

奋勇争先,谱写中国式现代化新篇章

——习近平总书记在湖南考察时的重要讲话指明方向、凝聚力量

习近平总书记近日在湖南考察时发表重要讲话。广大干部群众认真学习领会讲话精神,表示要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,坚定信心、真抓实干,奋发有为、开拓进取,为开创高质量发展新局面、谱写中国式现代化新篇章而努力奋斗,把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

教育强国、科技强国重任在肩

湘江东岸、长沙古历以南,湖南第一师范学院涌动青春的活力。

“现场聆听习近平总书记的重要讲话,我深感重任在肩。”湖南第一师范学院物理与化学学院院长许兰说,学校拥有丰富的红色资源、深厚的历史底蕴,在教学过程中始终坚持立德树人根本任务,“我将牢记总书记的嘱托,不忘为党育人、为国育才使命,既向学生传授专业知识,也持续优化课程思政内容,培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”

“习近平总书记2020年来到岳麓书院同师生们亲切交流,这次考察又对高校学子寄予厚望。我感到人生的目标更加清晰。”湖南大学岳麓书院学生卢熹鸣说,“青年学生就应该满怀勤学奋进、矢志报国之心。我要苦练基本功、树立报国志,将充沛的学术热情与拳拳赤子之心结合起来,不负党和国家的培养与期待。”

新征程上,既要全面贯彻党的教育方针,以教育之强夯实国家富强之基;也要突出科技创新引领,加快实现高水平科技自立自强。

“科技创新、高质量发展是企业不断成长壮大、立于不败之地的关键所在,总书记勉励我们‘可以大有作为’。我们要在未来的工作中把握发展新质生产力的实践要求,增加研发投入,加强技术创新,让产品更好地走向世界,为发展新质生产力、推进高质量发展作出更大贡献。”巴斯夫杉杉电池材料有限公司首席运营官曹首席技术官彭文杰说。

数百公里之外,中国科学技术大学信息科学技术学院实验室内,肖鹏教授正带领团队进行相关实验工作。近年来,他在团队致力于智能成像方法研究与仪器研制,形成了集人才培养、技术创新和产业支撑为一体

我国自主研制的首列氢能能源市域列车成功快速试跑

新华社长春3月21日电 列车启动,速表上的数字快速提升……3月21日上午,由中车长客股份公司自主研制的我国首列氢能能源市域列车在位于长春的中车长客试验线进行了运行试验,列车成功以时速160公里满载运行,实现全系统、全场景、多层次性能验证,标志着氢能在轨道交通领域应用取得新突破。

不同于传统列车依靠化石能源或从接触网获取电能驱动,这次成功快速运行的首列氢能能源市域列车内置氢能动力系统,为车辆运行提供强劲持久的动力源,试验数据显示,列车每公里实际运行平均能耗为5千瓦时,满足车辆设计的各项指标要求,达到国际领先水平。

这款列车应用了多储能、多氢能系统分布式的混合动力供电方案,同时采用了中车长客自主开发的氢电混动能量管理策略和控制策略,实现了整车控制策略的深度集成,大幅提高能量利用效率。

业内人士表示,本次试验是我国轨道交通行业在氢能能源技术研发应用中的重要里程碑,将进一步助推实现高端交通装备制造关键技术自主可控,为我国交通装备制造加快形成新质生产力提供科技支撑。

的产学研用平台。

“聚焦国家战略需求,为国培养拔尖创新人才,是我的不懈追求。”肖鹏说,“我要按照总书记的要求,继续肩负好立德树人、培养人才重任,加强教育科技人才一体化发展,同时注重把科技创新成果应用到产业链上,为发展新质生产力贡献教育和科技力量。”

更好担负起新的文化使命

春光正好,湖南常德沅江畔,常德河街游人如织。

“多姿多彩的地方特色传统文化,共同构成璀璨的中华文明”,习近平总书记的重要讲话,令潘氏艺术木雕非遗传承人潘能辉思考良多。“总书记十分关注中华优秀传统文化的传承和弘扬,我们这些非遗传承人倍感振奋。我要持续探索木雕技艺与文化的融合发展,创作出更多反映湖南山水人文、传统风俗的作品,让承载历史文脉、寄托人们对美好生活的向往的非遗技艺发扬光大。”潘能辉说。

“习近平总书记来到湖南考察特别关注文化,这令我们感受到总书记深厚的文化情怀。”湖南省文化和旅游厅党组书记、厅长李爱武说,“我们将深入挖掘湖南的文化特色,发扬优良传统,培育时代新风新貌,推动湖湘文化创造性转化创新性发展,在建设中华民族现代文明中展现新作为。”

