



民生关注

近视矫正产品热销背后
还有什么需「矫正」

本报记者 秦磊 陈思 李锦 见习记者 贺紫瑞 文图

度过了一个快乐的暑假,很多家长发现,孩子重返课堂后,视力又大不如前。国家卫健委数据显示,2022年,我国儿童青少年总体近视率为53.6%,其中,6岁以下儿童的近视比例为14.5%,小学生近视比例为36%,初中生近视比例为71.6%,高中生则达到81%。

庞大的“小眼镜”群体催生了旺盛的近视矫正需求,但让家长郁闷的是,近视矫正花费不少,效果却没有宣传的那么大。9月初,银川市消费者协会发布消费提示,提醒广大儿童青少年及家长,目前市面上许多视力矫正产品并不靠谱,勿轻信所谓的治疗近视广告。

在拯救孩子视力的路上,你是否踩过坑?青少年又该如何有效预防近视?

专家说 近视无法治愈 预防才是“王道”

近视矫正市场火热的背后,是无数家长对近视的焦虑,到底哪种方法才能根治近视,很多家长都在苦苦寻找。

记者了解到,近日由国家卫健委、市场监管总局等6部门印发的《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管的通知》中明确指出,在目前医疗技术条件下,近视不能治愈。银川市消费者协会提醒消费者,发现少年儿童视力下降或者眼睛不适,要带孩子到正规医院检查,通过科学方法进行散瞳验光,以确定自己的孩子是否患了近视,从而选择合适的治疗方案;一旦检查确诊为真性近视,应尽快到正规有经验的眼镜店或医院为孩子佩戴度数合适的矫正眼镜,以免配镜不准,导致近视程度加深。

“低龄化、发展速度快、近视度数高是近几年我区青少年近视呈现的基本特征。”自治区眼

科医院院长庄文娟介绍,近视的形成除了遗传因素以外,还与青少年所处的环境有关,青少年课业负担重、户外活动减少、电子产品接触过早及使用时间过长等原因,都是造成近视的重要原因,“目前,青少年视力矫正的手段主要有佩戴具有近视防控功能的框架眼镜、佩戴角膜塑形镜、药物矫正、仪器矫正4种办法,但没有任何一种方法是适合所有人的,也没有任何一种方法能彻底治愈近视。一旦孩子被医院认定为真性近视,即便是在各种仪器的矫正下暂时不用佩戴眼镜,但之前近视造成的眼底改变是不可逆的。”

庄文娟介绍,高度近视(即高于600度的近视)产生的一系列眼底病变严重时会有致盲风险,但如果孩子的近视度数达不到高度近视,再采用科学的手段加以控制,致盲性病变的概率就会减少很多。“所以,家长一旦发现孩子有眯眼睛、看不清、歪头等情况,要立刻到医院进行

检查,及时矫正,避免以后发展成高度近视。”“对待青少年近视问题,预防的重要性远大于治疗。”采访中,眼科专家建议,青少年的眼轴随着眼球不断长大持续拉长,因此,近视一旦形成很难逆转,一般情况下,佩戴眼镜后近视度数仍然会不断提高。因此在确诊为近视后,要每半年至一年到医院复查视力、眼轴和屈光情况,动态了解近视进展情况,及时给予干预控制措施。

对此,庄文娟给出“任务表”,“比如写作业40分钟后,远眺5到10分钟;电子产品如手机、电视、电脑要少看;家长给孩子选择兴趣爱好时,也要远近搭配,比如孩子弹完钢琴,可以选择打乒乓球,调整孩子用眼的时间;饮食上要特别注意,不要让孩子吃太多零食、甜食,要多吃维生素含量高的水果蔬菜。此外,建议儿童、青少年每日能够保证2—3小时的户外活动。”

看落实 凝聚社会之力 守护“光明”未来

近年来,聚焦提高儿童青少年视力健康水平,国家相关部门连续出台多部文件,其中包括引导学生自觉爱

科学规范使用电子产品等。

今年3月,自治区教育厅部署全面落实2023年儿童青少年近视防控重点任务,要求优化办学条件,改善用眼环境;加强中小学生视力监测;坚持体育锻炼,严格落实“双减”等方面着手,形成有利于儿童青少年视力健康的生活学习方式、教育管理机制,切实提高儿童青少年视力健康水平。教育厅体育卫生与艺术教育处相关负责人表示,要保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间;每天上下午各1次眼保健操,并严格落实每天30分钟大课间体育活动的标准;严格落实“双减”要求,小学一、二年级不布置家庭作业,三至六年级书面作业完成时间不超过60分钟,初中不超过90分钟,高中阶段也

