

每一个“你”都要行动起来

宫炜炜

唯有每一个“你”都行动起来,做低碳环保新风尚的引领者,做展现宁夏形象的先锋者,于举手投足间彰显城市气质,我们才能让更多人充分感受到宁夏的文明、城市的魅力、市民的活力,才能让更多客人在了解宁夏的基础上,爱上宁夏、留在宁夏。

一缕缕清风拂面,一幅幅美景掠过;马路两旁的菊花开得正艳,朝阳染红的天际更有一种异乎寻常的美……时下,秋高气爽、风景如画,正是骑行的好时节。上下班路上,越来越多的人更愿意扫上一辆共享单车,一边骑行,一边欣赏沿途的风景,惬意自不必说。

“骑行热”不断升温,同显著改善的城市环境相辅相成、相互促进,演绎出绿色低碳方式带来的精彩生活。当下,绿色出行作为一种更健康、更低碳、更环保

N 第三只眼

9月14日,银川市中小学生心理健康平台正式发布。

看到这条消息,笔者第一反应是——有这个必要吗?确实,像我们一样的70后、80后,回想起学生时代,别说心理健康平台了,恐怕连“心理健康”这个词都鲜有听过。

但时代在变、环境在变,孩子也在变……当周围一切都在变化的时候,我们的认知就不能停留在过去。尤其是,身为父母的我们,在陪同孩子经历了青春期、叛逆期等不同成长阶段后,在感受到孩子情绪的起起伏伏、发现“老办法不能用、新办法不会用、硬办法不敢用、软办法不顶用”时,会不由得产生这样的困惑:我们究竟该怎样教育孩子?又该培养什么样的孩子?

英国作家狄更斯曾经说过:“一个健全的心态,比一百种智慧都有力量。”这句话,古今皆同。无论过去还是现在,问题百出的心理是支撑不了漫长而又艰辛的成长奋斗征程的。而一个健康的心态,不仅可以帮助我们积极应对问题和挑战、增强迎难而上的信心,更能激发我们时刻挖掘自身潜力、保持乐观看待一切的良好状态。由此来看,“健康第一”理应是教育的根本。也就是说,培养教育一个孩子,不仅要强健孩子的体魄,更要健全孩子的心智。让

传承党的百年光辉史基因 铸牢中华民族共同体意识

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 郭国昌 见习记者 何娟娟)“石榴花开共筑梦,籽籽同心向未来,中华民族一家亲,同心共筑中国梦……”日前,记者走进银川市西夏区西花园路街道兴洲苑社区,竹板声声,配上朗朗上口的词,社区的“红石榴”快板队让民族团结之音声声入耳。兴洲苑社区常住人口3700户10832人。近年来,该社区组建“红石榴”快板队、“石榴花开兴洲红1+30”志愿大联盟等多支宣讲队伍,打造榴园大讲堂、“石榴籽会客厅”,红石榴“故事汇”等,讲好团结和谐故事,铸牢中华民族共同体意识。

60岁的田改荣是“红石榴”快板队组

本报记者(见习记者 杨瑛)9月13日,75岁的居民姜万才背着二胡,走进吴忠市利通区胜利镇新华社区石油北苑小区的“睦邻·家”党群服务驿站的秦腔室。“现在唱秦腔、唱歌、下棋都有地方,让我们老有所乐。”社区居民苏金智边说边拿起扫帚清扫秦腔室的地面。近年来,胜利镇持续实施“睦邻党建”品牌建设,探索建立“睦邻”微网格治理新模式,截至目前,已建成石油北苑“睦邻·家”、星河韵城“新邻港湾”、润泽华府“近邻·一家”等微网格党群服务驿站,打造了9个社区的12个“暖新驿站”。

