

# 他们用仁心暖童心

## ——福建心外科专家组的宁夏情

宁夏日报报业集团全媒体记者 安小霞

贫穷和疾病,这是这世上难解的题。

一支由福建省立医院多学科专家成员组成的“心生命-白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”团队,自2018年开始,连续来到宁夏,帮助64名儿童重获“心”生。

他们尝试用爱来助力“解题”。

### “没有福建的大夫,也许就没有现在的我”

医疗团队的爱心故事,始于翁国星教授。

从医40年的翁国星教授是国内心外科手术领域的领军人物,福建省立医院心血管外科主任医师,福建省医学科学院原院长、福建省立医院原副院长。

2001年,翁国星第一次接触到宁夏患者。

“当时,我们福建省立医院定点帮扶同心县医院,接诊了一位12岁的女孩,名叫马新。结合孩子经常头晕、胸闷、呼吸困难,还有几次休克的经验,同事进一步诊断,最终确诊马新患的是风湿性心脏病,并患有动脉导管关闭症,再不施行手术将危及生命。但受各种条件所限,手术无法在当地实施。同事给我讲述马新和她的家庭情况时,声音哽咽,在当时的条件下,唯有把孩子送到福建来,我才能救她。”8月10日,记者联系到翁国星,回忆起20多年前救治宁夏女孩马新的情景,翁教授依旧记忆犹新。

为把马新从“死神”手中夺回来,翁国星的同事与福建省团委、福建省卫生厅取得联系,得到大力支持。同心县民政部门资助了交

通和食宿费用后,12岁的马新和父母来到福建,翁国星还专门为马新安排了特护病房,让专家采用最新技术为其进行诊疗。2001年11月29日,翁国星主刀,采用最先进的医疗设备,为马新施行电视胸腔镜下动脉导管关闭手术。手术很成功,10天后马新康复出院。

转眼10余年过去。2016年,在福建与宁夏对口扶贫协作20年之际,翁国星收到了由同心县政协编著的《同心情结:闽宁扶贫协作20周年同心专辑》一书,浏览目录时,马新的名字闯入他的视线。马新在该书《没有福建大夫,也许就没有现在的我》一文中写道:“我叫马新,家住同心县河西镇,我有一个幸福的家庭和两个健康的孩子。我能有今天幸福的生活,这得感谢当初来家支医的福建医疗队,没有福建的翁国星大夫,也许就没有现在的我……感谢你们的爱心,让我有了新的人生!”文章还配发了一张马新的全家福,一家人非常幸福。“从书中我知道马新生活得很幸福,这让我深深感到,从医这么多年所有付出都是值得的!”翁国星说。

### “我希望以后也能成为一名医生”

翁国星说:“医疗的目的是挽救生命,公益的目的是帮助他人。两者有一个共同点,就是帮助人们脱离困境。”

2017年,由民政部主管的全国性4A级公益慈善组织白求恩公益基金会成立心脏外科专业委员会,翁国星担任主任委员。他组织心脏外科专业委员会在全国范围实施公益性医师培训与心脏病患者救助活动,至今已累计培训上千名心脏外科医生。

2018年,翁国星两赴宁夏,共为29名固原市患有先天性心脏病的贫困儿童开展爱心捐助和手术治疗。

2019年5月,在翁国星的推动以及福建爱心企业的支持下,“心生命-白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”首站落地宁夏人民医院。该项目旨在为经济困难家庭的心脏病患者提供医保以外的部分医疗费用资助,符合条件的患者最高每例可获资助人民币3万元。项目启动当年,为固原山区13名先天性心脏病贫困患儿进行了微创手术治疗,同时白求恩公益基金会提供的救助金帮助他们解决了医疗费用。

“心生命-白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”2019年救助的最小患者,年龄仅1岁8个月,大家叫她“小叶子”。“小叶子的父母都是农民,“小叶子”出生两个月时患感冒,迅速发展为肺炎,在医院就医时,被诊断出了“动脉导管未封

闭”,这是一种常见的先天性心脏病,医生建议尽快手术。但手术费用如何筹集?就在“小叶子”的父母一筹莫展时,得知宁夏人民医院有公益救助项目,便立即带着孩子到医院做了登记。经过严格筛查,“小叶子”获得了一个手术名额。当年6月27日,翁国星团队来宁夏时,为“小叶子”“补”好了心。

每年,翁国星团队都要安排志愿者进行健康回访,了解孩子手术后的康复和生活情况。

“我现在感觉很好,非常感谢帮助我的医生们。我希望以后也能成为一名医生,帮助更多的人。”

“我家小孩现在恢复得很好,我对她最大的期许就是要珍惜生命”……

2022年8月26日,由白求恩公益基金会、白求恩公益基金会心脏外科专家委员会、福建省立医院联合主办,宁夏人民医院承办的“情系闽宁 童享健康——‘心生命 新生活’公益关爱活动”主题活动在银川市森林公园举行。

活动邀请曾接受公益手术援助的先天性心脏病患儿及家长,与项目志愿医生、爱心企业代表共同参加适合术后恢复的户外徒步2公里活动。翁国星作为发令员,开启了这场户外活动。这些当年接受公益手术援助的先天性心脏病患儿,有的接受手术时不到1岁,现在已经上了幼儿园;有的术后重拾学业,即将开启大学生活。看着他们,翁国星十分欣慰。



2023年8月3日,翁国星团队为小患者实施手术。

### 一次破例的救治

今年8月2日,翁国星带领团队第6次来到宁夏,为14名先天性心脏病患儿做了手术。其中有一位特殊的姑娘,身患细菌性心内膜炎。

兰兰本来不属于“心生命-白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”的救助范围。两年前,翁国星团队在宁夏人民医院诊治时,兰兰正在医院治疗。当他得知兰兰家在固原县农村,因家境贫困被迫要放弃治疗时,他和团队商量后,破例将兰兰纳入救助范围。

