宁抖音号 银川市永宁县闽宁镇融媒农民文化大院、线上(永宁县文化旅游广电局微信视频号、快手号、相约永宁抖音号)	永宁县文化旅游广电局
11	“非遗过大年”传统戏曲演出	1月—2月	永宁县文化旅游广电局 微信视频号、快手号、相约永宁抖音号	永宁县文化旅游广电局	
12	“集古传今·群芳荟萃”云上赏非遗	1月—2月	永宁县文化旅游广电局 微信视频号、快手号、相约永宁抖音号	永宁县文化旅游广电局	
13	戏曲过大年	1月—3月	线上(贺兰县文化馆文化贺兰APP、贺兰县文化馆公众号)、线下(贺兰县欣兰广场)	贺兰县文化旅游广电局	
14	非遗年货大集	1月—3月	线上(贺兰县文化馆文化贺兰APP、贺兰县文化馆公众号)、线下(贺兰县各乡镇集市)	贺兰县文化旅游广电局	
15	“民俗+民俗”文旅融合过大年	1月14日(农历腊月二十三)	线下星级农家乐	贺兰县文化旅游广电局	
16	非物质文化遗产作品线上展览活动	1月—3月	贺兰县文化馆文化贺兰APP、贺兰县文化馆公众号	贺兰县文化旅游广电局	
17	灵州社火闹新春	1月22日—2月3日	银川市灵武市中心街、灵州广场	灵武市文化旅游广电局	
18	灵州秦韵过大年	1月13—2月5日	银川市灵武市非遗传承基地(秦腔小剧场)、高台大戏台	灵武市文化旅游广电局	
19	“匠人传承享非遗”活动	1月—2月	银川市灵武市各景区、星级农家乐、特色村镇	灵武市文化旅游广电局	
石嘴山市					
1	石嘴山非遗美食宴	1月14日	石嘴山市大武口区东方大饭店	石嘴山市文化旅游广电局	
2	非遗直播带货	1月14日—1月21日	石嘴山市大武口区东方大饭店	石嘴山市文化旅游广电局	
3	“在宁夏·非遗过大年”石嘴山美食宣传片	1月—2月	石嘴山文旅公众号、石嘴山文化馆公众号	石嘴山市文化旅游广电局	
4	“唱大戏 贺新年”戏曲专场演出	2月5日	石嘴山市大武口和平广场	石嘴山市文化旅游广电局	
5	“非遗过大年 文化进万家”系列视频展播活动	1月22日—28日	大武口文化旅游广电局 官方微信平台、官方抖音号、视频号	大武口文化旅游广电局	
6	“金兔献福·新春贺岁”楹联年画展活动	1月10日—20日	石嘴山万达广场	大武口文化旅游广电局	
7	“在宁夏·非遗过大年”“玉兔迎春贺新年”活动	1月—2月	石嘴山市大武口区红桂步行街、万达广场、星海镇	大武口文化旅游广电局	
8	“锦绣大武口 焕彩灯光城”新春灯会	1月—2月	石嘴山市大武口区和平广场、青山公园、五湖四海纪念馆、步行街、红桂步行街商厦及贺兰山路、解放街沿街	大武口文化旅游广电局	
9	“古渡渡年里过大年 惠迎新春纳万福”年货节	1月10日—1月20日	石嘴山市惠农区黄河古渡村	惠农区文化旅游广电局	
10	“玉兔祥瑞开新局 欢天喜地闹元宵”赏花灯逛大集	1月22日—2月10日	石嘴山市惠农区黄河古渡村	惠农区文化旅游广电局	
11	2023年惠农区“玉兔迎春——非遗过大年 文化进万家”民俗展演活动	2月13日(农历正月二十三)	石嘴山市惠农区礼和乡银河湾	惠农区文化旅游广电局	
12	大展鸿兔2023惠农区新春非遗艺术文化展	1月14日—2月3日	宁夏煤炭地质博物馆	惠农区文化旅游广电局	
13	2023年平罗县迎春花灯展	1月19日—2月5日	石嘴山市平罗县城关镇西园广场	平罗县文化旅游广电局	
14	平罗县高庄乡威镇村灯节	2月13日(农历正月二十三)	石嘴山市平罗县高庄乡威镇村	平罗县文化旅游广电局	
吴忠市					
1	欢乐过大年·文旅促消费——2023年货大集	2022年12月30日—2023年1月31日	吴忠市利通区光耀美食街线上小程序	吴忠市文化旅游广电局	
2	在宁夏·非遗过大年	2月2日—2月5日	吴忠市利通区光耀美食街	吴忠市文化旅游广电局	
3	“刘三朵八宝茶”2023年非遗文化体验活动	2022年12月30日—2023年1月3日	吴忠市利通区光耀美食街刘三朵八宝茶	吴忠市利通区文化旅游广电局	
4	强家老醋文化养生园2023年“非遗过大年”之“非遗里品味”	1月13日“非遗老醋粉汤宴 我来做，您来吃”“非遗醋泡脚 邀您来享受”	强家老醋文化养生园	吴忠市利通区文化旅游广电局	