服务群众,微网格员力量不够怎么办?胜利镇朝阳社区常住居民4500多人,加上义乌商圈每天超2万的人流量,仅有15名微网格员。“依托社区党群服务中心的‘暖新驿站’,为新就业群体提供饮水、充电、休息等多样化的关爱服务。鼓励就近就地‘进网入格’。”朝阳社区党委书记李伟说。通过新就业群体“随手拍”等方式,助力社区网格员及时发现薄弱环节,进行治理。同时,细化原有的77个网格,以50户—100户为标准开展微网格治理试点,通过逐网、逐幢、逐人配备力量,选配微网格员303名,打造居民幸福生活圈。

“通过微网格员的‘穿针引线’,将基层社会治理千条线织入‘一张网’。以一‘网’之治,全力提升基层治理精细化和精准化水平,实现了社区治理升级升温。”胜利镇党委书记任少平说。

的生活方式,不仅映照着市民对绿色风尚的追求,也契合了人民群众对美好生活的向往,更从一个侧面反映出,低碳环保的生活理念已经在我们的日常生活中落地扎根,越来越多的公众开始主动向“绿”而行,成为美丽中国、美丽宁夏的行动者和实践者。

在这样的背景下,来看自治区文明办于日前发出的《关于提倡绿色低碳生活倡议书》,感受似乎又有不同。

该倡议号召广大市民养成节约资源好习惯、树立勤俭消费好观念、传承珍惜粮食好传统、培育低碳出行好风尚,鼓励民众积极践行简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式,自觉做生态文明理念的模范践行者,从而推动形成人人、事事、时时、处处崇尚生态文明的社会氛围。而今,中秋、国庆假期将至,我们又将迎来一个旅游、聚餐、购物消费的高峰期,在这样一个特殊节点,倡导理性消费、健康消费,无疑具有很强的针对性。更为重要的是,第六届中国—阿拉伯国家博览会也将于9月21日在银川盛大启

幕,届时,来自世界各地和全国各省市的中外宾客将齐聚银川。让美丽宁夏呈现出炫目光彩,以干净、舒适、便捷的城市环境迎接来自各地的朋友,不仅是对东道主热情好客的重要考验,于细枝末节处体现出的考量,比如道路不通畅、出行不方便、市民文明等,也影响着外宾对宁夏,甚至是整个国家的观感。不得不说,宁夏责任重大,而每一个宁夏人,也都使命在肩。

好在,有不少地方都提供了可供借鉴的有益做法。比如,年初时,面对旅游大军的纷至沓来,淄博市政府就及时发出了致全市人民的一封信,倡议市民让利于客,让路于客,让景于客,当“鲁C车主自觉礼让外地车辆”“把当地熟悉的景色留给节假日远道而来的游客”等做法频频刷爆网络,获得好评时,淄博也从网红城市变成了长红城市。再比如,成都大运会期间,同样号召要让路于客、让景于客,诚信待客,合法经营,以每一个“你”,来展现这座城市真诚的待客之心和宾至如归的周到服务。今天,宁夏也站在了这样

一个特殊节点上,承办国家级会议机遇难得,展现宁夏形象机遇难得。唯有每一个“你”都行动起来,做低碳环保新风尚的引领者,做展现宁夏形象的先锋者,于举手投足间彰显城市气质,我们才能让更多人充分感受到宁夏的文明、城市的魅力、市民的活力,才能让更多客人在了解宁夏的基础上,爱上宁夏、留在宁夏。

当然,节庆终会过去,庆典也会结束,但绿色低碳的生活方式作为一种新风尚,却不会消失。推动该倡议从“写在纸上”变为“落在地上”,就要以可行可感的实际行动加入其中。想想看,当我们们在绿树成荫的马路上,骑着单车迎接每一个旭日东升,送别每一个夕阳西下,那种关于美好生活的感受,绝非仅仅履行一份责任可比拟;而那样的生活背后所体现出的宁夏故事、宁夏风景,也必定能吸引更多的人参与到宁夏的美好未来中……

中国新闻奖优秀专栏
宁报论坛

什么会比一百种智慧更有力量

孙莉华



漫画 李雪

他们身心都健康,才是最好的前途。

可近年来,中小学生心理健康问题频发。尤其是受3年疫情影响,学生心理问题更加凸显,不少孩子出现了网络依赖、亲子关系紧张等问题。《中国国民心理健康发展报告(2021—2022)》

