



呼吸道疾病高发季 用心呵护“一老一小”

进入冬季,各种呼吸道疾病病例激增,怎样保护好老人和孩子?近日,记者走访了宁夏卫健、疾控、医院、学校、养老机构等,了解各有关部门和机构针对当前形势采取的应对之策和有力举措。



宁夏德合养老服务中心,工作人员每天都要对老人住所进行环境消杀。

北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院内,一对夫妇带着孩子在自助挂号机挂号。

如何做好防护 这份健康指南请收好

本报记者 尚陵彬 /文 祁国昌 /图

相关部门监测显示,近期,呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起的交叉感染。老人、儿童、重点人群如何做好防护?记者走访了疾控、医疗机构,请相关专家支招。

疾控专家:接种疫苗可有效降低感染风险

宁夏疾病预防控制中心传染病预防控制所副所长周莉薇表示,流感传染性强、传播速度快,全人群对流感病毒都易感,一旦患上流感,容易出现高热、头痛、肌肉酸痛、乏力等症状,严重的可导致慢性心肺疾病、细菌性肺炎等并发症,尤其老年人因抵抗力下降、婴幼儿自身免疫屏障不健全,感染流感病毒后临床症状往往比较重,也容易出现并发症。“接种流感疫苗可以有效降低感染、发病和重症发生的风险,老年人、儿童、婴幼儿应该每年接种流感疫苗,加强自身防护。”周莉薇提醒公众,除了按照国家免疫规划为孩子做好疫苗接种工作外,建议老年人群、儿童群体自行接种流感疫苗、肺炎疫苗、水痘疫苗以及新冠疫苗等二类疫苗,在多种呼吸道疾病高发季节,可以得到更有效的防护。

儿科专家:数呼吸次数判断是否去医院

近日,到各大医院儿科就诊的患儿持续增多。去医院会不会交叉感染?究竟怎样判断孩子是否需要去医院?

对此,北大医院儿科主任医师、北大医院宁夏妇女儿童医院儿科执行主任张清友表示:在孩子安静的状态下,数呼吸的次数,可判断要不要去医院。

“两个月的新生儿,每分钟呼吸次数超过60次;两个月以上、一岁以内的孩子,每分钟呼吸次数超过50次;两岁三岁的孩子,每分钟呼吸次数超过40次,这些情况要尽快去医院。”张清友说。

此外,张清友表示,如果孩子高热持续3天以上,且体温持续在38度到39度之间,要立即就医;孩子精神状态不好,出现食欲不振、精神萎靡状况,要到医院就医;孩子呼吸急促,出现明显的喘息、呼吸困难,甚至出现紫绀,必须立即就医。

优化诊疗服务 保障患者就医需求

本报记者 尚陵彬

10月下旬以来,我区各地发热门诊诊疗量呈上升趋势,门诊急诊呼吸道疾病诊疗量处于阶段性高位平台,呈现肺炎支原体感染、流感等多种呼吸道感染性疾病叠加流行态势。对此,自治区党委、政府高度重视,并作出安排部署,自治区卫生健康委全面启动呼吸道感染性疾病应对工作,目前全区医疗机构儿科运转正常,医疗资源能够满足患儿就诊需求,整体医疗秩序平稳。

近日,自治区卫生健康委制定下发了进一步做好儿童呼吸道感染性疾病医疗服务工作的通知,加强儿童肺炎支原体诊疗工作的通知等,要求各级医疗机构儿科应开尽开,同时挖潜储备可转化为儿科使用的其他科室床位,增强儿科救治力量,按照诊疗方案,储备抗生素、解热类药物等药品满足当前救治需要。启动了全区儿童呼吸道感染性疾病诊疗日报制度,及时向社会公布全区提供儿科医疗服务的医疗机构名单,以地市为单位加强统筹协调,强化不同机构之间相互支援,防止出现局部地区、个别医院医疗服务供给紧张情况。

12月8日,记者走进北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院急诊科,分诊台旁一块写有“急诊须知”的提示板格外引人注目。“最近呼吸道感染患者增多,急诊科就诊量激增,患者

