



银川市今年将为8000名环卫工人免费体检

本报讯(记者 陈郁)4月19日,银川市总工会在西夏区环卫基地启动一线环卫工人健康体检活动,首批200多名西夏区环卫工人接受了健康体检服务,该活动将覆盖全市8000名环卫工人。

“我们很少关心自己的身体健康,也舍不得花钱去体检,今天的活动真是为我们办了件大实事。”环卫工人李芳红感慨道。体检现场,大家有序登记个人信息、领取体检表,在工作人员的引导下进行血常规、B超、肺功能等多项检查。医护人员耐心询问职工身体状况,针对健康问题提供合理化建议。为确保环卫工人能够就近体检,宁夏市人疗院配备了先进的体检设施设备和专业的医疗人员,通过上门服务与定点体检相结合的方式,为环卫工人提供了极大便利。

今年以来,银川市总工会推出为一线环卫工人健康体检,建立健康档案,“医疗互助”“困难帮扶”“送温暖慰问”“职工荣退”等系列活动,使城市更有温度、生活更有温情,让一线环卫工人切身感受到工会“娘家人”的关怀。

第四届吴忠早茶美食文化节于4月30日至5月5日举办 期间开通一条免费公交专线,免费开放56处公共停车场

本报讯(记者 铁志平 李良)4月22日,记者从相关新闻发布会上获悉,第四届吴忠早茶美食文化节将于4月30日至5月5日在吴忠市举行。本届吴忠早茶美食文化节以吴忠早茶“味”你而来为主题,将采取“主会场+分会场”的形式举办,主会场设在吴忠市利通区牛家坊民俗文化村。现场设置美食展、汽车展、商品展、非遗展、名优特产展6个展区,展会面积达1.5万平方米,参展企业200余家。

吴忠市为迎接游客前来品尝吴忠味道、游吴忠美景,推出一系列“宠客行动”,早茶节期间,开通免费公交、免费开放56处公共停车场、13个机关单位停车场错时免费开放等。

据介绍,早茶节期间,吴忠市在早茶美食文化节主会场周边规划了8个拥有1.1万个停车位的临时停车场;在市区内免费开放56处公共停车场,可提供4300个停车位;对市区内13个机关单位专用停车场继续施行错时免费开放,最大限度满足游客停车需求。优化公交便利服务,加密吴忠至银川城际公交线路,延长运行时间,缩短发车间隔,市区开通一条始发站为高铁站,途经主会场、分会场,终点站为吴忠火车站的免费公交专线,增加途经主会场公交线路班次;优化出租车巡游点位,提升运力,满足游客乘车需求。建立投诉举报快速反应机制,在早茶文化节期间设立12345投诉服务热线并向社会公布,及时协调有关部门高效处理消费者投诉;实行首违不罚人性化交通执法,对来吴游客情节轻微的交通违法行为采取首单免罚措施。

石嘴山市“真金白银”支持创业项目发展

一季度新培育创业实体1201个 创业带动就业5500人

本报讯(记者 马照刚)4月22日,记者从石嘴山市人力资源和社会保障局获悉,该市深入推进“创业石嘴山”行动,持续优化创业创新环境,着力构建创业培训、贷款、孵化、补贴、服务“五创联动”体系,创业工作实现开门红。今年一季度,新培育创业实体1201个,新创造就业岗位2285个,创业带动就业5500人,指标完成率较去年同期增长40%以上。

今年以来,石嘴山市全面落实创业补贴、创业担保贷款、大学生优秀创业项目奖励等创业扶持政策,用“真金白银”支持创业项目发展,有效降低创业成本,提高创业成功率。目前,已为332户小微企业和创业个体发放创业担保贷款8854万元,为大学生优秀创业项目发放奖励资金20万元,为3家困难企业发放慰问金9000元。

为激发创业活力,石嘴山市人社局积极强化创业指导,争取承办我区第12期“创办你的企业”(SYB)师资提高暨创业指导服务能力提升培训班,通过“理论培训+现场观摩”教学的方式为创业导师补短板、提能力。组建50余名创业导师团队,深入创业孵化园区开展“一对一”现场指导,帮助企业开拓市场、发展壮大。同时,持续完善创业孵化园区功能,通过搭建平台、培训指导、税费减免、资金扶持政策等措施,为创业者提供全方位创业服务。常态化开展创业经验分享交流、融资对接、模拟实训等活动,快速提升创业者创业能力。

温暖人社 幸福民生

贺兰县将人才政策“送上门”

本报讯(通讯员 沈亚男)“今天主要来问问你们有什么需求,随后我们将邀请中国海洋大学和水产研究所的教授专家来实地观摩,通过平台搭建争取国家级项目……”4月20日,贺兰县委组织部(人才办)、科技和工信局相关负责人前往银川科海生物技术有限公司,主动询问企业需求。

