



姬佳晨:让家乡更多人感受网球运动的魅力

本报记者 王文革

“这几天比较疲惫,不能说冠军稳了,目前只能说是热门选手。”6月19日,在刚刚结束的十六运会群众组网球项目混合团体赛中,出场12战全胜的姬佳晨谦虚地说。

随着比赛的推进,姬佳晨的实力逐渐凸显,已成为本届十六运会群众组女子单打最大的夺冠热门选手。

27岁的姬佳晨此次是以中卫网球一队运动员的身份参加十六运会。“其实我也没想到自己这么快会下定决心回来”。姬佳晨是中卫人,今年5月受邀从福建省福州市返乡,担任十六运青少年组网球比赛裁判员。6月18日以运动员身份走上群众组网球赛场。

“我与网球结缘始于大三。”毕业于中卫中学的姬佳晨就读福建省三明体育学院

时主攻篮球专业,上大三时我综合衡量了个人条件和老师的建议,果断改为网球专业。勤奋刻苦加天赋异禀使她在网球领域一发不可收拾。

2017年获得福建省大学生网球赛女双冠军;2018年获得全国大学生网球赛团体第三名;2022年获得福建省全民健身女子网球女双季军,同年获恒申女子健康杯 TOUCHTENNIS 塔奇网球赛冠军;2023年获得福建省“榕网杯”全民健身女子网球精英赛女双季军,获“索力加速杯”混双季军……

在网球项目蒸蒸日上的姬佳晨,大学毕业后受到福建多家网球俱乐部诚邀任教。最终,她选择留在福州从事挚爱的网球教育和学校推广工作。

网球是一项对场地要求颇高的运动,对于寸土寸金的南方城市来说,有一块配置齐全的网球场地实属难得。“经常是我们预约场地之后,带着学员开车1个多小时赶到,却连1个小时的时间都训练不了,场地太紧张了。”

今年5月,返乡担任十六运会网球裁判员时,离家多年的姬佳晨在家乡中卫市惊喜地发现,市区里竟然有一大片网球场地,由6块标准网球比赛场地连为一体。

“单打支柱、球网、裁判椅、休息椅及各类设施器材配置都挺高,夜间灯光也很好。这对于热爱网球的我来说,当时就有些激动,立马问了体育局,说是刚建好还不到1年,因为打得人少,所以场地设施都比较新。”姬佳晨说,6个连片的高配置网球场,这样的网球训练条件放在全国都是条件最佳的。

中卫市体育部门工作人员趁热打铁多次邀请姬佳晨回乡任教,为家乡的网球事业贡献一份力量:“咱们中卫的网球运动才刚刚开始,爱好者不少,就是教练紧缺。”

在福建月薪1.5万元以上的姬佳晨思虑再三,最终下定决心毅然辞去南方高薪工作回到中卫。她成立了网球俱乐部,短时间便吸引一批网球“发烧友”拜师学艺。

“在做好网球教学的同时,我会利用这些年积累的资源,带领和引导本地学员与网球发达的城市进行技术交流,从而快速提升宁夏网球运动水平。既然决定回归家乡,就要干好我热爱的网球事业,让家乡更多人感受网球运动的魅力。”姬佳晨说。

李子旭夺得围棋个人赛冠军

毕延青介绍,目前宁夏围棋水平最高的棋手是业余6段,90后选手李子旭9轮全胜,以积分18夺得个人冠军。唐陆陆和周子涵均为7胜2败,积分均为14分。“个人赛和团体赛一次完成,个人积分加起来就是团队的总积分。”

在冠军李子旭看来,他与唐陆陆和周

子涵是“棋逢对手”。“他们俩发挥都很好,尤其跟唐陆陆对决中,我一直在攻杀,而他在‘治孤’中下得非常好。只是他在官子当中出现一次失误,我才拿下了最关键的一局。”