要因材施教合理安排作业时间,有效降低全区儿童青少年近视的发生发展。

“降低青少年儿童的近视发生率需要校、家、医三方协作联动。”银川市政协委员刘文博表示,学校应当在硬件上改善学习环境,比如改善教学照明环境、科学调整桌椅高度等,为学生提供良好用眼环境,学校除了减少校外作业、保证体育运动和户外活动时间外,还应限定电子化教学时长,严格落实学生健康体检制度,及时发现学生眼健康问题;社会眼健康科普也应跟进,个人、家长和学校都应加强青少年护眼意识、普及护眼知识,只有凝聚全社会之力,才能有效守护青少年的“光明”未来。



新闻热线

“从进入地下车库,到把车停进车位,200多米的距离,一共要经过15道减速带。”近日,银川市湖畔嘉苑宁馨苑小区业主张女士拨打本报新闻热线,坦言每次开车回家进入地库,都要经历一次身心折磨,“车辆轧过减速带频繁颠簸,别说坐车的老人孩子受不了,连驾驶员都被颠得难受。而且,如此密集地过减速带,会不会对车辆本身造成影响?”

9月6日,记者来到宁馨苑小区。“小区2016年建成,共19栋楼,现有住户1176户。”宁馨苑客服管家刘志刚介绍,小区建成时,地下车库就设置了减速带,过于密集的减速带确实给业主的生活带来了困扰。

记者在现场看到,小区车库面积较大,除了每个出入口必设减速带外,各条主路上也密集设置了减速带。记者现场步测,两道减速带中间相隔约15米,“假如业主从车库北门进入到20号楼下,两三百米的距离,就得经过15道减速带。”刘志刚说,安装减速带的初衷是为了保障车库内行人的安全,有业主反映,能否拆除部分非必要路段的减速带,这

200多米15道减速带 银川市湖畔嘉苑宁馨苑小区业主呼吁——

地下车库减速带何时能减“数”

本报记者 秦磊 刘惠媛 见习记者 贺紫瑞 文图

既保证了安全,又不至于对车辆造成损伤。

减速带过于密集,会否对车辆造成影响?有着10多年汽车维修经验的宁夏聚鑫亿商贸有限公司负责人刘忠介绍,频繁过减速带就好比车辆行驶于山路等坑洼不平的颠簸路面,对车的底盘和减震器影响较大,而且长时间震动会造成汽车减震器漏油、螺丝松动、塑料管破裂等一系列不可控的风险。

记者从银川市住建部门了解到,目前银川市尚未制定地下车库减速带的数量标准。记者查阅相关资料得知,2020年3月,公安部技术监督委员会批准了一份名为《橡胶减速丘》的行业标准,其中规定,“严格要求限制速度的路段,可在路段内设置多条减速丘(又称‘减速带’),但连续设置不超过5条,减速丘



宁馨苑地下车库主路上每隔约15米即有一道减速带。

间距宜为10米至30米。”

“虽然业主意见较大,但物业无权拆除减

速带。”负责小区物业服务的宁夏民生物业服务有限公司综合主管焦富介绍,今年1月11日,民生物业接手宁馨苑小区物业服务,但地下车库的管理权并未移交,“小区地下车库由宁夏河元资产管理,物业只负责卫生保洁等工作。”

宁夏河元资产管理有限公司负责人张苏则表示,该公司受开发单位的委托代为出售、出租宁馨苑地下车位,车库内部各种管理维护应由物业公司负责。

上海中夏(银川)律师事务所律师陈良富表示,根据民法典和物业管理条例的规定,小区物业有权对小区公共安全进行管理,小区业主如对地下车库减速带数量存有疑义,可联系物业予以部分拆除。

互动方式

18909599990
18909599991

nxrbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报
读者来信微信公众号

从2023年8月起至年底,读者来信微信公众号推出“邀你当安全隐患‘爆料员’”有奖征集活动,内容包含:“你爆料,我曝光!揪出身边安全隐患”线索征集、“身边安全隐患随手拍”图片视频征集、“隐患整改我支招”短视频征集。

警钟长鸣,爆料有“礼”!只要您关注宁夏日报读者来信微信公众号并留言,以及通过拨打热线电话或发送电子邮件等方式提供有价值的线索,我们将有礼品送上。

读者来信微信公众号将于每月公布一次“爆料员”名单,敬请关注!

