

# 每一个“你”都要行动起来

宫炜炜

唯有每一个“你”都行动起来,做低碳环保新风尚的引领者,做展现宁夏形象的先锋者,于举手投足间彰显城市气质,我们才能让更多人充分感受到宁夏的文明、城市的魅力、市民的活力,才能让更多客人在了解宁夏的基础上,爱上宁夏、留在宁夏。

## 第三只眼

9月14日,银川市中小学生学习心理健康平台正式发布。

看到这条消息,笔者第一反应是——有这个必要吗?确实,像我们一样的70后、80后,回想起学生时代,别说心理健康平台了,恐怕连“心理健康”这个词都鲜有听过。

但时代在变、环境在变,孩子也在变……当周围一切都在变化的时候,我们的认知就不能停留在过去。尤其是,身为父母的我们,在陪同孩子经历了青春期、叛逆期等不同成长阶段后,在感受到孩子情绪的起起伏伏、发现“老办法不能用、新办法不会用、硬办法不敢用、软办法不顶用”时,会不由得产生这样的困惑:我们究竟该怎样教育孩子?又该培养什么样的孩子?

英国作家狄更斯曾经说过:“一个健全的心态,比一百种智慧都更有力量。”这句话,古今皆同。无论过去还是现在,问题百出的心理是支撑不了漫长而又艰辛的成长奋斗征程的。而一个健康的心态,不仅可以帮助我们积极应对问题和挑战、增强迎难而上的信心,更能激发我们时刻挖掘自身潜力、保持乐观看待一切的良好状态。由此来看,“健康第一”理念是教育的根本。也就是说,培养教育一个孩子,不仅要强健孩子的体魄,更要健全孩子的心智。让

## 传承党的百年光辉史基因 铸牢中华民族共同体意识

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 祁国昌 见习记者 何娟亮)“石榴花开共筑梦,籽籽同心向未来,中华民族一家亲,同心共筑中国梦……”日前,记者走进银川市西夏区西花园路街道兴洲苑社区,竹板声声,配上朗朗上口的词,社区的“红石榴”快板队让民族团结之音声声入耳。兴洲苑社区常住人口3700户10832人。近年来,该社区组建“红石榴”快板队、“石榴花开兴洲红1+30”志愿大联盟等多支宣讲队伍,打造榴园大讲堂、“石榴籽会客厅”、“红石榴”故事汇”等,讲好团结和谐故事,铸牢中华民族共同体意识。

60岁的田改荣是“红石榴”快板队组

本报讯(见习记者 杨玉璞)9月13日,75岁的居民姜万才背着二胡,走进吴忠市利通区胜利镇新华社区石油北苑小区的“睦邻·家”党群服务驿站旁的秦腔室。“现在唱秦腔、唱歌、下棋都有地方,让我们老有所乐。”社区居民苏金智边说边拿起扫帚清扫秦腔室的地面。近年来,胜利镇持续实施“睦邻党建”品牌建设,探索建立“睦邻”微网格治理新模式,截至目前,已建成石油北苑“睦邻·家”、星河韵城“近邻港湾”、润泽华府“近邻·一家”等微网格党群服务驿站,打造了9个社区的12个“暖新驿站”。

服务群众,微网格员力量不够怎么办?胜利镇朝阳社区常住居民4500多户,加上义鸟商圈每天超2万的人流量,仅有15名微网格员。“依托社区党群服务中心的‘暖新驿站’,为新就业群体提供饮水、充电、休息等多样化的关爱服务。鼓励就近就近‘进网入格’。”朝阳社区党委书记李伟说。通过新就业群体“随手拍”等方式,助力社区网格员及时发现薄弱环节,进行治理。同时,细化原有的77个网格,以50户—100户为标准开展微网格治理试点,通过逐网、逐幢、逐人配备力量,选配微网格员303名,打造居民幸福生活圈。

“通过微网格员的‘穿针引线’,将基层社会治理千条线织入‘一张网’。以一‘网’之治,全力提升基层治理精细化和精准化水平,实现了社区治理升级升温。”胜利镇党委书记任少平说。

的生活方式,不仅映照着市民对绿色风尚的追求,也契合了人民群众对美好生活的向往,更从一个侧面反映出,低碳环保的生活理念已经在我们的日常生活中落地扎根,越来越多的公众开始主动向“绿”而行,成为美丽中国、美丽宁夏的行动者和实践者。

