

学生感言

出发前:我希望爸爸妈妈能陪我走一段,有他们陪着,我心里会踏实一些,也更有勇气走完这段路。

回来后:徒步任山河的路很长,同学们很累,可没有一个人放弃,大家互相搀扶,决不落下一人。到达任山河烈士陵园后,我的手脚已经酸了,但看到墓碑上烈士的名字,有些烈士甚至没留下名字,那一刻,我觉得所有的苦和累都不算什么,再次感谢革命先辈用生命为我们带来今天的美好生活。

——固原弘文中学七年级(2)班 马嘉钰

出发前:很兴奋,但是很担心自己走不完这54公里路。

出发后:清早出发,徒步往返54公里路。这次活动对我来说是一个巨大挑战,而我完成了挑战,我特别自豪。

——固原二中高(3)班 吴旻

出发前:对参加此次活动,我既激动又紧张。我六年级时,就跟当时弘文中学八年级的学生一起参加过徒步祭奠英烈活动,一路上,哥哥姐姐们搀扶我、鼓励我,我十分感动。徒步任山河往返54公里,当年我只走了去程的27公里,成为我的遗憾。这次我抱着必须走完全程的决心,前期进行了严格的体能训练,我要证明给所有人看,即使体形胖,即使感冒,我也一定要走完全程。

回来后:我的脚很疼,腿很酸,走两步都吃力,但能走完全程心里非常高兴。这既检验了我的耐力、毅力、体力,也弥补了我的遗憾。我没有辜负之前照顾过我的学长们,他们走完全程我也走下来了,我发自内心的为自己骄傲。

——固原弘文中学七年级(1)班 王鹤轩

出发前:我对任山河战斗有些了解,所以很渴望参加这次活动。

回来后:这54公里路很难走,但我坚持下来了。通过这次活动,同学们互相搀扶、互相帮助,感情更加亲密,同时也锻炼了我的意志力,相信以后遇到再大的困难,我都不会轻易放弃。

——固原二中高(1)班 马雪莲

(本报见习记者 姬禹 何娟亮 实习生 樊毓整理)

记者手记

磨炼是青春的成长礼

本报记者 杜晓星

“我们是共产主义接班人,继承革命先辈的光荣传统,爱祖国,爱人民……”4月3日,任山河烈士陵园里,学生们高唱《我们是共产主义接班人》,歌声响彻云霄。

清明节到来之际,用“壮举”来形容此次祭奠英烈活动并不夸张。返程途中,不少学子脚磨破了,腿酸了,鞋一般沉重,纷纷拄起手杖,有的还拿着同学搀扶才能行走,但没有一人要求乘车。他们的吃苦耐劳可见一斑。

各班队伍前列高举的红旗,迎风招展,犹如一团团跳动的火焰,一路上连绵不绝。从中心,徒步者感受到理想信念的磅礴力量,激励自己不断砥砺前行,走好新时代的长征路。

“苦不苦,想想长征二万五;累不累,想想革命老前辈。”胜利抵达任山河烈士陵园后,一名女生向众人分享自己的力量之源。不忘初心,牢记使命,方能行稳致远——在这场徒步祭奠英烈活动中体现得淋漓尽致。

“这种经历,我一辈子都不会忘记。”固原二中高(1)班学生马玲玲说,她有着同样刻骨铭心的学子还有很多,相信这“劳其筋骨”“赚来的精神财富”,会让她们终身受益,走好没有人的路。

当地一所学校的负责人说,最好的教育应是亲身经历。希望通过徒步祭奠英烈活动使学生们得到磨炼,为党和国家培养出具有爱国情怀、社会责任感、创新精神、实践能力的时代新人。

心中有信仰 脚下有力量

今年是习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并发表重要讲话五周年。4月3日,固原市第二中学、固原市弘文中学、固原市第五中学、中宁县第一中学校师生及自治区思政课名师工作室成员、固原市机关事业单位干部职工共2000余人弘文一堂思政课——固原市赴彭阳县古城镇任山河烈士陵园祭奠英烈。

1995年,本着增强学生体能的想法,固原市第二中学初中部组织部分学生徒步任山河烈士陵园扫墓。这一走,就是29个春秋。如今,这一活动已升华为传承红色基因、赓续红色血脉、播撒红色种子、启迪心灵智慧的一场爱国主义、集体主义、社会主义核心价值观、铸牢中华民族共同体意识于一体的“行走的思政课”。

