

张雨浦在中卫市督导检查市场保供和安全生产时强调 确保商品品质优量足价稳 筑牢节日安全生产防线

本报讯（记者 周一青）1月20日，自治区党委副书记、自治区主席张雨浦到中卫市部分商超和工业企业，督导检查市场保供和安全生产工作，强调要全面落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神，坚持人民至上、安全第一，全力保障市场供应，切实抓好安全生产，为全区群众祥和平安过节提供有力保障、

创造良好环境。

张雨浦来到中卫朝阳百货乐满佳生活超市，了解肉品果蔬、粮油百货储备数量等，询问正在采购的市民菜品价格情况，强调要聚焦百姓节日需求，加强供需监测，丰富商品供给，保障物流配送，强化监管执法，有力有效保质、保量、保价、保安全。

在宁夏瑞泰科技股份有限公司，张雨浦详细了解设备运行、应急预案、安全管理等情况，对央企在宁夏作出的贡献给予肯定，叮嘱企业加大科研力度、延长产业链条，推动取得更大发展。张雨浦强调，安全生产是企业发展的生命线，节日期间是安全生产的关键期。各地各部门要紧盯重点行业、重点领域、

重点场所，深刻汲取事故教训，加强隐患排查整治，严格安全操作规程，把安全生产责任落实在每一个车间、每一个岗位、每一个员工、每一个环节，确保企业生产经营安全，群众生命财产安全。

自治区领导陈春平、白尚成参加督导检查。

宁夏制定医保基金监管飞行检查规程

本报讯（记者 周昕）1月19日，记者从自治区医保局获悉，宁夏在全国率先制定医保基金监管飞行检查规程，进一步规范医疗保障基金监督检查行为。

据了解，规程包括优化飞行检查人员组成，科学界定飞行检查人员岗位职责，提高检查规格，优化飞行检查层级结构，组织飞行检查人员进行专题培训，对飞行检查人员进行规范管理和能力提升；明确飞行检查启动条件、组织方式、检查要求和检查程序，完善飞行检查工作流程，以及重点工作汇报、重大事项审核和“双随机、一公开”等工作制度的执行标准和要求，让飞行检查既有力度，又有温度；规范飞行检查调查取证、违法违规问题认定、档案移交管理等执法行为，有效解决飞行检查调查取证不够规范、违法违规问题认定不够准确，档案移交标准缺位等问题，最大限度防止简单地“一查了之”“一交了之”。

新春走基层

今天，我上央视春晚 ——宁夏花儿传承人黄亚参演央视春晚《早安，阳光》

本报记者 王文革

1月21日，央视春晚，宁夏花儿传承人黄亚和41名来自全国各地的医护人员、警察、消防员、快递员、公交司机、环卫工人、残奥会运动员等来自基层一线的百姓歌手，共同完成串烧联唱《早安，阳光》。

其实，早在1月20日，记者就电话连线采访了黄亚，听她分享自己参演央视春晚的经历和收获：“头一次参加央视春晚，心情很激动。虽然上台演出时间并不长，但向全国人民展示了基层一线普通劳动者的形象，特别有意义。”

花儿传承人

“20日晚，我们进行了春晚直播前的第5次全阵容联排，也是最后一次，21日就直播了，所以大家都很珍惜联排机会，一直练到凌晨1点多。”1月20日，黄亚说，从2022年12月7日到北京参加央视春晚节目排练以来，高强度、快节奏的排练虽然很累，但能参加央视春晚，她觉得“很自豪，累并快乐着”。

90后的黄亚是海原县人，在国家级花儿非遗代表性传承人马汉东的悉心指导下，成为海原县花儿传承人。如今是宁夏交投高速公路管理有限公司指挥中心的一名调度员。

2014年，黄亚在第十一届中国西部民歌



黄亚(中)在彩排表演中。

(图片由受访者提供)

(花儿)大赛中荣获花儿传唱新人奖与银奖；2015年参加央视《黄金100秒》顺利过关；2016年、2017年参加央视《中国民歌大会》等节目录制；2018年参加央视《越战越勇》节目；2022年参加西北五省(区)宁夏花儿歌会，获银奖。

