

# 肺炎支原体感染增多,怎么防怎么治

宁夏日报报业集团全媒体记者 尚陵彬 /文 祁国昌 /图

近期,肺炎支原体感染频频登上热搜,多地医院儿科门诊处于高压态势。11月26日,国家卫生健康委举行新闻发布会称,入冬以来,呼吸道疾病进入高发时期。除了密切关注肺炎支原体感染外,近期呼吸道感染性疾病以流感为主,出现鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起的多种呼吸道病原体叠加。

市民应如何应对今冬的各种呼吸道疾病?儿童肺炎支原体感染到底是什么病?应该怎样预防和治疗?普通人群要不要打流感疫苗?针对这些问题,记者进行了深入采访。

## 做好个人防护

## 科学高效就诊

连日来,记者在各大医院采访了解到,近期儿科门诊急诊人满为患的原因,不仅是肺炎支原体感染高位流行,还有多种呼吸道疾病高发。面对这种情况,普通群众应该怎么做才能有效应对?

银川市第一人民医院儿科主任医师、普儿科副主任赵桂琴告诉记者,每年秋冬季节都是呼吸道感染疾病高发季节,近期接诊的患儿多是发热咳嗽严重的呼吸道感染疾病,其中肺炎支原体感染占接诊量的三分之一,收治住院的重症肺炎患儿也多是支原体肺炎,此外,呼吸道合胞病毒、腺病毒,以及一些常见的肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等病原体感染、混合性感染的病例也比较多见。

当下,孩子出现什么样的症状必须就医住院?赵桂琴表示,如果孩子仅仅是轻微的流涕、咽痛、咳嗽,没有发热,且精神状态、食欲都正常,可以在家口服对症药物进行治疗并观察。如果孩子出现发热,特别是发热三天以上,出现剧烈咳嗽、喘息、呼吸急促等,就一定要到医院就诊,经过医生查体和一些化验检查、评估后会给予一个正确的诊疗方案。

“近期各大医院儿科人满为患,存在较高的交叉感染风险,希望家长们来医院之前,先对孩子的病情做出初步的判断。如果孩子没有发烧症状,或发热症状较轻,或发烧过程中没有出现呕吐、腹泻,或孩子年纪比较大,症状仅仅表现为发热,且热退后孩子的精神状态不错,那么可以在家观察、对症处理。或者可以选择就近社区医院就诊。这样可以缓解大医院儿科就诊压力,也为患者本身减少交叉感染的风险。”银川市妇幼保健院儿内科副主任王爱萍提示,家长来医院就诊前,也应提前在网上预约挂号,避免赶上就诊高峰,增加自身交叉感染的概率。

宁夏疾病预防控制中心传染病预防控制科科长龚瑞表示,目前还没有针对肺炎支原体的疫苗,市民要通过做好个人防护来进行预防。“无论是肺炎支原体感染,还是流感等,采取呼吸道疾病的通用预防措施都可有效预防。比如,戴口罩、勤洗手、常通风,讲究咳嗽礼仪,减少去人群聚集场所,出现症状要及时去正规医院进行治疗等。要牢记‘每个人都是自己健康的第一责任人’,做好防护,就做到了预防疾病的关键一步。”龚瑞说。



宁夏中医医院暨中医研究院儿科专家为孩子做推拿治疗。



在宁夏中医医院暨中医研究院输液室内,输液治疗的小患者非常多。

## 肺炎支原体感染来势汹汹,对症治疗是关键

11月24日至25日,记者走访银川市多家医院发现,各大医院儿科诊室和输液室都挤满了发热咳嗽的患儿。其中,有不少患儿得的就是最近频上热搜的“支原体肺炎”。不少市民对此忧心不已:支原体肺炎到底是什么疾病?如何预防及治疗?记者采访了相关机构及各医院儿科专家。

### 疾控专家 肺炎支原体感染今年发病率并未超过2019年水平

宁夏疾病预防控制中心传染病预防控制科科长龚瑞接受采访时表示,肺炎支原体感染,是一种常见的呼吸道病原体,是一种介于病毒和细菌之间的微生物,它的潜伏期比较长,症状多半是轻症,只有少数人会发展为重症。“这种疾病本就是每隔3到7年有一个周期性的流行,我们对部分哨点医院的检测发现,今年的发病率确实较去年有所上升,但并没有

