

新华时评

# 把舵中美关系大方向 ——元首外交引领中美关系再出发(上)

飞越太平洋,赴旧金山,国家主席习近平日前与美国总统拜登举行会晤。百年变局加速演进,世界上最重要的双边关系何去何从,牵动全球目光。此次具有战略意义和深远影响的访问,为中美关系增信释疑、管控分歧、拓展合作,为动荡变革的世界注入确定性、提升稳定性,彰显了大国领袖在重大历史关头为人类和平发展尽责担当的气魄与胸怀。

此次历史关头的重大访问,是习近平主席时隔6年再次访美,也是两国元首自去年11月巴厘岛会晤以来再次面对面会晤。在坦诚和相互尊重的氛围里,两国元首就事关中美关系的战略性、全局性、方向性问题以及事关世界和平和发展的重大问题坦诚深入地交换了意见,为实现中美关系的健康、稳定、可持续发展指明了方向,规划了蓝图。此次访问为中美关系这艘巨轮从旧金山再出发指明方向,规划航线、开辟愿景、增添动力。

此次历史关头的重大访问,为中美关系重回正轨指明方向,也再次证明合作是中美唯一正确的选择。习近平主席深刻指出,中美两个大国不打交道是不行的,想改变对方是不切实际的,冲突对抗的后果是谁都不能承受的。中美是选择加强团结合作,还是挑动阵营对抗,将决定人类前途和地球未来。

过去一年来,中美关系跌宕起伏,从巴厘岛抵达旧金山,殊为不易。如何从旧金山再出发?习近平主席讲得透彻:“首先要回答的是,中美到底是对手,还是伙伴。这是一个根本的、也是管总的问题。”如果把对方视为最主要竞争对手、最重大地缘政治挑战和步步紧逼的威胁,必然导致错误的政策、采取错误的行动,产生错误的结果。美国厚恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩指出,中美双边关系是世界上最重要的双边关系,“世界的和平与繁荣有赖于稳定、强大、具有前瞻性、互利共赢的中美关系”。

此次历史关头的重大访问,为中美关系再出发规划航线,为探索大国正确相处之道注入新动力。历史文化、社会制度、发展道路不同的两个大国相处,需要基于大的原则性共识。有了原则,才有方向;有了方向,才能妥处分歧、拓展合作。正是基于这一考虑,中方提出双方应该坚持相互尊重、和平共处、合作共赢,共同确保中美关系沿着正确航向前行,不偏航、不失速,更不能相撞。中美元首会晤期间,习近平主席指出,只要双方坚持相互尊重、和平共处、合作共赢,完全可以超越分歧,找到两个大国正确相处之道。这三项原则既是从半个世纪来中美关

系提炼的重要经验,也是历史上大国冲突对抗带来的深刻启示,应该成为中美双方共同努力的方向。两国的差异过去有,现在有,今后还会有,但这不能妨碍中美求同存异、开展合作。合则两利,斗则俱伤,这是中美打交道一条颠扑不破的真理。

此次历史关头的重大访问,确立了“五个共同”的努力方向,为中美关系破浪前行开辟了新愿景。习近平主席指出,这次旧金山会晤,双方应设立新的愿景:一是共同树立正确认知;二是共同有效管控分歧;三是共同推进互利合作;四是共同承担大国责任;五是共同促进人文交流。这“五个共同”为中美关系浇筑了五根支柱,开辟了面向未来的“旧金山愿景”。美国密歇根大学创新中心前顾问汤姆·沃特金斯高度评价习近平主席的重要论述,认为“‘五个共同’构成支撑中美关系的坚实基础,将推动两国加强合作,为两国人民和全人类共创美好未来”。

此次历史关头的重大访问,推动中美在多个领域拓展合作取得新成果,为两国关系重返正轨积蓄了新动能。经过双方共同努力,此次会晤在政治外交、人文交流、全球治理、军事安全等领域达成20多项重要共识。两国元首同意,双方团队继续保持高层