显示:青少年群体中有14.8%的人存在不同程度的抑郁风险,高于成年群体,需要进行有效干预和及时调整。现实情况或许更令人担忧——由于长期以来受应试教育影响,中小学生的心理健康问题很容易被忽视,不少孩子的心理

已经开始预警“亮红灯”,家长却后知后觉,老师也束手无策。

面对这样一道亟待破解的教育问题,社会难题,真的需要“该出手时就出手”。但,不能仅仅靠被动筛查干预,更为重要的是关口前移,家长、学校、全社会都要携手负起责任,尽其所能地做好防治。当我们都在努力作出转变,从只看“冷冰冰的数”到关注“活生生的人”,真正走进孩子心里、了解他们的思想动态,帮助他们打开心结、化解问题,用心守护孩子的心灵健康,就会产生“一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂”的良好效应。当然,培育学生健康阳光的心态,也需要我们每一个成年人作出榜样,努力在言谈举止方面给予孩子乐观、积极、公正、包容等印象,激发他们对真善美的追求和对美好未来的向往,引导他们养成健全人格。

回到本文开始的问题,平台上线肯定好事,有更多的专业团队和机构致力于解决中小学生的心理健康问题,或许会让一些问题的解决更加高效。但效果究竟如何,我们还需静心以待。毕竟,能不能用好用活平台资源,有效化解实际问题,努力做好服务,仍是未知。而这,才是关键。

西夏区同心共育石榴情

建人。前几年,田改荣家人突发意外,让她一度陷入绝望中,“田妈妈,我们都是您的孩子。”“您有任何事情,我们随叫随到。”在她痛苦无助时,社区邻里间的贴心安慰、暖心举动,让她重燃生活的信心。

2020年,田改荣组建兴洲苑社区“红石榴”快板队,队员平均年龄60岁。“取‘红石榴’这个名字,是希望大家像石榴籽一样紧紧抱在一起,凝聚合力,团结一心,把温暖传递给更多人。”田改荣和队员一起将社区团结互助、政策宣传、为民办事、解危济困等内容,通过快板说唱的方式呈现。

一栋楼的孩子上同一所幼儿园,会由一位“共享妈妈”轮值护学岗;每逢“百

代办、共建单位认领等方式,结亲互助350户。经常性组织开展“非遗剪纸共绘团结情”“百家宴”“邻里节”“小小石榴籽”培育等活动,让居民们走近彼此,把“共庆一个节日、共讲一个故事”融入居民日常生活。

“我们连续40年开展民族团结进步月活动,大家共同生活、共同富裕,‘融’出一片亲情。同时,命名12批民族团结进步示范区、示范单位,为建设美丽新宁夏凝聚力量,让民族团结之花在宁夏大地常开长盛,硕果累累。”自治区民委经济发展处相关负责人金晓玲说。截至目前,全区5个地级市、20个县(区)获评全国民族团结进步示范市、示范县。

生物医用材料创新任务揭榜挂帅(第一批)入围名单公布 宁夏东方钽业股份有限公司医用增材制造钽粉上榜

本报记者(见习记者 丁建峰)9月19日,记者从自治区工业和信息化厅获悉,工业和信息化部、国家药品监督管理局近日公布了生物医用材料创新任务揭榜挂帅(第一批)入围揭榜单位名单,宁夏东方钽业股份有限公司医用增材制造钽粉上榜。

工信部发布2023年大企业技术创新需求榜单,涉及化学、医药与材料、计算

机、通信和电子设备制造、通用设备制造等6大类行业409项创新需求,包含230项公开项目和179项非公开项目。

工业和信息化部、国家药品监督管理局要求入围揭榜单位应按照申报材料提出

攻关内容抓紧推进,确保揭榜任务按期保质完成;各地结合区域产业优势和临床资源,加大对入围揭榜单位和项目的支持,优先配置项目用地、用能、排污等指标资源,出台鼓励应用推广的配套政策。入围揭榜单位完成攻关任务后,工业和信息化部、国家药品监督管理局将委托相关专业机构开展测评,择优确定揭榜优胜单位,鼓励揭榜项目的相关材料以医疗器械主文档形式进行登记,并通过新材料首批次应用保险补偿等政策支持推广应用。