超过2019年的水平。”

“在社区获得性肺炎中,这属于常见病病原体,并不是新发、罕见的疾病,也并非可怕的肺炎。所以,这只是一般普通疾病,是常见疾病,大家不用恐慌。”龚瑞表示,目前肺炎支原体感染呈高发态势,其中一个原因是在过去3年抗击新冠疫情的过程中,群众对于佩戴口罩等呼吸道保护措施做得比较到位,呼吸道感染疾病

的整体发病率都呈下降趋势,今年放开疫情管控后,遇到秋冬呼吸道感染疾病高发季节,难免导致支原体感染出现增高态势。肺炎支原体感染的大部分人是一些大于等于5岁的儿童。这类呼吸道感染疾病在人群中都会造成较大感染,如果有密切接触,且没有做好相应保护措施,得了肺炎支原体感染的孩子,也会把这个支原体传染给大人。

### 儿科专家 中西医结合治疗支原体肺炎效果好

“自从今年7月份开始,肺炎支原体感染的患儿就逐步增多,尤其是近1个多月,支原体肺炎患儿明显增多。我们医院普儿科四层病房共150张病床,目前全部收满,其中绝大部分是呼吸道感染患儿,而患有肺炎支原体感染的患儿超过了半数。”银川市妇幼保健院普儿科主任李磊表示,肺炎支原体感染症状与大多数肺炎类似,以发热、咳嗽等为主要临床症状,伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。现在关于支原体肺炎的培训、治疗都很规范,也有科学的诊疗指南,很多二级医院、社区医院都能接诊。

感染等,会造成难治。但不用担心,依旧有很多方法去对症治疗。如果是难治性支原体肺炎,比如出现阿奇霉素耐药,我们可以换药,换成其他类型的抗菌药物。如果是复合感染可以加其他抗菌药物。如果是异常免疫反应造成的,可以用糖皮质激素去治疗,必要的时候,可以用免疫球蛋白等进行治疗。”李磊表示,感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎,只有肺炎支原体侵入下呼吸道,才可能出现支原体肺炎。

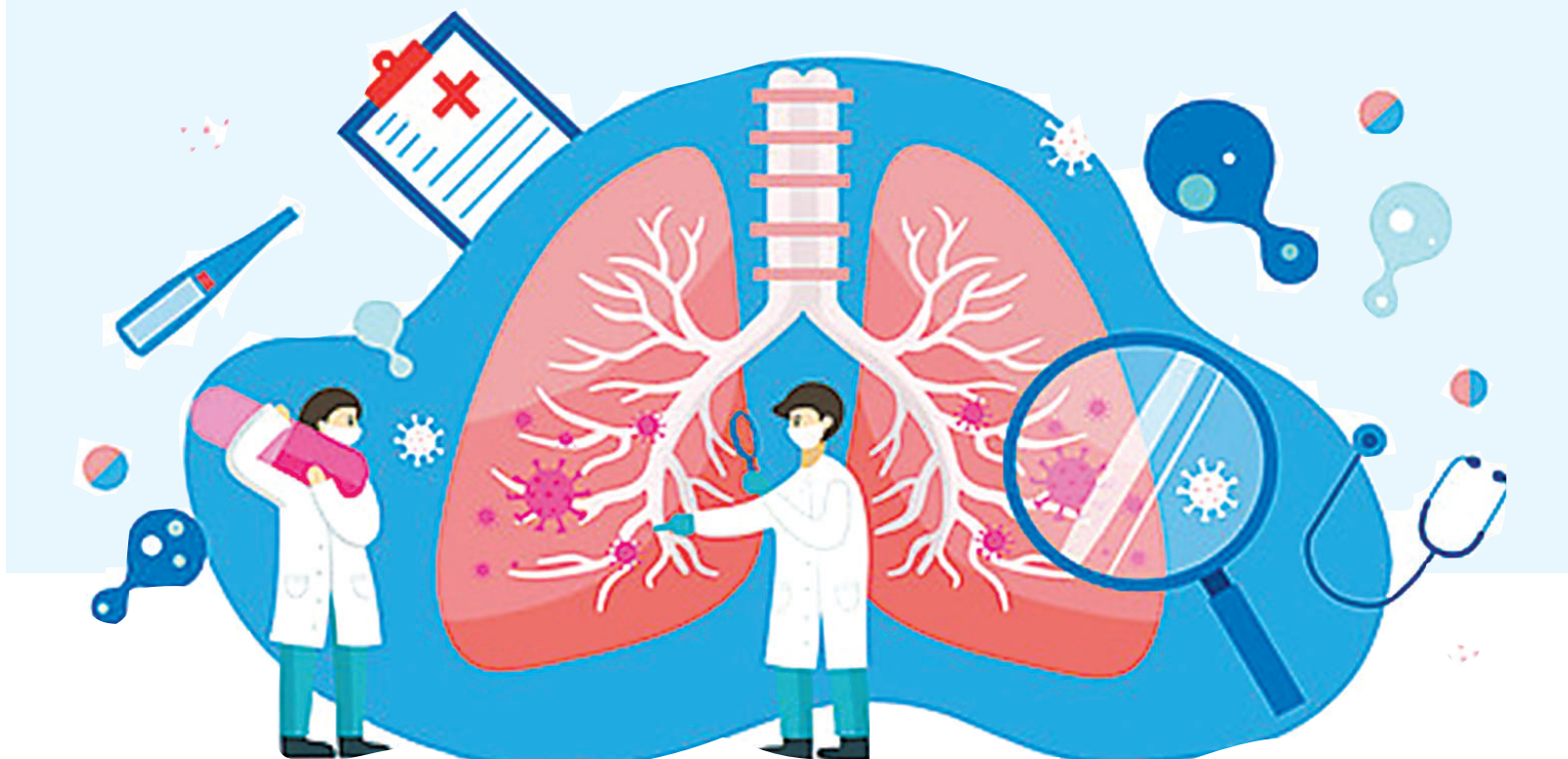
记者到宁夏中医医院暨中医研究院儿科门诊看到,前来就诊的患儿也非常多。该院儿内科主任王惠敏表示,小儿支原体肺炎不用慌,中