互动和互访,跟进落实旧金山会晤后续。这些重要共识和成果进一步说明,中美之间有着广泛共同利益,也进一步印证了互利共赢是中美关系的本质特征。作为最大的发展中国家和最大的发达国家,中美具有高度互补性,在经贸、能源、科技、教育、人文等诸多领域,都存在广泛合作空间,在恢复经济、应对气候变、解决地区热点等全球性议题上承担着重大责任。过去,中美曾携手打击恐怖主义、应对金融危机、阻击埃博拉病毒、引领达成气候变化《巴黎协定》,合作办成了一件件造福世界的大事好事。未来,中美互利合作的动力依然强劲,基础依然深厚,空间依然广阔。

面对变乱交织的世界,中美更需要有宽广的胸怀,展现大国格局、拿出大国担当、发挥大国作用。巴厘岛会晤时,习近平主席就强调应从把握世界大势的高度看待和处理中美关系。此次中美元首会晤为新时期中美关系导航定向,形成了面向未来的“旧金山愿景”。中美应以旧金山为新起点,本着对历史、对人民、对世界负责的态度,推动两国关系持续改善发展,为全球和平与发展作出贡献,这符合两国人民利益愿望,也符合世界期待。

(新华社北京11月24日电)

# 汇聚中美人民正能量 ——元首外交引领中美关系再出发(下)

“中美关系的根基是由人民浇筑的”“中美关系的大门是由人民打开的”“中美关系的故事是由人民书写的”“中美关系的未来是由人民创造的”。在美国旧金山之行中,习近平主席应邀出席美国友好团体联合举办的欢迎宴会并发表重要演讲,60多次提到“人民”这个词,深刻阐述中美人民之间的友好交往对中美关系健康稳定发展的重要意义,深情期盼不断汇聚中美两国人民力量,持续推进中美友好事业。

回望历史,中美两国人民的交往源远流长。200多年前,美国商船“中国皇后号”跨洋过海首航中国。150多年前,数以万计的中国工人同美国人民一起,铺设了横贯东西的美国太平洋铁路。二战期间中美两国人民用血与火锻造了“飞虎队情谊”;50多年前,中美运动健儿用“乒乓外交”拉开中美关系改善和发展的历史序幕;“鼓岭之友”延续了百年友谊佳话,费城交响乐团续写了跨越50年的音乐乐篇……长期以来,中美人民之间的友好往来为促进中美关系发挥着独特的积

极作用,成为中美关系发展的“粘合剂”。过去50年,中美关系发展虽历经风雨,但中美民间的友好交往从未中断。正是中美人民的双向奔赴,让中美关系一次次从低谷重回正道。

“任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来共同完成。中美友好就是这样一项伟大事业。”长期以来,习近平主席高度重视并积极推动中美民间交往。他深刻指出,中美关系基础在民间,希望在人民,未来在青年,活力在地方。在京会见美国各界人士,向“鼓岭绿”中美民间友好论坛等活动致贺信,复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”,在旧金山同他首次访美时的老房东、延续了40年友谊的艾奥瓦州友人等友好人士代表亲切会面、共忆往事……习近平主席以真诚与真情亲自推动中美民间友好往来,赢得两国各界友好人士的深切认同。美国飞虎队家族后人、鼓岭历史文化研究者穆言灵感慨地说:“习主席与我们都是民间友谊的积极推动者,特别感谢习主席提升

了中美两国人民之间友谊的重要性,这份友谊关乎未来。”

在中方积极推动和双方共同努力下,进一步畅通和持续推进中美人文交流成为中美元首会晤的重要主题。去年11月举行的巴厘岛会晤中,中美两国元首达成共识,“同意中美人文交流十分重要,鼓励扩大两国各领域人员交往”。在刚刚结束的旧金山会晤中,习近平主席提出中美要共同促进人文交流,鼓励和支持两国人民多来往、多沟通,为中美关系健康发展夯实基础。两国元首达成重要共识,将推出更多便利人员往来、促进人文交流的措施,包括增加中美客运直航航班,举办中美旅游高层对话,优化签证申请流程等。为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流,中方表示未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。中国人民对外友好协会美大部主任沈昕表示,将从民间、地方、青年等不同层面积极规划下一阶段工作,为中美关系发展注入更多的活力和暖意。

