



# 社区食堂吃出“家的味道” 护理床位彰显“民生温度”

本报记者 王文革

本报记者 杜晓星

“红烧肉大烩菜、豆角茶树菇、紫菜西红柿汤……”10月30日,走进中卫市沙坡头区滨河镇阳光社区“一米阳光”乐享社区食堂,餐桌上饭香四溢,前来就餐的老人们露出幸福的笑容。“今天中午的饭菜真的很不错,菜品新鲜、米饭软糯,味道美滴很!”“荤素搭配也不贵,我们都喜欢来这。”居民们吃着饭菜赞不绝口。

阳光社区聚焦养老突出问题,通过整合多方资源开办“一米阳光”乐享社区食堂,切实解决辖区1800余名老年人“吃饭难”问题,在增进民生福祉上下足功夫。“岁数大了,自己做饭很成问题,自从有了社区食堂,我就能吃到放心饭菜,省了不少事。”87岁的项汉雄老人每天都到社区食堂就餐。

阳光社区结合“我们的节日”“周五有

约”等特色活动,联合南关村、党员志愿者在社区食堂举办了“阳光饺子暖人心 浓浓重阳敬老情”主题活动。现场擀面、调馅,将一盘盘香喷喷的饺子端到老人们面前,并与他们促膝长谈,以实际行动表达对老人们的关心关爱。社区党员志愿者主动到社区食堂维持秩序,利用非就餐时间开展老年人健康知识讲座、健康咨询,开展义诊义剪等拓展服务活动。老人们就餐结束后,坐在一起闲聊,体验免费按摩,氛围轻松愉悦,让餐桌同时成为“话桌”“茶桌”“棋牌桌”。

截至目前,阳光社区老年人助餐点每月用餐人数累计达6000余人次,享受义诊义剪等拓展服务约100余人次,极大地提升了老年人的幸福感和满意度。

有栏杆,能滑动,还能升降……日前,同心县综合养老服务中心添置了174张护理床位,用于替换传统的木板床。

“别的不说,有了栏杆防护,睡觉时翻身就不会掉下床了,安全有了保障。”古稀之年的马玉堂觉得这批护理床位很实用。马玉堂是一名孤寡老人,入住养老机构已有十几年了。这些年,他的吃穿住行等一切生活所需都是国家来负担,自己不掏一分钱,日子过得无忧无虑。他入住的房间,有30多平方米,除了床位,还有液晶电视、独立的洗手间。如今,又要升级床位,让马玉堂更有获得感了。

在今年为民办实事活动中,同心县筹集50多万元资金,为全县添置了366张护理床位,替换传统的木板床,惠及1座养

老服务中心和5座敬老院。面对新到的护理床位,74岁的杨树生老人看了又看。杨树生患有多种疾病,胆结石、肠梗阻,胃切除。但生过大病的杨树生明白,随着年龄的不断增长,将会面临失能的境遇。有了这种新的护理床,即使卧床也能被推到室外晒太阳,也可以根据自身舒适与否进行多角度调整……尽可能提高生活质量。

“也就一个星期,这批护理床位就能全部安装到位,让老人们享受到这份安全和舒适。”同心县民政局养老服务股股长杨辰说。类似的适老化改造项目,在综合养老服务中心随处可见:走廊和马桶边都有扶手,床头装有紧急呼叫系统,洗手间设计得宽敞……

## 银川新增600台“无障碍”新能源公交车 全市共有公交车2624台,其中新能源车1814台

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 邱曦)为提升群众低碳出行获得感,今年银川市新购置600台新能源公交车,目前已陆续到达各车场并上线运营,配备的532台充电桩也已全部完成安装。

“新购的600台新能源公交车属于纯电动直流公交车,比燃气客车更加环保,充电时间短,续航里程大。车辆为无级变速,驾驶员座椅采用可调节气囊座椅,可有效降低驾驶员劳动强度。”银川公交运营管理部副部长张文介绍,新车在后车门处都配备了翻板,翻板连接站台后形成坡道,方便轮椅等上下车。车厢内配置了驾驶员行为监测系统、主动安全系统、客流计数系统、厢内自动喷淋灭火系统以及USB接口,能够更好地为公交运营提供安全保障,为市民出行提供舒适的环境。

