

他们,代表宁夏出征



↑ 马旭东在赛场留影。
→ 王晓明在第十九届杭州亚运会开幕式现场。



射击
Shooting

马旭东:『裁判员是竞赛中的“执法者”,也是服务者』

本报记者 马越

尽管执裁过的大小赛事不计其数,马旭东依然极度珍视本次参加杭州亚运会的机会。“亚运会是亚洲体坛最大的盛会,能作为裁判参与其中,意义非凡,责任重大。”51岁的田径国际级裁判马旭东说。

田径比赛项目多,执裁时间长、强度大、工作要求高。作为一名田径裁判,不仅需要具备丰富的专业知识和经验,更要有体育工作者的奉献和敬业精神。“裁判员是竞赛中的‘执法者’、服务者,也是见证者。当好一名裁判,要不断学习进步,也要公平公正做好服务。”马旭东说。

多年来,马旭东先后在国际田联竞走世界杯赛、亚洲田径锦标赛、世界田径锦标赛、世界军人运动会、世界大学生运动会等大型国际赛事中担任裁判。常年走南闯北,在他心里始终有一个梦想——在田径赛场上见证宁夏运动员取得好成绩。

“今年亚运会首次将马拉松纳入比赛项目,宁夏运动员何杰将参加比赛,这让我非常自豪。”马旭东说,近年来,随着宁夏体育事业的发展,田径项目取得了越来越好的成绩,身为裁判员,能在赛场上见到越来越多家乡选手奔跑的身姿,感到无比骄傲。

田径运动的意义在于挖掘自身潜力、突破极限,运动过程往往枯燥,运动员在经受身体极限挑战的同时,还要克服内心的寂寞。每当这个时候,裁判员用专业的服务和关切的目光,如同赛场上的“陪伴者”,鼓励运动员坚持拼搏。

20年执裁,目光所及,皆是变化。马旭东成为宁夏体育事业一步步前进的参与者、见证者。身处杭州亚运会赛场,马旭东说,将全力以赴配合竞赛团队做好赛事裁判工作,为亚运盛会贡献自己的力量。

“在杭州第十九届亚运会担任射击项目移动靶裁判长,这是我第三次执裁世界级射击项目体育赛事,感到无比荣耀。”9月26日,宁夏体育运动训练管理中心射击项目国际B级裁判王晓明,在接受记者电话采访时表示,“非常珍惜这次裁判工作,同时也感到责任重大,将精益求精,以高标准、高质量完成执裁任务。”

今年40岁的王晓明,执裁已有13年,是国内射击裁判团队的一位优秀裁判员。严肃、认真、公正,是他临场执裁的态度;看清、判准、罚对,是他临场执裁的目标。王晓明在第七届世界军人运动会中担任副裁判长,在第三十一届世界大学生夏季运动会中担任副裁判长和决赛执行裁判长时,均有出色的表现,充分展现了专业素养。

作为杭州第十九届亚运会射击项目移动靶裁判长,王晓明于9月20日抵达浙江赛区。他以“射击规则”为基准,实施比赛的精细化管理,从行为准则到比赛流程,再到每个时间点、每一句口令,以及常见问题汇总、安全预案和场地规划等,都进行了准备。在射击场地,王晓明对射击距离、灯光、靶机速度、各项设施设备均按规则进行检查,并对裁判员进行流程、口令、常见问题等培训,以确保比赛顺利进行。

“当好裁判员有两大‘法宝’。”王晓明说,第一是坚持公平、公正、公开的原则;第二是“内外兼修”,专业素养尤为重要。身为裁判,王晓明充分熟悉比赛规则,不断提升专业素养水平,保持对选手射击比赛中的各类临场情况的准确判断。此外,王晓明在每场比赛中中都严格制定比赛流程,并确保其顺利执行。作为裁判,具备良好的组织能力和沟通能力非常重要。在比赛中,王晓明能够与其他裁判、工作人员,以及参赛选手进行有效的沟通和协作,确保比赛过程有序、高效。

