



沙漠铁人三项。



沙漠马拉松。



沙漠排球。

让沙漠体育成为宁夏的“金色名片” ——写在第五届全国大漠健身运动大赛开幕之际

初秋的宁夏，风光秀美，气候宜人。9月5日，由国家体育总局社会体育指导中心、自治区体育局、中卫市人民政府共同主办，中卫市旅游和文化广电局承办的“沙坡头杯”第五届全国大漠健身运动大赛将在沙坡头旅游景区如期开幕，来自全国各省（区、市）及行业协会的600多名运动员将齐聚沙坡头，共同领略沙漠之美，感受运动带来的快乐。大赛共设置竞赛项目12个，其中集体项目8个（沙漠足球、沙漠排球、沙漠毽球、沙漠拔河、沙漠拉沙舟、沙漠羽毛球、沙漠定向团体赛、抢种抢收晒沙瓜），个人项目4个（沙漠滑沙、沙漠障碍赛、沙漠马拉松6km、沙漠定向个人赛）。

近年来，随着群众全民健身热情高涨，自治区体育局深入实施全民健身国家战略和体育强国战略，广泛开展全民健身活动，让广大群众动起来，让全社会活跃起来，努力营造浓郁的全民健身氛围，让广大群众获得感成色更足、幸福感更可持续。依托得天独厚的沙漠旅游资源，宁夏逐步发展起沙漠体育，通过体旅融合丰富旅游业态的同时，满足群众多样化的运动需求。

举办第五届全国大漠健身运动会，既是对我国全民健身运动领域的一次新拓展，也是体育运动与旅游业互动共促的一次新尝试。独一无二的自然资源、坚持不懈的赛事打造、热情好客的中卫市民，这些都让全国大漠健身运动大赛成为我国沙漠运动的“金色名片”。通过大赛的举办，不但展示了我国壮美西部的独特风貌，也有效宣传了宁夏体育，加强了体育与旅游多元互促互进，也必将成为宁夏“体育+旅游”的典范。

近年来，宁夏利用沙漠资源优势打造“一地一品”体育赛事，带动体育、旅游、文化融合发展，先后举办了四届全国大漠健身运动大赛和两届全区大漠健身运动大赛，开发了沙漠穿越、沙漠排球、沙漠木球、拉沙舟等体育运动项目，受到国内体育爱好者的好评。同时，沙坡头旅游景区被命名为“国家体育产业示范基地”“国家体育旅游示范基地”，金沙海旅游景区被命名为“国家体育旅游示范基地”。

为规范沙漠运动比赛场地、竞赛器材和竞赛规则，宁夏于2020年启动了《沙漠运动比赛项目标准》编制工作，并在第二届全区大漠健身运动大赛中进行了实践，这是目前国内首个沙漠运动比赛标准。《沙漠运动比赛项目标准》规定了沙漠板鞋竞速、沙漠木球、拉沙舟、沙漠毽球、沙漠软式排球、沙漠足球、沙漠拔河、沙漠四姿折返跑等15项沙漠运动集体项目和沙漠飞身而下、沙漠角斗士、爬沙丘、沙漠定向寻宝、滑沙（沙丘速降）、沙漠射箭、投沙包、沙漠铁人三项等15项沙漠运动个人项目的比赛组织和裁判规则。这一标准的制定，填补了我国沙漠运动比赛标准的空白，为各类沙漠运动提供了赛事组织的评定依据。

全国大漠健身运动大赛旨在深入推动全民健身活动开展，是一项充分发挥地域优势、引领全民健身多元化发展的特色活动，已经成功举办四届，前两届均为国家体育总局主办，从第三届开始主办单位调整为国家体育总局社会体育指导中心。自治区体育局大力支持中卫市打造好这项金牌赛事，通过几届筹办大赛的磨合，目前竞赛组织越来越成熟，参赛人员也越来越多，体育产业、体育文化和全民健身的概念也陆续融入到赛事之中。大赛已经成为宁夏发展体旅融合的一大精品赛事，为历练沙漠项目本地运动健儿，同时带动更多人参与全民健身，宁夏也会在大漠插空举办全区性赛事。

“通过举办全国大漠健身运动大赛，不仅可以提高老百姓身体素质，发展群众体育事业，同时对宁夏体育发展，也起到了极好的宣传作用，加强了宁夏和其他省区市的体育交流。”自治区体育局有关负责人表示，“体育、旅游产业不分家，旅游靠人气，体育旺人气。今后我们希望把沙足、沙排等大漠健身项目常态化，不光是专业选手，感兴趣的普通游客也可以尝试。现在不只是观光游的年代，融入体育元素让旅游产业提档升级，才能留住人，显现景区活力。”



沙漠滑沙。



比赛吸引了众多市民参与。



沙漠徒步。



沙漠足球。



大漠休闲运动。