

# 固原24万名志愿者常年活动在各地—— 文明新风满山城

本报记者 刘文鑫

11月20日,沐浴着初冬的暖阳,隆德县神林乡杨野河村81岁的村民杨俊楷来到村新时代文明实践站“爱心理发馆”理发,志愿者张永兵急忙上前扶他进入室内。“头发长了有人免费理,衣服脏了有人免费洗,还有‘老年饭桌’免费提供午餐和晚餐。”杨俊楷呵呵地说,这样的日子很幸福。

近年来,固原市全域推进、全面深化、全民实践,让新时代文明实践热在基层、强在基层。全市共建成新时代文明实践中心5个、所65个、站861个,挂牌新时代文明实践

践基地48个。1757支志愿服务队、24万名志愿者常年活动在各地,服务时长超过174万小时,直接受益群众达30万人。杨野河村将村里废弃旧房,改造成“爱心洗衣房”“爱心理发馆”“公益老年饭桌”“红色放映室”等功能室,组织成立村志愿服务队,为村里失去劳动能力人员、残疾人、孤寡老人、留守老人提供服务。

“坚持把群众性精神文明创建活动作为提升群众文明素质和社会文明程度的有效途径,统筹推进文明创建、文明实践、文明培

育,通过开展‘文明细胞’培育和农村精神文明建设‘百乡千村万户’行动,创新实施‘善行六盘’志愿服务‘百千万’培优工程,推动文明新风尚深入人心,为乡村振兴凝聚精神力量。”固原市文明办负责人介绍。

固原市加强公民思想道德建设,先后涌现出郭彩丽、蒙旺平等一批家喻户晓的榜样标杆,常态化举办“道德模范”“身边好人”座谈会、报告会、基层宣讲等,放大好人效应。开展“我们的节日”系列主题活动,不断培育文明风尚,引导群众传承和弘扬中华优秀传统文化。

在全市460个行政村推行积分卡制度,建成爱心超市390个,12.35万农户参与积分,实现“小积分”撬动“大治理”。同时,挖掘红色资源、传承红色基因、擦亮文明底色。用“一首诗词、一次会师、一段夜话、一场战斗、一次号召”的“五个一”红色故事,创新“感恩、认同、法治”三项教育实践载体,组建“红色讲师团”长期开展“总书记情系西海固”等宣讲;固原二中、弘文中学连续28年“徒步百里祭英烈”活动接受红色教育,推动红色革命精神根植心中、融入灵魂。

## 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 办实事 解民忧

### 13个乡镇148条596.7公里路焕然一新 平罗解民之忧变民出行难为易

本报讯(记者 李良)近日,平罗县陶乐镇庙湖村肉牛养殖园区二期建成并投入使用,村民纷纷让牛住进“新家”。“我们依托红陶公路便捷的交通优势,发展瓜菜产业。昔日毛乌素沙漠呈现出一派道路宽广、交通便捷、产业兴旺的景象。”11月17日,陶乐镇相关负责人说。平罗县通过城乡交通运输一体化发展,不断推进“交通+旅游+产业”融合发展,为畅通城乡、便捷高效、智慧安全、便民惠民提供有力保障。

今年,平罗县紧扣“1233”方向路径和战略定位,统筹推进农村公路完善延伸、美丽公路创建引领、道路运输融合转型、平安交通保障提升、农村公路护栏提升“五大工程”。推动山水大道、亲水大道、广华至前卫等11条主干道路整体提升,13个乡镇148条596.7公里的农村公路焕然一新。

### 梳理化解群众反映的高频难点共性问题 盐池应民之所呼变民之盼为赞

本报讯(记者 张晓慧)“白天理发店忙,顾不上去医院,今天下班了来看病。”11月15日19时,盐池县理发店店主张俊峰因胃不舒服,来到盐池县人民医院看病。医院内一科医生魏琪娜是当天黄昏门诊的值班医生,她说,每天都有不少“上班族”来医院的黄昏门诊看病。

盐池县把办实事、解难题贯穿主题教育全过程,将学习成果转化为实实在在的便民举措。梳理确定为办实事重点任务159项、群众困难问题104个,逐个建立台账、逐项推进落实。县人民医院、中医院增设黄昏门诊、周末门诊、方便门诊和慢病门诊,最大限度满足“上班族”“学生族”等群体的就医需求。

