

扎根乡村的“和苗”

——一家三代女村医守护乡亲健康

本报记者 张晓慧 见习记者 张 璞 文 图

在那间卫生室,她从小种下从医的梦想

党的二十大报告指出,要推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。发展壮大医疗卫生队伍,把工作重点放在农村和社区。

在农村,村医对老百姓健康来讲是一个不可或缺的重要角色。

灵武市郝家桥镇王家嘴村村医和苗的奶奶和母亲分别从医近50年、近20年,在她们的影响下,和苗成为王家嘴村新一代年轻的村医。在这个小村庄,一家三代女村医从青丝到白发,走村入户风雨无阻,用执着和坚守谱写了一曲乡村医生的赞歌。



有不懂的地方,和苗总会第一时间请教奶奶。



和苗耐心地给村民看病。



和苗上门为村民李金花检查身体。

和苗的童年是在王家嘴村卫生室度过的。和苗所在的王家嘴小学就在村卫生室对面,每天一放学,她就奔到卫生室里,给奶奶当起小帮手。

“那时候,奶奶忙起来顾不上我,我就自己找事做。有时候帮忙拿药,有时候帮着搀扶病人,感觉自己像个小医生。”和苗笑言,因为长期耳濡目染,小学时她就认识了不少药品。

那间卫生室很小,不过十几平方米的土房,病人多的时候,小小的屋子塞满了人。在和苗的记忆里,装满了奶奶忙碌的身影,还有那些写满风霜的岁月。

奶奶的白大褂和棕色小药箱是和苗心心念念的物件。有一次,奶奶拗不过她,把身上的白大褂脱下来给她穿上,大大的衣服直接拖到地上,再背一个药箱,没走两步差点把自己绊个跟头,小和苗滑稽的模样让奶奶忍俊不禁。

“同学们知道我奶奶是村医都特别羡慕。”和苗笑言,奶奶是她的骄傲,小小的身体里有着巨大的能量,走十几里路给病人看病从没喊过累。

“苗,你以后要不要做医生?像你奶奶一样治病救人?”不少看病的村民看着有模有样的和苗,禁不住逗她。“当然,现在我就是王家嘴村最小的医生。”小和苗说。

上中学后,每逢节假日和寒暑假,同学们出去玩或在家休息,和苗却回到村卫生室担起“医生”的角色。高中毕业后,和苗毅然选择了宁夏医科大学口腔技工专业。“我终于可以真正穿上白大褂了。”和苗从医的梦想迈出了坚实的第一步。

在那间卫生室,她绘出了全村822户人口信息分布图

“和大夫,我的脸感觉不舒服有点疼。”3月16日9时,村民杨金来到到卫生室看病。“我看看你脸上肌肉有抽搐迹象,怕是面部痉挛。得去医院看看,不要掉以轻心。”和苗仔细观察着杨金,一再叮嘱他。

有的村民来看病,症状却说不清楚,和苗就一句一句地问,一字一字地记,不放任何一个细节。

和苗没有固定下班时间,不管刮风下雨,只要村民有需求,她一定第一时间赶到。量血压、做随访,只要能替村民排忧解难,她都尽力去做。

早上正在接诊,和苗的手机铃声响了起来。“阿姨,您别着急,我把这个病人看完马上过去。”原来,村民李金花12岁的孙子又犯病了,自己把脸抓伤了。

沿着奶奶曾经走过的路,和苗开启了走村入户看病的日子。村里曾经的土路变成了柏油路,土坯房变成了美丽庭院,眼瞅着村子变得越来越好,禾苗更加坚定了扎根乡村为百姓服务的理想。

“血压高,睡不好觉,年龄大了,小孙子弄不住了。”李金花念叨着自己的症状。和苗看了看李金花身患疾病的小孙子脸上的抓伤并不严重,她开了点药,又给李金花测了血糖。“血糖有点高,要注意饮食,孩子脸上没