“形成更多新的文化产业增长点”“推进文化和旅游深度融合”……习近平总书记提出的重要要求,令黑龙江省哈尔滨市市长张超翔更加明确了工作方向。

“一段时间以来,我们深入挖掘哈尔滨多元文化荟萃、中西文化交融特色,推动文旅融合高质量发展。接下来,我们将对全市文旅资源进行一体化规划、市场化整合,让‘尔滨’文旅产业高质量发展的成色更足、名片更亮。”张超翔说。

青铜器、陶器、玉器、甲骨……不久前,位于河南安阳的殷墟博物馆新馆正式开馆。截至目前,已有数万游客走进这里,近距离感受悠久的中华文明。

“未来,我们将持续通过博物馆创新表达,生动呈现商文明在中华文明乃至人类文明发展史上的重要地位和作用,增强民族自

信心和凝聚力,扩大中华文化的影响力,更好担负起新的文化使命。”殷墟博物馆常务副馆长赵清荣说。

把中国特色农业现代化之路走稳走扎实

正值春耕备耕关键时期,常德市鼎城区谢家铺镇港中坪村粮食生产万亩综合示范片区,一派繁忙景象。

回忆起同总书记交流的场景,种粮大户戴宏难掩激动:“总书记来到我家中,察看农机具和春耕物资准备,亲切的关怀让我心里热乎乎的。如今,我们享受着育秧补贴、良种补贴、耕地地力保护补贴,农业现代化水平不断提高,种粮的劲头更足了。我要牢记总书记的要求,多种田、把田种好,今年力争再获丰收。”

常德市农业农村局局长蒋颖群说:“接下来,我们将从价格、补贴、保险等方面强化政策举措,让农民种粮有钱挣、能得利,同时大力推进农业机械化、智能化,给农业现代化插上科技的翅膀,让我们的‘米袋子’始终稳得住。”

青海柴达木盆地察尔汗盐湖,一艘艘采盐船游弋其间,远处生产车间内机械隆隆作响,一袋袋钾肥从这里生产装运,供应农民抢抓农时,“喂饱”庄稼。

“为了保障春耕备耕,我们提前生产,确保钾肥及时到达全国各地春耕一线。”青海盐湖工业股份有限公司采盐船船长梁战军表示,“我们要按照总书记重要讲话精神,持续开足马力,全力保障钾肥供应,为春耕备耕提供有力支撑,为新一年的好收成贡献力量。”

湖南省水利厅厅长罗爱群说:“总书记要求湖南要扛起维护国家粮食安全的重任。水利是农业的命脉,我们要从水源储备、水资源配置以及节约用水等方面综合施策,不断加强区域内水资源的优化调度,把各项工作做得更好更实,为全年粮食丰收夯实水利根基。”

持续深化整治形式主义为基层减负

在常德市鼎城区谢家铺镇港中坪村党群服务中心门口,一块“鼎城区下沉乡村政府服务事项清单”展板清晰列出了65项村级受理、办结事项,大门上“一件事一次办”的标识格外醒目。



3月20日,山东省青岛市即墨区环秀城南小学的学生进行足球训练(无人机照片)。随着天气转暖,各地中小学利用大课间开展生动有趣的运动游戏活动,让孩子们在体育锻炼和趣味游戏中增强体质,健康成长。

新华社发

六部门发文明确预制菜定义和范围

新华社北京3月21日电 市场监管总局等六部门21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》。通知明确了预制菜定义和范围,规定预制菜中不添加防腐剂,推广餐饮环节使用预制菜明示。

通知聚焦预制菜范围、标准体系建设、食品安全监管和推进产业高质量发展4个方面,强化预制菜食品安全监管,促进预制菜产业健康发展,保障人民群众食品安全。

关于预制菜范围,通知明确应当兼具预制化和菜肴的特征,突出工业化预加工特点和菜肴属性,具备符合规模化、标准化、洁净化、规范化食品生产加工特点和要求,强调加热或熟制后方可食用。