“我住公租房10年了,今年政府为居民安装天然气,以后做饭再也不用煤气或电磁炉了。”西花园小区居民杨清说。今年,

该县住建局对全县7个公租房小区实施天然气供气配套设施建设,新增天然气管网2.2万米。

在盐池县第一幼儿园,每天下午的延时课堂受到家长欢迎。“我正在创业,白天工作时间不定,经常不能准时接孩子,幼儿园的延时课堂帮我解了难题。”家长武敏说。

盐池县扎实推动“六大提升行动”“十大民生工程”,聚焦居民收入、教育质量、城乡面貌等十个方面,深入开展“办实事、解民忧、暖民心”实践活动,谋划实施41项民生实事项目,23个牵头单位台账式管理推动落实,在全力办好十个方面民生实事基础上,征集第二批民生微实事项目20余个,梳理化解群众反映的高频难点共性问题14条,把一项项“民生清单”变为群众的“幸福账单”。

#### 标题新闻

### 雷东生会见来宁参观访问的驻华使节宁夏代表团

#### 天天讲安全

### 宁夏开展抗震救灾联合应急演练

本报讯(记者 王婧雅)11月20日,由自治区应急管理厅主办,中卫市人民政府、中卫军分区承办的“应急先锋·2023”抗震救灾联合应急演练在中卫工业园区举办。演练共设置了震情报告、预警响应、人员搜救、医疗救援、灾害抢险、灾民安置、新闻发布、舆情引导等科目,共有40余个成员单位参加,20支应急救援队伍、600余人参演。

“本次演练,自治区、市、县(区)抗震救灾指挥机构一体联动、同步响应,真实模拟大震巨灾发生后可能出现的灾害链,演练科目设置合理,演练组织协调顺畅,展现了高水平协同作战能力,为实战积累了经验。未雨绸缪,方能在关键时刻打赢制胜,做好应急救援工作,加强灾害应急演练,事关人民群众的生命财产安全。”宁夏应急管理厅相关负责人介绍,将以此次演练为契机,查不足、补短板、强弱项,不断提升自治区、市、县(区)抗震救灾指挥机构一体联动和同步响应能力,统筹推进各类应急力量的实战运用,进一步锤炼救援队伍,完善应急准备、提升救援能力,为保护人民群众生命财产安全和全区经济社会平稳健康发展提供坚实保障。

### 宁东基地再添3家 自治区工程技术研究中心

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 余柄良)近日,自治区科技厅批复组建14家自治区工程技术研究中心,其中宁东能源化工基地有3家:宁夏金维制药股份有限公司组建的维生素B系列生物医药工程技术研究中心,主要开展维生素B系列生物医药产品关键共性技术研发;宁夏伟显新材料科技有限公司组建的环保型水性交联剂工程技术研究中心,主要开展环保型水性交联剂传统工艺优化及新工艺研发,通过研发更溶于水的水性交联剂,让居民日常使用的涂料、印染等产品甲醛含量更少,居民使用更安全,材料更环保;宁夏百川新材料有限公司组建的锂电池资源回收利用工程技术研究中心,开展废弃锂电池全组分高效回收及资源化利用技术研究,在契合国家环保、安全政策的前提下,实现废旧锂离子电池正、负极材料和电解液等有价值组分的全面、高效回收再利用。

### 银川4.1万栋冬季温棚丰收在望

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 闵良)冬来临,银川市10.6万亩温棚里一派忙碌景象:有的在播种,有的在管理菜苗,有的已经开始收获。

11月16日,在兴庆区掌政镇,宁夏西月花卉科技有限公司的40名工人正在忙碌。他们正在处理刚从荷兰运来的300多万只郁金香球根——剥掉干皮后浸泡药水,放进筐里冷藏7天,再送到公司在兴庆区月牙湖乡和掌政镇的两个基地,移栽进97个温棚里。元旦前后,郁金香将集中上市,公司每天需要500名工人打理。