5	“文化进万家 非遗过大年”系列活动	1月13日	青铜峡市叶盛镇三村润来研学基地(全国乡村旅游重点村)	吴忠市青铜峡市文化旅游广电局	
6	“锣鼓喧天闹元宵”活动	1月25日—2月5日	沿河巡演:花马池东西街—盐池路—长城关段;盐池县长城关	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
7	“迎春接福赏花灯”活动	1月14日—2月13日	花马池古城、长城关、九曲民俗文化园、主要街道	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
8	“龙门祈福游九曲”活动	1月19日—2月5日	九曲民俗文化园	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
9	“红火盐池元宵节”活动	2月13日	盐池县喜格格农家乐	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
10	“喜洋洋逛大集”年货大集活动	1月9日—19日;2月14日	1.盐池县综合农贸市场、线上平台;2.北塘新村	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
11	“云上盐州”晒“大年”活动	2022年12月30日—2023年2月13日	“花马海”网购商城、各景区景点	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
12	“古城灯火贺新年”活动	1月14日—2月13日	盐州古城历史文化旅游区、县城主要街道	吴忠市盐池县文化旅游广电局	
13	“非遗年货盛宴”系列年货大集	1月14日—21日	同心县文化馆视频号	吴忠市同心县文化旅游广电局	
14	“热热闹闹过大年”系列展演	1月11日—2月5日	线上(同心县文化馆视频号)+线下(同心县)	吴忠市同心县文化旅游广电局	
15	“过年有戏”系列展播	1月22日—2月5日	线上(同心县文化馆视频号)	吴忠市同心县文化旅游广电局	
16	非遗赶大集	1月13日—1月15日	红寺堡区时代广场	吴忠市红寺堡区文化旅游广电局	
17	2023年红寺堡区“玉兔迎春——文化进万家”视频直播家乡年“非遗短视频”宣传视频	2022年12月30日—2023年1月20日	红寺堡区融媒体中心、文化馆微信公众号、抖音、快手	吴忠市红寺堡区文化旅游广电局	
固原市					
1	“礼赞二十大 玉兔迎新春”文艺晚会	1月14日	固原市文化旅游公众号、固原市文化馆公众号、固原市文化馆抖音、快手	固原市文化旅游广电局	
2	秦腔展演	2月2日—6日	固原剧院、原州区荣华锦汇休闲街	固原市文化旅游广电局	
3	视频直播家乡年活动	1月2日—2月23日	固原市文化旅游公众号、固原市文化馆公众号、固原市文化馆抖音、快手	固原市文化旅游广电局	
4	送文化进基层活动	1月5日—1月19日	相关乡镇(社区)	固原市文化旅游广电局	
5	乡村春晚活动	1月14日	固原市原州区相关村、文化大院	原州区文化旅游广电局	
6	秦腔展演	2022年12月30日—2023年1月8日	固原市原州区荣华锦汇休闲街	原州区文化旅游广电局	
7	送春联下乡、送图书进农村	1月10日	固原市原州区各乡镇、街道社区	原州区文化旅游广电局	
8	视频直播家乡年活动	1月2日—2月10日	原州发布、文旅原州、原州区文化馆公众号	原州区文化旅游广电局	
9	非遗年货大集	2022年12月30日—2023年1月14日	固原市原州区荣华锦汇休闲街	原州区文化旅游广电局	
10	非遗年俗体验(剪窗花、做灯笼等)	1月9日—20日	固原市原州区北塘街道中山街社区	原州区文化旅游广电局	
11	“玉兔赐福”送春联、送窗花、年货大集活动	2022年12月30日—2023年1月14日	固原市原州区荣华锦汇休闲街	原州区文化旅游广电局	
12	“元宵节”线上灯谜	2月1日—8日	原州发布、文旅原州、原州区文化馆公众号	原州区文化旅游广电局	
13	非遗民俗文化节活动	1月25日	固原市西吉县新营乡陈阳川村	西吉县文化旅游广电局	
14	非遗春晚过大年	1月30日—2月5日	固原市西吉县兴隆镇罗庄村、小甘井村、震湖乡党岔村文创园	西吉县文化旅游广电局	