在强化预制菜全链条食品安全监管方面,通知提出规范预制菜食品安全要求,研究制定预制菜食品安全国家标准,推进预制菜标准体系建设。

企业生产预制菜应当依法取得食品生产许可,符合国家关于预包装食品法律法规和标准有关要求,加强进货查验、过程控制、出厂检验、贮存运输、销售使用全环节的风险管控。

预制菜在生产、贮存、运输、销售过程中,对环境、温度、湿度、光照等有较高要求,不同类别预制菜应严格符合相应的冷冻冷藏等条件要求,以保障食品安全。

在统筹推进预制菜产业高质量发展方面,通知要求增强优质原料保障能力,提升关键技术创新研发水平,积极营造良好产业发展环境,支持地方推进预制菜产业集聚区建设。

国家加快建设民营经济 发展综合服务平台

新华社杭州3月21日电 国家发展改革委副主任赵辰昕21日表示,要发挥好各级发展改革系统横向协调、纵向联动作用,加快建设好民营经济发展综合服务平台,引导各地区持续健全完善与民营企业常态化沟通交流机制,稳妥精准推动解决本地民营企业反映的问题诉求。

国家发展改革委促进民营经济发展壮大工作现场会21日在浙江温州召开。赵辰昕在会上介绍,要在协调解决民营企业反映的个性化问题的同时,由点及面梳理总结和推动解决共性问题。同时,充分用好民间资本推介项目平台,鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目。

他还介绍,国家发展改革委将会同相关部门紧密结合宏观经济形势变化和民营经济发展实际,在市场准入、要素获取、公平执法、权益保护等方面,加快落实一批务实举措,进一步促进全国统一大市场高效运行。

去年以来,国家发展改革委多次召开民营经济发展现场会。赵辰昕说,今后要将现场会作为与民营企业常态化沟通交流机制的重要组成部分,推动有关部门、地方、广大民营企业、民营经济人士等共同研判形势、研究政策,不断强化跨部门跨区域的政企联动。

此次现场会3月21日至22日在浙江温州召开,主题是“续写创新史,建功新时代”。

别让不良习惯“偷走”健康睡眠

新华社北京3月21日电 “春困秋乏夏打盹”“睡不着、睡不好、睡不醒”……睡眠问题困扰着许多人。3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题是“健康睡眠 人人共享”。专家提示,规律作息是良好睡眠的重要保证,如出现长期睡眠问题,应及时到医院就诊。

睡眠与身心健康密切相关。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林提示,睡眠问题会造成心血管疾病、脑血管疾病、内分泌疾病及很多慢性疾病,神经精神疾病发病风险的提高。

然而,不良的睡眠习惯正在“偷走”我们的健康睡眠。中国睡眠研究会近日发布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示,受访居民仅29%的人群在23时前入睡,47%的人群在零点后入睡,其中大学生手机日使用时间过长、熬夜严重,频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出,重视睡眠健康,每天保证充足的睡眠时间,工作、学习、娱乐、休息都要按作息规律进行,注意起居有常,提倡成人每日平均睡眠时间为7至8小时。

“我们不仅要关注睡眠时间的长短,还要关注睡眠的质量、深度和连续性。”中国睡眠研究会常务理事欧琼介绍,良好的睡眠有助于身体各系统的修复和再生,增强免疫系统功能。

如何获得更好、更健康的睡眠?欧琼提示,睡前要减少咖啡因、香烟等的摄入,保持规律的作息,保持定期锻炼,但锻炼时间不要接近就寝时间。此外,电子屏幕的蓝光会影响睡眠质量,建议避免在睡前使用电子产品。

针对压力导致的睡眠问题,专家建议,可以通过冥想、瑜伽等方法来放松心情,还可以学习有效应对压力的方法,如时间管理、放松技巧等,减轻压力对睡眠的影响。

此外,与睡眠相关的疾病也不可忽视。“阻塞性睡眠呼吸暂停会导致间歇缺氧和睡眠结构的破坏,进而导致白天乏力、嗜睡,还有可能引起高血压、糖尿病、冠心病等。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师肖毅表示,如怀疑有阻塞性睡眠呼吸暂停,推荐到睡眠呼吸中心进行睡眠监测,如确诊要及时进行专业治疗。



3月21日,国家游泳队队员张雨霏(右)和覃海洋共同为树木浇水。当日是“国际森林日”,国家林草局和国家体育总局在北京市温榆河公园顺义段共同举行2024年春季义务植树活动。

新华社发

水活万业兴

(上接第一版)

全国第一个“四水四定”先行先试省区、全国第一个出台“四水四定”实施方案的省区、全国第一个制定省级节水评价技术导则的省区、全国第一个建成灌区测控一体化闸门检测基地的省区、全国第一个实现跨省域水权交易的省区、全国第一个与黄河流域上下游省份建立生态补偿机制的省区、全国第一个制定专项立法保护灌溉工程遗产的省区、全国第一个省级节水型社会建设示范区、全国第一个“互联网+城乡供水”示范区……