在这样的背景下,来看自治区文明办于日前发出的《关于提倡绿色低碳生活方式的倡议书》,感受似乎又有不同。

该倡议号召广大市民养成节约资源好习惯、树立勤俭节约好观念、传承珍惜粮食好传统、培育低碳出行好风尚,鼓励民众积极践行简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式,自觉做生态文明理念的模范践行者,从而推动形成人人、事事、时时、处处崇尚生态文明的社会氛围。而今,中秋、国庆假期将至,我们也将迎来一个旅游、聚餐、购物消费的高峰期,在这样一个特殊节点,倡导理性消费、健康消费,无疑具有很强的针对性。更为重要的是,第六届中国—阿拉伯国家博览会也将于9月21日在银川盛大启

幕,届时,来自世界各地和全国各省市的中外宾客将齐聚银川。让美丽宁夏呈现出炫目光彩,以干净、舒适、便捷的城市环境迎接来自各地的朋友,不仅是对东道主热情好客的重要考验,于细枝末节处体现出的考量,比如道路通不通畅、出行不方便、市民不文明等,也影响着外来客人对宁夏,甚至是整个国家的观感。不得不说不,宁夏责任重大,而每一个宁夏人,也都使命在肩。

好在,有不少地方都提供了可供借鉴的有益做法。比如,年初时,面对旅游大军的纷至沓来,淄博市政府就及时发布了致全市人民的一封信,倡议市民让利于客,让路于客,让景于客,当“鲁C车主自觉礼让外地车辆”“把当地熟悉的景色留给节假日远道而来的游客”等做法频频刷屏网络、获得好评时,淄博也从网红城市变成了长红城市。再比如,成都大运会期间,同样号召要让路于客、让景于客,诚信待客,合法经营,以每一个“你”,来展现这座城市真诚的待客之心和宾至如归的周到服务。今天,宁夏也站在了这样一

个特殊节点上,承办国家级会议机遇难得,展现宁夏形象机遇难得。唯有每一个“你”都行动起来,做低碳环保新风尚的引领者,做展现宁夏形象的先锋者,于举手投足间彰显城市气质,我们才能让更多人充分感受到宁夏的文明、城市的魅力、市民的活力,才能让更多客人在了解宁夏的基础上,爱上宁夏、留在宁夏。

当然,节庆总会过去,庆典也会结束,但绿色低碳的生活方式作为一种新风尚,却不会消失。推动该倡议从“写在纸上”变为“落在地上”,就要以可行可感的实际行动加入其中。想想看,当我们在绿树成荫的马路上,骑着单车迎接每一个旭日东升,送别每一个夕阳西下,那种关于美好生活的感受,绝不仅仅履行一份责任可比拟;而那样的生活背后所体现出的宁夏故事、宁夏风景,也必定能吸引更多的人参与到宁夏的美好未来中……



## 什么会比一百种智慧更有力量

孙莉华



他们身心都健康,才是最好的前途。

可近年来,中小学生心理健康问题频发。尤其是受3年疫情影响,学生心理健康问题更加凸显,不少孩子出现了网络依赖、亲子关系紧张等问题。《中国国民心理健康发展报告(2021—2022)》

显示:青少年群体中有14.8%的人存在不同程度的抑郁风险,高于成年群体,需要进行有效干预和及时调整。现实情况或许更令人担忧——由于长期以来受应试教育影响,中小学生的心理健康问题很容易被忽视,不少孩子的心理

## 西夏区同心共育石榴情

建人。前几年,田改荣家人突发意外,让她一度陷入绝望中。“田妈妈,我们都是您的孩子。”“您有任何事情,我们随叫随到。”在她痛苦无助时,社区邻里间的贴心安慰、暖心举动,让她重燃生活的信心。

2020年,田改荣组建兴洲苑社区“红石榴”快板队,队员平均年龄60岁。“取‘红石榴’这个名字,是希望大家像石榴籽一样紧紧抱在一起,凝心聚力,团结一心,把温暖传递给更多人。”田改荣和队员一起将社区团结互助、政策宣传、为民办事、解解济困等内容,通过快板说唱的方式呈现。

一栋楼的孩子上同一所幼儿园,会由一位“共享妈妈”轮值护学岗;每逢“百

家宴”,居民同聚一堂,尝遍每家每户拿手菜;谁家有需要帮忙的事,只要在微信群里喊一声,大家一呼百应……在这里,各族群众之间互帮互助已然育出“团结花”,结出“和谐果”。剪纸、葫芦烙画、泥彩塑人、手工编织等反映民族团结的非遗作品,记录着各族群众交往交流交融的暖心瞬间;以民族团结为主题的漫画、学习角,爱国教育基地等也成为兴洲苑社区一道亮丽的风景线。

