

让学习成为一种生活方式

云上学习,随时随地

本报见习记者 王娜

4月26日17时,刚刚下班的翟云飞来不及回家,在小会议室打开了手机上的口语学习软件Cambly,“滴”声过后,外教在屏幕另一头热情地问道:“今天过得如何?”。寒暄间,她很快就完成了语言系统的“切换”,从“工作脑袋”进入了口语练习模式。

今年27岁的翟云飞是一家外企的应用工程师,“3个月前,由于工作安排,需要我全程用英语主持一场会议。我尽力准备了,但效果不尽如人意,从那之后我就决心好好练习英语口语。”她说,3个月来,经过每周3次的线上课练习,工作场景下的英语交流不再让她焦虑了。

数字化浪潮的推动,将信息和知识都浓缩汇集在移动设备中,线上学习逐渐成为现代人追求知识的必备选项。2024年4月中国互联网络信息中心发布的第53次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2023年12月,我国网民规模达10.92亿人,互联网普及率达77.5%,在线教育普及率也逐年提升。

“中国大学MOOC(慕课)是我的宝藏App。”宁夏大学新闻传播学院新闻学大二学生周艺璇告诉记者,她日常会在慕课平台上搜索感兴趣的课程进行系统化学习。“慕课平台上有许多名校名师的课程,像六级英语、法理学、卡通设计等,课程质量高且免费。有的完成学习后还能领取认证证书,学习动力很足。”周艺璇说。

“中国大学MOOC”App的评论区里,好评不胜枚举。“我非计算机专业学生,竟然也入门了python语言。”“我快五十岁的人了,没想到能在这里看到成都中医药大学课程,帮我打开了学习中药学的大门。”……智研瞻产业研究院发布的《2023—2027年中国慕课行业深度调研及投资前景预测报告》中显示,截至2022年,我国慕课行业用户规模达到9.79亿人次,产业规模预计在2029年突破千亿元。

除了专门的学习软件和网站,自媒体的发展也让知识传播更灵活。现如今,小红书、抖音等社交媒体一定程度上也成为了最常见的知识载体。

“我没有去老年大学,但我几乎每天都会上‘B站大学’。”李晓丽说,她今年55岁,刚退休不久的她经常会在“哔哩哔哩”App上搜索书法和园艺花卉相关视频。“我不太喜欢人多热闹的环境,现在这样的学习方式非常适合我。”每天跟着“陈建忠书法课堂”练习一小时书法是她现在的日常。除此之外,她也会在遇到困难时打开小红书搜索求助。李晓丽说:“这些软件能随时帮我答疑解惑,感觉学不尽的知识就装在我口袋里。”

线上学习打破了传统课程时间和空间上的限制,“我在会议室、车里、家中都上过口语课,这份‘便捷性’在我看来是不可替代的。”翟云飞说,相比于线下课程,线上学习的成本更低,内容可选择性更强。但同时也有一定的缺陷,对周艺璇而言,线上学习更多是对实际课程内容的补充。“自主学习特别考验耐心,对我的自控力是一种挑战。”

随着5G、人工智能等技术的发展应用,线上学习平台将实现更加快速、稳定的网络连接,和更加智能、个性化的学习体验。微博教育垂类内容运营工作人员说,“网络的信息推送和传播让更多具有相同标签的网民聚合,形成‘学习社区’,营造线上学习氛围。”

线上阅读、直播课程、科普视频……形式多样、内容多元、更新迅速的知识内容像是汇聚在移动设备中的“精神食粮”,源源不断地为网民提供养分。“也许以后连屏幕都不需要了,老师能通过投影直接站在我面前做指导呢。”对将来线上学习的可能性,李晓丽充满了期待。

“早上好!”“早上好!”每天早晨八点半是宁夏老年大学门口最热闹的时候,学员们个个精神饱满、神采奕奕,与门口保安热情打招呼后,络绎不绝地进入校园,重拾“背上书包上课堂”的乐趣。

老年大学里学什么?琴棋书画还是诗酒花茶?翻开宁夏老年大学的课表,周一到周五,每个教室课程都排得满满当当。如今,老年人学习内容不止传统雅趣,课程丰富程度超乎想象,智能手机应用与手机摄影、短视频抖音视频制作、旗袍走秀、烘焙烹饪……各类潮流课程令人羡慕。

打开电脑,点击鼠标,在剪辑中将多张照片组合成一个短视频,陈阿姨边看课堂笔记,边进行着操作,这是宁夏老年大学的火爆课程之一——短视频抖音视频制作课堂。

56岁的陈阿姨是东北人,退休后随女儿来到银川,谈起最爱的课滔滔不绝:“我喜欢旅游,以前做视频做得不好,在这里学剪辑后,现在做视频质量明显高多了,我以后还要拍微电影呢!”陈阿姨本学期一共报了6门课,除了周一,其他工作日都来上课。“因为康养保健系的课程是新成立的,没有限制,我就多报了3门,这些课程我都喜欢,还有一些喜欢的课程我都没报上呢,等着以后继续抢课。”陈阿姨兴奋地说。