事实表明,中美关系发展有着强大的民意基础。两国虽然历史文化、社会制度、发展道路不同,但两国人民都善良友好、勤劳务实。自古以来,中国人民珍视友情,重视交友之道,崇尚朋友之间“以诚相待”“以心相交”,主张与人文交往“久而敬之”。中方高度重视并一贯支持鼓励中美民间交往,中美人民之间的友谊也必然随着岁月积淀更加深入人心。飞虎队老兵梅尔文·麦克马伦说:“在战争年代我们并肩作战,在和平年代,我们也要做永远的伙伴。”“美中青少年学生交流协会”创会会长庄汉杰表示,两国人民珍视彼此的友谊,心灵互通可以跨越任何障碍,中美民间友好“如参天大树,不惧风雨”。

国之交在于民相亲。中美关系的大门一旦打开,就不会再被关上。不论形势如何变化,中美人民交流合作的根本愿望不会变,中美关系走向光明的未来也必然依靠人民。由衷期待两国人民多走动、多来往、多交流,不断续写新时代两国人民更多更美好的友谊新篇章。

(新华社北京11月25日电)

## 日研究发现内脏脂肪多的人免疫力低下

新华社东京11月25日电 日本和歌山县立医科大学等机构的一项新研究显示,内脏脂肪多的人免疫力相对较低,也更容易感染流感等疾病。

第44届日本肥胖学会暨第41届日本肥胖症治疗学会学术集会25日至26日在日本仙台举行。日本花王公司、麒麟公司、和歌山县立医科大学的研究人员发布了这项成果。该研究主要涉及人体中一类重要的免疫细胞浆细胞样树突状细胞(pDC)活性与内脏脂肪之间的关联性。

研究人员对和歌山县220余名50至55岁的居民开展健康调查,收集他们生活习惯、内脏脂肪面积、血液中pDC活性等数据。内脏脂肪面积以全体参加者的中间值77平方厘米为基准,基准以下人群为低内脏脂肪组,反之则为高内脏脂肪组;pDC活性以全体参加者的中间值9.52%为基准,基准以下为低pDC活性组,反之则为高pDC活性组。

研究显示,内脏脂肪面积大的组群与小的组群相比,体内pDC的活性相对低;与内脏脂肪面积小、pDC活性高的组群相比,内脏脂肪面积大、pDC活性低的组群感染流感等病毒的几率是前者的19倍。

研究表明,保持内脏脂肪量处于较少的状态,同时维持pDC较高的活性,可降低感染流感等疾病的风险。内脏脂肪面积大、pDC活性低的人可从内脏脂肪量和免疫功能两方面着手改善,以降低患病风险。



### 欧洲最活跃火山进入喷发状态

这是11月24日在意大利埃特纳火山附近拍摄的火山喷发景象。意大利西西里岛上的埃特纳火山海拔3300多米,是欧洲最高、活动最频繁的活火山。  
新华社/路透

## 无障碍“小改造”解决残疾人“大麻烦”

(上接第一版)

这个数字背后是2.5万个负重前行的家庭,党委、政府的温暖托起了他们对美好生活的热切期待。为了把民生任务压紧压实、惠民实事办实办好,2022年4月,自治区残联联合自治区发改委、民政厅、财政厅等5个单位印发《宁夏回族自治区“十四五”推进困难残疾人家庭无障碍改造工作实施方案》,明确了“十四五”期间项目执行的任务、对象、标准、原则、工作措施和组织保障。“十四五”以来,自治区残联每年都对《困难残疾人家庭无障碍改造项目实施办法》进行修订完善,对家庭改造项目服务管理流程不断进行优化调整。

自治区残联强化监管,把牢重度困难残疾人家庭改造项目质量关,通过督导检查落实,形成了一套常态化、长效化的精准管理机制。2023年,自治区残联针对“十四五”