和苗介绍自己手绘的“王家嘴村人口分布图”。

事,如果再有啥情况,随时给我打电话。”面对村民的各种需求,和苗时刻关注重点人群的身体状况。多年承载着乡亲们信任,让她感到肩头的担子更重了。

和苗在摸排村里人口信息过程中,发现自己虽然有多年入户随访经验,但还是会在“找路”上浪费不少时间。于是萌生了制作人口地图的想法。

村民家具体位置很难定位,和苗便一户一户上门。走过一户她就画一个小方格,并标注户主的姓名及家里的人数,拿不准的就到处打听询问。那几日,村民总能见到骑着电动车的和苗走乡串户,纷纷赞叹:“这丫头,韧劲真大。”

终于,在一张A3大小的纸张上,和苗完成第一份纯手工王家嘴村人口分布地图。“初版地图纸张太小,瞅起来费劲,我打算再做个升级版。”这一次,和苗将不同位置的农户分开绘制,再将信息裁剪拼贴起来。

连续几天加班,一共由11张白纸拼贴构成的王家嘴村人口分布图“出炉”。地图清晰地呈现王家嘴村822户村民的居住位置及户主姓名,为以后开展入户工作提供了便利。

“和苗特别用心,手绘图里村民信息一目了然。每个村民名字下面都有不同颜色

标注,红色代表重点人群,黄色是次重点人群,绿色是一般人群,蓝色是孤残人群,粉色代表孕妇。”王家嘴村党支部书记温华表示,有了和苗这张人口分布手绘图,入户排查起来方向明确,绝无遗漏。

如今,这11张“人口分布手绘图”已被按照原比例打印出来,贴在王家嘴村卫生室的墙上。“原来手绘的不易保存,已当作档案材料保管起来了。”和苗说,目前,她把这张地图做成村民健康信息电子档案,随着重点随访人员情况的变化可以随时登录电脑更新。

和苗内心一直有个期盼。就是能通过互联网诊疗,让村里百姓足不出户享受优质医疗资源。宁夏地处我国西部,优质医疗资源少是面临的现实问题之一,而互联网诊疗可以打破壁垒,联通全国优质专家资源,实现医疗资源流动、优化配置。

如今,和苗的期盼正在逐步实现。目前,银川市已通过远程医疗体系实现医疗资源的下沉。作为国内一个数字医疗健康的新基地和试验平台,银川坚持应用导向,依托远程诊疗,构建“全国专家远程门诊”“银川市专家远程门诊”和“银川在线互联网门诊”三大“互联网+远程门诊”应用场景,提升医疗健康服务同质化水平,有效助推分级诊疗落地见效。

和苗接替奶奶的工作,陆淑君也于2021年退居二线,看到卫生室忙的时候,偶尔也会给女儿打下手。“这闺女本来有机会去杭州发展,可她却能静下心来,坚守着我们这个小村子。”看着女儿却耐心地给村民看病,陆淑君颇为感慨,如今能在小乡村待得住的年轻人不多了。

三月春风拂面,在春天发芽的不只有植物,还有理想和希望。年轻的和苗怀揣扎根乡村治病救人的初心,行走乡村,步履精彩。她说:“只要乡亲们有需要,只要我在一天,就要一直为村民服务下去。”

“我妈不是专业科班出身,但她特别好学。把奶奶的一身本事都学得差不多了。只要村民一个电话,本来在大棚种菜的她,立即扔下农活不管了。”和苗笑言,就因为把给村民看病当成首要事情,她家大棚种的菜总是比别人家长得慢。

村民曹玉兰从来没做过体检,陆淑君多次催促:“育龄妇女要做两癌筛查,过两天卫生室的医生来村里,你不能乱跑。”怕曹玉兰忘了,陆淑君下班后又去她家提醒。在多次督促监督下,曹玉兰做了两癌筛查,结果被诊断为“乳腺癌”早期。

“咱农村妇女对体检认识不够,我这个病早发现晚点,可能就没救了。”曹玉兰对陆淑君十分感激。如今8年过去了,她的病因发现早、治疗及时,癌细胞已经消除。

和苗接替奶奶的工作,陆淑君也于2021年退居二线,看到卫生室忙的时候,偶尔也会给女儿打下手。“这闺女本来有机会去杭州发展,可她却能静下心来,坚守着我们这个小村子。”看着女儿却耐心地给村民看病,陆淑君颇为感慨,如今能在小乡村待得住的年轻人不多了。

