



关注“银发一族”系列报道之六

民生关注

“老有所养”需要更多选择

本报记者 秦磊 李锦 刘惠媛 见习记者 龚依然 文/图



社区养老服务越来越受到老年人欢迎。

党的二十大报告指出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。

截至2022年底,宁夏60周岁以上户籍老年人口103.6万人,占总人口的14.3%,较2020年增加7.43万人。随着社会发展、人们观念的更新,老年人在养老这件事上有着更多的选择权和自主权。在宁夏,哪种养老方式最受欢迎?又有哪些新型养老方式赢得人心?

编者按

传统养老“三件套”你更中意哪一种

76岁的康茹家住银川市金凤区长城花园,3年前丈夫病逝。处理完老伴的后事,康茹召集全家开了家庭会议,就自己今后的养老问题给孩子们交个底。

“母亲一生独立要强,父亲走后,我和弟弟都劝说她轮流到我们两家生活,彼此有个照应,这个提议被她坚决否决。”康茹的长子马义文说,“母亲对自己晚年生活有着清晰的规划,在能够自理的阶段,独自生活,等再上些年纪时,选择就近的养老院,方便我们去探视。”

“我们这一代老年人对于养老的想法跟父辈们已经不一样了。”康茹这样解释自己的养老计划,“父辈养儿是为了防老,因为那时候大多数老人没有固定的生活来源,年纪大了,只能跟儿女一起生活。现在我身边的同龄人都有稳定的养老金,还有医疗保险等保障,完全能够负担得起自己的晚年生活。加上子女们的生活成本已经很高了,我选择目前独居和将来去养老院的初衷,就是想尽量不给孩子们增加负担。”

记者采访发现,在我们身边,许多老年人有着和康茹一样的想法,希望能在自己熟悉的环境中自然老去。自治区民政厅养老服务处有关负责人介绍,我区较为主流的三种养老模式是居家养老、社区养老和机构养老:“其中,居家养老占绝大多数。”

“不仅是在宁夏,放眼全国,最主要的养老方式也是这‘三件套’。”对我国养老问题做过深入研究的宁夏社科院研究员李禄胜介绍,居家养老、社区养老、机构养老在全国所占比例依次为90%、7%、3%,从而形成了“9073”的养老格局。据了解,三种传统的养老方式各具特点,比如,居家养老延续了中国传统的家庭关系和邻里关系,对于老人来说,对亲情的渴望、对家庭的归属感都能得到满足,同时,居家养老所需要的开支是三种传统养老模式中最低的;但居家养老的弊端也显而易见,如照护质量难以保障、照护者容易出现健康问题、老年人容易与社会脱节等。社区养老是通过社区服务设施、社会组织、志愿者等多方合作,

提供养老服务和支持,老人居住在熟悉的环境,可以享受家庭和亲人的温暖,还可以享受到服务中心提供更加专业的养老服务,但社区养老模式各地都还在积极探索过程中,还未形成完善的体系。相比较而言,养老机构能够提供专业细致的养老服务,对老年人进行全方位的照顾,但机构养老也存在一些缺点,比如服务水平良莠不齐、费用较高、服务人员不稳定等问题。

今年94岁的许茂生老人之前一直在家养老,2018年老伴去世后,便由小女儿照顾他的饮食。由于女儿还有工作,每天只去做两顿饭,大多数时间,老人都是独自在家。2021年的一天,老人如厕时不慎滑倒无法起身,直到1个多小时后女儿来做饭,才发现父亲躺在地上动弹不得。“那次意外现在想起来都后怕,父亲年龄太大了,身边没有人专门照顾是很危险的。”许茂生的女儿蔡雅说,在跟家人商量后,她决定把父亲送到养老院,“养老机构里有24小时陪护和完善的医疗、急救设备,遇到突发情况,父亲能得到更专业的照

护。另外,父亲有写书法的爱好,我们选择的这家养老院还有专门的书画室,父亲在这里结识了很多志同道合的朋友。”