“我们企业最近想引进一名外籍华人博士后,外籍人员是否可以在贺兰参保?针对企业引进的大学生有没有住房方面的优惠政策?”宁夏荣光科技集团负责人庞海萍在工作人员上门问询时提出需求。不到两个小时,贺兰县委组织部(人才办)立即对接县社保中心、县住建局等部门,将外籍人员在贺兰县参保的程序、所需材料、公租房申请条件及咨询电话等及时反馈答复。“感谢组织部的工作人员面对面送政策、送项目、送服务,让我们感受到了对企业的重视。”庞海萍说。

贺兰县委组织部(人才办)先后到宁夏蓝湾生态农业有限公司、宁夏泰益欣生物科技股份有限公司等企业开展人才政策解读、宣介、调研,变“人找政策、企业找项目”为“政策找人、项目找企业”。

“我们主动走访企业,有针对性地宣介高精尖缺等人才工程申报评定补贴、人才项目支持等相关人才政策,同时,了解企业在人才引进、人才培育、平台创建等方面的需求和困难,对接职能部门,及时答疑解惑,让政策红利直达快享,真正做到服务企业“零距离”、服务人才“心贴心”,为企业高质量发展不断注入创新动力。”贺兰县委组织部相关负责人介绍。



宁报集团新闻职业道德 监督热线 0951-6030129 (机关纪委) 0951-6033843 (全媒体指挥中心)

惠农区“内外兼修”提升宜居品质

雨污分流洁净城市 生态绿带刷新颜值

本报讯(记者 苏峰 见习记者 何娟亮 张敬)4月16日,在石嘴山市惠农区二小东侧滨河水系片区,波光粼粼的滨河水系像一块碧玉镶嵌在城市中间。岸边不远处,工人们挖坑、栽树、填土,有序进行绿化补植。据悉,该水系主要解决二小周边、滨河新区及老城区里雨污分流后的雨水蓄积利用问题,目前蓄积库清淤扩容、生态修复等工程已基本完成。惠农区城市建设及雨污分流排涝模型还被收入宁夏煤炭地质博物馆进行展示。

“现在污水不外溢,生活出行、送小孩上学都方便了。”谈起雨污分流工程改造后的变化,居民董玉凤颇有感触。受惠区山地地形地貌影响,惠农区西高东低,城区极易内涝。近年来,惠农区总投资约2亿元,实施南北大街、惠安大街等雨污分流提升改造项目13个,在南北大街、惠安大街、静宁街等21条街路铺设雨水管道22公里,新建雨水泵站10座,消除城市内涝点29个,形成了银善湖、南湖等4个集生态防涝、雨水利用、休闲

活动于一体的功能区,城市生态环境品质显著提升。

近年来,惠农区聚焦老旧小区改造、“四类管线”更新、小微公园建设、内涝治理等民生实事领域,用心用力解决群众急难愁盼,扮靓城市“面子”,做实民生“里子”。

惠农区矿山生态体育公园里,桃花灼灼。漫步其中,清风拂面,淡淡的清香令人心旷神怡。作为从原石嘴山矿务局二矿退休的老惠农人,市民张爱兰见证了废弃之地到生

态公园的美丽蜕变。“曾经的石嘴山矿务局二矿是个大坑,如今这里成为附近居民休闲运动赏桃花的最佳打卡地。”张爱兰说。

据悉,惠农区统筹推进山水林田湖草沙系统治理,在贺兰山下新增一条纵贯南北的生态绿带。同时,因地制宜改造修复水岸雅苑、康乐园等一批小微公园,在“小而美”中传递“微幸福”,建成区绿化覆盖率达31%,人均公园绿地面积提升至20平方米,昔日荒芜的矿区废弃地变成了休闲观光的好去处。

4月22日,银川市实验小学2024年春季运动会在湖滨体育场举行,同学们在跑步、跳高、跳远、接力赛等多个项目中展开角逐,彰显着阳光、自信、拼搏、进取的体育精神。

本报记者 左鸣远 见习记者 马赛尔 摄

↓ 奋力一掷。



马慧娟:我是一个处在半山腰的人

本报见习记者 马丽 李雅蓉



人生永远都是未完成

记者:最近在看什么书?

马慧娟:最近看的历史书比较多,《抗日战争》《饥饿的盛世》《大明王朝1566》等。有时心里的一些疑虑解不开,看历史书能帮助自己对现在所处的“场景”有一个更加清晰的认知。

记者:我们有一个疑惑,你10年间写了7本书,总字数超过200万。但是我们知道你的日常被安排得很满,你是怎么做时间管理的?