这十个全国“第一”,见证了宁夏敢担善谋的魄力、锐意改革的勇气、真抓实干的作风。

(二)

做什么水量的“加法”,就要做“调结构、转方式、提质量”的“乘法”。

“去年,我们灌溉高峰期的用水指标缺口都是从其他县交易得来的。”

“我们的用水指标也不够,所以今年发展了几万亩的高效节水灌溉项目。”

3月7日,自治区水利调度中心办公室里,22个县(市、区)水务局的干部与各供水单位对接,将“家里”的用水指标再细分到干渠取水口上。

如今,宁夏每一个县(市、区),都自觉融入总量控制、指标到县、行业统筹、空间均衡的全口径水权体系,“有多少水干多少事,有多少汤泡多少馍”成为大家的共识。

沿着时间的坐标回望,成为试点的那那一刻,宁夏迎来了重塑发展空间、产业格局、区域环境的重大机遇。

指标同“城、地、人、产”发展配套衔接,进行全面考核,将考核结果同政府效能、节水奖补、水资源税、生态补偿等挂钩。

坚持以水资源条件确定城镇的规划布局、功能定位、建设理念和运营管理方式等,确定土地的规划用途、用地规模、开发强度、保护模式,确定人口的总量与分布,确定产业方向、产业规模、产业结构及生产方式……

宁夏开展“四水四定”省域试点之路,走得坚定且自信。

(三)

3月的春风拂过宁夏引黄灌区松软的土壤,正值渠道清淤整修黄金季。

吴忠市利通区波浪渠上,金积镇农业综合服务中心水工干部马超弯腰,和施工单位技术人员一起试用测控一体化闸门:“过去放水全靠经验,水费全部按亩均摊。现在20多台智慧闸门一安,鼠标就能操控,淌水按分掐时间,流量误差毫米级。”

水量实现精准计量,是落实“以水定地”,水资源“节水增效”的有力保障。随着四大扬水更新改造,青铜峡、固海扬水灌区续建配套与现代化改造等工程建设提速推进,宁夏引黄灌区超过一半的干渠直开口实现了测控一体化。

深化水权改革,是从趋紧的水资源中寻找其价值极限的“关键一招”。宁夏完成工农业用水确权,市场交易水量累计2亿多立方米,走在全国前列。值得宁夏人民骄傲的是,去年,宁夏与四川完成跨省域水权交易全国第一单,被评为“足以写入中国治水史”。

坚持试点先行,是探索干旱缺水地区“四水四定”路径的有效举措。我区确定银川市、利通区、盐池县作为全区第一批试点,惠农区、隆德县、海原县、宁东基地作为第二批试

点,推动形成贯穿北中南、覆盖区市县

的“1+3+4”三级试点布局。

“一定要蹚出一条新路!”各试点地区因地制宜、补短扬长。

银川市扩容增量再生水厂和铺设输水管道,去年用1.38亿立方米再生水滋润了城市花草树木、湖泊水道、生产车间。利通区让政府和市场“两手发力”、高效协作,成为全国10个深化农业水价综合改革推进现代化灌区建设试点县之一。盐池县通过全面推行农业高效节水灌溉,实现农田灌溉水有效利用系数达到0.676,居全国先进水平。

“一定要惜水如金、以水换金!”全区各地各部门齐发力,推动宁夏“四水四定”工作走在沿黄省区前列,成为全国示范。当前,全区高效节水灌溉面积达到580万亩,规模以上企业建成节水型企业占比达90%,五个地级市全部达到国家节水型城市标准。

回眸过去,我们取得的阶段性成效、积累的先行经验,让宁夏推动“四水四定”有了更坚实的发展基础。

站在新的起点上展望,近日,中央下发的水资源刚性约束制度意见、国务院颁布的《节约用水条例》,都把“四水四定”作为重要要求纳入其中,为宁夏提供了更多的历史机遇。

宁夏已经进入建设“四水四定”示范区、推进治水兴水事业的關鍵阶段,必将统筹推进高质量发展、高标准安全、高水平保护、高效率利用,以黄河大保护为核心,以先行区建设为主要目标,以“四水四定”为基本原则,努力走出一条城水协调、地水相宜、人水和谐、产水适配的提升之路,为宁夏高质量发展和现代化建设提供水资源支撑和水安全保障。

水活万业兴。

看,春回塞上,山川潮涌。