9月19日,由宁夏排球协会承办、青铜峡市文化旅游体育广电局协办的首届全国学生(青年)运动会校园组(大学)排球项目预赛在吴忠黄河奥体中心举行,共有来自全国27个省(区、市)的48支队伍参赛。

本报记者 王刚 摄

N 微语观潮

文旅“长红”少不了优中做强

沈琪

日前,2023宁夏星空旅游大会星空旅游产业发展论坛在银川举办。来自全国各地的专家学者,围绕星空旅游发展、星空产品设计等方面内容,为宁夏持续擦亮“星星的故乡”文旅IP名片出谋划策。

浩瀚的星海总是令人向往。大漠星空,是宁夏难得的资源优势,却并非我区独有。放眼全国各地,观星空的地方有很多,为何宁夏总能吸引众多游客前来打卡观星?或许,回溯“星星的故乡”文旅IP的成功之路,我们便能略知一二:从举办星空露营音乐会,到打造沙坡头星星酒店,再到电视剧《星星的故乡》开拍,宁夏关于星星的畅想

从未停止,创意创新的路子也越走越宽。即使“星星的故乡”文旅IP取得成功之后,宁夏也没有因此止步不前,反倒继续探索、勇于创新,此次还专门召开星空旅游产业发展论坛,邀请专家学者齐聚银川,为文旅IP持续“保鲜”出谋划策……正是这种“有中生优”“优中做强”的理念,才让“星星的故乡”走出一条发展新路,在一众景点中脱颖而出。

文旅出圈并不难,难的是如何“长红”。因此,发展星空旅游我们也需要有忧患意识。毕竟,突破“吃资源饭”的老路,发挥比较优势,放眼长远“有中做优”“优中做强”,才能不断给游客带来新鲜感,把文旅品牌越擦越亮。

寓教于乐才会“叫好又叫座”

虎权

日前,2023年宁夏全国科普日主场活动暨第七届宁夏青少年科学节如期举行,全区多家单位现场“摆摊”,让孩子在现场互动中亲近科技、爱上科学。

印象中,类似的主题日宣传活动一般都是——街头场地精心布置,条幅、桌子、展板等一应俱全,着装整齐、精神抖擞的工作人员一边眼疾手快地发放宣传页和赠送物品,一边苦口婆心地讲解宣传知识……虽说宣传推广中,这种绵绵用力、广而告之的基础性工作,很有存在的必要,但“广撒胡椒面”式的简单说教,到底有多少达到了预期效果,又有多少“左耳进右耳出”、实际收效甚微?

问题的答案恐怕仍需反思和商榷。不过,此次青少年科学节,倒是给怎样搞好主题日宣传活动提供了一个有益借鉴:诸多单位“街头摆摊”,让孩子切身感受四驱车的“激情与速度”、实操传统造纸术、现场“360度全息”体验航天科技,既在互动中提高了受众参与度,也激发了青少年对科技的兴趣。其实,仔细推敲,这种工作方式的“要领”就一条——明白宣传活动的目的是什么、受众喜欢什么,采取大家喜闻乐见的方式,在寓教于乐中让知识直抵人心。由此及彼,不管什么宣传教育活动,只要从群众角度出发,把心思花在受众的兴趣点和参与度上,宣传活动就一定能“叫好又叫座”。

让高技能人才绽放新光彩

尉迟天琪

近年来,宁夏深入实施人才强区战略,持续推动“才聚宁夏·1134”行动,全面实施“技能宁夏行动”,健全完善技能人才培养、使用、评价、激励制度。截至今年6月底,全区技能人才总量144.9万人,其中高技能人才15.56万人。