### 医院 多措并举缓解看病难住院难问题

当前不仅是肺炎支原体感染来势汹汹,也是流感、呼吸道合胞病毒等多种呼吸道感染疾病高发季节,各大医院儿科门诊人满为患。不少家长担心,现在去医院会看不上病、住不了院。对此,记者采访中了解到,目前银川市各大医院均采取积极措施应对儿科就诊高峰。

银川市第一人民医院儿内科主任医师、普儿科副主任赵桂琴告诉记者,每年秋冬季节都是呼吸道感染疾病高发季节,医院提前做好四项应对措施。首先,在门诊,采用预约挂号方式,根据病人就诊数量随时加号。其次,增加儿科门诊和坐诊医生的班次,将以前的1个普通儿科门诊,增加至每天早上安排2个普通儿科门诊、下午2个儿科普通门诊,以及每天都有儿科专家门诊,医院的儿科急诊也是24小时开放不限号。第三,为了改善患者就诊环境,让群众就诊中不感到拥挤,医院扩大了儿科2楼的候诊区;为了解决儿科输液问题,医院把成人输液的工作转到了社区,把急诊大楼2楼输液室全部让位给儿科患者;为了解决儿科住院紧张的问题,在原本41张床位的基础上,在7楼又增加了24张床位,并随时根据患儿情况进行调整。第四,近年来,医院开设了假日门诊、黄昏门诊,满足群众在周末、孩子放学后的就医需求。

此外,记者了解到,为方便广大居民就近就医,自治区卫生健康委梳理了全区能够提供儿科诊疗服务的医疗机构,在官方网站和微信公众号公布了81家医疗机构的名单,其中囊括了三甲医院各分院和各县市医院地址,是否有门急诊、能否输液住院等信息,方便群众就近选择合适的医院及时就医。



面对来势汹汹的肺炎支原体感染,很多人发现阿奇霉素似乎“不管用了”。对此,医生提出:家长自行使用抗生素、不规范使用抗生素导致耐药甚至超级耐药菌的发生,是肺炎支原体感染难治的原因。

“目前有一些国内专家发现,此次肺炎支原体感染较以往感染人数数量增多,患儿耐药率确实有所上升。”宁夏医科大学总医院药剂科副主任高华说,阿奇霉素是治疗肺炎支原体感染的一线药物。耐药性增加,则会导致可用药物越来越少,治疗效果越来越差。

