

# 探望老人要注意啥 老人低烧干咳咋用药

## ——专家解答春节期间防疫热点问题

春节期间仍是呼吸道传染病的高发期,而老年人是感染新冠病毒后发生重症的高危人群。春节期间探望老人要注意什么?老年人出现低烧、干咳等症状如何用药?围绕公众关心的防疫问题,北京协和医院老年医学科常务副主任孙晓红、副主任医师王秋梅以及药剂科主任药师梅丹等专家作出解答。

问:春节期间探望老人要注意什么?

答:在探望还没“阳”过的老人之前,要通过核酸或抗原检测等方式做好自身筛查,以确保不增加老人的感染风险。对“阳”过的老人更要悉心呵护,帮助

### 相关新闻

春节假期,人员流动加大,返乡人员增多,农村居民感染新冠病毒的风险加大。农村走亲访友如何做好健康防护?赶集或前往农贸市场、超市有哪些要注意的?针对公众关心的热点问题,国家卫生健康委组织权威专家作出解答。

问:春节假期,农村走亲访友如何做好健康防护?

答:尽量不要举办大规模的家庭聚集活动,减少亲朋聚餐的规模、人数,缩

他们完全康复。与年轻人相比,老年人的康复过程更长。老人在呼吸道症状消失后,全身仍可能较为虚弱,存在乏力、疼痛或心慌等症状,需要逐步恢复。因此,春节期间要保证老人“吃好睡好”,不要安排过于密集的日程;同时增加对老人健康状况的关注,必要时及时送医。

问:老年人出现低烧、干咳等症状怎么办?

答:发烧是新冠病毒感染的主要症状之一,但老年人发烧可能并不明显,甚至出现体温低于35℃的情况。老年人体温不超过38℃时,可以先观察,无需用退烧药。干咳是老年人感染的常见症状,轻度

咳嗽不建议使用镇咳药物,可适当含服含片等,缓解咽喉疼痛和咽干的症状。症状严重者可选择镇咳化痰药物,以清除痰液为主。若痰液较多,避免过度镇咳,可用俯卧位呼吸、叩背等方法帮助老人排痰。

问:老年人可以用退烧药吗?

答:在服用退烧药时,要注意补水,避免大量出汗造成脱水等问题。过量使用退烧药也有潜在的、损伤肝肾功能的副作用,切记不能因为体温不退而混合或频繁使用退烧药。平时服用多种药物的老年人在服用退烧药时,需要考虑药物之间的相互作用。如不确定自己服用的药物是否受退烧

药影响,应先咨询医师或药师。

问:需要给老人准备抗新冠病毒的药物吗?

答:抗病毒治疗有利于减少新冠病毒感染者发展为重症的风险,但目前指南推荐使用的抗病毒药物都强调要在医疗机构和医生的指导下使用。对于合并基础病的老人,还要注意药物之间的相互作用,并且需要根据患者的肝肾功能情况调整剂量。如果不明确是否能与新冠治疗药物合并使用,建议家属将老人的日常用药列出清单来咨询医生或药师,确保用药安全。(新华社北京1月25日电)

## 农村居民走亲访友如何做好健康防护

短聚会时间。倡导电话、网络拜年问候。探亲访友时做好个人防护,要佩戴口罩,注意手卫生,保持社交距离。

如出现发热、乏力、咽痛等新冠病毒感染相关症状时,可联系乡镇卫生院或村卫生室寻求健康咨询、健康监测、抗原

检测、用药指导等服务,轻症和无症状感染者可采取居家治疗,居家期间尽可能减少与家人接触。

问:赶集或前往农贸市场、超市有哪些要注意的?

答:赶集或前往农贸市场、超市时,应

全程佩戴口罩,咳嗽、打喷嚏时应避开他人且不应摘掉口罩,不随地吐痰。挑选商品或排队结账时,与他人保持1米以上社交距离。注意手卫生,尽量少接触公共设施和物品。及时洗手或使用手部消毒剂,不要用不干净的手触摸口、眼、鼻。倡导线上、线下结合的方式进行采购,鼓励线上采购、上门配送、无接触交易等便利服务。(新华社北京1月24日电)

## 一艘载有中国籍船员的货船沉没

新华社东京1月25日电 据中国驻长崎总领馆25日提供的消息,一艘载有14名中国籍和8名缅甸籍船员的香港籍货船当天凌晨在日本长崎县五岛海域沉没。目前已有5人生还,1人确认死亡,7人处于心肺停止状态,其余9人下落不明。

据日本海上保安厅消息,24日深夜,这艘名为“金田”的货船在长崎县五岛海域航行时发出求救信号,称船只正在倾斜并且进水。当地时间25日凌晨2时30分左右,22名船员登上救生艇,货船随后沉没。日本海上保安厅出动2艘巡逻艇和1架飞机进行搜救,同时请求日本自卫队和韩国方面进行支援。