近年来,银川市加快推进交通运输领域节能减排和结构调整,积极引导绿色低碳出行方式。截至目前,银川市共有公交车2624台,其中新能源公交车1814台,新能源车占比69.13%,剩余公交车均为清洁能源燃气公交车,绿色公交车车辆所占比例为100%。三区两县及苏银产业园共建成了22座公交充电站,充电桩870台(充电桩1740个)。

## 《阿娜河畔》出版研讨会在银川举行

本报讯(记者 王刚 实习生 宋星玥)11月5日,由黄河出版传媒集团、北京出版集团、宁夏文联共同主办,宁夏人民出版社、北京十月文艺出版社、宁夏作协承办的《阿娜河畔》出版研讨会在银川举行。

《阿娜河畔》由宁夏女作家阿舍创作,北京十月文艺出版社和宁夏人民出版社联合出版。这是阿舍作为“兵团二代”写给父辈的书,讲述了两代农垦人在荒原上开垦荒地、建设家园,兼带守卫边疆安全的生命历程。小说多角度、多方位描写了边疆建设的壮阔事业和巨大变迁,以及边疆人民生活的跌宕起伏和亲情、爱情、友情的真挚可贵,展现了边疆建设者为家国而奉献、为理想而奋斗、为生活而努力的动人篇章。

研讨会上,区内外与会专家从《阿娜河畔》的作品架构、人物、故事、语言、情节、文化内涵等方面展开深入研讨。大家认为,《阿娜河畔》题材独特,笔调宏阔,历史感深厚,书写了波澜壮阔的农场建设史和建设者的情感变迁史,将个人命运与家国情怀融为一体,展现了长达半个多世纪的生活画卷,为“农场故事”增添了新的叙事维度和审美形态,表达了生命的坚韧与顽强。

## 平罗推动行业专业领域矛盾纠纷多元化解决

本报讯(记者 马忠)“我们积极协调各有关部门,扎实推进行业专业性人民调解工作创新发展,调解组织覆盖面不断扩大,调解专业化水平不断提升,为化解行业专业领域矛盾纠纷提供规范、便捷、高效的渠道。”近日,平罗县司法局负责人何建如说。

2017年,李某在平罗县某金店花费近2万元购买金手镯等饰品,后其家人发现手镯、戒指变形。在一家首饰店维修时,被告知手镯是空心的,李某认为该金店存在欺骗行为,多次要求退货退款遭到拒绝。近日,李某将该金店投诉至12315消费者投诉热线。接到投诉后,平罗县市场监管局将此纠纷委派给县消费者权益纠纷人民调解委员会调解。消调委联合市场监管局,通过成色鉴定等最终促使双方达成协议,李某用手镯、戒指在该金店兑换一个新手镯,并向店家补交差价,纠纷圆满化解。

今年以来,平罗县司法局不断深化“塞上枫桥”调解品牌建设,拓展调解领域,延伸服务广度,与县市场监管局、妇联、民政等部门联系,改造升级婚姻家庭纠纷、消费权益纠纷、联合调委会等调解组织阵地,加强办公设施配备,派驻优秀专职人民调解员,充分发挥行业专业性人民调解组织优势,有效预防和妥善处理疑难复杂矛盾纠纷。

截至目前,平罗县各类行业专业性调委会成功化解矛盾纠纷741起,占全县人民调解组织化解纠纷数量的61.4%,涉案金额4280余万元。

法治平罗

## 宁夏石化“数智宁化”幸福员工

本报讯(记者 张慈丽)“有了宁化通勤小程序真是太方便了,再也不用提早出门、长时间等候了!”11月3日,坐在宁夏石化公司通勤车上,该公司法律和企改部员工宋挺高兴地说。