“抗生素不能随意服用,抗菌药物属于处方药,无论是去药店或在医院,必须由医生先诊断清楚,开具处方,才能购买。”高华表示,目前针对肺炎支原体感染比较有效的首选是阿奇霉素干混悬剂。还有两类药物比较有效,一类是新型四环素类药物,比如米诺环素,但不建议8岁以下孩子服用,因为该类药可能导致牙齿发育不良和牙釉质发育不良;另一类是喹诺酮类抗菌药物,其中最常见最具有代表性的就是左氧氟沙星,但18岁以下孩子不能吃,因为此类药物会导致孩子软骨发育异常及跟腱断裂,简单来说,近期会引发软骨炎,远期来看,也可能影响孩子身高。

高华告诉记者,很多市民的家里常备的阿莫西林、左氧氟沙星,这些药都不能随意乱吃。“有很多疾病,如感冒、流感,并不需要抗菌药物治疗。如果在病毒性感染疾病中乱用抗菌药物,不仅没有效果,会引起一些脾胃内正常的细菌产生耐药性,导致以后发生细菌性感染疾病使用抗菌药物没有效果,更加难治。从小处讲可能会增加患者住院时长和诊疗花费,从大处讲也可能危及患者生命。”高华表示,抗生素是消灭细菌的“小能手”,但如果过度使用抗菌药物,使生物耐药形势愈发严峻,既往可以抑制或杀灭这类细菌的药物,就会失效或者药效减弱,甚至使有些细菌逐渐演变成无药可医的“超级细菌”。

在针对流感的治疗上,有市民提出,年年都得流感,打流感疫苗是不是没用?对此,宁夏疾病预防控制中心免疫规划科副主任医师张颖表示,流感传染性强、并发病险高,全球每年可导致300万至500万的重症和29万至65万呼吸道疾病相关死亡,其中儿童罹患率更高,每年流感流行季,儿童患流感的概率约为20%至30%,也就是,每4个孩子中,至少有1个患上流感。

“流感疫苗需要每年都接种,一方面,流感病毒种类多、易变异,可导致人感染的流感病毒主要为甲型和乙型流感病毒,每型又有多种亚型。而且流感病毒易发生变异,每年流感流行株可能发生变化,导致之前通过自然感染或者免疫接种形成的抗体难以有效中和而导致人群普遍易感。流感疫苗每年会根据上一年度流行监测情况来更新疫苗组分。另一方面,疫苗接种后产生的保护性抗体一般可持续6至8个月,且会随着时间推移而逐渐减弱。所以,不管前一季节是否接种流感疫苗,建议在当年流感季节来临前接种流感疫苗,每年都接种,才能获得持续的免疫力。”张颖建议,所有大于等于6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗,结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,尽可能降低流感的危害,优先推荐医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病者、养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工、孕妇、6至59月龄的儿童、6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员等重点和高风险人群及时接种。

此外,记者了解到,为方便广大居民就近就医,自治区卫生健康委梳理了全区能够提供儿科诊疗服务的医疗机构,在官方网站和微信公众号公布了81家医疗机构的名单,其中囊括了三甲医院各分院和各县市医院地址,是否有门急诊、能否输液住院等信息,方便群众就近选择合适的医院及时就医。

“对于肺炎支原体感染,以及引发的高热、咳嗽、肺炎等,中医结合患儿体质,采用汤剂或者外治法,均可获得不错的疗效。”王惠敏表示,2023年版《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》中提到,根据辨证施治原则,支原体肺炎可以联合使用清热宣肺等中药治疗。中医治疗支原体肺炎等呼吸道感染性疾病除了中药内服,还有很多特色的外治法。例如小儿推拿、穴位贴敷、吸痧走罐、中药熏洗、刺络放血等。“如果孩子得了支原体肺炎,要用到阿奇霉素,中医认为抗生素属于寒凉物质,寒凉容易伤脾胃。可采取一些食疗的方式呵护孩子的脾胃,提高抵抗力。”王惠敏说。



银川市第一人民医院儿内科护士为患儿扎针输液。

## 及时接种流感疫苗 规范使用抗生素