“一向在亚运会上都有不错表现的中国射击队,在本届亚运会上向更好的成绩发起冲击。感谢宁夏体育局的接力培养,我才有机会为这场高水平的比赛贡献自己的专业知识和经验。”王晓明说,杭州亚运会为所有参赛者提供了高规格、高水平的平台,他将与运动员一道,见证在这里挥洒汗水、挑战极限、实现梦想的精彩时刻。

“体育精神,既包括运动员不断地自我超越,也包括所有裁判员共同守护的公平公正的环境。通过在亚运上执裁,希望向全世界展示宁夏体育裁判员的实力和潜力。”王晓明说。

王晓明:『内外兼修』执裁 见证梦想成真

本报记者 高菲

杭州第十九届亚运会各项赛事正在如火如荼地进行。本届亚运会,宁夏共有1名运动员、4名裁判员出征,涉及田径、射击、龙舟、排球等项目。站上亚运会赛场,期待梦想绽放。

何杰:站上亚运会赛场 就是一种胜利

本报记者 王刚

“无论在赛场上还是在赛场外,都能感受到体育的力量、友谊的魅力。运动员们以饱满的状态登场,他们的奋斗和决心将激励着每一位观众,他们身上所展现出来的拼搏精神和团队合作力量,将永远激励着每个人追求自己的梦想。”9月23日晚,通过大屏幕观看了杭州亚运会开幕式,远在云南训练的何杰难掩激动。

本届亚运会,作为宁夏运动员,何杰将在10月5日亮相杭州亚运会赛场,代表中国马拉松队与亚洲名将一决高下。为了保持良好的竞技状态,前不久,何杰跟随国家马拉松队教练肖丽前往云南玉溪高原拉练。“每天除了常规科学的训练外,还要保持良好的心态,亚运会上有来自各国的马拉松高手,竞争很激烈,我已经做好了一切准备,希望能为中国队夺得一枚奖牌,为宁夏争光。”

在何杰看来,前进的赛道永无终点。

2022年2月19日9时43分,伴随着欢呼与掌声,2022深圳马拉松赛冠军诞生:宁夏运动员何杰以2小时13分30秒的成绩强势问鼎,“深马”历史上首次由国内选手夺得男子全马冠军——那一刻,国内马拉松赛冠军长期被非洲选手垄断的局面被打破。

一年后,在2023无锡马拉松比赛中,何杰以2小时07分30秒的优异成绩打破全国纪录,摘得全国马拉松锦标赛(无锡站)冠军——那一刻,宁夏竞技体育迎来“高光时刻”。

高光背后,是一路走来的稳扎稳打。

2018年,20岁的何杰正式开启马拉松追梦之旅。当年长春马拉松,转型全马不到一年的何杰,抱着试一试的心态开启“首马”,成绩2小时28分。2020年末的南京锦标赛,何杰把成绩提高到2小时15分33秒。在南京比赛后,何杰结识了现在的教练肖丽,开启了职业生涯的新征程。当年11月,何杰入选国家马拉松集训队,在肖丽的带领下,成绩稳步提升。

亚运会开幕前的一年多时间里,何杰迎来了职业生涯的大爆发。他先后夺得了“三马”冠军,获得亚运会参赛资格,也顺利达标巴黎奥运会。

“只要能站上亚运会赛场,就是一种胜利,我只想拼尽全力去跑。随后,还要全力争取奥运会的参赛机会,这是我最大的梦想。”何杰说。



何杰在热身。

(本版图片均由受访者提供)



↑ 王涛执裁杭州亚运会沙滩排球项目。

“这几天,每天都于6点准时起床,7点到场地做准备工作、熟悉规则、练习英语口语,8点钟比赛正式开始……”9月26日,宁夏大学新华学院艺术与体育系专职体育教师王涛向记者介绍自己的亚运会日程表。除了体育教师的身份,他还是杭州第十九届亚运会沙滩排球项目的裁判。

