

毕业求职季,你准备好了吗

2024年,宁夏高校毕业生6.01万人,同比增加0.93万人,就业形势依旧严峻。就业是最大的民生工程、民心工程、根基工程,实现毕业生高质量就业是学校、学生、教育部门的普遍关切。当前,高校毕业生求职进入冲刺关键期。怎样在职业舞台上大放光彩?高校毕业生找工作如何“避坑”?大学生创业有哪些优惠政策?“00后”找工作更看重什么?一起来看看宁夏高校毕业生在就业创业方面的需求和想法,以及相关部门如何让更多毕业生好就业、就好业。

让青春在基层闪闪发光

本报记者 陈 瑶 见习记者 杨嘉琪 文/图



周源(左)为村民谢泽解决温棚智能监测系统问题。

到中国航空工业集团有限公司或者华为技术有限公司施展拳脚,还是让青春之花绽放在家乡需要的地方?

从上海交通大学仪器仪表工程专业毕业的研究生周源义无反顾地回到宁夏,通过选调生招录来到了银川市永宁县杨和镇南北全村担任村主任助理。

“设备最近怎么样?”4月19日,记者走进南北全村的草莓大棚时,周源正在询问村民温棚智能监测系统的使用情况。

这套温棚智能监测系统就是周源发明的。

“去年一场突然的大降温,农户损失严重,我就想能不能用自己的专业知识为村民出力。”从去年11月开始,周源就自费对温棚智能监测系统进行初步探索。今年2月,农户谢泽的草莓大棚里,安装了这套系统。每天,谢泽打开手机软件就能看到温棚内光照强度、温度湿度、土壤湿度等数据。“装上这套设备后,我再也不用天天守在大棚里了。”在谢泽眼里,周源是个热情的小伙子,对村里的大小事都很上心。

“每次有问题他都会第一时间来到大棚为我处理,现在村里很多人都想装这套系统。”目前,周源正致力于为系统加上决策功能,让系统利用

数据对农户作出提示,“我希望利用自己的专业,让农业种植更加科学。”

一年多来,周源还和村“两委”积极对接上级政府申报项目,通过改造厕所、硬化道路、打造文化广场等,让村庄焕然一新。

周源说:“进入基层工作,我才真正了解到群众的所思所想,我才真正明白了群众的笑容才是对我们工作最大的肯定。”工作之余,周源也在思考,如何让更多人看到乡村的蜕变,吸引更多青年加入到基层建设中来。在周源与母校的多次沟通协调下,去年暑期,上海交通大学十几名有志于从事基层工作的同学来到南北全村参观,“这周末,我将再次到母校宣讲,将宁夏农村的蜕变故事讲给更多人听,鼓励学弟学妹到祖国需要的地方去。”

“让青春之花在祖国最需要的地方绽放”,也是灵武市马家滩镇党委委员、武装部长杨小明毕业后的选择。

4月20日,杨小明照例和志愿者一起前往孤寡老人和困境儿童家中,为老人带去米面、水果、蔬菜、洗漱用品,为孩子带去“微心愿”礼物。这样的志愿服务活动,几乎填满了杨小明的空闲时间。

杨小明介绍,2011年在宁夏大学上学时,他牵头成立了“微光义工志愿者服务队”。毕业后,先后参加大学生志愿服务西部计划,加入银川市志愿者协会,接受专业的志愿服务培训,在火热的志愿实践中坚定理想信念、锤炼意志品格、增长本领才干、书写无悔青春。

13年间,杨小明带领的“微光义工志愿者服务队”从开始的12人,逐步发展成为拥有邻里守望为老服务、关爱困境儿童、保护生态环境、助力乡村振兴和基层社会治理、服务大型赛会等多个板块的精细化志愿服务团队。截至目前,服务队已累计招募志愿者超过9万人,先后举办活动1.61万余次,参与志愿者55万余人次,志愿服务时间超102万个小时。

近年来,“特岗计划”、“三支一扶”计划、“西部计划”等一系列基层就业项目,吸引一批批高校毕业生奔赴基层干事创业。与此同时,一系列暖心的政策保障相继出台,为高校毕业生选择基层就业护航,青年人有了更大的底气、更强的信心,投身基层事业,让青春在基层闪闪发光。