坚持29年 行走的思政课

本报记者 乔素华 刘文鑫 见习记者 李昊斌 何娟亮 姬禹

14个小时带来的成长

4月3日凌晨5时,天还没亮。“出发!”一声号令,固原市第二中学高一年级学生和固原市弘文中学七年级学生同时出发,开启了步行54公里到任山河烈士陵园祭奠英烈之路。

从早上5时到晚上7时,中午只有一小段休息时间,大家不约而同地咬着牙坚持着。

“别放弃,加油!”此时,他望向身后的保障车,低声地自言自语。

据不完全统计,1999年,弘文中学773名学生参加徒步,其中733人用两条腿丈量了54公里路。

54公里,一路有“风景”

“我们赢了!”4月3日晚7时,徒步结束,学生们的欢呼声响彻陵园。

他们赢了什么?4月3日,弘文中学教师夏莹说,孩子们收获了顽强拼搏的精神。去年,她作为班主任带着学生参加了徒步任山河祭奠英烈活动。班里一名身高1.83米、胖乎乎男生因为平衡性不好,上山过程中屡屡摔倒,摔坏了裤子和膝盖,老师、家长、同学纷纷劝他放弃,但是他倔强地选择和同学们走完全程。

“小小的身体,大大的能量。”夏莹被孩子们感动,竖起大拇指。

这是一堂大思政课

“望着一座座墓碑,我在思考:享受安宁生活的我们,应该承担怎样的责任和使命?”当日在返程路上,固原市第二中学学生马小玲对记者说。

任山河战斗是解放宁夏的第一仗。1949年8月1日,中国人民解放军直插彭阳县任山河地区,与盘踞在黄旗山一带的国民党第11军激战。经过浴血奋战,解放军夺取了任山河战斗的胜利,但364名解放军指战员光荣牺牲。

而今,广大师生为了铭记历史,用脚丈量54公里路,切身体会长征之艰辛。

张小玲是党的二十大代表。1992年,她成为固

始终在困难中看到希望

这个活动特别有后劲。记者在采访中发现,有的学生参加过2次徒步百里祭奠英烈活动,有的老师参加过4次,有的家长当学生时参加过这项活动,他们的子女又接过接力棒。

2014年,邓鹏参加了徒步百里祭奠英烈活动,当时他是班级的领队,但在返程途中,他有点坚持不住了,老师鼓励说:“你是班级的中心骨。”最终他咬牙坚持了下来。如今,他在工作中无论遇到多大的困难,都会不断告诉自己:“中心骨,坚持下去。”

邓鹏从香港科技大学毕业后进入国内一家企业从事芯片研发工作。当前,在国内外环境的重压下,尽管芯片研发不易,但他仍然很乐观。他说,走完了祭奠英烈的54公里,他就形成了一个人生观:只要坚持,就没有战胜不了的困难。十

多年过去了,徒步百里祭奠英烈的经历早已刻进他的脑海,让他始终能在困难中看到希望。

“在困难中看到希望,这是徒步百里祭奠英烈活动带给亲历者的‘特异功能’。”邓鹏说。

在北京大数据研究院从事法务工作的赵阿琼仍记得二十多年前徒步时老师说的那句话:“一直往前走就会走得很远。”

赵阿琼参加了2次徒步百里祭奠英烈活动。第一次,是在2000年,11岁的她走到一半时,因无法忍受剧烈的脚痛,眼泪哗啦啦地流,那时她明白了什么叫坚持,什么是吃苦。返程中时,她又报了名。

“在困难中看到希望,这是徒步百里祭奠英烈活动带给亲历者的‘特异功能’。”邓鹏说。

心中有信仰 脚下有力量

很川市唐德中学思政课教师李晚杰说,这种体验式教学正是思政课所需要的,通过实践深刻明白“心中有信仰,脚下有力量”这句话的真正含义。

今年,除固原市2所学校师生外,中宁县第一中学和固原市第五中学师生、自治区思政课名师工作室成员、固原市党政机关干部职工也一同参加了徒步百里祭奠英烈活动。“这堂‘行走的思政课’影响越来越大。”固原市第二中学相关负责人表示。

参加活动的思政课名师表示,通过这堂“行

2011年,该校780人圆满完成徒步任山河烈士陵园祭奠英烈活动,其中720名学生坚持走完全程。2013年,该校800名师生参加,其中744人走完全程。

正如一位思政课教师所说,在这堂“行走的思政课”中,学生们以执着的信念和坚韧的意志力追寻英雄的足迹,以实际行动展示自立、自强的精神风貌,在徒步过程中领悟集体的精神、团结的力量,践行战胜艰难困苦的决心,体验不断战胜自我的自豪与喜悦……他们走过的是路,收获的则是人生。

扶着你,拉着你,拿着我的水瓶,背着她的背包,“你走不动了吗?来,我背你”。

徒步结束后,弘文中学学生何丽华的妈妈眼泪汪汪地哭了。回到家,爸爸端来一盆热乎乎泡脚水,妈妈看到后眼里满是心疼。这一刻,何丽华忽然明白了父母矛盾又复杂的感情:他们希望女儿坚强,希望女儿经受磨炼,可又怕女儿受苦受累。“直到那一刻,我才体会到父母无言的爱和家的真正含义。”何丽华说。