位于西夏区兴泾镇泾河村的宁夏德益源农业科技有限公司的58个温棚里,西蓝花、白菜、辣椒等蔬菜长势正旺。这些蔬菜10月开始育苗,12月10日左右收割第一批。这个冬天,该公司将向银川市市场提供170吨新鲜蔬菜。公司一公里之外,种植了24栋温棚草莓的宁夏禾农农业科技有限公司负责人刘开阳正在享受丰收的喜悦。刘开阳是浙江省杭州市人,去年举家来银川种草莓。“南方冬天阴冷潮湿缺阳光,不适合种草莓。”刘开阳说。刘开阳和弟弟共种了50栋温棚草莓,每天需要20多名采摘工人。11月16日,第一批草莓开始采摘,每斤出棚价50元,供不应求。

银川市农业农村局相关负责人介绍,全市共有设施温棚18.5万亩,其中,夏季用温棚7.9万亩、3.1万栋,冬季用温棚10.6万亩、4.1万栋。冬季用温棚生产从10月开始,次年4月结束。



11月17日,宁夏宏茂花卉种植基地,工作人员在照料蝴蝶兰。2023年,银川市兴庆区花卉产业坚持政府引导、企业带动、农户参与的原则,以市场为导向,以农民增收为核心,进一步推进花卉产业规模化、高质量发展。截至10月底,推广种植各类花卉面积6000亩,产值约1.2亿元。

本报记者 马楠 王洋 摄

#### 身边的感动

### 50岁坚持献血23年,累计捐血24400毫升 她用第100次献血为自己庆生

本报记者 尚陵彬 文/图



张妍捐献血小板。

11月20日是银川市市民张妍的50岁生日。这一天,她走进宁夏血液中心成功捐献血小板,完成了用第100次献血为自己庆生的愿望。

“祝福我们的女英雄生日快乐!”在宁夏血液中心,工作人员向这位百次献血女楷模送上了鲜花,并一齐为她唱起了生日歌。

“用第100次献血庆祝生日,既是感谢父母给予自己生命,也是自己与患者分享生命,更是诠释生命的意义及价值最好的方式。”张妍微笑着说。

自从2000年11月第一次献血以来,张妍坚持献血23年,截至目前,累计捐献血小板24400毫升。2013年,张妍加入了宁夏无偿献血志愿服务队,成为一名光荣的无偿献血志愿者,只要一有空余时间,她总会积极参与无偿献血的各项活动,走上街头积极宣传献血知识,为献血者提供暖心服务,用自己的实际行动去践行一名公益人“向善而为,乐于奉献”的理念。截至目前,张妍参与无偿献血志愿服务累计300多个小时。

今年6月13日,在第20个世界献血者日宣传活动中,张妍荣获国家首批“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”,和2020—2021年度“全国无偿献血志愿服务二星级”荣誉。

“第一次撸起袖子献血,我想到将会有病人因为自己献出的鲜血而脱离危险、获得新生,我就觉得献血这件事无比神圣,一种幸福感油然而生。”回想起第一次献血,张妍笑着说。带着这样的想法,她坚持了23年,不曾中断。

冬季,是各种呼吸道疾病的高发季。记者调查发现,除了阿奇霉素等抗生素持续热销外,雾化器也在近期迎来一波销售高峰。

#### 专家提醒:雾化治疗应遵医嘱

“最近孩子得了支原体肺炎,一天要做3次雾化,带孩子去医院要排队,很麻烦,我就在药店买了一台雾化器,现在在家里给孩子做雾化,很方便。”银川市市民陈先生最近入手了一台千元左右的雾化器。现在只要孩子一咳嗽,陈先生便使用雾化器给孩子进行雾化治疗。

宁夏中西医结合医院儿科主任王维清介绍,雾化吸入治疗是呼吸系统相关疾病的重要治疗手段,具有起效迅速、疗效确切、无创伤、相对比较安全等优点。目前常用的雾化吸入药物有四类:吸入性糖皮质激素、短效β2受体激动剂、短效胆碱M受体拮抗剂和粘痰溶解剂。不同疾病不同症状,选用雾化吸入的药物和剂量不同,雾化吸入的频率根据病情也不同。王维清说,在家进行雾化治疗,必须在医生指导下进行,以便合理选用药物并掌握好剂量,没有医生指导,不建议在家使用雾化器。