三月春风拂面,在春天发芽的不只有植物,还有理想和希望。年轻的和苗怀揣扎根乡村治病救人的初心,行走乡村,步履精彩。她说:“只要乡亲们有需要,只要我在一天,就要一直为村民服务下去。”

记者手记

从20世纪50年代的“赤脚医生”,到现在的乡村医生,作为发展农村医疗卫生事业、保障农村居民健康的重要力量,乡村医生的作用不可替代。

无论是和苗的奶奶和金苹,还是和苗的妈妈陆淑君,甚至和苗本人,从她们身上,记者看到了无数乡村医生的身影。她们与村民距离更近、接触更多,往往随叫随到,正是无数这样的乡村医生扎根基层,筑起了健康

让乡村医生“有奔头”

本报记者 张晓慧

中国的基石。

在采访中,像和苗这样一家三代当村医的并不多见。因为奶奶、母亲从小给和苗树立了榜样,所以和苗心里有情怀,义无反顾

扎根农村。那么,在其他乡村,老村医退休了,新的年轻医生能来吗?来了能留得住吗?谈起待遇,和苗有些无奈。尽管她不会因此动摇离开乡村的决心,但没有安全感是

真真实实的存在。

要留住人才,需要完善村医养老保险等一系列配套政策措施,加大人才激励力度。只有把乡村医生面临的生存与发展问题解决,让村医有希望、有奔头,才能真正让乡村医生留住。唯有如此,才能不断激发乡村医生的积极性,发展壮大乡村医生队伍,更好地满足农村居民日益增长的医疗卫生需求。

五村十年话变迁

(上接第一版)

使命在肩,责任如山。从摆脱贫困到乡村振兴,从推进农业农村现代化到全面建设社会主义现代化国家,人民对美好生活的向往,始终是我们党的奋斗目标。奋进在乡村振兴的大道上,人们信心满怀,充满希望。

一条路径:“因地制宜发展乡村产业”

春到晋北,绿意涌动。雁门关外,大同火山群下唐家堡村外的土地上已经见绿了,一种比柳树更早吐露绿意的植物悄悄冒出头。

这种多年生草本植物,与当地祖辈种植的玉米和小杂粮不同。那些作物只能让百姓“糊个口”,它却改变了当地人的命运。这朵小黄花,孕育出富民大产业。

乡村振兴,产业振兴是重中之重。大同市黄花产业发展服务中心主任安一平说:“总书记的指示给了我们巨大鼓舞。”当地干部群众在26.5万亩黄花种植的基础上,培育出170多家生产经营主体,开发出五大系列100余种黄花产品,将黄花全产业链产值从18亿元提升到40亿元。三产联动下,小黄花这朵“振兴之花”越开越艳。

北有黄花,南有年馍。习近平总书记明确提出了山西要发展“特”“优”农业。沿着总书记指引的方向,三晋大地上的“土特产”逐渐成长为乡村振兴的大产业。

去年春节前夕,习近平总书记来到山西南部的霍州市师庄乡冯南垣村。在村民红兵家中,总书记捏了一个枣花面团,并为面团点上红枣。欢声笑语中,一个个年馍制作出来,格外喜庆。

总书记亲手做的这个年馍引发了霍州干部群众更多的思考:只要市场青睐,年馍这个只在春

节期间制作的节日佳品未尝不能走红一年四季。曾向总书记汇报村里情况的师庄乡党委书记朱瑞华介绍,过去一年,冯南垣村瞄准市场需求,利用村内闲置的房屋,建设了一家标准化年馍加工企业。拥有蒸年馍“祖传手艺”的师红兵一家也不甘落后。师红兵的二儿子师亚龙在筹办自己的年馍工厂,计划回村大干一场。

年馍成了霍州人“富口袋”的一大产业。去年霍州年馍产值过亿元,全市108家年馍工坊解决了大量农村妇女就业问题。随着市场需求量增大,做馍的妇女收入较往年翻了一番。

总从一朵花到一个馍,从一群羊到一条街,习近平总书记考察过的大同云州区唐家堡村、坊城新村,忻州岢岚县宋家沟新村,临汾霍州市冯南垣村、汾西县段村,凭借着一个个特色产业,在富民强村的乡村振兴道路上越走越踏实,越走越宽阔。