今年27岁的李子旭是银川人,9岁开始学围棋,11岁到北京拜职业9段、全国围棋

个人赛冠军汪见虹为师学棋,出师后先后在内蒙古、山东执教。如今,李子旭在银川开办围棋班。

“此次在十六运会上获得冠军很开心,对个人自信心提升较大。”李子旭说,这也为7月12日她将要参加的全国围棋定段赛提前热身。



6月22日,在印度尼西亚万隆,综合检测列车行驶在雅万高铁上(无人机照片)。印度尼西亚雅万高铁联调联试综合检测列车22日的运行时速首次达到350公里,标志着雅万高铁已达到设计速度标准,实现了联调联试阶段性任务目标。

中医特色门诊在纳米比亚受追捧

名叫萨洛莫的面瘫患者第五次前来看病,记者问及他为何选择中医,他告诉记者,在此之前,他也就诊过其他医院,但都成效不大。在接受4次中医针灸治疗后,他因面瘫僵硬无法动弹的脸终于可以露出笑容,说话也比以前清楚多了。“中医改变了我的生活,我非常感谢中国医生。”

在诊所里,因先前治疗效果不尽如人意而转看中医的患者不在少数。在同一家医院工作的护士瓦莱里·道塞斯因手部受伤后

持续疼痛的问题也前来求诊。她说自己是经医院里其他同事介绍而来,经过几次治疗后,疼痛感明显减轻,不再影响她正常工作了。

在现场,记者见到的病患还有纳米比亚国家足球队队员、德裔乒乓球俱乐部成员等。

李邦伟介绍说,前来中医门诊就诊的主要是疼痛和神经系统方面的患者。除当地人外,他们也为在纳华侨华人、外国驻纳各

使领馆提供医疗服务。

“除了治病,我们也传播中国传统文化。”姚丹说。记者看到4个诊室门口都张贴了端午宣传画。据介绍,端午节当天,医疗队将奔赴偏远的北部地区进行义诊。

中国援纳米比亚医疗队以传统中医医疗为特色,从1996年派驻第一批医护人员到如今第15批援纳医疗队,队员们薪火相传,用实际行动传递医者仁心,谱写大爱无疆。

(新华社温得克6月21日电)

电竞入奥？这项赛事或将成为起点

首届奥林匹克电竞周于6月22日至25日在新加坡举行,这是国际奥委会旗下首个以“电子竞技(Esports)”命名的线下赛事,虽然设立的10个项目更偏向于虚拟体育运动,而非人们熟知的传统电子竞技,但这项赛事的举办,无疑是国际奥委会拥抱电竞的重要信号。

一次谨慎的突破

近年来,电竞呈井喷式发展,受到越来越多年轻人追捧。2017年10月,国际奥委会同意将电子竞技视为一项“运动”。同样在2017年,亚奥理事会宣布,电竞将在杭州亚运会上成为亚运会正式比赛项目。

然而,与英雄联盟、王者荣耀、和平精英等杭州亚运会电竞项目相比,首届奥林匹克电竞周的设项则非常谨慎,10款官方竞赛游戏相当于虚拟的射箭、棒球、国际象棋、自行车、舞蹈、赛车、帆船、射击、跆拳道和网球比赛。

这10款游戏由国际奥委会、国际单项体育联合会以及游戏开发商基于真实体育运动规则和场景开发,通过虚拟现实技术来获得沉浸式运动体验。以虚拟跆拳道比赛为例,我国跆拳道奥运冠军吴静钰也受邀参赛,她将通过头戴式VR设备以及身上的感应装置,与对手在虚拟世界进行一对一非接触式比赛,不必担心现实中的风险和伤害。

除了10款游戏的总决赛外,奥林匹克电竞周还将展示最新技术、举办专题研讨会和其他游戏表演赛。

国际奥委会主席巴赫表示,首届奥林匹克电竞周是我们展现在奥林匹克运动中支持虚拟体育的雄心壮志的一个重要里程碑。国际电子竞技联合会副主席兼英国电子竞技公司首席执行官切斯特·金也将这次比赛描述为“非常明智的第一步”和“将电竞纳入奥运的有益尝试”。