宁夏石化公司紧盯广大员工急、难、愁、盼问题,不断推动主题教育成果落到实处。在基层调研过程中,有员工反映:清晨乘坐通勤车正处于上班高峰期,且城市路况复杂,因为担心错过乘车时间,经常至少提前十多分钟出门。天气日渐寒冷,等候通勤车十分不便。面对员工们提出的意见,信息管理部党支部高度重视,成立党员攻关小组,结合公司数字化转型、智能化发展方案,与公共事务部运输服务中心党支部协同开展了需求调研、技术方案设计等一系列前期工作,确定开发“宁化通勤”微信小程序的实现方案。

经过1个多月的开发与现场实施,信息管理部党支部成功开发出“宁化通勤”微信小程序,员工只需注册所在通勤线路的小程序,就能实时了解通勤车行驶和到站情况,根据情况调整出行时间,再也不用在寒风中长时间等候了。“宁化通勤”微信小程序的上线应用,让公司干部员工直观感受到数字化、智能化带来的便利,推动大家提升数字化转型发展意识,从接受数字化到主动拥抱数字化,为加快推进公司建设“数智宁化”打下“数字文化”基础。

炼化之光

## 国际农发基金项目助红寺堡区农民增收

本报讯(通讯员 肖庆红)“往年都是和老伴下地掰玉米,今年我们加入了村里的合作社,收割机收玉米的价格比市场价每亩便宜近30元,我家12亩玉米全部用机器收了,现在闲着没事,出来转转。”近日,吴忠市红寺堡区新庄集乡柳树台村村民金泉席说。

“用机器收玉米能解放劳动力,减轻农民的负担,以前一个人每天只能收五六分地,现在一天就能收五六十分地,生产效率大大提高,这都得益于国际农发基金项目的支持。”吴忠市红寺堡区天生地种植专业合作社理事长禹古巴说,随着合作社的发展,农业机械化作业面积逐渐扩大,农业机械根本不够用。国际农发基金项目解决了合作社的资金问题,为合作社购买了3台大型农机具,现在从玉米收割、秸秆收集打捆、土地深翻及平整这一套下来,为社员平均每亩地减少成本近200元,年底社员还能拿到分红。

“我们将国际农业发展基金贷款优势特色产业展示示范项目与移民致富提升有机结合,采取更加直接、更加有力的措施,着力解决农民合作社发展的难点、堵点问题,千方百计拓宽农民增收渠道。”自治区农业综合开发中心主任陈亮介绍。该项目实施进一步提升了农民合作社机械化装备水平,壮大了社会化服务能力,通过为合作社社员及周边群众提供农业机械化服务,实现了农业增效农民增收。



11月5日,贺兰山在经过一天的降雪后,一座座山峰被白雪覆盖,再现“贺兰晴雪”的美景。

本报记者 王猛 摄

## 90家创新平台汇聚500多名创新人才 吴忠市科技型企业年均增速147.3%

区企业技术中心等平台,打造宁夏固废资源循环利用研发基地。优化原料入料频次、入料量、反应温度、氯化铵补加量等工艺,升级改造上料装置、熔锌炉结构、浮渣回收装置等设备,采用MES生产控制执行系统,实现熔锌工序自动化改造,熔锌回收率由85%提升至96%。

吴忠市整合科技人才、产业资金资源,

集聚柔性引才和本土人才力量,围绕“六新六特六优”产业,大力实施科技攻关项目,提升企业创新能力。全市90家创新平台,汇聚创新人才500余名,年均实施自治区各类科技项目100个,投入研发资金超1亿元。

促成64家企业与中科院、上海交通大学、华中科技大学等大院大所合作实施103

项科技项目。与东部高校、科研院所及企业合作,打造集研发、化验、中试生产线为一体创新平台。目前,共培育国家高新技术企业81家,自治区科技小巨人企业50家,科技型中小企业378家,创新团队13个,获批认定首家瞪羚企业,科技型企业年均增速147.3%。每万家法人企业中高新技术企业数达27.8个,高于全区平均水平。