演唱《早安，阳光》

连线中，黄亚告诉记者，参加今年央视春晚的节目，是以她的本职工作交通系统普通劳动者的身份，参加《早安，阳光》的歌曲联唱。“我们42人，是来自全国各地的医护人员、

警察、消防员、快递员、公交司机、环卫工人、残奥会运动员等基层一线的百姓歌手。这个联唱由两首歌组成，我与其他5人共唱第一首开头部分、第二首后面部分，其余部分由我们合唱完成。”

去年，《早安，隆回》火遍祖国大江南北，甚至成为世界杯“神曲”。《早安，阳光》其中一段乐曲正是《早安，隆回》的曲子，第二段是《阳光总在风雨后》。“起初这个节目被安排在晚会零点以后，但彩排反响特别好，于是就调整到晚会中间时段了。”黄亚说。

脱颖而出

据介绍，最初为春晚选拔演员时，要从央视《越战越勇》、《星光大道》、《黄金100秒》这3档栏目年度总冠军里选出一部分。有着多次参加央视相关栏目并取得优秀成绩的黄亚因此进入了导演组视线。从去年8月开始，经过层层选拔，黄亚被确定为参加央视2023年春节联欢晚会的演员之一。

对于参加今年央视春晚的整体感受，黄亚表示，节目内容既有传统元素又充满现代气息，传达出的民族力量、民族自豪感很强。另外，武术节目也很好看，特别震撼。整体为广大人民群众送上一场集文化、情怀为一体的视听盛宴。

“列车春晚”

本报记者 陈瑶

1月19日，一场别开生面的“列车春晚”正在银川开往兰州西的D8933次列车上举办，红彤彤的中国结、灯笼、窗花等布满车厢，年味十足……

随着列车缓缓启动，“列车春晚”也拉开帷幕。欢快的舞步、飘逸的红绸，列车工作人员精心编排的开场舞《过年了》，一上场就把欢乐喜庆的氛围推向高潮。互动游戏《瑞兔送福》吸引旅客纷纷加入，在主持人的组织下，小兔子在旅客手中快速传递，停在谁手中，这位旅客就要为大家送上新年祝福并表演节目。随妈妈回甘肃省白银市过年的小旅客悠悠主动抢过小兔子，为大家送上了新年祝福，充满童真的声音引得掌声不断；甘肃省天水市旅客胡女士在大家的鼓励下和工作人员一同唱起了《坐着高铁看中国》，一时间列车变成了欢乐的海洋……

车厢另一边，列车员王岚拿着画笔忙碌，刘爱云为大家用泥塑捏小兔子，一个个寓意吉祥、满载祝福的团扇，可爱的小兔子吸引着车厢内小朋友的好奇心。“今年的‘列车春晚’不仅有精彩的节目，还准备了精美的团扇、泥塑小兔子，孩子们特别喜欢，这趟列车让我提前感受到了年味！”旅客赵先生对“流动”的春晚赞不绝口。

“每年我们都会精心准备‘列车春晚’，让奔波在外的游子少些乡愁，多些归途的快乐。今年我们在刚刚开通的银兰高铁列车上开办‘列车春晚’，希望把祝福和温暖送给旅客……”乘务员刘爱云说。

连日来，银川客运段各次列车迎来节前客流高峰，旅客出行方向集中在北京、西安、上海、广州等地，去往庆阳、中卫、兰州的客流较往年明显增加。该段充分考虑客流剧增、天气突变、设备故障等因素可能导致的列车晚点、客流积压、秩序混乱等非正常情况，进一步完善细化措施，统筹安排列车供餐、防冻防滑等物资储备，全力确保乘车旅客平安、有序、温馨出行。

234万元的新年“红包”

