



8月8日,是我国第十五个“全民健身日”—— 今天你运动了吗

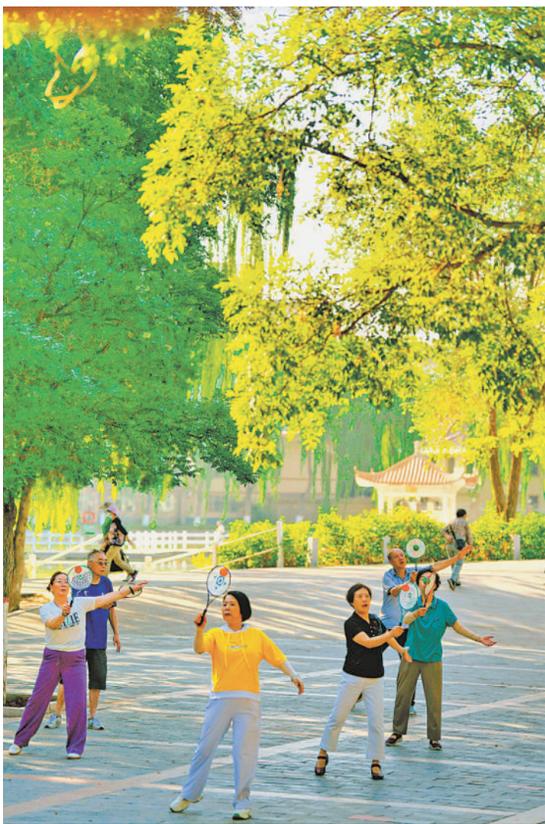
本报记者 马楠 文/图

过去一周,记者将镜头对准银川市多个群众健身场所,记录下人们开展各项健身运动的快乐身影。

近年来,宁夏多渠道争取项目资金,充分利用公园绿地、空闲土地建设体育健身设施,尽可能将运动场地建在群众身边,方便大家开展体育锻炼。全区村级农民体育健身工程实现全覆盖,城市社区“15分钟健身圈”初步建成,公共体育场馆免费或低收费向社会开放。自治区体育局有效盘活存量场馆,全区60多个体育部门所属公共体育场馆全部向社会免费、低收费开放,各级学校体育场馆设施向社会开放面逐步扩大。此外,全区各级体育部门广泛吸引社会组织、社会资本参与全民健身公共服务体系建设以及体育场馆建设与运营,实现了公共体育服务多元化、多样化发展。

全民健身激发了人们参与体育运动的热情,也为人们打开了健康生活的新方式。

全民健身日,今天你运动了吗?



- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦

- ① 清晨,银川中山公园文昌阁广场,人们随着舒缓的音乐打太极拳。
- ② 随风舞“长龙”。
- ③ 暑期,孩子们参加篮球训练营。
- ④ 跟随音乐节奏,舞起柔力球。
- ⑤ 用力将鞭子舞得啪啪作响。
- ⑥ 科学健身成为更好的自己。
- ⑦ 人们参与水上运动。