“在实际生活中,老人会根据身体、收入及家庭情况,适度改变养老方式,三种传统养老方式也可以随时切换,互为补充。”李禄胜说。

自治区民政厅养老服务处有关负责人介绍,目前,宁夏养老机构床位约为2.7万张,受观念等一些因素的影响,入住率不到40%:“下一步,公办养老机构将不再兴建,而居家养老和社区养老密切相关,对于如何发挥两者的优势之处,如何互相借力弥补各自的短板,将是民政部门进一步研究和完善的工作方向。”

近年来,银川市积极探索社区养老新模式,打造“塞上银享”养老品牌。如金凤区满城北街街道临阅园社区大部分都是保障性住房,60岁以上的独居老人、孤寡老人较为集中,为破解养老难题,该社区将医务室、康复室、日间照料中心、心理咨询室、阅览室和健身中心设在同一区域,还专门聘请医护人员定期义诊,打造“15分钟社区养老服务圈”,满足居民养老需求。

养老新路千百条 谨防受骗是关键

石嘴山市平罗县居民谢振莲比康茹更早地规划了老年生活。早在10年前,还没有从单位退休的谢振莲就和丈夫在海南买了一套60多平方米的公寓。“爱人患有支气管方面的疾病,在老家,一到冬天他就很难熬。”谢振莲说,当时买房是考虑到退休后夫妻俩冬天能去海南生活,“计划没有变化快。刚退休那年,小外孙出生了,我从石嘴山来到银川帮女儿带孩子,但每年10月到第二年春节前,我都会向女儿‘请假’,和爱人一同去海南生活几个月。”

随着社会发展,群众收入增加,近些年,诸如“候鸟式”“金融式”“田园式”等新型养

老方式迅速“出圈”,受到中老年人的追捧。家住吴忠市利通区的黄旭3年前购买了一份总价200万元的保险产品。“选择这份保险,除了看中它的理财功能外,其包含的养老规划也让我心动。”黄旭介绍,他和妻子都刚过50岁,“若干年后,他们有养老需求时,可选择在全国十几个康养中心旅居养老。”

银川市居民宋喜刚去年在贺兰县为父母买了一户小院,买房装修总计花费超过50万元。“父母还不到70岁,想过几年‘采菊东篱下’的悠然日子。我帮他们在院子里整出两块地,可以种菜养花。只要父

母心情好、身体好,这些花销都是值得的。”“近年来,新型养老方式层出不穷,这说明社会在进步,人们的观念也在不断更新。但需要注意的是,有人会打着养老的旗号,对老年人实施诈骗。”宁夏公安厅刑侦总队有关负责人介绍,根据全区侦办的涉养老诈骗刑事案件分析,以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老服务帮扶”等为名实施诈骗,侵害老年人财产权益的各类违法犯罪活动屡见不鲜。

2022年8月8日,银川市公安局西夏区分局侦破了宁夏嘉麓农业开发有限公司涉

嫌养老诈骗案。记者了解到,2017年8月至2020年12月,嘉麓公司声称为中老年人提供养老养老私家定制服务,骗取受害人信任,引诱受害人投资。该案涉及宁夏辖区投资人160人,其中60岁以上149人,75岁以上34人,平均年龄69.4岁,吸收资金3395万元。

“大部分老年人缺乏警惕,自我保护意识薄弱,特别是突然获取大量新信息的时候,很难对其进行准确的分辨。”宁夏公安厅刑侦总队有关负责人提醒,子女一定要多抽时间陪伴父母,多给他们讲一些老年人上当受骗的案例;老年人也应增强法律意识,提高对骗局的识别能力,谨记无论亲朋好友还是所谓的“公检法人员”,只要提到钱,就必须第一时间核实其身份,无法核实时要及时拨打110或96110进行求助。