本报记者 杨超

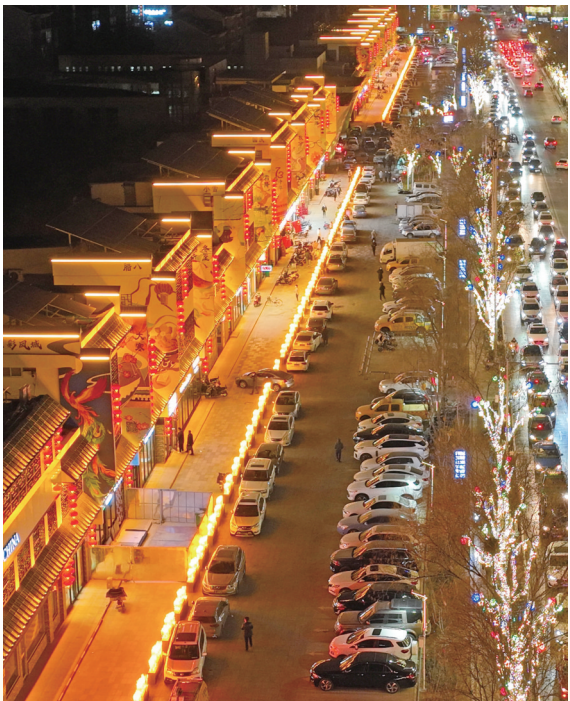
“这是我第6次领到分红款，今年领了4554元。”1月19日，银川市金凤区满城北街街道办事处平伏桥村村民白文玉，领到新年“红包”后高兴地说。

当天的股金分红大会，是平伏桥村股份经济合作社第6次向3979名股民发放集体经济收益分红。2017年，平伏桥村全面开展产权制度改革工作，经过清产核资、股民身份认定、股权量化等程序，成立了村股份经济合作社，以家庭为单位进行股权分配，确定持股村民3979人，股数3979股。2017年以来，在村党支部的带动下，依托集体资金陆续购置了73套营业房，5年来实现增收1346万元，并实现资金变股金，为股民发放分红款共1060万元。同时，平伏桥村还通过盘活闲置土地，将4491.3亩的土地经营权以每亩500元至700元的价格流转给企业用于种植粮食作物、景观苗木等，增加了土地资源的收益，共向村民发放土地租金20.5万元。

平伏桥村通过发展租赁经济和流转闲置土地，实现了现有资产、资源、资金利用率的最大化，2022年村集体经济收入235万余元，此次共发放分红款2344551元。

“10股，7590元，一分不少。”村民刘秀珍是领“红包”的“大户”，她说：“这次分红，合作社把最大的利益都给了我们股民，更坚定了我们信心。今后，一定要和村党支部一起，努力让我们村发展得越来越好。”

“近几年，我们村的村集体经济不断壮大，‘家底子’厚了，村‘两委’干部在为村民办事上就有了底气。”平伏桥村党支部书记杨秀钦说，“新的一年，平伏桥村将继续找准集体经济发展的新路子，壮大集体经济资产，持续为村民增收，推进乡村振兴多办好事。”



1月21日，除夕夜，绚烂的城市灯光秀，为节日银川增添了一抹亮丽的风景。 本报记者 王猛 摄

守护万家灯火

本报记者 马越

雪后，固原被冰雪覆盖，大山深处的超特高压输电线路安全，成了宁夏超高压电力工程有限公司固原运维站站长马聪慧与同事最大的牵挂。

1月17日，马聪慧与同事深一脚浅一脚地行进在山间，巡视杆塔和输电线路，他们要确保每一级杆塔、每一条输电线路安全可靠。

突然，他们发现一条约10米长的塑料地膜飘挂在750千伏盘凉Ⅰ线两座铁塔之间的导线上，随时有引起线路跳闸的风险。

马聪慧当即决定用激光清障仪清除异物。马聪慧和同事迅速完成作业现场布置和激光清障仪调试、瞄准，缠绕在导线上的异物受热融化，从导线上飘落。

马聪慧说，利用无人机巡检、激光清除缠绕物，现在的巡检手段越来越先进，依靠科技手段，输电线路安全可靠运行更有保障。

42岁的马聪慧已有15年的输电专业运行维护工作经验。其所在运维站负责运维宁夏南部地区总长约700多公里的超特高压输电线路、1185级线路杆塔。春节前，为了确保所辖区域内超特高压输电线路运行万无一失，让百姓过上一个温暖明亮的春节，马聪慧和同事1月初便开始对所辖线路进行精细巡视，每人每日需要步行约12到15公里，并向沿线群众宣传安全用电和线下通道保护等常识。宁南地区很多地方山大沟深，整个巡视完成需要约15天。降雪给巡视工作增添了新任务，他们还要克服各种困难和挑战完成导线覆冰清除。