## 直播间里的“扫盲先生”

本报记者 杨志挺



河西镇老家的一所小学任代课老师,后随丈夫搬迁到红寺堡区经商。一个偶然的机,她萌生了利用短视频教成年人识字的想法。

狭小的卧室里架起了直播和教学设备,直播间是金霞的课堂,学生是直播间的网友。2021年年底,金霞刚直播时,有些不好意思,粉丝量很少,直播间的人流量更少,她有了放弃教学的念头。两个月之后,关注她的粉丝越来越多,人流量增加。“我每天坚持用短视频教成年人识字的最大动力是家人的支持,更重要的是这些学生对识字的渴望。”金霞说。

直播中,金霞从最简单的拼音、写字、算账开始,所用的教程有《识字大王》《3000字》《小故事大道理》等简单易懂的少儿书籍。她每天就教4个字,白天备课,晚上直播,用在教成年人识字的时间要5个小时以上。到目前,她的学生遍布全国各地,多数为甘肃、新疆、山东、贵州、宁夏等地,四五十岁的中老年人居多,其中最大的学生是一位河北省的老人,已73岁高龄。

目前,金霞的快手账号的粉丝有21万,抖音账号粉丝6.9万,每天有5000多的人流量,最多的一次有2万多人次。金霞的“铁杆”粉丝有1000多人,这些学生每天晚上坚持在直播间学识字。“相比教小学

生识字,教成年人识字要困难得多。”金霞说,成年人有些习惯已经固化,拼音发音不准、笔画顺序混乱,加减乘除算法混淆等不好的习惯要纠正过来相当困难,这需要一遍又一遍地教。

今年5月,华中科技大学新闻与信息传播学院封思彤等7名大学生进入金霞的直播间,通过连麦的方式,亲身体验了一番成人识字教育的过程后感慨道:“体验后,我们才明白您作为老师的不易,也更深刻地体会到了成人识字是多么重要……”封思彤说。一个月前,在红寺堡区妇联的组织下,200余名红寺堡本地不识字的移民群众进入直播间识字学习,成为金霞的新学生。

有些学生学会了握铅笔,学会了拼音,学会了写字,还学会了阅读简单的书籍。“我现在有信心考驾照了,感谢金老师教我识了这么多字。”“我会写字了,可以到政务大厅办理一些简单的事情了。”“我现在敢出门了,路牌、路标上的一些字也能认得,再也不怕走错路了。”……在金霞的直播间,学生们纷纷发来信息,对金霞表达了他们识字后的欣喜。每一条信息,金霞都会及时回复,并为他们点赞。“在直播间教成年人识字非常有意义,看到他们的变化后,我无比开心,很有成就感。”金霞说。

## 惠农区二价宫颈癌疫苗首针免费

适龄女性HPV疫苗惠民补贴接种项目

本报讯(见习记者 张敏)11月2日,石嘴山市惠农区适龄女性HPV疫苗惠民补贴接种项目正式启动。适龄女性享受二价宫颈癌疫苗首针免费,标志着宫颈癌防治从“精准筛查”的二级预防关口,前移至“精准预防”的一级预防。

惠农区积极响应国家加速消除宫颈癌行动计划,将“适龄女性HPV疫苗惠民补贴接种”纳入2023年民生实事,本着疫苗接种越早越好、越小越好,并且按自愿原则,为全区9周岁至45周岁健康状况良好、无HPV疫苗接种史的女性免费接种一剂次二价HPV疫苗。

“教育系统将积极配合多部门联动,推进HPV疫苗接种进校园,鼓励女孩在最佳年龄及时接种,增强学生及家长对宫颈癌的防治意识,树立科学健康的生活理念。”惠农区教体局副局长羊亚鹏说。

惠农区卫生健康局副局长田林表示:“为扩大项目知晓率,我们将协调各方设置11个接种点,全力做实做细HPV疫苗接种工作,让适宜接种的女性‘家门口’就能完成疫苗接种。”