“我们以‘六联同心石榴情’为创建品牌,创新‘六联同心’工作法,构筑中华民族共有精神家园。”兴洲苑社区党委书记杨霞说。社区同步建立“一对一”困难帮扶机制,通过唠家常、入户走访、跑腿

## 生物医用材料创新任务揭榜挂帅(第一批)入围名单公布 宁夏东方钽业股份有限公司医用增材制造钽粉上榜

本报讯(记者 丁建峰)9月19日,记者从自治区工业和信息化厅获悉,工业和信息化部、国家药品监督管理局近日公布生物医用材料创新任务揭榜挂帅(第一批)入围揭榜单位名单,宁夏东方钽业股份有限公司医用增材制造钽粉上榜。

工信部发布2023年大企业技术创新需求榜单,涉及化学、医药与材料,计算

机、通信和电子设备制造、通用设备制造等6大类行业409项创新需求,包含230项公开项目和179项非公开项目。

工业和信息化部、国家药品监督管理局要求入围揭榜单位应按照申报材料提出的攻关内容抓紧推进,确保揭榜任务按期保质完成;各地结合区域产业优势和临床资源,加大对入围揭榜单位和项目的支



9月19日,由宁夏排球协会承办、青铜峡市文化旅游体育广电局协办的首届全国学生(青年)运动会校园组(大学)排球项目预赛在吴忠黄河奥体中心举行,共有来自全国27个省(区、市)的48支队伍参赛。

本报记者 王刚 摄

## 微语观潮

## 文旅“长红”少不了优中做强

沈 琪

日前,2023宁夏星空旅游大会星空旅游产业发展论坛在银川举办。来自全国各地的专家学者,围绕星空旅游发展、星空产品设计等方面内容,为宁夏持续擦亮“星星的故乡”文旅IP名片出谋划策。

浩瀚的星海总是令人向往。大漠星空,是宁夏难得的资源优势,却并非我区独有。放眼全国各地,观星空的地方很多,为何宁夏总能吸引众多人前来打卡观星?或许,回溯“星星的故乡”文旅IP的成功之路,我们便能略知一二:从举办星空露营音乐会,到打造沙坡头星星酒店,再到电视剧《星星的故乡》开拍,宁夏关于星星的畅想

从未停止,创新创新的路子也越走越宽。即使“星星的故乡”文旅IP取得成功之后,宁夏也没有因此止步不前,反倒继续探索、勇于创新,此次还专门召开星空旅游产业发展论坛,邀请专家学者齐聚银川,为文旅IP持续“保鲜”出谋划策……正是这种“有中生优”“优中做强”的理念,才让“星星的故乡”走出一条发展新路,在众景点中脱颖而出。文旅出圈并不难,难的是如何“长红”。因此,发展星空旅游我们也需要有忧患意识。毕竟,突破“吃资源饭”的老路,发挥比较优势,放眼长远“有中做优”“优中做强”,才能不断给游客带来新鲜感,把文旅品牌越擦越亮。

## 寓教于乐才会“叫好又叫座”

虎 权

日前,2023年宁夏全国科普日主场活动暨第七届宁夏青少年科学节如期举行,全区多家单位现场“摆摊”,让孩子在现场互动中亲近科技、爱上科学。

印象中,类似的主题日宣传活动一般都是——街头场地精心布置,条幅、桌子、展板等一应俱全,着装整齐、精神抖擞的工作人员一边疾手快地发放宣传彩页和赠送物品,一边苦口婆心地讲解宣传知识……虽说宣传推广中,这种绵绵用力、广而告之的基础性工作,很有存在的必要,但“广撒网撒面”式的简单说教,到底有多少达到了预期效果,又有多少“左耳进右耳出”、实际收效甚微?

问题的答案恐怕仍需反思和商榷。不过,此次青少年科学节,倒是给怎样搞好主题日宣传活动提供了一个有益借鉴:诸多单位“街头摆摊”,让孩子切身感受四驱车的“激情与速度”、实操传统造纸术、现场“360度全息”体验航天科技,既在互动中提高了受众参与度,也激发了青少年对科技的兴趣。其实,仔细推敲,这种工作方式“要领”就一条——明白宣传活动的目的是什么、受众喜欢什么,采取大家喜闻乐见的方式,在寓教于乐中让知识直抵人心。由此及彼,不管什么宣教活动,只要从群众角度出发,把心思花在受众的兴趣点和参与度上,宣传活动的就一定“叫好又叫座”。