学校:

严格落实相关制度 避免师生带病上课上学

本报记者 尚陵彬

呼吸道传染病高发季,学校和托幼机构更容易造成呼吸道疾病传播。

日前,教育部印发《关于做好冬季学校流行性疾病防控工作的通知》,要求有发热、咳嗽等症状的师生不带病上课上学。记者了解到,当前,宁夏卫健、教育部门加强了防控协作,密切监测聚集性疫情发生情况,及时点对点预警干预,同时对学校防控工作指导,督促学校和托幼机构落实主体责任,完善防护措施,加强师生晨午检等健康监测。

12月8日上午,天气晴好。记者来到了银川市兴庆区第十三幼儿园,老师正组织孩子在户外游戏。11时30分,午餐时间,老师组织孩子们到水房洗手,并提醒孩子们要注意“七步洗手法”。

兴庆区第十三幼儿园园长表示,近期呼吸道传染病高发季节,幼儿园采取了一系列措施,认真落实银川市教育局

老年病学专家:老人出现这些情况要及时就医

自治区人民医院呼吸科主任张丽萍表示,老年人呼吸道感染主要的风险因素就是受凉,尤其是天气突然变化,没有及时增减衣服,就可能出现发热、咳嗽、气短等症状,部分老人症状表现不是很严重,仅表现为食欲下降、精神状态差,这些状况不容易被发现,需要家人细心观察,及时就医。

张丽萍表示,家中要常备一些感冒药,当老人出现呼吸道感染时,及时在家服用药物。如果口服药物1至3天症状缓解不明显,就需要及时就医。张丽萍提醒,老人来医院就医时要做好保暖,佩戴口罩,避免交叉感染。

自治区人民医院老年医学中心主任吴源表示,高龄老人在呼吸道感染高发季节比较危险。发生呼吸道感染时基础疾病可能会加重,糖尿病老人如果感染呼吸道疾病,要同时控制血糖,加强对基础疾病的治疗。因此,如果高龄老人被感染,往往需要呼吸、心血管、营养等多学科协助、同时治疗,需要尽早搞清病原,做针对性治疗。

产科专家:孕妈妈要做好这些事情

“孕产妇也是呼吸道感染感染的高危人群,保护孕妈妈们的健康,也是为肚子里的小宝宝做好健康防护。”北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院产科副主任马睿表示,老百姓普遍认为,孕妇不能用药,但事实上,如果孕妈妈感染了呼吸道疾病,不用药进行及时处理,疾病本身会对肚子里的宝宝和孕妈妈本身造成极大伤害。无论是感染了支原体肺炎还是其他呼吸道感染,如果孕妈妈高热超过38.5摄氏度,而“硬抗”不就医服药,则可能会导致流产、早产。

马睿表示,当前肺炎支原体感染、流感高发,很多孩子相继“中招”,医院经常看到有很多生二胎的孕妈妈挺着大肚子带着大宝来看病,这种情况下,其实二胎孕妈妈的感染风险就很高。“针对这种情况,一方面要对大宝的疾病进行及时救治,另一方面,希望孕妈妈和生病的大宝进行适当隔离,做好相应的防护措施,谨防妈妈们也被感染,‘连累’肚子里的小宝宝。”马睿说。



近期,北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院输液室内坐满输液的患儿和家长。



自治区人民医院老年医学中心内,医务人员为住院老人做检查。



午餐时间,兴庆区第十三幼儿园实行幼儿自主取餐,减少交叉感染。



北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院产科医生为孕妈妈做检查。



兴庆区第十三幼儿园组织孩子户外游戏,增强孩子体质。

“最近呼吸道疾病高发,一定要戴好口罩!”“您今天按时吃药了吗?出去活动的时候,要穿暖和。”近日,宁夏德合养老服务有限公司负责人郝红平和往常一样,在养老院挨个查房。