守护电网安全需要365天不断岗，春节也是一样。作为站长的马聪慧总是毫不犹豫选择过年值班，从固原运维站成立便一直坚持在站里过年，今年是他连续第5年春节值守。他说：“虽然放弃了与家人团聚的机会，但是能守护千家万户的光明，这辛苦值得。”



1月21日，银川市金凤区满城北街街道平伏桥村社火队表演传统社火，用传统文化迎接新春佳节。

本报记者 杨超 摄

预制菜抢占年夜饭C位

本报记者 张瑛 张唯

盐焗土香鸡、臭鳊鱼、臻品鹅杂、老坛酸菜扣肉、滋水牛腩、阿根廷红虾、麻辣手撕兔、黄金八宝饭……

几天前，银川市民赵娟就定下了今年年夜饭菜单。“这些都是预制菜，品种丰富，而且比较方便，只要加热就能上桌，再炒几个素菜，一切就好啦。”赵娟说，今年除夕，她和爱人都上班，在女儿的推荐下，购买了一整套预制菜品，省去了不少麻烦。

近年来，预制菜因储存方便、食用快捷、口味多样等特性，受到了众多消费者的关注。预制菜化身年货“新宠”。剁椒鱼头、嫩仔泥鳅、油豆腐酿肉、小炒黄牛肉、红枣窝头、杂粮豆包、盐焗花生毛豆……1月19日，在兴庆区众朔农贸市场的鲜匣子工厂新品体验馆，记者看到，来自天南海北的特色风味预制菜摆满货柜，琳琅满目。

“预制菜只需简单处理即可食用，近年来，随着品质不断‘在线’刷新，预制菜逐步受到了认可，走进越来越多的家庭，特别是在春节前，我们针对家庭推出的年夜饭套餐

更是供不应求。”鲜匣子工厂新品体验馆负责人姚振川向记者介绍，体验馆从2022年开始主打预制菜，目前共有1000多个品种，既有即食水产品、热加工熟食制品、热加工糕点、果蔬罐头，也有速冻调制食品、速冻米面制品、日料、韩餐、火锅等，涵盖了湘菜、川菜、粤菜、鲁菜等八大菜系。

“只要家里有蒸锅、烤箱，动动手指便可轻松完成一桌佳肴，在餐厅要花800元吃到的菜，只需400元便可解决，且口味并不输餐厅。”姚振川说，顾客一般都比较关心食材质量、保质期、添加剂、后续加工等问题，一般保质期在10天以内的预制菜最受欢迎，年轻人更偏爱直接加热即食的产品，一些平时烹调起来不方便的“硬菜”，其对应的预制菜接受度越高，如臭鳊鱼、风味烤牛腿、滋水牛腩等，就卖得不错，尤其阿根廷红虾和冻黑虎虾，每天销量都在30件左右，“春节临近，我们体验馆每天接待消费者二三百人，销售额10余万元。”

“省时又省力！比起去外面餐厅吃一道

大菜，我们更喜欢在家里自己做，慢慢品尝。今年年夜饭打算购买预制菜，回去简单加热或者翻炒一下就搞定！”已习惯买些预制菜品在冰箱里备用的银川市民杨树夫妇，已在购物车里堆放了满满一车的预制菜，仅冻黑虎虾就五六盒。在杨树看来，预制菜只需要简单加热就是一道硬菜，让他们这样厨艺一般，又喜爱美食的年轻人觉得很有成就感。

“一盒梅菜扣肉18元，价格确实不高，去普通的餐馆吃都不止这个价格。这道菜自己做的话要把肉‘焖烂’，需要时间和功夫，但买预制菜只要加热几分钟就能吃上了。”银川市民张羽涵边将一盒扣肉放入购物车中边说，每年过年时，家里有10多人，年纪大的父母七八十岁，小的只有三四岁，“真的是众口难调。老人喜欢吃清淡一些，中年人要吃得健康，年轻人喜欢吃口味比较重的，孩子又不能吃辣椒。会做的‘硬菜’就那么几个，大家也吃腻了，今年，除了买些新鲜蔬菜外，主菜基本是选择预制菜。”