

中国女篮的宁夏之旅



郑海霞(后排中)与灵武一中女子篮球队队员合影。



现场球迷为球队呐喊加油。



完善的后勤保障赢得了澳大利亚球员对灵武的“点赞”。

惊喜

中国女篮迎来三连胜

9月2日晚,3000多名球迷涌入灵武市体育馆,只为一睹中国女篮的风采,为偶像球星加油助威。比赛开始后,现场观众时而摇旗呐喊,时而齐声加油,时而变成涌动的人浪,将热情和澎湃的激情传递给场上的每一位球员。

虽然主场氛围热烈,前两场交战也是梦幻般的开局,但体育赛场的常态就是风云突变,不确定性才是体育最大的魅力。

中国女篮在开场就遭遇对手的强力阻击,2分钟时

就被对手以8比2来了个“下马威”。随着攻防节奏的快速转换,比赛陷入胶着;关键时刻,潘臻琦连续命中两球,力挺球队以18比21结束第一节。第二节比赛当中,面对中国队的奋起直追,澳大利亚队打出一波10比3的小高潮,将分差扩大到两位数;李缘带领球队还以颜色,连得7分将比分追了回来,以38比42结束上半场。

下半场可谓一波三折。主教练郑薇及时调整战术,加强内线防守,潘臻琦的精准远投和罚篮得分帮助球队首次战成平局。澳大利亚队不甘示弱,两次

抢断中国队的传球,快攻得手,继续保持领先。临近尾声,中国队篮下强攻,对手的犯规将王思雨送上罚球线,两罚全中,双方以54平进入到第四节。

关键节双方分秒必争,中国姑娘们拼尽全力,严密防守,加强进攻,终于迎来转机,最终以73比67战胜对手。

胜利到来的那一刻,全场观众沸腾了。女篮姑娘们更是露出了发自内心的喜悦:没有什么比拼尽全力更让人洒脱,也没有什么比逆转对手更令人兴奋。

甜蜜

胜利是最好的礼物

9月2日是女篮姑娘们奋力拼搏的一天,也是球队前锋张茹的24岁生日。张茹的球迷们怎么能忘记这个特殊的日子。比赛结束的哨音吹响之后,几十名球迷高举张茹的海报,高喊着“张茹——生日快乐!”看见张茹正在做赛后康复拉伸,有人提议给她唱一首《生日快乐》。于是,球迷们齐声高唱:祝你生日快乐,祝你生日快乐……一边唱,一边挥手。

面对球迷的热情,做完拉伸的张茹径直走向观众席,先是表达了对球迷的感谢,紧接着接过球迷手

中的笔,耐心为大家签名。

广东女孩杨茹汝是张茹的忠实粉丝,她千里迢迢赶到宁夏,就是想当面为张茹送上生日祝福。没想到,不仅如愿以偿,还与张茹现场比赛合影,留下了难忘的瞬间。

现场球迷的热情让张茹倍感温馨,没想到,更大的惊喜还在后头。

当球队一行返回下榻的酒店用餐时,工作人员推着一个方形的大蛋糕来到女篮姑娘们跟前。这

时,早有准备的杨舒予和李月汝起身站到蛋糕跟前,临时扮起了现场司仪,两人像说相声般活泼的主持风格逗得大家前仰后合,“寿星”张茹的脸上也挂满了笑意。随后,大家拍手唱歌祝福,张茹亲手切开蛋糕,和教练、队友们分享甜蜜和幸福。

原来,协办本次比赛的宁夏篮球联合会获知张茹生日的消息后,与领队、教练和队员沟通后,悄悄筹备了一场简单热烈的生日宴,为张茹送上了惊喜。“在宁夏长大一岁。”张茹高兴地说。

暖心

球星客串“环保卫士”

“大家把垃圾收拾一下,这儿矿泉水瓶太多了,都帮着捡一捡!”比赛结束后,13号球员黄思静看到运动员席位周边散落着很多矿泉水瓶、饮料瓶,她一边捡一边动员队友一起清理周围垃圾。黄思静的温暖之举让现场球迷感动不已,大家纷纷伸出大拇指为她点赞。

黄思静是广东人,在广东篮球圈内流传着“男有建联,女有黄思静”的说法。赛场上的黄思静沉着

冷静,脑子灵活,善于观察球场上的变化,再加上娴熟的动作和篮下凶猛的球风,“女版易建联”的英气一下就展现了出来。

在此次灵武站的热身赛中,黄思静在中国女篮比分落后的情况下补篮得分、远投命中,并与王思雨打出默契配合,帮助球队实现逆袭。

做完赛后拉伸的黄思静没有着急返回运动员休息区,而是变身“环保卫士”,来不及擦去脸上的汗

水,频频弯腰捡拾地上散落的矿泉水瓶,放到场外收集废品的纸箱子里。这一幕让很多球迷感叹:赛场上的她是获得过MVP(最有价值球员)的大球星,赛场上是一位很有爱心的邻家女孩。