一种情怀:“用不懈奋斗创造幸福生活”

宽敞整洁的院落,结实耐用的房屋,在暴雨过后重建的新房里,师红兵已经过了两个春节。今年春节,他又贴了一幅“表达心情”的对联:重建家园党建引领,再兴伟业民安康。

2021年10月,山西突发强降雨,师红兵家4间窑洞全部倒塌。在当地政府帮助下,他很快搬进了原址重建的新房。去年春节前,习近平总书记来到冯南垣村实地察看了灾后恢复重建情况。总书记指出,要“带领人民群众用勤劳双手重建美好家园,用不懈奋斗创造幸福生活”。

件货物运输通行证。”西夏执法大队大件勘验员王宇凯说,通过“驾驶员少跑路,执法人员多跑腿”,有效提高执法勘验时效,提升执法服务水平,为企业省力、省时、省钱、省心。

近年来,宁夏交通运输综合行政执法开展路面及控制区管控、工程施工质量专项整治、净化客运

市场环境、超限超载治理等27项重点工作,实现了监管效能最大化、监管成本最优化、市场干扰最小化。同时,还开展素质能力提升三年行动,通过能力培训、执法练兵等一系列提升行动,打造一支政治坚定、素质过硬、纪律严明、作风优良、廉洁高效的执法铁军。

市场环境的改善,让村民们增收致富更有奔头。在村头的三棵树下,习近平总书记曾对村民们说,党中央就是要带领大家一心一意脱贫致富,让人民生活芝麻开花节节高,请乡亲们同党中央一起,撸起袖子加油干!

刘林桃家就在广场旁边。谈起这几年自家生活的变化,她感慨万千。“从石还房搬到新家后,喝上了自来水,用上了抽水马桶,冬天还有暖气,那变化要搁以前都不敢想。”刘林桃说,没想到这两年家里的现代化设施越来越多,又添置了冰箱、手机等新家什。

“撸起袖子加油干!”这句话深深地烙在了宋家沟人的心里。这几年,宋家沟实施了美丽乡村建设工程,优化村子整体规划,对公共设施进行提升,如今已实现雨污分离、线路入地、5G网络全覆盖。一年比一年美的宋家沟,成了岢岚县首个3A级旅游景区,连接广场的那条一度破烂不堪的旧街道,成了流水潺潺、游人如织的致富路。

“我们通过开展公路安全保护、超限超载治理、运输市场治理、交通运输工程建设质量安全以及执法规范化建设等专项行动,努力构建新型执法管理体系,全面加强和规范事中事后监管,守护好人民群众的‘幸福路’。”自治区交通运输综合行政执法局负责人说。

“我们通过开展公路安全保护、超限超载治理、运输市场治理、交通运输工程建设质量安全以及执法规范化建设等专项行动,努力构建新型执法管理体系,全面加强和规范事中事后监管,守护好人民群众的‘幸福路’。”自治区交通运输综合行政执法局负责人说。

“我们通过开展公路安全保护、超限超载治理、运输市场治理、交通运输工程建设质量安全以及执法规范化建设等专项行动,努力构建新型执法管理体系,全面加强和规范事中事后监管,守护好人民群众的‘幸福路’。”自治区交通运输综合行政执法局负责人说。

“我们通过开展公路安全保护、超限超载治理、运输市场治理、交通运输工程建设质量安全以及执法规范化建设等专项行动,努力构建新型执法管理体系,全面加强和规范事中事后监管,守护好人民群众的‘幸福路’。”自治区交通运输综合行政执法局负责人说。

“我们通过开展公路安全保护、超限超载治理、运输市场治理、交通运输工程建设质量安全以及执法规范化建设等专项行动,努力构建新型执法管理体系,全面加强和规范事中事后监管,守护好人民群众的‘幸福路’。”自治区交通运输综合行政执法局负责人说。

在那间卫生室,三代女村医坚守了半个世纪

宁夏交通运输综合执法排名实现“连级跳”

(上接第一版)

3月20日一大早,自治区交通运输综合执法监督局银川分局西夏执法大队执法人员便赶