“我们要守住这片老年人的‘温暖港湾’,让老人们平稳过冬。”郝红平说,“连日来,我们为老年人及时进行冬春季重点传染病防控知识宣传和政策解读,引导服务对象及从业人员保持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、遵守咳嗽礼仪、清洁消毒等良好卫生习惯,当好自身健康第一责任人。”

截至目前,全区正在运营的104家养老机构全部执行新阶段呼吸道感染性疾病防控政策,总体形势稳定向好。

据了解,自治区民政厅督查组多次赴各市、县(区)督导检查养老服务机构安全管理及疫情防控工作,指导各地民政部门和养老机构严格落实每日全员健康监测和症状监测,并做好记录,统筹抓好安全隐患排查、防控政策宣传、药品物资储备、日常健康监测、就医绿色通道运转等工作,做到防患于未然,确保守土有责、守土尽责、守土负责。

“我们不断加大督促检查力度,指导各养老服务机构加强常态化监测预警,持续严格落实‘四早’要求及‘三区两通道’管理措施,切实保障服务对象身体健康。”自治区民政厅养老服务处负责人宋亚东表示,民政厅将加大与各地疫情防控指挥部、卫生健康部门对接力度,畅通绿色就医通道,做好工作人员日常防护和服务对象健康监测,强化药品等物资保障,做好疫苗评估、接种等工作,保障养老机构内老年人日常用药、就医需求,加强医护人员实施医疗支持,持续做好对高龄老年人等脆弱人群分类分级健康监测和管理,及时提供健康咨询和转诊服务,切实筑牢老年群体免疫屏障。

近日,走进宁夏国大药房连锁有限公司康晨店,记者看到,货架上,退烧药、止咳药以及各类中成药一应俱全。

“近来,治疗呼吸道疾病的相关药物,特别是抗感冒、抗病毒的中药,销量明显增长。目前,呼吸道疾病相关药物供应充足,特别是前段时间市民们抢购的阿奇霉素、罗红霉素等抗生素类药物也供应充足,没有出现货源紧张的情况,市民不必盲目囤药。”该药店负责人刘梅林说。

近期,自治区药监局持续强化药品生产监管,要求相关企业充分认识防控工作的重要性,对流感、肺炎支原体感染等疾病治疗药品提前研判、科学预判,做好生产储备保供的准备。把好原辅料采购关、把好药品合规操作生产关、把好成品销售检验关,加大药品生产质量管理,确保救治药品质量安全有效。

“各级药品监管部门深入一线,加大对流感、支原体肺炎等呼吸道感染性疾病救治药品的监管力度,重点检查购进渠道是否合法、储存是否符合要求、处方药是否凭处方销售等。督促零售药店严格落实质量管理主体责任,规范药品经营行为,保证药品质量安全,保障药品供应。”自治区药监局药品流通处处长刘斌说。

同时,自治区“阳光药店”工程不断深入推进,也为公众购买相关药品、监管部门监督检查提供了极大便利。

“阳光药店”信息系统线上智慧监管平台设置有“企业、监管、公众”三个端口20多项功能。“消费者通过手机微信搜索‘阳光药店’小程序或在‘我的宁夏’搜索‘阳光药店’,可以查询药店、药品信息,特别是近期,有需要呼吸道疾病相关药品的群众,可以利用该平台,及时了解附近药品情况。我们还可以通过监管端远程随机抽查,根据发现的问题,执法人员可以有针对性地开展监督检查,网上实时监测督促整改落实。”自治区药监局药品流通监管处三级调研员吴淑娟介绍。

自治区药监局还借助“药安早知道”等宣传品牌,通过微信平台及微信监管群推送安全用药知识、不良反应监测等内容,提高公众科学用药用械能力,最大限度扩大宣传面。药品监管人员还通过发放宣传资料、张贴海报、现场咨询等多种方式,全方位、多视角向广大群众普及药品安全法律法规、合理用药知识、药品不良反应科学常识,不断满足群众日益增长的安全用药科普需求。

养老机构: 守护好老年人「温暖港湾」

本报记者 何耐江

药监部门: 市民不必盲目囤药

本报记者 何耐江