社会各界齐动员 助力养老新选择

如何拓宽养老渠道,让“老有所养”拥有更多选择?宁夏专家学者纷纷建言。

李禄胜建议,探索陪伴式养老模式,依托一些具有资质的养老服务组织,根据老人的具体情况,安排具有专业护理知识的服务人员上门为老人提供所需的服务;推广公建民营模式,利用当地闲置房屋改建扩建为养老机构,减轻投资者的经济压力,增强投资者进入养老服务领域的信心;探

索数字化养老模式,搭建以需求为导向的数字化养老信息服务平台,掌握社区老年人基本信息,如年龄、分布、性别、特点、收入状况等,由浅入深为区域内老年人群体“量体裁衣”,开展适老娱乐保健项目,借助大数据提供个性化服务,缓解养老难、养老贵问题。

自治区政协委员王彤贤建议,随着老年人口快速增长,社会日益多样化的养老服务需求已无法仅仅依靠政府来满足,建议整合各类资源,激发、培育、引导各类社会力量,弥补政府养老的不足。各级政府要以更加开放的态度来看待社会力量,向有质量保障的民间养老组织购



12月3日,一家养老机构工作人员为老年人做推拿。

买养老服务,完善养老机构的准入制度和扶持政策,引导有意愿、有资质的民间力量到民政部门登记、备案,以便政府加强对社会力量养老服务的监管、引导、协助、服务,形成政府和社会养老服务之间的良性互动。同时,建议鼓励民营企业主动参与养老产业,不仅可以有效缓解老年养护压力,还能拉长产业链,催生扩内需、促就业新的经济增长点。

宁夏瀛智律师事务所律师黄海婷认为,养老产业具有较强的公共属性,关系到广大老年人的切身利益和晚年生活,应不断建立健全养老产业法律制度、行业规范,提高养老产业服务水平与发展质量,确保养老产业在法治框架下依法依规发展。建议相关部门应该加大普法宣传力度,走进社区、走进养老服务机构和老年大学,开展宣传普法、公益讲座,提供一对一法律咨询等服务,对老年人比较关心的赡养、继承、遗嘱、养老金等法律问题进行解答,向老年人传递法律温暖,帮助老年人增强法律意识和自我维权能力,选择适合自己的养老方式,减少家庭纠纷,保障老年人的合法权益不受侵害。

他山之石

各国养老模式面面观

德国

目前德国老年人主要有5种养老方式:居家养老、机构养老、社区养老、旅游养老、以房养老。

为了解决老年护理人员短缺问题,德国政府实施了“储存时间”制度:公民年满18岁后,要利用公休日或节假日义务为老年公寓或老年病康中心服务。参加老年看护的义务工作者可以累计服务时间,换取年老后自己享受他人自己服务的时间。

法国

法国是欧洲人口老龄化国家的典型,特色鲜明的老年酒店式公寓是法国解决老年人住房问题的主要模式。在这种酒店式公寓中,配套设施完全依据老年人的需要设计,如防滑设施和无障碍设施等,服务人员远远多于酒店或酒店式公寓,老年人可以根据自己的需要选择长住或短住。

法国老人更加青睐养老院,法国政府为了让老人生活得快乐,活得更有尊严,专为这些老人设计了代替敬老院的村庄,村内邮局、杂货店、图书馆、美容美发店、健身中心、游泳池、酒吧、餐厅、音乐厅、活动中心等一应俱全。

英国

从20世纪90年代开始,英国就将养老问题纳入社区,对老年人采取了社区照顾的模式。

社区照顾的主要内容包括生活照料,如饮食起居的照顾,打扫卫生,代为购物等;物质支援,如提供食物、安装设施、减免税收等;心理支持,如治病、护理、传授养生之道等;整体关怀,如改善生活环境、发动周围资源予以支持等。

日本

日本老年人的生活质量是在良好的社会保险保障体系的基础上实现的。由于日本的人工昂贵,日本住宅的技术和电气化程度很高,特别体现在老年人住宅和为老年人提供的公用设施上,使得老年人能够在生活中充分实现自助和自理。