马慧娟:写作从来不是我的主业,它是一个兼职。早些年,我要种地、喂牛、打工,家里还有一些琐碎的事情,我基本上把所有零碎的时间拿来写作。另外,现在阅读其实很方便,各个平台都有阅读软件,我在等着开会、等人的间隙,打开手机读三五页,就这样“蚂蚁搬家”式地一点一点攻克一本书,慢慢地时间长了,一本书也就读完了。

记者:你所有的文字创作是从哪里“长”出来的?

马慧娟:它随时随地在产生。文字无处不在,我对它的敏感无时无刻。比如墙上的标语、一个路牌、一条广告,我都会去留意,在脑子里把它念一遍,这个过程中就会有一些遐想。有一次坐在飞机上,到福州的时候,我朝下一看,满眼都是绿,一个山顶有几间农舍,周围几块田,让人在天空就觉得很有向往,希望这个院子属于我,但是我突然想到我曾经在涇源县黑湾村的家也是这个样子,我也曾处于青山绿水之间,有几间农舍。这些场景都会让你生出一些感慨,在某一天需要的时候,想到这些场景,把它写进文字。

记者:有句话说“人永远不能把自己当作‘完成时’”,现在你是什么样一种心态?

马慧娟:无论是创作还是人生,我都不是“完成时”。我现在是一个处在半山腰的人,我的头顶还有很高的山路要去走,身后可能是我走过的路,我也不想再回头,只能向前走。其实,人越思考、越向前走,越会觉得人没有办法是一个“完成时”,有那么多的书还没有读过,有那么多的风景还没有看过,有那么多优秀的人还没有接触到……所以只能一路向前走。

像芨芨草一样活着

记者:走到今天,你身上有非常多的标签,农民作家、全国人大代表、妇联副主席(兼)等,如果把把这些标签一个一个卸掉,只保留一个,你最愿意留下的是哪一个?

马慧娟:写作者。因为写作是其他标签

时间在游走,一纸文字,一张照片,一段唱白……人总是有办法留住时间。

近日,本报记者走近作家马慧娟,与她谈论艺术、谈论创作、谈论人生、谈论理想,借由对话,走进她的无边旷野,也抵达自己的心灵深处。

生发的原点。表面上是这样,向内看,是写作让我变得更好了,让我能接受我生活中发生的所有变化。2016年之前,我是个不擅长说话的人,家里人都说过去一个说话结巴的人,现在居然要靠说话“吃饭”。我从2018年开始写作,写作的过程实际上是跟自己对话的一个过程。因为写作,开始思考我为什么自卑,为什么不敢说话?为什么不敢去表达我的观点?也正是因为写作,我开始慢慢地去表达。

我不太会把自己代入到某个固定角色中去,包括写作。我内心很坚定地认为我要去写作,但是如果有一天我不写了也很正常。比如说我没有这些身份了,我仍然可以去种地、打工……我不一定要成为某个标签,这些都不是我执着的,人生实际上可以有多种尝试。

记者:这么多年,你为自己踏出一条路,已经完全有实力走出这个村庄,从泥土当中连根拔起。那你为什么还要在泥土和村庄之中,泥土和村庄对你来说意味着什么?

马慧娟:实际上,村庄就像一棵树,人就像一棵玉米苗,它们的根系上必须要有土。曾经,我向往外面世界的繁华,但是在见识了这些繁华之后,每次重新踏入这片土地,心里都会很踏实。我回来见到我的这些媳妇们,看见周围的乡亲们,我从他们身上看到了生活本来的样子。从写作来说的话,村庄也是我的根基,我从这片土地上汲取的养分无穷无尽。

很多时候别人问我为什么这么淡定,因为我在土地上生活了很多年,土地教会我不对任何事情抱有期待。但是土地又告诉我,希望是生生不息的,庄稼今年不行,明年可能是好的,明年不行,后年可能是好的,它永远让你有期待,但是它又教会你不要期待。

记者:如果让你选择一种植物来代表自己成长的个性和脉络的话,应该是哪种植物?

马慧娟:我觉得应该是芨芨草。生生不息的芨芨草,你割一茬它长一茬。芨芨草永远都是那个样子,今年下雨,一茬长得不好,不下雨,它也是这个样子,这是我向往的状态,不被生活打败,也不被眼前的东西迷惑。我们置身于这样一个广阔天地,像芨芨草一样,就这么凌乱地活着,又是充满希望地活着。

有事做事,眼泪是最后的选择

记者:最近一次流泪是什么时候?