以来家改项目出现的新情况、新问题,采取入户查看、质量评估、满意度调查、核查数据、查阅资料等方式,对随机抽取的115户家改对象进行了深入调研。在工作推进过程中,宁夏家改项目已形成了月报告、季通报、年度定期督导的工作推进机制和自治区、市、县三级督导协调机制,各级残联通过线上线下各类渠道及时掌握基层家改工作进度,确保家改项目实现精准管理、有序推进。

“十四五”以来,自治区政府将1.5万户家改任务确定为“十四五”残疾人事业6项约束性指标之一,纳入自治区政府为民办实事项目层层分解任务,逐级压实责任,帮助1万多户残疾人家庭改善了生活条件。今年自治区政府为民办实事任务是,实施困难残疾人家庭无障碍改造3000户以上。据介绍,到今年年底,将有3900多户残疾人

家庭因此受益。

**民声期待:**  
**依据需求精准提升服务**

“单元的台阶楼梯陡,我现在岁数大了,扶着轮椅上下楼非常吃力,希望政府能对台阶楼梯进行改造,便于轮椅出行。”石嘴山市惠农区育才社区家属楼居民程喜梅说出自己的心声。

程喜梅老伴邵合喜以前是煤矿工人,因长期在井下工作,导致双腿因风湿病变形。2010年,邵合喜突发脑梗造成残疾,只能靠轮椅行动。“他闲不住,一天总想出去几趟,看邻居下棋,去小区花园遛弯。前几年我还比较年轻,有体力搀扶他出门。今年我也70岁了,实在没办法带他出门。”程喜梅说。

惠农区通过入户访视,倾听群众诉求,对困难重度失能残疾人进行筛选,把有无障碍需求的残疾人汇总成册,由各乡镇(街道)专职委员和村(社区)联络员入户访视,倾听他们对无障碍改造的诉求,充分满足家改的个

性化需求,甄选每一户信息和档案,针对不同类别的残疾人家庭,根据其身体状况、居住环境、实际需求,科学制定“一户一策”,实行“量体裁衣”式个性化改造。

“邵合喜家住在一楼,出入单元有台阶楼梯,坡度较大,无法改造成无障碍轮椅坡道。为解决这一难题,我们多次与社区、街道、综合执法大队进行沟通协调,在他家阳台侧面打开一扇门,改成无障碍轮椅坡道,并安装了坡道不锈钢扶手。”惠农区残联工作人员马丽亚说。

马惠林也有一个心愿。“我的身体状况需要做长期康复训练,如果自费,一年需要四五万元,家里实在无力承担。目前残联有项目支持我们残疾人去做康复训练,但这个项目的支持费用还是有点少,希望可以加大帮扶力度,让我们的身体可以恢复得更好。”

马惠林的妻子则希望,可以给像马惠林一样的残疾人提供一个学习交流的平台或可以娱乐的活动中心,让这个群体的平台可以抱团取暖,互相学习交流,提升生活品质。

## 加沙迎来停火首日 民众期盼长久和平

24日是以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)执行为期4天停火协议的第一天,加沙地带、以色列南部等地迎来了新一轮巴以冲突爆发一个多月以来难得的平静。

当天,新华社记者驱车从耶路撒冷来到临近加沙地带的以色列城市斯代罗特。站在一处高地远眺,可以看到加沙地带许多建筑已被炸成废墟,听不到战事胶着时断时续的炮击声。

“这里现在安全了吗?”记者问一名以色列士兵。

“只能说目前是的。”他说。

24日晨,新华社报道员在以色列和黎巴嫩边境没有听到防空警报声,以军与黎巴嫩真主党的交火停止了。

穆阿塔兹的家在加沙地带北部,冲突开始时他和家人逃到了加沙地带南部。从几天前邻居拍来的照片中,他看到自己家附近已成为瓦砾堆,他家房子也严重受损。

终于停火了,穆阿塔兹高兴的是不用再担惊受怕了,但家人不能回又让他有些沮丧。他打算回家看看。“太危险了,以军会朝你开枪。”