(本报记者 秦磊 整理)

互动方式

18909599990
18909599991
nrxbdzlx@163.com



扫码进入宁夏日报读者来信微信公众号

从2023年8月起至年底,读者来信微信公众号推出“邀你当安全隐患‘爆料员’”有奖征集活动,内容包括:“你爆料,我曝光!揪出身边安全隐患”线索征集、“身边安全隐患随手拍”图片视频征集、“隐患整改我支招”短视频征集。

警钟长鸣,爆料有礼!只要您关注宁夏日报读者来信微信公众号并留言,以及通过拨打热线电话或发送电子邮件等方式提供有价值的线索,我们将有礼送上。

读者来信微信公众号将于每月公布一次“爆料员”名单,敬请关注!

图说万象



钓鱼何需用命搏

12月3日,在滨河大道平陶公路9公里处,不少市民在黄河河道上凿冰垂钓。此时,冰面还未完全冻结,尚能看到河水在流淌,如此垂钓,太不安全。

本报记者 强永利 摄



停车怎能太霸道

近日,在银川市金凤区正源街和黄河路交叉口往北约200米处,一辆老年代步车停在路边盲道上,行人无奈绕行。据记者观察,此处沿街商铺较多,车辆违停严重。

本报记者 杨超 摄

天天讲安全

果蔬农残怎么处理 试试这些小妙招

本报记者 陶涛

网友月色如华:瓜果蔬菜是最基本的生活食品,怎么才能知道买到的蔬果上面有农药残留?

网友萌萌:购买果蔬农产品主要根据外观、手感、新鲜程度进行挑选,肉眼看不出是否有农药残留,消费者在采购、食用果蔬时,应该注意什么?

带着网友的问题,近日,记者采访了宁夏食品检测研究院院长吴明。

“果蔬从种植到食用经过多个环节,合理使用农药可以控制病虫害、提升农作物的产量和品质,但同时也会破坏土壤质地,造成农产品农药残留。今年以来,我们共抽检蔬菜水果1919批次,做到蔬菜水果全品类覆盖。”吴明介绍,GB2763《食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量》规定了食品中564种农药共10092项最大残留限量,对不同食品类别的测定部位也做了规定。

“2022年,农业农村部组织开展的2次国家农产品质量安全例行监测工作报告显示,蔬菜合格率为97.1%。其中,水生蔬菜、甘蓝类蔬菜、瓜类蔬菜、茄果类蔬菜、食用菌合格率分别为100%、98.8%、99.4%、97.8%、99%。”吴明说,数据显示,全国农产品质量安全状况保持稳定,但果蔬类产品的不合格率说明农药残留情况依然存在。消费者应建立安全食用意识,不过分追求果蔬“颜值”,用流水、果蔬清洗剂、盐水、食用碱水等清洗方式,在一定程度上可以使果蔬表面的农残溶出,以达到清除农残或者降低农残毒性的目的。

这事儿帮您问了

未办理离婚手续,离婚协议有效吗

石嘴山市惠农区王先生询问:我和妻子签了离婚协议,但还未办理离婚手续,请问离婚协议有效吗?

北京大成(银川)律师事务所律师杨院院回复:该离婚协议未生效。民法典第1076条规定,夫妻双方自愿离婚的,应当签订书面离婚协议,并到婚姻登记机关申请离婚登记。离婚协议应当载明双方自愿离婚的意思和对于子女抚养、财产以及债务处理等事项协商一致的意见。因此,离婚协议是以男女双方协议离婚为前提,一方或者双方为了达到离婚的目的,可能在子女抚养、财产分割等方面作出有条件的让步。因王先生夫妻双方最终未能协议离婚,故该离婚协议未生效,离婚协议对双方当事人不具有约束力,不能作为人民法院处理案件的直接依据。(鲍腿腿记者 马忠)



手绘 李雷