说起兰兰,宁夏人民医院心血管外科主任李有金介绍:“因家庭条件有限,兰兰从小营养不良,身体瘦弱,上学感冒也不给家人说,一直自己扛着,最后感染细菌性心内膜炎,导致贫血,随时会因为心衰危及生命。”为避免炎症复发,手术方案以选择自体材料为主,翁国星主刀为兰兰做了心脏瓣膜成形术,感染很快得到控制,心衰也得以纠正。

尽管手术很成功,但翁国星

还是很担忧,“心脏瓣膜成形术是保留心脏瓣膜原有的结构,对自身的病变瓣膜加以整形矫治,以恢复相对正常的结构和正常的功能。但有极少数人在恢复过程中,因受细菌感染过的心脏瓣膜纤维化、钙化、挛缩等原因,矫正后的瓣膜会增厚,再次出现缝隙,等二次手术的时候复杂程度和难度都会增加。”

翁国星担心的事终究还是来了。今年7月26日,兰兰因胸闷气短再次入院。翁国星依然为兰兰开展救治,8月2日,他主刀为兰兰实施了瓣膜置换术。

回到福建,翁国星也一直关心着兰兰的恢复情况,通过微信向李有金了解情况。“兰兰毕竟是第二次做开放性手术,术后恶心吃不进东西,一直到8号才慢慢能吃东西了。”李主任给翁国星回复道。

8月15日上午,兰兰身体各方面恢复情况良好,可以出院了,李有金主任第一时间打电话给翁国星“报喜”。

### 爱心在宁夏“扎根”

在开展心脏外科爱心救助公益项目中,翁国星和团队也收获着社会各方爱心。

“每年公益筹款需要100万元,好在爱心企业的负责人乐善好施,得知我要做公益帮助困难患儿,丝毫没有犹豫,一口答应支持,让我非常感动。”6年来,福建的爱心企业“三棵树”和“安踏”每年分别注资50万元,支持“心生命-白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”。

“有了资金,接下来是组建团队,特别感谢我所在的医院和同事,同事们放弃休息和与家人团聚的时间支持我做这件事,每个人都缺一不可。”翁国星说,对他而言,开展心脏外科爱心救助公益项目最大的挑战是做好协调。首先是协调好自己的时间,“我自己在医院的本职工作很多,特别是刚开始做这件事的时候我还是医院负责人,时间要精打细算着用。”其次,因为开展心脏外科手术涉及心外、心脏麻醉、体外循环、心脏彩超等,因此需要做好各科协调,每次组建7到10人的医护团队。

“翁院长每次来,都带着他们医院最好的MDT(多学科联合)团队,每个人都尽职尽责。做超声的是经验丰富的副主任,孩子哭闹时,他会想办法安抚,把每一个孩子的病情探查得清清楚楚,精准的判断为我们后续制定手术方案奠定了很好的基础。专门给婴儿做麻醉的雷主任每次必在,术前评估、制定麻醉方案、术中监测、体温保护、精准穿刺、微量泵精确输液、持续输入精确到微克的麻醉药维持适宜麻醉深度,一系列工作做得一丝不苟。”李有金主任说。

对于宁夏人民医院心脏血管外科的医生来说,每年都有一次跟福建专家学习交流麻醉、超声、体外、外科等技术的机会,让他们获益匪浅。“翁院长特别和蔼可亲,没有架子。”专家团队朴实的作风和敬业精神,这些年,李有金看在眼里。“他们一下飞机就赶来医院,连续几天高强度工作,时常做手术到深夜,从来没有说过苦和累。手术时,只要孩子没有离开手术室,翁院长绝对不先离开,甚至连口水也顾不得喝,好几次都在椅子上坐着睡着了。”

“我们总是赶最早的飞机到达当地,一下飞机就赶到医院进行患者前期筛查和准备工作,第二天便紧张地开展手术,尽最大努力给孩子治好病。”常常跟翁国星开展义务治疗的窦医生,对翁国星认真、负责的态度感受深刻。“今年我们开了3个手术间,同时为15个孩子做手术。忙到晚上快9点时,还剩下年龄最小的一名患儿。这名患儿心脏室缺损达7毫米以上,经常出现感冒,诱发肺炎,生长发育也受到影响。经超声评估,只能做体外循环转流,将血液引到循环机上,心脏停跳了才能做手术。翁院长在团队密切配合下,快速实施手术,待做完修补心脏室缺损,血液循环稳定后立即经口下食道超声,现场验证手术效果。翁院长一直等到探查结果显示无误才肯下手术台,他说,“现在是手术精准时代了,不看结果不踏实,不能下手术台。”

这些年,李有金一直被翁国星团队的医德医风、职业精神、珍视生命的态度感动着,“他们尽职尽责,通常利用周末时间坐早班飞机过来做手术,做完又赶星期天的晚班飞机返程,回到家已是凌晨,休息不了多久又要去单位上班。每次来基本就3天时间,从没时间停下脚步看看宁夏的景色。”今年,在李有金的建议下,两家医院共同组织开展党建活动,翁国星团队提前一天过来,参观了六盘山红军长征纪念馆。这是他们6年来,第一次步履不那么匆匆。



8月2日,福建专家团队为小患者做超声检查。



去年回访活动还举行了适合术后恢复的户外体育运动。当翁国星(左一)打响发令枪时,大家纷纷大步跨起跑线。(图片除署名外,均为宁夏人民医院和受访者提供)

8月4日,翁国星(右一)检查小患者术后情况。  
宁夏日报报业集团全媒体记者 安小霞 摄