以军日前宣布,停火期间不会撤离加沙地带,将继续留在“停火线”,并散发传单警告逃离加沙北部的居民不要回家,“战争还没结束”。

即便如此,多家媒体报道,24日仍然有成百上千加沙民众步行、开车或者赶着驴车,踏上北上的归家路。

24日当天,巴以双方还释放了部分被扣押人员。

以色列媒体说,哈马斯释放了13名以色列妇女和儿童。巴勒斯坦电视台报道,以色列释放了24名巴勒斯坦妇女和15名未成年人员。

在特拉维夫等待与家人团聚的阿达尔说,她85岁的母亲在释放名单中,她在电视画面中看到母亲身体状况良好,感到很欣慰。

在约旦河西岸的奥弗监狱,许多媒体记者24日早就等候在那里。当负责运送被关押人员的大巴驶出监狱时,记者看到民众夹道欢迎、向他们欢呼致敬。

在耶路撒冷附近一处关卡,被关押了8年的巴勒斯坦女孩玛拉一下大巴就扑向母亲怀中。“重获自由很开心。”她说。

以政府和军方已明确表示,停火结束后,战争将继续,直至以方实现包括消灭哈马斯在内的所有目标。有舆论分析认为,虽然停火协议达成并生效,但巴以和平前景尚难言明朗。

24日,记者在耶路撒冷市中心的雅法路上看到,人流明显增多,许多妇女带着孩子到户外享受秋日阳光。人们期盼,长久和平能够早日到来。

“这里没有食物、水、煤气,孩子们还在饿肚子。我们厌倦了战争。四天的休战是不够的,希望这一切苦痛尽快结束。”加沙居民赫巴·穆罕默德告诉记者。

“希望停火能无限期延长。战争最大的受害者就是平民,我们不想战争,只希望正常的生活能早点回来。”以色列居民阿里埃勒说。

(新华社耶路撒冷/拉姆安拉11月24日电)

## 联合国在临时停火后 加大对加沙地带人道救援

新华社联合国11月24日电 联合国人道主义事务协调厅24日发表声明说,以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)在加沙地带的临时停火协议生效后,联合国得以扩大对加沙地带人道主义救援的规模。

声明说,协议生效后200辆运载救援物资的卡车被派往拉法口岸,12.9万升燃料和4卡车天然气当天也进入加沙地带,21名危重病人得以从加沙地带北部撤离。数十万民众获得食品、饮用水、医疗用品等救援物资。

## 欧盟呼吁延长加沙地带停火协议

新华社布鲁塞尔11月24日电 欧盟24日呼吁延长以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)达成的停火协议。

欧盟外交与安全政策高级代表博雷利当天在声明中说,停火协议“作为结束加沙地带持续、令人震惊的人道主义局势的第一步应该得到充分实施,并延长更长的时间”。声明强调,人道主义援助必须无条件送达加沙地带平民。

## 巴基斯坦南部一商场火灾致8人死亡

新华社伊斯兰堡11月25日电 巴基斯坦官员说,该国南部信德省首府卡拉奇一家商场25日突发火灾,已致8人死亡。

信德省政府发言人穆尔塔扎·瓦哈卜告诉新华社记者,发生火灾的商场为多层建筑,火灾已造成至少8人死亡、多人受伤。消防救援人员已携设备在现场展开工作。目前,仍有15人至20人被困,灭火和搜救工作还在继续。

另据当地警方消息,大火从该商场二楼开始燃烧,随后蔓延至其他楼层。警方正在调查起火原因。伤者现已被送往医院救治,至少有6名伤者情况危急,死亡人数有可能进一步上升。



### 乌克兰说遭大规模无人机袭击

这是11月25日在乌克兰首都基辅拍摄的因无人机袭击受损的房屋。  
乌克兰空军25日在社交媒体发文说,当天凌晨,俄罗斯出动“破纪录的”75架攻击型无人机对乌克兰发动空袭,其中71架无人机被乌防空火力拦截,空袭主要方向是乌首都基辅市。  
新华社/路透