马慧娟:有好久了。在我的原生家庭里,我的母亲是不喜欢孩子哭的,她常说一句话“你哭什么,有话好好说”。别人看到的

马慧娟是一个光鲜亮丽的、人生逆袭的马慧娟。但其实,在我的生活中,有很多要独自面对的艰难。拿说话来说,很多次我在克服自己对外界的抵触,社恐、自卑、所有的逃避,这都要让我一次又一次把自己打碎,然后再去整装出发。这个过程中,我母亲当年的严厉起到了作用,她教会我去承担责任,而不是去抹眼泪。后来这也成为了我做事情的一个原则。所以,可能我这几年的次数越来越少了,是因为事情看得更开了,越来越从容了,哭是最后的选择,但凡有一点选择,都不会拿眼泪去说事。

记者:有一句话说人生有两个阶段比较难,一个是二十几岁的时候,人要学会做什么,另外是四十几岁,可能要告别父母,告别过去走过的一些路。你觉得自己现在到了一个什么样的阶段?

马慧娟:其实我现在真的是到了上有老下有小的阶段,要去关注母亲的身体、孩子的未来,包括下一步做什么。当然,自己内心还有很多期待的东西,比如有一天我能够背起行囊,走自己想走的路,看自己想看的风景,见自己想见的人,这都是内心的梦想。但在当下来说的话,我也只能把它默默地放在心里,期待一个时机,当该尽的责任尽完了之后,才能轮到自己。

记者:有些人把你当作红寺堡的一束光,相信你家族里的亲人也会把你当作一束光,你对这样的角色有压力吗?

马慧娟:一定是有压力的。当你成为一束光的时候,意味着你要承担更多的责任。实际上在这几年成长中,我一直面临这样的压力,所以在很多场合我都会讲到红寺堡区发展的问题、地域的特色。比如,在那年的两会上我讲到红寺堡女性的成长。我觉得,讲红寺堡的故事,更是讲宁夏的故事。我是一个讲故事的人,把故事讲好,算是尽到了一份责任。

记者:回到人生之路的起点,今天的你,回望曾经走出黑眼湾大山里面的小女孩,你会对她说什么?

马慧娟:我想感谢她。感谢她在很小的年纪开始有了梦想,一直没有放弃对外面世界的向往。我也很想跟她说一句“你受委屈了”。

现在很多舆论在强调“童年阴影”和“原生家庭”,但是我觉得不要太过看重这些事,因为人生一定要向前看,不要一直困在过去。如果那样的话,你的一生都不会有太大的改变。很庆幸,我打破了壁垒,没有过多地沉迷于过去,而是一直在向前走,所以感谢曾经的小女孩。



记者手记

马慧娟的家位于吴忠市红寺堡区红寺堡镇玉池村,推开浅淡的大门,洞见深深的内里。沿途经过大片农田,在静谧的、长长的巷子里,很容易被找到。车未停住,听到响动的马慧娟热情地开门迎了出来,她身后,飘出浓浓的饭菜香。

马慧娟热情地把我们迎进门。院里的大锅里蒸着一道传统美食——涇源蒸鸡。马慧娟揭开锅盖,白色的蒸汽裹着浓郁的香气扑面而来,“这是我老家的味道,你们一会儿尝尝。”

采访作家马慧娟,像是童年时去熟悉亲切的小姨家做客。

在一桌固原风味的家乡菜前,在院子东南角的书房,在刚长出一茬绿色的黄花草菜地里,我和马慧娟漫无目的地聊天。全国两会期间的见闻,时间海绵里挤水式的写作,隐没在心底的童年烙印……聊天中,马慧娟时常乐得大笑。

午后,马慧娟开着她的农用三轮车,到玉池村田野里。跟村里的老奶奶熟练地打招呼,介绍路旁农田栽种的葱苗,估算黄花草收获的日子,她和土地之间,有属于彼此的语言和默契,阅读她的文字,便能短暂地进入这个世界。

傍晚时分,站在自家黄花草地里遥望罗山,马慧娟掏出手机拍了张照片。“我的微信头像就是有一年出去打工,在村口位置拍的罗山。”头像里,朝霞温柔地漫射开来,将天际染成一片绚烂,罗山在霞光的映衬下,静静地划出一条优雅的平缓弧线。我不禁想,曾经踏着霞光外出打工的马慧娟,会想到自己有一天成为耕种文字的作家吗?看着眼前眺望罗山的背影,我心中似乎已经有了答案。或许,曾经的梦想没有如今的现实这样具体,但眼前的马慧娟,她的人生始终与土地、梦想和文字紧密相连。

目送马慧娟走在田野小路上,直至背影隐没。我心头浮现的是,她口中那些人生要独自面对的艰难。这个从泥土走出来的女作家的身上,没有停歇的思考,有卸不掉的背负,也有坦率浪漫的梦想,可在尽完所有她为自己设置的人生责任后,才会轮到她自己。未来的马慧娟,会背上行囊为自己出走吗?会攀上人生之山的顶峰吗?我想肯定会的。

马慧娟让我知道,高天厚土,人和芨芨草没有两样,无论天旱还是雨润,总要向上生长。