“我挺喜欢黄思静的,所以一直盯着她,她捡瓶子的过程我都看见了,真的很暖心,真没想到赛场上的黄思静拼劲十足、分秒必争,场下也一样是大家的榜样。”球迷王娟说,这样的球星更值得尊重。

好吃

女篮姑娘偏爱宁夏羊肉和小吃

大赛在即,女篮姑娘们的宁夏之行短暂又紧张,打完热身赛的第二天,两支球队还进行了封闭训练。除了球迷的热情,女篮姑娘们对宁夏还有什么深刻的印象,那可要数咱们的特色美食了。

根据安排,两国女篮队员每天的用餐安排为一日四餐,除早中晚正常三餐外,还会根据训练和比赛要额外增加一顿简餐。

两国女篮下榻的西港航空酒店银川机场店提前三个月就在住宿方面做了预排房准备,并且根据队员们的身高特点,补充了床凳。

“为了保证两国女篮队员的用餐安全,我们根据灵武市市场监管部门的相关要求,对食材安全进行了严格把关。”酒店总经理王冬梅说,所有的菜品都在当天6时之前送达酒店,厨师在食材送抵之前就会做好准备工作,食材一到,近20名厨师、帮厨就开始各司其职。

女篮队员吃的是什么?

早餐:脱脂牛奶、咖啡、面包、水果、果汁、牛肉面、煎鸡蛋、宁夏特色烩小吃、肉夹馍。

午餐:宁夏特色手工臊子面、清炖土鸡、乳鸽、手抓羊肉、牛肉、羊蝎子。

晚餐:面包、糕点、果汁等。

女篮队员最爱吃什么?

酒店副总经理侯颜告诉记者:“宁夏特色烩小吃、烧烤味的肉夹馍、手抓羊肉很受中国女篮姑娘们的喜爱,手工臊子面则是张茹的最爱。澳大利亚队员也很喜欢咱们的手抓羊肉,她们也会边吃羊肉边吃大蒜。”

“两国女篮姑娘都很谦和,每次用餐结束都会对服务员说‘谢谢’‘辛苦啦’之类的话语,澳大利亚队员虽然不会说很多中文,但是一声‘谢谢’和‘非常好吃’也表达了对我们服务的认可。”王冬梅说。



王思雨(左一)带球突破。

在出征杭州亚运会的重要备战期,世界排名第二的中国女篮与澳大利亚女篮展开3场热身赛。一周之内,两支世界女篮劲旅先后转战陕西省榆林市、西安市和宁夏灵武市3个城市,厉兵秣马,一路向征程。从8月31日18时35分抵达灵武,到9月4日10时55分搭乘航班离开银川,女篮姑娘们在宁夏待了约88个小时,除去休息和封闭训练的时间,她们能真正感知宁夏的时间非常有限。即便如此,“无畏金兰”的宁夏之旅依然充满了惊喜和甜蜜。

郑海霞:女篮精神与现代体育

“漂亮”“好球”“真不错”“身体条件很好”……这些赞美之词,是原中国女篮传奇中锋郑海霞点评宁夏篮球苗子的表现时给出的评价。

9月3日,中国女篮热身赛系列公益活动走进灵武市第一中学,郑海霞详细了解学校的体育基础设施、体育课程开设情况、业余篮球训练情况,为学校篮球队员讲述自己的成长经历,传承“团结协作、勇于拼搏、永不放弃”的女篮精神,鼓励有体育梦想的孩子大胆追梦。

“我没有想到一个县级市的学校,能有这么好的篮球场馆,体育设施也很完善。作为西北地区的学校,能够给学生创造这么好的训练平台和空间,很让我羡慕!”走进灵武一中,郑海霞就特别关注学校体育场馆的建设。

“我是河南人,出身很贫苦,在我10岁之前,不知道篮球是圆的还是方的……后来,在哥哥的推荐下,我通过具体校的选拔,才开始接触篮球。”在认真观看了灵武一中男篮和女篮的训练情况后,郑海霞来到了同学们中间,和大家分享自己的成长故事。

作为中国女篮一代传奇人物,郑海霞曾经是赛场上叱咤风云的人物,生活中的她却平易近人、和蔼可亲。

在肯定了队员们认真训练、不怕吃苦的精神之后,郑海霞鼓励篮球队员,要珍惜当前的大好时光,用好学校及社会的各项平台及设施,不断提高自己的技术和服务;要做一个自律的人,按照一名合格运动员的要求做到学习自律、生活自律、运动自律和自我保护,摒弃社会上的各种诱惑,不忘自己从事体育运动时的初心,做到学习、运动两不误,用高度的自律来实现真正的自强;要为自己制定合理的目标,每天进步一点点,让自己每天都朝着目标去努力奋斗,这样的人生才会更加丰富、更加充实、更有动力。

郑海霞最关心这些体育特长生的高考情况,当听到该校体育老师杨欢曾经是灵武一中学生,大学毕业后依旧回到母校工作的情况后,她高兴地说:“我们既要关心、关注体育特长生的高考情况,也要鼓励这部分学生毕业后回到家乡,为家乡建设和发展体育事业发展贡献自己的才智。”