15	社火巡演活动	2月5日	固原市西吉县城	西吉县文化旅游广电局	
16	“迎新春·过大年”全民千禧职工文艺演出活动	1月5日—2月5日	固原市西吉县城	西吉县文化旅游广电局	
17	“闹元宵”社火大赛	2月5日上午(农历正月十五)	固原市隆德县老巷子民俗文化村	隆德县文化旅游广电局	
18	过大年唱大戏	1月30日—2月6日	主场:隆德县城隍庙广场;分会场:隆德县各乡镇综合文化站及中心舞台;各村综合文化服务中心及舞台	隆德县文化旅游广电局	
19	“庆元宵、赏花灯、猜灯谜”花灯展活动	1月17日—2月6日	固原市隆德县城隍庙、老巷子、三山公园、龙泉苑广场、古柳公园东门、文化城“三福”及各单位门口老巷子、各景区景点布展灯笼花灯	隆德县文化旅游广电局	
20	“玉兔赐福”送春联、送窗花、年货大集活动	2022年12月30日—2023年1月14日	固原市隆德县各乡镇、各行政村(社区)	隆德县文化旅游广电局	
21	“庆新春闹元宵”秦腔展演	2月5日—9日	固原市彭阳县文化馆	彭阳县文化旅游广电局	
22	迎新春“写春联 送福字 挂灯笼”文化活动	1月3日—18日	固原市彭阳县文化馆	彭阳县文化旅游广电局	
23	文化科技卫生“三下乡”文艺演出活动	1月上旬	固原市彭阳县各乡镇	彭阳县文化旅游广电局	
24	宁夏固原·泾源县第三届冰雪文化体育旅游节暨“在宁夏·非遗过大年”展示活动	1月10日	宁夏娅豪国际滑雪场(泾源县兴盛乡)	泾源县文化旅游广电局	
25	“我们的中国梦——文化进万家”送春联、送图书、送窗花文化“三下乡”活动	1月14日—15日	固原市泾源县六盘山镇、大湾乡	泾源县文化旅游广电局	
26	“我们的中国梦——文化进万家”秦腔戏曲展演活动	1月14日—15日	固原市泾源县六盘山镇、大湾乡	泾源县文化旅游广电局	
27	“我们的中国梦——文化进万家”元宵节灯谜活动	2月5日	固原市泾源县图书馆	泾源县文化旅游广电局	
中卫市					
1	中卫市2023年春节社火展演比赛活动	2月5日(农历正月十五元宵节)	定点表演:五馆一中心;路演:中卫中学北门→传媒集团办公楼→市政中心广场	中卫市旅游和文化体育广电局	
2	中卫市2023年戏曲票友大赛活动	2022年12月28日—2023年2月5日	初赛在各县(区)举行;决赛在中卫市文化广场举行	中卫市旅游和文化体育广电局	
3	中卫市2023年“玉兔庆丰年”非遗年货大集活动	1月13日—15日	腾格里金沙岛旅游度假区	中卫市旅游和文化体育广电局	
4	中卫市2023年“非遗过大年”之“非遗年夜饭”活动	1月10日—2月5日	线下:腾格里金沙岛旅游度假区;线上:中卫发布、中卫文旅、各县(区)、景区相关新媒体平台	中卫市旅游和文化体育广电局	
5	中卫市2023年“非遗进万家 视频直播家乡年”活动	1月21日—27日	中卫文旅微信公众号 中卫市文化馆微信公众号	中卫市旅游和文化体育广电局	
6	2023年沙坡头区文旅展演	1月22日—28日	沙坡头区各乡镇	中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局	
7	沙坡头区“文化进万家”视频直播家乡年”	2022年12月30日—2023年1月22日	沙坡头区文旅微信公众号	中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局	
8	赓裕祈福兆丰年	2月13日(农历正月二十三)	沙坡头区何滩村	中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局	
9	中卫市2023年非遗年俗体验活动	1月13日—15日	中卫市丰安屯旅游度假区	中卫市中宁县文化旅游广电局	
10	海原县2023年元宵节社火巡展	2月1日—5日(其中2月5日元宵节在县城集中巡展)	海原县老城区主要街道	中卫市海原县文化旅游广电局	
11	海原县2023年元宵节期间“非遗过大年”秦腔专场演出	三河镇:1月14日;树台乡:2月1日	中卫市海原县文化旅游广电局	中卫市海原县文化旅游广电局	
12	海原县2023年“非遗过大年”观花会	1月14日—2月13日	海原南川广场	中卫市海原县文化旅游广电局	