中国驻长崎总领馆确认,目前已有4名中国籍船员和1名缅甸籍船员被一艘中国船发现并救起,目前5人身体均无大碍。此外,日本自卫队发现2人,其中1名缅甸籍船员确认死亡,另1人处于心肺停止状态。韩国海警发现6人,均处于心肺停止状态。

目前,日本海上保安厅、自卫队以及韩国海警正对9名下落不明的船员进行搜救。

## 乌总统就解职多名高官作出回应

新华社基辅1月25日电 乌克兰总统泽连斯基24日就其当天早些时候签署总统令解除多名高官职务一事发表视频讲话。他说,任何有碍国家的内部问题“正在被清除并将继续被清除”。

据乌克兰总统网站24日报道,泽连斯基在视频讲话中说,乌克兰人见证了这一次人事调整,这样做将有助于乌克兰与欧洲国家制度接轨。

据乌克兰总统网站报道,泽连斯基24日签署多道总统令,批准乌克兰国家安全与国防委员会关于对乌境内相关宗教机构和宗教人士实施限制和经济制裁的决定,解除了基辅州、赫尔松州、苏梅州、扎波罗热州和第聂伯彼得罗夫斯克州军事行政长官的职务,任命阿列克谢·库列巴为总统办公室主任。23日,泽连斯基签署总统令,同意基里尔·季莫申科的辞职申请并解除其总统办公室主任的职务。

乌克兰内閣部长涅姆柯诺夫24日在社交媒体发文称,乌内閣当天召开会议并决定解除国防部、社会政策部等机构4名副部长的职务。

乌克兰媒体分析,此次乌内閣和地方官员大规模撤换可能与日前曝光的多起腐败案和刑事案有关。

## 美前副总统彭斯家中发现机密文件

新华社华盛顿1月24日电 美国前副总统迈克·彭斯24日告知国会,在他位于印第安纳州的私人住宅中发现存有有机密文件。彭斯方面表示将全面配合调查。

据报道,彭斯的律师上周对彭斯私人住宅进行检查,发现少量机密文件,随后通知美国国家档案和记录管理局。彭斯律师称,彭斯不知道其住宅中有敏感或机密文件,彭斯明白保护这些信息的重要性,将全面配合调查。美国司法部和联邦调查局正在评估这些文件。

美国国会众议院监督和问责委员会主席詹姆斯·科默当天发表声明说,彭斯同意配合国会监督并解答关于此事的任何问题。

美国司法部还在分别调查前总统特朗普和现任总统拜登是否存在处理机密文件不当的问题。美国《总统档案法》规定,美国总统和副总统任内所有文件须留存,并在卸任时交由国家档案和记录管理局管理。

## 为何枪击惨剧不断重复 ——洛杉矶民众控诉美国枪支泛滥

美国加利福尼亚州蒙特雷帕克市政厅前,点点烛光摇曳,弥漫着哀伤和愤怒。一块写着“问题在于枪支”字样的红色标语牌格外醒目。

23日夜,数百名洛杉矶民众聚集在这里,为日前蒙特雷帕克枪击事件遇难者举行烛光悼念会。

“为何枪击惨剧不断重复?!”手举标语牌的教育工作者保罗·帕迪拉愤怒地质问。

21日,蒙特雷帕克枪击事件造成11人死亡、9人受伤;23日,旧金山湾区半月湾市枪击事件造成7人死亡、1人受伤;23日,奥克兰市枪击事件造成1人死亡、7人受伤。

帕迪拉对记者说:“1月份还没过完,美国就已发生30多起枪击事件。这太疯狂了。这种局面不能再持续下去了。”他强调,枪支泛滥是悲剧不断的重要原因,美国联邦和地方各级政府必须采取切实行动加强控枪。

帕迪拉言论引起现场民众共鸣。一名男士大声喊道:“枪击发生在小学、发生在超市、发生在教堂,我们应该尽快加强控枪。”一名华人无奈地说,每次枪击事件发生,人们都充满震惊、悲伤和愤怒,但没过多久就归于平静。

61岁的当地拉丁裔居民艾玛·加莱戈斯和几位邻居一起来到悼念会现场。她告诉记者,自己就住在发生枪击事件的舞厅附近。枪声响起时,她还以为是爆竹声,直到警笛大作、直升飞机开始在头顶盘旋,她匆忙打开电视,才了解到原来枪击事件发生在身边。“我非常难过他们遭遇如此悲剧。”

加州州长纽森23日在社交媒体上说,自己正在医院探望蒙特雷帕克枪击事件受害者时,被叫去听另一起枪击事件的简报。“这次是在半月湾。悲剧接踵而来。”

根据美国“枪支暴力档案”网站的统计数据,美国今年已经发生39起大规模枪击事件,成为该网站2014年开始记录数据以来同期同类事件最多的年份。美国媒体指出,今年的大规模枪击数量比今年迄今过的天数还要多。(新华社洛杉矶1月24日电)