毫无疑问,这种大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,注重发挥技能人才在技术革新、技术攻关、技能人才培养等方面示范引领作用,为技能人才打造成长“摇篮”的务实举措,彰显了对技能人才的尊重和重视,十分值得推崇。要知道,再先进的技术装备,也要靠人来操作和维护;技术装备的升级革新,最终还是要落到产业

工人的素质提高上。尤其是随着产业升级的不断加速,企业对技工和高级技工需求在高涨,技术工人的价值也日益凸显,“能工巧匠也是人才”成为社会共识。唯有致力于培养更多高素质技能人才,才能为推动产业转型升级、建设现代化经济体系提供有力支撑。

需要看到,培养技能人才并非朝夕之功,关键要在培训模式上进行探索创新,重点在于对症下药。只有立足企业需求和创新需要,拿出真招、实招,让技能人才创新有舞台、成才有支撑、奋斗有回报,才会让更多人投身技能成才之路、绽放新的光彩,为高质量发展提供强有力支撑。

银川市一体化帮扶激发创业者活力 今年已发放创业担保贷款3.61亿余元

本报讯(记者 马照刚)“我今年申请的创业担保贷款,用于扩大的经营规模,解了发展中的燃眉之急。”近日,银川市返乡创业大学生张翰林说。

张翰林返乡创业,成立了宁夏连汉互娱文化传媒有限公司。今年,因公司业务发展,在建设直播间、招募主播过程中资金出现短缺,了解到银川市自主创业扶持政策后,张翰林积极申请了75万元创业担保贴息贷款,拓展了新业务,又新招募了10余名工作人员,每年还能享受利息补贴2.2万元。

今年以来,银川市聚焦高校毕业生、农民工等重点群体,不断健全“创业担保贷款+创业培训+创业服务”一体化帮扶机制,用足用活创业担保贷款政策,通过举办兴庆区“数字赋能”青年创新创业大赛、银川市第十二届青年创新创业大赛等,不断激发“创客”创业激情,提升“创客”创业能力。截至8月底,共发放创业担保贷

款403笔3.61亿余元,其中支持小微企业204家贷款3.25亿元、支持创业个人199人贷款3609万元,创业直接带动就业2966人。

为全面强化创业担保贷款业务经办能力,银川市就业与创业服务中心通过开展业务法规培训,规范经办流程,建立担保机构和经办银行后台跟踪管理联动机制,“以学促工”为创业担保贷款业务赋能充能,扩增创业担保贷款经办银行,与其它县(区)实地交流学习,多渠道加大创业担保贷款的宣传力度,进一步优化创业服务,简化申贷程序。针对农村创业者,提供“一站式”贷款服务,一次性完成贷款申请、征信查询、现场调查、材料审核等贷款事项,有效解决了创业者“重复跑、多头跑”的问题。

本报讯(记者 张唯)9月15日,2023宁夏“金融消费者权益保护教育宣传月”活动在银川市光明广场正式启动。此次活动计划持续1个月,预计开展各类金融知识宣传活动500余场次,涉及金融消费者近百万。此次金融宣传月活动由国家金融监督管理总局宁夏监管局、中国人民银行宁夏分行、中国证券监督管理委员会宁夏监管局、宁夏互联网信息办公室联合主办,宁夏银行协会、宁夏保险业协会、宁夏证券期货基金业协会协办,全区44家银行保险机构共同参加。

开幕式上,12家银行保险机构将防范电信网络诈骗、防范非法集资等基础金融知识融入精彩的节目

中,倡导广大群众理性消费和价值投资观念,并在此基础上推进行业诚信文化建设和服务举措,让规范有序的金融活动更好地服务于人民群众的美好生活。

据主办方相关负责人介绍,本次活动中,12家银行保险机构将防范电信网络诈骗、防范非法集资等基础金融知识融入精彩的节目中,倡导广大群众理性消费和价值投资观念,并在此基础上推进行业诚信文化建设和服务举措,让规范有序的金融活动更好地服务于人民群众的美好生活。

农行宁夏分行
助力美丽新宁夏建设



宁夏日报
宁夏新闻网
宁夏经济日报
宁夏法治报
宁夏人民教育