王涛拥有丰富的执裁经验,曾执裁过全国大学生沙滩排球锦标赛,第十三届、第十四届全国运动会沙滩排球项目,2017年沙滩排球世界锦标赛等。王涛与排球的缘分,要从2003年说起。“那一年,我在中学时参加了一次全区青少年排球比赛,从此喜欢上了排球。”王涛随后考入宁夏大学新华学院社会体育专业,专修排球、足球专业。2009年6月毕业后,他在宁夏大学新华学院任教,主要负责社会体育专业排球课程的教学以及学院体委的工作。

“沙滩排球是集竞技和休闲于一体的运动,在蓝天、白云下比赛,充分享受大自然的美好,也能满足观众的观赛需求。”王涛说,同时也因为沙滩排球的赛事环境,裁判员往往要经受许多与室内项目不同的考验——好天气,风吹日晒;坏天气,风雨交加,“穿着雨披执裁是家常便饭,每一次比赛都会做好各项准备和应对措施”。

在王涛看来,沙滩排球对于裁判员的综合素质要求很高。比如,专业的知识、公平公正的态度、准确的判断能力、高效的组织能力等,其中最重要的是团队协作能力。“在比赛现场,裁判团队需要高效处理各种突发情况,保证每一场比赛都能顺利进行。”王涛说。

在杭州亚运会比赛闲暇期间,王涛也会和其他裁判一起在运动员比赛的场地打排球。“在比赛场地体验,可以帮助裁判员更好地了解运动员打比赛时的环境、体验,乃至心情。”

身为一名体育教师,王涛平时也致力于排球运动的推广。“我平时会组织学生进行班级排球比赛,讲解相关竞赛规则,教授一些裁判员的基础知识,学生都很感兴趣。”王涛说,随后将认真总结这次参加亚运会的执裁经验,并与校排球队员一起分享,鼓励同学们努力训练,有朝一日也能走出去,站上更大的赛场。

杭州亚运会的龙舟赛场上,从事裁判工作多年的张晓辉,再一次迎来了她执裁生涯的高光时刻——被选调进入杭州第十九届亚运会龙舟项目技术官员团队。

“我的家人朋友得知我要执裁此次杭州亚运会龙舟项目,都为我高兴。”9月26日,张晓辉在电话里对记者说。

张晓辉,国家级龙舟裁判员,曾在2010年广州亚运会、2019年中国龙舟公开赛暨中国传统龙舟大赛、第二届全国青年运动会、第二届汨罗江国际龙舟拉力赛、第十四届全国运动会等多项赛事当中担任技术代表、副总统裁判长、检录裁判长、终点裁判长等。

张晓辉与体育运动的缘分始于中学时期。在银川二中上学时,她参加了学校篮球队、田径队,并代表银川市参加自治区运动会。进入宁夏体委体工大队田径队后,她接受了专业训练。后来,张晓辉从运动队退役,在体校工作。虽然身份转换了,但对体育事业的热爱没有改变。“运动员的坚强坚韧,教练员的敬业精神,一直都深深影响着我。”张晓辉说。

到体校工作后,张晓辉于1993年获得田径一级裁判员证书。在1999年第六届全国少数民族运动会上,张晓辉第一次接触到龙舟项目,就被赛场上运动员团结协作、顽强拼搏的精神所感染,感受到龙舟赛事强烈的运动魅力。2003年,张晓辉参加中国龙舟协会举办的裁判员培训学习,经考核合格获得了国家级龙舟裁判员证书。

“我之所以还在赛场上坚持,是因为我对体育事业的热爱,对中国传统体育项目的钟情。”张晓辉说,能再次入选亚运会技术官员团队,非常荣幸,自己将遵守大会要求和竞赛规则,严格履行裁判员职责,为亚运会龙舟比赛顺利、精彩、圆满而努力。

王涛:

从体育教师到亚运裁判

本报记者 杨淑琼

张晓辉:

在龙舟竞渡中感受中国传统体育项目的魅力

本报见习记者 刘祥