一条划好的红线

从2014年颁布奥林匹克改革路线图《奥林匹克2020议程》开始,国际奥委会一直聚焦可持续、公信力和青少年。对于备受青少年追捧的电竞,国际奥委会也持开放态度。

2021年颁布的《奥林匹克2020+5议程》专门提到了“鼓励虚拟运动的发展,并进一步与电子游戏社区互动”;2021年,首次奥林匹克虚拟系列赛线上举行;2023年,首届奥林匹克电竞周线下举办……

国际奥委会指出,对虚拟体育和电子游戏加以区分是至关重要的。虚拟体育需要身体运动的(如骑车)和不需要身体运动的(如足球),而电子游戏包括竞技游戏(如英雄联盟)和休闲游戏(如超级马里奥)。

谈及电竞入奥的前景,巴赫在今年5月访华期间接受新华社记者专访时,将电竞分

为三类,第一类也就是国际奥委会优先考虑的是虚拟体育,例如骑车、跆拳道等,参与者需要真实体育锻炼。第二类涉及按照国际单项体育联合会规则进行的电竞比赛,例如篮球和足球比赛。第三类则是更广泛的电子竞技。

但巴赫同时指出,对于电竞,国际奥委会有一条非常明确的红线,“任何与奥林匹克价值观相悖的游戏,比如血腥暴力的游戏或具有歧视性的游戏,奥林匹克运动对此有绝对的禁忌”。

因此,有报道称,本次电竞周的射击比赛、热门游戏《Fortnite》(堡垒之夜),已经删掉了其中的暴力元素。

终将迎来的一天？

随着电竞快速发展,各大机构和赛事似乎都开始对其敞开怀抱。除了亚运会将其列为正式比赛项目之外,今年10月在智利举行的泛美运动会也将同期举办泛美电竞锦标赛。

据报道,世界反兴奋剂机构也在与国际电子竞技联合会商谈加强对电竞选手的反兴奋剂教育和检测事宜。世界反兴奋剂机构总干事奥利维尔·尼格利指出,有些电竞选手每天要连续18个小时在屏幕前,国际电子竞技联合会已经意识到滥用支持药物的挑战,并开始着手对他们的运动员进行反兴

中日韩及东盟专家共话加强区域经济一体化合作路径与方法

新华社首尔6月22日电 来自中国、日本、韩国和东盟国家的18名专家22日齐聚首尔,就加强区域经济一体化合作的路径与方法等议题展开深入交流研讨。

在当日由中日韩合作秘书处主办的中日韩《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)专家研讨会暨《2023中日韩经济报告》发布会上,与会专家重申了中日韩加强区域经济合作的重要性,强调为实现未来增长,应同时在国家和地方层面加强合作。专家们表示,顺畅的人员往来和政策交流将助力三国在RCEP框架内更好开展区域经济合作。

中日韩合作秘书处秘书长欧瀚芊在致辞中指出,RCEP及其原产地累积规则给成员国在贸易和供应链方面带来诸多红利。中韩应优化产业分工、加强在数字经济、绿色经济、蓝色经济、跨境电商和康养产业等新经济领域的投入。

中国(海南)改革发展研究院院长迟福林在主题演讲中表示,中日韩服务贸易的互补性不断提升,已成为推动三国经贸合作的重点。RCEP框架下,深化中日韩服务贸易合作的关键在于市场开放,在于避免“脱钩断链”,不断推动更大的市场开放。中日韩在RCEP进程中扮演重要的推动者角色,在RCEP框架下深化合作要把握大势、排除干扰,合力建设全球高水平的最大自由贸易区。

东盟·东亚经济研究所高级经济顾问阿拉丁·里略认为,东盟和中日韩应该加强合作,以强化区域贸易连接性和供应链韧性。RCEP框架下深化中日韩合作,对促进RCEP高水平实施有着重要作用。东亚各国应不断深化一体化进程,以实现全球经济一体化的重要目标。