## 让高技能人才绽放新光彩

尉迟天琪

近年来,宁夏深入实施人才强区战略,持续推动“才聚宁夏·1134”行动,全面实施“技能宁夏行动”,健全完善技能人才培养、使用、评价、激励制度。截至今年6月底,全区技能人才总量144.9万人,其中高技能人才15.56万人。

毫无疑问,这种大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,注重发挥技能人才在技术革新、技术攻关、技能人才培养等方面的示范引领作用,为技能人才打造成长“摇篮”的务实举措,彰显了对技能人才的尊重和重视,十分值得推崇。要知道,再先进的技术装备,也要靠人来操作和维护;技术装备的升级革新,最终还是要落到产业

工人的素质提高上。尤其是随着产业升级的不断加速,企业对技工和高级技工需求在高涨,技术工人的价值也日益凸现,“能工巧匠也是人才”成为社会共识。唯有致力于培养更多高素质技术技能人才,才能为推动产业转型升级、建设现代化经济体系提供有力支撑。

需要看到,培养技能人才并非朝夕之功,关键要在培训模式上进行探索创新,重点在于对“症”下药。只有立足企业需求和创新需要,拿出真招、实招,让技能人才创新有舞台、成才有支撑、奋斗有回报,才会让更多人投身技能成才之路、绽放新的光彩,为高质量发展提供强有力支撑。

## 银川市一体化帮扶激发创业者活力 今年已发放创业担保贷款3.61亿余元

本报讯(记者 马照刚)“我今年申请的创业担保贷款,用于扩大公司的经营规模,解决了发展中的燃眉之急。”近日,银川市返乡创业大学生张翰林说。

张翰林返乡创业,成立了宁夏连汉互娱文化传媒有限公司。今年,因公司业务发展,在建设直播间、招募主播过程中资金出现短缺。了解到银川市自主创业扶持政策后,张翰林积极申请了75万元创业担保贴息贷款,拓展了新业务,又新招募了10余名工作人员,每年还能享受利息补贴2.2万元。

今年以来,银川市聚焦高校毕业生、农民工等重点群体,不断健全“创业担保贷款+创业培训+创业服务”一体化帮扶机制,用足用活创业担保贷款政策,通过举办兴庆区“数字赋能”青年创新创业大赛、银川市第十二届青年创业创新大赛等,不断激发“创客”创业激情,提升“创客”创业能力。截至8月底,共发放创业担保贷

款403笔3.61亿余元,其中支持小微企业204家贷款3.25亿元、支持创业个人199人贷款3609万元,创业直接带动就业2966人。

为全面强化创业担保贷款业务经办能力,银川市就业与创业服务中心通过开展业务法规培训,规范经办流程,建立担保机构和经办银行贷后跟踪管理联动机制,“以学促工”为创业担保贷款业务充电赋能。扩增创业担保贷款经办银行,与其他县(区)实地交流学习,多渠道加大创业担保贷款的宣传力度,进一步优化创业服务,简化申贷程序。针对农村创业者,提供“一站式”贷款服务,一次性完成贷款申请、征信查询、现场调查、材料审核等贷款事项,有效解决了创业者“重复跑、多头跑”的问题。

## 温暖人社 幸福民生

## 2023宁夏“金融消费者权益保护教育宣传月”活动启动

本报讯(记者 张唯)9月15日,

2023宁夏“金融消费者权益保护教育宣传月”活动在银川市光明广场正式启动。此次活动计划持续1个月,预计开展各类金融知识教育宣传培训500余场次,涉及金融消费者近百万人。此次金融宣传月活动由国家金融监督管理总局宁夏监管局、中国人民银行宁夏区分行、中国证券监督管理委员会宁夏监管局、宁夏互联网信息办公室联合主办,宁夏银行业协会、宁夏保险行业协会、宁夏证券期货基金业协会协办,全区44家银行保险机构共同参加。

开幕式上,12家银行保险机构将防范电信网络诈骗、防范非法集资等基础金融知识融入精彩的节目中,倡导广大群众理性消费防范诈骗。主办方还安排了金融知识集中宣传环节,围绕金融消费者财产安

全权、知情权、公平交易权、自主选择权等8项基本权利分别设立宣传区域,8个宣传区域的工作人员借助各类趣味游戏,引导消费者通过答题闯关现场学习金融知识。同时鼓励消费者通过社交媒体展示学习成果,推动金融知识向线上领域传播。

据主办方相关负责人介绍,本次活动通过向广大金融消费者普及基础金融知识,提示金融风险,倡导其理性消费和价值投资观念,并在此基础上推进行业诚信文化建设和落实惠民服务举措,让规范有序的金融活动更好地服务于人民群众的美好生活。