#### 品类繁多:线上线下销售火爆

据介绍,相对于传统的服药治疗哮喘等呼吸道疾病的手段,医用雾化器将药液雾化成微小颗粒,通过呼吸吸入的方式进入呼吸道和肺部沉积,从而达到无痛、迅速有效治疗,属于二类医疗器械。

### 呼吸道疾病高发,雾化器热卖——

## 专家:雾化治疗应在医生指导下进行

本报记者 张涛 智慧

走进银川市兴庆区景博路一家药店,销售人员向记者介绍,他们目前只有一种品牌的压缩空气雾化器,价格在400元左右。“店里一周前进了10台,已经卖掉9台。”该销售人员告诉记者。

随后,记者又走访了位于于王皇阁北街的几家药店,销售人员告诉记者,最近进店咨询雾化器的家长很多,但很多家长对雾化器并不了解,有家长认为越贵越好。

记者在淘宝、京东等电商平台看到,雾化器价格差较大,从百元到上千元不等。京东一雾化器品牌店的数据显示,11月以来,购买雾化器的人数增多。

#### 按需选购:只选对的莫选贵的

如果经医生同意后使用雾化器,家用雾化器应该如何选购呢?使用时应该注意什么?

“目前市面上常用的雾化器主要有3种类型:超声雾化器、压缩雾化器、网式雾化器,只要相关指标符合规定,大家都可以按需选购。雾化器并不是越贵越好,用完后要

清洗和晾干,以备下次使用。”自治区药品监督管理局医疗器械监管处负责人说。

该负责人建议,选购家用雾化器要关注以下几点:雾化颗粒尺寸,颗粒大小决定雾化效果,雾化颗粒不是越大越好,也不是越小越好。5μm—10μm:主要沉积于大传导气管及口咽部;小于5μm:主要沉积于肺部;小于3μm:50%—60%沉积在肺部;小于0.5μm:随呼气排出体外。治疗下呼吸道的有效雾化颗粒直径应在0.5μm—10μm,以3μm—5μm为佳。雾化速率,指的是雾化器每分钟所喷出的雾化量的多少。而雾化速率并不是越大越好。雾化速率小,则不容易沉积于下呼吸道疾病,雾化速率大,可能会导致呛咳和药物浪费,可以根据实际调整至舒服的状态。工作噪声,市面上销售的压缩雾化器的噪声大部分在80分贝左右,而质量好的压缩雾化器噪声一般都低于65分贝。

每个雾化器都有一定的药液残留,尽量选择药液残留少的产品。残留量越小,说明药液利用率越高,浪费的药物越少。

#### 相关链接

#### 使用雾化器要注意什么

- 1.对于可配合雾化的小朋友建议佩戴口含式雾化器,因为鼻腔至气道的长度会比口腔至气道的长度要长,而面罩时雾化药物不易到达远端气道,而且人体鼻腔的功能之一就是有过滤功能,会过滤部分雾化药物。
- 2.雾化后建议用清水漱口,以防止药物残留导致口腔溃疡。
- 3.每次雾化吸入时间以10到15分钟为宜。
- 4.手持喷雾器应保持与地面垂直,避免药液倾斜外溢。雾化时面罩必须紧贴口鼻部,避免漏气造成疗效下降。
- 5.雾化吸入过程中,应密切观察患儿面色、呼吸、神志状况等,如有面色苍白、异常烦躁及缺氧症状应立即停止使用。
- 6.雾化结束后,及时清洁面部,以除去附着在面部的药物。

### 习近平同法国总统马克龙通电话

(紧接第一版)法方愿以明年法中建交60周年为契机,同中方密切高层交往,深化经贸、航空、人文等领域交流合作。法方希望同中方就联合国气候变化峰会密切沟通,继续合作应对气候变化、生物多样性保护等全球性问题。法方愿推动欧盟和中国本着相互尊重、互利合作精神进一步发展全面战略伙伴关系。

两国元首就巴以冲突交换了意见。两国元首都认为,当前之急是避免巴以局势进一步恶化,尤其是不能出现更严重的人道主义危机,“两国方案”是解决巴以冲突循环往复的根本出路。双方同意就共同关心的国际地区问题继续保持沟通,为维护世界和平稳定作出贡献。

#### 宁报集团新闻职业道德 监督热线

0951-6030129 (机关纪委)

0951-6033843 (全媒体指挥中心)