韩国对外经济政策研究院院长金兴钟表示,RCEP将有助于稳定区域供应链、促进区域经济一体化构建。

罕见高温炙烤美国南部地区

新华社洛杉矶6月21日电 近日,美国南部地区遭受高温炙烤,得克萨斯州、新墨西哥州等地气温持续刷新纪录,数千万人处于极端高温预警之下。

根据美国国家气象局21日发布的消息,破纪录的热浪将继续席卷新墨西哥州东部、南部及得克萨斯州大部分地区,伴随高温的还有高湿度。

最新预报称,未来两天得克萨斯州北部可能因为短暂降雨使得高温稍有缓解,但本周末至下周将再迎38摄氏度以上高温。得克萨斯州中部、南部大部分地区及新墨西哥州南部、东部等地区的高温将持续。

据美国有线电视新闻网报道,美国南部和西南部有数千万人处于极端高温预警之下。得克萨斯州一些城市的气温已经超过45摄氏度。

美国国家气象局天气预报中心最新消息称,席卷美国南部平原和密西西比河下游河谷的“危险高温”可能至少持续至7月初。

气象学家表示,此次极端高温天气主要是由“热穹顶”现象引起。大量热空气在这片地区上空被高压压向下推,空气在下沉过程中变得更热,产生高温天气,高压气流像锅盖一样笼罩在热浪区域上方。

午睡可能有助延缓大脑衰老

新华社北京6月22日电 《参考消息》日前刊登源于英国《每日电讯报》网站的报道《最新研究:午睡可使大脑衰老延缓7年》,报道摘要如下:

一项新研究表明,日间小睡可能会减缓大脑萎缩,把大脑衰老延缓多达7年。

过去多项研究已表明,午睡可以改善大脑表现,也可以美容养颜,但几乎没有证据表明日间小睡如何提高大脑的表现。

进行这项新研究的伦敦大学学院的科学家们发现,习惯性日间午睡与脑容量更大之间存在一定的因果关系。从近40万名年龄在40岁至69岁之间的英国人中收集的信息显示,生来就喜欢睡觉的人脑容量更大,相当于可将大脑衰老延缓2.6年到6.5年。

脑容量即颅骨内腔容量大小,与良好的认知健康和痴呆症风险低有关。

研究报告第一作者、博士生瓦伦蒂娜·帕斯说:“这是首个试图解开习惯性午睡与认知和大脑结构之间因果关系的研究。”

资深研究员维多利亚·加菲尔德博士说:“希望这类研究能证明午睡对健康有好处。”

研究小组在发表于美国《睡眠健康》杂志的论文中还说,午睡与脑容量之间的这种关联或许也意味着,午睡“可以通过弥补睡眠不足来预防神经组织退化”。



6月20日,一架参与搜寻“泰坦”号深潜器加拿大皇家空军的飞机在纽芬兰外的大西洋海面投放声呐浮标。搭载5人的美国“泰坦”号深潜潜水器日前下潜考察“泰坦尼克”号邮轮残骸时失踪。美国和加拿大军方已搜寻约2万平方公里海域,搜救飞机和船只还动用声呐装备搜寻海面以下水域。一艘配备深潜器的民用船也在事发海域参与搜救。新华社发



施 工 公 告

宁夏公路管理中心中卫分中心拟定于2023年6月20日至2023年9月30日对G109线梅家沟至新寺沟(K1312+818—K1336+842)段进行公路养护工程施工。施工期间对该段实施半封闭交通管制,具体管制措施为:

银川、吴忠前往中卫、中卫方向,大型货车由青铜峡西收费站或渠口收费站绕行乌玛高速(G1816)至石空收费站;

中卫、中卫前往吴忠、银川方向,大型货车由石空收费站绕行乌玛高速(G1816)至青铜峡西收费站。

小型车辆根据现场提示牌及指挥人员指引,进行借道交替通行。为保障交通及施工人員安全,交通管制期间车辆通过施工路段时严格按照现场所设置的提示标志、警示标志、指示标志等减速慢行通过,因施工给您的带来的诸多不便,敬请谅解。

特此公告

宁夏公路管理中心中卫分中心
中卫市公安局交通警察支队
宁夏回族自治区交通运输综合行政执法监督局中卫分局
河南省大道业有限公司