



燃情十六运,激发全民健身新活力 运动之美 生活之悦

本报记者 王猛 文/图



自治区第十六届运动会激战正酣。在主办城市中卫市的各处广场、公园以及体育健身场所,随处可见踊跃健身锻炼的市民,以运动为主题,拓展健康生活半径。

近年来,中卫市持续推动全民健身与全民健康深度融合,吸引更多市民参与运动、爱上运动。同时,让体育惠民设施切实发挥作用,不断满足人民群众的健身需求。

在宁夏各地,越来越多的体育场所、“10分钟健身圈”的合理布局,有力地带动群众积极投身健康、向上、文明的体育文化生活。

目前,全区已发展体育社会组织超过1000个,建成全民健身服务站点1581个,实现了县级以上体育社会组织基本覆盖。培养社会体育指导员24284名,每千人拥有社会体育指导员3.49名。全区各市、县(区)每年通过体育社会组织、社会体育指导员组织开展的各级各类体育比赛、体育活动超过1000项,参与群众数量超过240万人次。



① 孩子们努力向上攀登,在玩耍中感受运动的乐趣。

② 在同心县体育公园,玩轮滑的“追风少年”。

③ 伴着清凉的风,篮球场上比赛正酣。公共体育馆免费或低收费开放补助政策,让全民健身的空间更开放。

④ 夜幕下,在中卫体育馆周边的运动健身场所,乒乓球是青少年热衷的运动项目。

⑤ 清晨,在银川市各处广场、公园里,人们翩翩起舞,“动起来”,为生活添活力。

⑥ 银川市中山公园,为各类群众健身活动提供了场所。

⑦ 中卫香山公园环境优美、绕湖一圈的健身步道,成为市民晨跑锻炼的首选之地。

⑧ 清晨,中卫体育馆前锻炼的群众,成为一道亮眼的风景线。