新时代青年应该是什么样?周源、杨小明们正在用自己的故事给出答案。

短 评

高校毕业生就业,事关千家万户。

从国家到自治区,始终把高校毕业生就业作为一项重要工作来抓,出台了一系列政策措施,稳岗位、搭平台、拓渠道,千方百计帮助毕业生顺利进入人生新阶段。但伴随着高校毕业生的人教数年年上涨,部分人“毕业即失业”。为什么会“找不上合适的工作”?更多的原因,可能是陈旧的原因,可能是陈旧的“就业观”;一定要去“高大上”的岗位,才能实现人生的价值。

前不久,笔者到中卫市海原县关桥乡关桥中学采访,发现一位特岗教师,从985大学研究生毕业后,选择回到家乡成为一名教师。他告诉笔者,这份工作很有意义、很充实。固原市原州区“95后”兽医白嫖,职校畜牧兽医专业毕业后回农村创业,闯出了一片天地……这些扎根基层的年轻人,也曾在毕业时站在人生的十字路口。但他们用乐观与坚韧面对挑战,找到了属于自己的方向。从他们身上我们能够看到,当前的就业模式日益多元化,就业选择日益多样化,无论是在北上广深的大城市,还是在中西部城市,无论是投身社区乡村还是自主创业,只要努力,都能绽放光彩。

日前,习近平总书记重庆主持召开新时代推动西部大开发座谈会,对于无数高校毕业生来说,这意味着西部地区将更有志青年提供更多大显身手的机遇。笔者建议,广大毕业生可以到西部去,到中小企业去,到基层去,勇敢选择适合自己的就业创业之路。

相信,只要心中有梦,知行合一,哪里都是舞台,每个人都能成就精彩。

知行合一,在努力中追梦

周 一 青

助力毕业生高质量就业

本报记者 何耐江 文/图

为抢抓春季促就业工作关键期、黄金期,搭建校企供需对接平台,连日来,促进企业、人才双向奔赴。在宁夏各大高校,形式多样的双选会陆续召开,毕业生们诸多关于就业的问题在双选会上有了答案。

前不久,2024年全国大中城市巡回招聘“银川站”活动暨北方民族大学春季校园双选会举行。毕业生们来到心仪单位的展位前,招聘人员耐心地为他们介绍企业情况、招聘岗位及要求,询问求职意向和需求。

“这次招聘会提供了不少我这个专业的岗位。”制药专业毕业生马灵表示。

“此次双选会采取‘现场招聘+网络招聘+直播带岗’相结合的方式举行,来自全国10个省、自治区、直辖市的262家企业提供了9970多个就业岗位,涉及信息软件、装备制造、电子商务等十几个热门行业。毕业生线上线下参与招聘活动10000余人次,700名毕业生与企业达成初步意向。”

“我们坚持‘请进来、走出去’的工作思路,为毕业生就业搭桥铺路,通过与全国各地人才机构和企业达成多方合作,切实做好就业育人工作,引导毕业生树立正确的就业观、择业观,推动毕业生更高质量更加充分就业。”北方民族大学相关负责人表示。

在宁夏医科大学2024届毕业生春季就业双选洽谈会上,111家用人单位参加,提供各类就业岗位3074个,其中博硕士研究生岗位1200余个,涵盖该校所有专业。

洽谈会现场,志愿者与用人单位“一对一”精准贴心服务,为用人单位提供全方位后勤服务保障。会场设置“西部计划”“三支一扶”“征兵入伍”“住院医师规范化培训”政策宣传,简历诊断及指导服务台,“零距离”为毕业生答疑解惑、提供帮助。

眼下,全区人社部门开展“直播带岗”“直播送政策”等形式多样的活动,积极开展初入门培训、创业训练营、求职能力实训营等职业培训,提升大学生创业能力。先后出台《吸引支持



毕业生在招聘会上投递简历。

大学生在宁创新创业就业办法》《关于切实做好高校毕业生等青年就业创业工作若干政策措施》等系列政策文件,各高校举行“企业高校面对面”“访企探岗”“走场巡播”等活动,多部门形成合力,从创业扶持、就业援助、职业培训、精准服务等方面为高校毕业生就业创业保驾护航。

如何应对严峻的就业形势

本报见习记者 何婉蓉 杨嘉琪 贺紫瑞

就业还是考研?做事三分钟热度怎么办?为投递了很多份简历只获得2次面试机会?

近日,记者采访部分高校毕业生,梳理出几个他们关心的问题,邀请全国普通高校毕业生就业创业指导委员会委员、宁夏大学守正书院副院长顾珍为学生们“支招”。

考研是路径而非最终目标

学生:就业还是考研?