赢得了患难与共、团结友爱。4月3日,在行进中,记者观察到,整个队伍像一条长龙,自始至终,患难与共,向前推进。每名同学咬着牙,憋着一股劲儿,不让一个人掉队。一幕幕感人的情景不断上演:

“别放弃,加油!”此时,他望向身后的保障车,低声地自言自语。

据不完全统计,1999年,弘文中学773名学生参加徒步,其中733人用两条腿丈量了54公里路。

“别放弃,加油!”此时,他望向身后的保障车,低声地自言自语。

据不完全统计,1999年,弘文中学773名学生参加徒步,其中733人用两条腿丈量了54公里路。

难忘瞬间

“剩下的路我能自己走好”

本报见习记者 何娟亮

4月3日凌晨2时45分,那武早早起床,麻利地收拾好自己的背包后,轻手轻脚推开儿子的卧室门,“艺严,起床啦!”那武轻声呼唤道。

这是父子俩十几年来第一次起这么早。当天,该校弘文中学组织徒步54公里赴任山河烈士陵园祭奠革命先烈活动,七年级(1)班选了8位家长,曾当过蓝天救援队队员的那武毫无悬念地被选中,主要负责去班的全班后勤工作。

“1995年,我作为固原二中的一名学生,参加了第一届徒步任山河活动。那时候自己带吃的,向烈士敬献的小白花是我们亲手做的。”那武说,现在条件好了,全程不仅有各个单位的食物供应,还有警车、救护车随行,家长也可以组成后勤队在班级后面。

穿过蜿蜒曲折的青石峡沟,越过山势陡峭的黄旗山,行进在路上时,看似瘦弱的那武严时而搀扶着走不动的同学,时而帮大家背书包,走在队伍后面的那武武着看在眼里、喜在心上。“我就知道我儿子行。”他豪气满满地说。

10时13分,经过5个多小时的长途跋涉,巍然屹立的任山河烈士陵园纪念碑映入眼帘。返程前,那武严和父亲告别,“父亲陪我走完了半程,剩下的路我能自己走好!”14岁的那武严语气坚定。

54公里的邂逅

本报记者 杜晓星

在任山河烈士陵园,记者邂逅了不少“亲子档”。孩子在前面祭扫英烈,父母在后面默默凝视,结束后再贴心送上午餐。

何子晨是固原市弘文中学七年级(3)班学生,走到半路才发现爸爸悄悄跟在队伍后面。何子晨的精神一下子振奋了不少,走路也更有劲了。“徒步前,孩子就让我陪他一起走,我没给承诺,就是想给他一个惊喜。”爸爸何明有表示。记者发现,每个班级都有几对这样的“亲子档”,有的还是父母一起陪同,相互鼓励加油,携手走完这条信仰之路。

民警王晓洁是土生土长的彭阳县古城镇任山河村人,她就读的小学与任山河烈士陵园只有一墙之

厚重的爱

本报见习记者 姬禹

现场的鼓点声震耳欲聋,天空中的烟花绚丽多彩,迎接孩子凯旋的家长都给了孩子最隆重的仪式感,但是邱荣安迎接孩子却没有鲜花,只有一辆电动三轮车,却承载了他对儿子最厚重的爱。

“孩子到哪儿了?”已经到青石峡水庫了!”4月3日下午6时40分,记者在固原市第二中学门口看到,等待孩子徒步归来的家长邱荣安坐在电动三轮车上,握着妻子的微信视频,激动地告诉妻子:“不用担心,孩子徒步后变得更坚强了,今后无论遇到什么困难他都能克服。”

一场关于“长征”的接力

本报见习记者 杨玉璞

时隔9年,这段路依旧让张建武的大女儿张萌记忆犹新。张萌是固原市弘文中学2015届的学生,是家里第一个徒步任山河的成员。

张建武拄着拐杖和妻子、大女儿一起等候在下山进城的路段,只为迎接小女儿张诺的胜利归来。

“我记得当时温度在22摄氏度左右,徒步走到黄旗山路段的时候,坡度比较大,走得比较艰难。”谈及第一次坚持徒步的经历,张萌印象非常深刻,“经历过一次后,遇到很多事情不会再畏惧困难,经常会想起徒步的经历,会更加勇往直前。”

刚开始张诺听到“54公里”这个数字时有些害怕,在学校和老师的动员下,想到大家一起参与,畏难的心态渐渐发生了变化。加之张萌一直耐心鼓励,以自身经历和体验鼓励妹妹,最终,在家人的见证下,她坚持走完全程。