## 我们的节日·春节

### 精彩庙会 烟火大集

逛庙会,赶大集,红红火火过大年。在祖国的天南地北、城市乡村,人们赏民俗,看表演,品美食……大街小巷到处洋溢着热腾腾的“烟火气”,汇成一幅幅充满活力的新春图景。 新华社发



↑1月25日,人们在贵州铜仁市印江土家族苗族自治县映美湖景区民俗活动上猜灯谜。



→1月25日,民间艺人在河北省张家口蔚县蔚州古城进行社火表演。



1月24日,江苏省泰州市海陵区小鹰扬剧团在泰州老街古戏台表演扬剧。



1月25日,演员在山东青岛西海岸新区藏马山民俗大庙会上表演。

## 元代水晶兔 珍贵罕见祥瑞物

藏。记者看到,水晶兔长约6厘米、宽逾4厘米、高仅2.6厘米,小巧精致。兔子身体呈卧伏状,四肢收屈,弓背丰臀,短尾下垂,长耳后抵紧贴项背,全身圆润饱满,乖巧可爱。

“这只元代水晶兔的艺术造型,模拟的是兔子觅食。它腹背有个竖孔,可系可佩,造型质朴敦实、憨态可掬,很有唐宋遗风。”

上海博物馆展览部副主任褚馨说。圆应塔位于上海市松江区西林寺内,又名崇恩塔、延恩塔,始建于明洪武年间。1993年至1994年,上海市文物管理委员会对圆应塔进行全面修缮时,在塔刹顶部宝瓶和天宫、地宫内发现文物1000多件,其中包括这件水晶兔。文物专家指出,我国考古发现和传世的水晶兔极为少见,因此

上海这件元代水晶兔颇为珍贵。“兔子性情温良,历来被国人视为瑞兽。《瑞应图》记载:‘赤兔者瑞兽,王者盛德则至。’意思即为‘盛世有兔’,可见兔在古代为祥瑞之物。”褚馨说,兔年新春,这件元代水晶兔和其它数件兔形文物一起在上海博物馆展出,让观众感受兔年的生机和活力。(新华社上海1月25日电)

## 泥塑兔子王 传承济南泉文化

受传说启发,杨峰根据济南黑虎泉、马跑泉等名泉,创作了以七十二泉为主题的兔子王。兔子王背面题有对应的咏泉诗文,印有专门篆刻的泉名印章。

他的作品泉城兔子王,在底座上描画出4种泉水图案,代表济南多样的名泉,成为济南民间手工艺品代表作之一。

“我小时候就喜欢画画,玩泥巴,爱看民间手艺人创作。”杨峰说,长大之后,兔子王再难寻到,老手艺日渐式微。在一次比赛中,他设计的泉城兔子王获得金奖。

“兔子王又回来了!”当时听到这句话,他很高兴。之后,杨峰辞去空间设计师的工作,专心推广泥塑兔子王。

近20年的坚持,杨峰见证了兔子王重回泉城。如今,他位于“山东手造”展示体验馆的展位人来人往,每到周末、节假日,不少市民带着孩子来体验学习制作兔子王。

制作兔子王有不少讲究。原料一般选用黄河胶泥,黄河流经水将沙土自然澄净,留下细腻的河泥,这种原料没有杂质,黏合性好,可塑性强。杨峰的兔子王需要经过十

几道工序、三十多个步骤,加上构思和修改,最长一个多月才能完工。

杨峰从2008年开始收徒,教过不下百名学生。“我的大门始终敞开,只要是爱好民间艺术,有恒心、能吃苦的人,我就愿意把所学相授。”杨峰说。

兔年来到,杨峰打算创作更多兔子王形象,还准备完成“跨界”。“兔年要有突破创新,要尝试与不同艺术形式合作,碰撞出新的火花。”杨峰说。(新华社济南1月25日电)

背插靠旗的兔子王,欢天喜地的鼓乐小兔,憨态可掬的“兔宝”……泥塑兔子王传承人杨峰的工作室里,形态各异的兔子挤在案台上、书架上。

杨峰创作的一大特色,是将泉城济南的城市元素体现在作品中。杨峰说,他从小就喜欢济南的泉,这成了他灵感之源,同时遵循老手艺的规矩,形成独特个人风格。

兔子王源于传说。相传,济南城曾闹瘟疫,民间无药可医,遂请求神明保佑。月宫兔神知晓后,将仙药投入遍布泉城的72处泉水中,百姓喝了泉水,疫病得以祛除。因此,济南民间有传统,每逢中秋在家中供奉泥塑兔神,济南人称之为兔子王。



这是1月17日在塞内加尔尼亚加拍摄的雷特巴湖的绿色湖水。塞内加尔雷特巴湖位于塞内加尔首都达喀尔北部,因湖中生长的嗜盐微生物作用,在特定的季节和阳光照射条件下,湖水呈玫瑰色,因而得名“玫瑰湖”。近期,因大量洪水冲淡湖水含盐量并污染湖水,雷特巴湖的玫瑰色湖水变为绿色。 新华社/路透