天天讲安全

电动自行车如何充电才安全

本报记者 秦磊 见习记者 贺紫瑞

如今,电动自行车成了越来越多家庭短距离出行的首选交通工具。可是,你真的会安全使用电动自行车吗?

读者来信编辑部推出“邀你当安全隐患‘爆料员’”有奖征集活动以来,很多“爆料员”剑指电动自行车。

网友Lisa留言:小区里电动自行车很普遍,飞线充电也屡见不鲜。

网友坐着看云起留言:有人竟然把电动自行车推进电梯里上楼充电,为此邻里之间发生过不少争执。

“乱停乱放、飞线充电、室内充电——电动自行车引发的火灾事故时有发生。”银川市消防救援支队新闻宣传处二级助理员陈雪娇介绍,数据显示,80%的电动自行车火灾是在充电时发生的,其中超过一半发生在夜间充电过程中,而90%的电动自行车起火致人伤亡案例发生在门厅、过道以及楼梯间。

据介绍,电动自行车起火原因多是过度充电、线路老化、充电器使用不当造成的。“一般情况下,电动自行车充电8小时左右就能满足用户的需求,过度充电会让电池发热、鼓胀甚至爆炸。”陈雪娇说,“另外,电动自行车使用过久,车里的连接线路容易老化、松动导致漏电、接触不良或短路,如果车辆电线发生故障,产生的高温容易引燃车辆的鞍座及装饰性塑料件等。很多家庭不止一辆电动自行车,不同品牌的电动自行车混用充电设备,也会给电池带来损伤。”

如何避免电动自行车火灾?陈雪娇给出“安全锦囊”:购买电动自行车务必到正规商家;使用原装充电器,充电时间应控制在8小时之内;不要盲目改装电动自行车电池或车的配置;一定不要私拉电线为电动自行车充电,应在建筑外部独立区域进行停放、充电;禁止在建筑疏散通道、安全出口、楼梯间、电梯前室内停放充电;电动自行车充电位置一定要远离易燃易爆物品,以防电动自行车起火造成更大的火灾;日常应加强对电线电路等方面的检查,避免充电设备线路老化、磨损而造成短路、串电事故发生。

这儿帮您问了

打印遗嘱若有效 须有三个条件

盐池县殷先生询问:打印的遗嘱有法律效力吗?

北京大成(银川)律师事务所律师柳娅婷答复:若打印遗嘱具备法定形式要件,应当认定为有效。随着科技的发展以及信息技术的普及,个人电脑及电子产品广泛进入普通人的日常生活。为了适应社会发展,民法典在原继承法第七十五条遗嘱形式的基础上增加了打印遗嘱。根据民法典规定,打印遗嘱有效成立必须同时符合以下三个法定形式要件,缺一不可:一是打印遗嘱应当由两个以上见证人在场见证,见证人须符合法定的资格、数量、在场见证等方面的要求;二是遗嘱人和见证人应当在遗嘱每一页签名;三是注明年、月、日。若打印的遗嘱符合以上三个法定形式要件,是具有法律效力的,若打印遗嘱因为不符合上述法定形式而无效的话,可按照法定继承方式继承。

(跑腿记者 马忠)

入住酒店遭偷拍 酒店应否担责

银川网友小司询问:我和女友出差入住某酒店,无意中发现卫生间隐藏着一个针孔摄像头。在固定证据后,我们要求酒店就此事进行调查,但无法找到侵权人。请问,我们能要求酒店赔偿吗?

宁夏京川律师事务所杨斌律师答复:我国民法典规定,自然人享有隐私权,任何组织或者个人不得以刺探、侵扰、泄露、公开等方式侵害他人的隐私权。宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者,未尽到安全保障义务,造成他人损害的,应当承担侵权责任。本案中,酒店有义务对各个房间进行检查,保护顾客的隐私。由于酒店没有尽到安全保障义务导致顾客的隐私被偷拍,且无法找到侵权人,那么酒店应当承担相应的民事责任。

(跑腿记者 强永利)

图说百象



近日,记者在银川市金凤区唐槐巷看到,两辆三轮车占了机动车位。城市机动车位本就紧张,三轮车随意“占位”太不该。

本报记者 李锦 摄