顾珍:当前就业形势严峻,很多岗位要求硕士学位,不少同学都在准备考研。但要看到,考研并不是找到好工作的唯一选项。特别是那些为了延缓进入社会,或是从众、随大流而考研的同学,要认识到考上研究生最终还是进入就业市场,考研是路径而非最终目标。

首先要根据个人职业规划进行判断,如果是为了继续精进专业、从事科研工作,或者希望通过读研转换专业、从事自己更感兴趣的职业,那么考研是不错的选项。其次,有些目标职业有学历要求,有些则需要工作经验,要根据目标职业的招录要求进行选择。同时,要认识到考研的难度。目前,我国每年有400多万人报考研究生,仅录取110万人左右,考研的风险成本、时间成本和身心成本,你是否做好了足够的准备、制定了备选方案?

在实践中寻找答案

学生:做事三分钟热度怎么办?

顾珍:求职择业时,我们所说的兴趣,与日常所说的兴趣不同。兴趣分为感官兴趣、自觉兴趣、志趣。感官兴趣是指通过感官的刺激产生的兴趣,它很短暂、不稳定。自觉兴趣加入了情感和思维的力量,主动去做并且享受过程,是更加稳定、持久的兴趣。志趣是最高级的兴趣,它加入了理想和价值观念,志趣才有可能发展为职业的兴趣。

三分钟热度是因为很多兴趣只停留在了感官兴趣,也许是尝试得不够多不够深入,建议同学们保持开放的心态,多领域尝试,尝试的本质就是试错、求真,不要怕浪费时间,大学是最好的尝试时期。兴趣是可以培养的,通过不断地尝试和体验,你会逐渐发现自己真正喜欢的事情,并投入更多的时间、精力和思考,慢慢地将它变为志趣。

如果已经面临毕业,建议同学们“先就业”,在不确定性中寻找确定。随着我们对工作投入越多、了解越多,就会发现其中有趣之处,找到工作的意义,感受到自信的力量,这就是“干一行爱一行”。

打破信息差做好求职准备

学生:为何投递了很多简历只获得2次面试机会?

顾珍:没有收到回应的原因可能是多方面的,包括简历的质量、投递的方式和时间、职位匹配程度等。

求职路上当心踩坑

本报记者 何耐江 见习记者 贺紫瑞

眼下,正值“金三银四”求职黄金季,全区高校毕业生即将走出学校、走向职场。专业人士提醒,从“付费内推”到“实习生套娃”,从“有偿就业”到“非法传销”……毕业生求职路上需要避开这些“坑”。

“这些陷阱通常以高薪职位、快速晋升等诱人条件为饵,诱导毕业生支付高额费用或泄露个人信息。一旦毕业生上当,不仅损失钱财,还可能影响个人征信和未来就业。”宁夏工商职业技术学院电气与控制工程学院党总支副书记马李娜说。

马李娜建议,高校毕业生在求职过程中要保持警惕,保护好个人信息,不要随意泄露个人敏感信息,如身份证号码、银行卡号等。在签订任何合同之前,务必仔细阅读条款,确保自己的权益得到保障。如果遇到可疑情况,要及时向公安机关或学校保卫部门报告。

“部分高校毕业生就业压力大,求职心切,面对真假难辨的海量求职信息,一不小心就落入陷阱。高校毕业生应利用正规求职渠道,通过国家大学生就业服务平台、国聘平台、高校就业网站等官方网站,或通过参加学校组织的各类招聘活动获取求职信息。”平罗县“1+1”法律援助律师冯馨莹说,毕业生入职前应通过多种途径了解用人单位背景,如可通过“国家企业信用信息公示系统”等官方平台核实待入职公司信息,对于不确定的招聘内容应进行多方查证。在求职或求职过程中如遇到合法权益受到侵害时,应及时运用法律武器维护自己的合法权益,在做好证据收集工作的同时可以向劳动行政部门投诉或举报、向劳动争议仲裁委员会提起仲裁,必要时还可以通过报警等方式进行处理。

“家长在毕业生求职过程中,除了帮助毕业生生活时地识别就业陷阱外,也应该给予毕业生更多的关心和支持。”冯馨莹建议,家长可以通过协助孩子了解用人单位架构、工作环境和薪酬待遇等方式陪伴孩子择业、就业;此外,在孩子求职过程中,可以通过给孩子介绍求职的基本步骤和技巧,例如简历的撰写、面试的准备等帮助孩子建立求职的信心。家长的陪伴与支持既能帮助孩子缓解求职和就业时的情绪压力,也能为孩子树立正确的择业、就业观念。