像陈阿姨这样“不着急毕业”的学生,在宁夏老年大学还有很多。该校校组宣科科长王丽介绍,宁夏老年大学成立于1984年,校本部设有7个系和1个艺术团,87个专业,330个教学班,校本部在册学员1.2万人次。“我们学校最受欢迎的是舞体系、综合系的课程,都是‘秒光课’,因为我们前期有调查问卷,课程设置都是根据老年人的需求考虑的,所以都很受欢迎。”王丽说。

对于老年人来说,使用专业软件制作视频,学习起来会不会有困难呢?班上的刘阿姨解答了这一困惑,“学校很多课程包括普及、初级、中级班,我们可以根据自己的程度选择适合的班级,而且课程进度不是很快,学习起来也能跟上。短视频这两年这么流行,我们退休了至少也要了解一下,紧跟时代潮流,如果能跟年轻人玩在一起更好。”

同一时间的民族舞课堂上,身穿民族风服装,头顶时尚卷发,张娅梅穿着舞蹈鞋,跳得很专注。看着她灵巧连贯的动作,很难想象她已经67岁了。

“以前就很喜欢跳舞吗?”“对,以前退休了经常和朋友一起去跳广场舞,但广场舞没有专业老师指导,来老年大学学习舞蹈后,动作、手势都标准了不少,进步非常快。”已经学习民族舞一年半的张娅梅一脸自信地说。

兴趣在哪里,成就就在哪里。在老年大学有人通过舞蹈收获了自信,也有人通过朗诵发掘了个人特长,从学员成长为老师。

今年63岁的魏伟身材矫健,看上去有着与年龄不符的精气神。2014年他进入宁夏老年大学学习朗诵,5年后,他通过努力考入学校朗诵队,多次参加比赛并获奖,如今他还去别的老年大学当起了老师。“在老年大学,我完成了年轻时想做但没做的事,发掘了自己的特长,并且通过志愿服务活动实现自己的价值,感觉自己的心态越来越年轻了。”魏伟道出了“银发族”爱上老年大学的共同心声。

老年大学:银发族最爱上啥课

本报见习记者 李雅蓉

青年夜校:缘何如此火爆

本报见习记者 刘祥

“一头是因为年龄进不去的老年大学,一头是已经毕业离开的大学,年轻人想要继续学习能去哪里?”4月28日,参加“青年夜校”陶艺课程的38岁银行职员薛莹莹向记者。

近日,由银川市团委主办、银川市青少年宫联合推出的“青年夜校”火爆异常,部分课程甚至出现了一课难求的情况。

薛莹莹是“青年夜校”的第一批学员,也是一名8岁孩子的母亲,之所以会选择来到夜校学习,是为了孩子,也是为了自己的艺术梦。

“我的孩子在少年宫学习黏土课程,自己学习陶艺,这样能跟孩子多一些共同语言。”薛莹莹告诉记者,目前社会上很多成人培训班都是以考试培训或体育健身类为主,针对成人的艺术类课程并不多,且费用较高。她从小就对艺术有着浓厚兴趣,但在学生时代没有机会学习艺术是她一直遗憾的事情,借着孩子在少年宫学习的机会,让她也有机会学习夜校的艺术课程,这让她倍感开心。

记者走访中了解到,学员们之所以会“抢”报夜校课程,主要是兴趣、放松身心和陪伴孩子三个方面原因。

“我喜欢唱歌,学会吉他我就能边弹边唱了!”正在上吉他的李沛铭还报了声乐课,作为从小就喜欢音乐,但没有机会学习的她,是青年夜校给了她再一次的“童年”。在课程设置方面,银川市青少年宫充分考虑到年轻人的需求,由银川市团委率先在全区发布了2024年青年夜校开设课程意见征集令,通过调查问卷等方式,有近万名20—45岁的青年线上线下参与课程规划设置,找到广大青年的兴趣点,针对性地开设课程。

“自己平时生活工作压力比较大,一直是两点一线,也没有什么业余生活,这里的学习让我身心得到了放松,也认识了一些新朋友。”今年37岁的医务工作者徐丽目前已在夜校学习4节课,对于夜校老师的讲授和学校的环境她都非常满意。徐丽告诉记者,在她这个年龄段,工作、家庭等多方面的事情让她很少有真正属于自己的空间和时间,通过夜校的学习让她找回了真正的自己。

面对夜校课程是否会给自己的生活会增添压力时,他们的回答是否定的。采访过程中学员们纷纷表示,除了学习,来到夜校更多得到的是一种放松。

“如果没有夜校的课程,回家其实刷刷手机也就过去了。”今年30岁的律师王劲鹏说,夜校的学习更多是自我满足的过程,生活本就应该充实而丰富的,如果只有工作,便失去了人生的意义。

记者观察到,许多夜校的学员同时还是少年宫的学生家长。“与其孩子上课的时候在门口等待,不如自己也来学习。”一位报名夜校课程的学生家长说,报名夜校,更多的是希望与自己的孩子“共同成长”。据青少年宫教务人员俞超介绍,在夜校早期的宣传工作中,少年宫的学生家长们通过转发朋友圈的方式共同参与了宣传,有很多学生家长与自己的孩子一起成为了少年宫的“学生”。

据了解,“青年夜校”的服务方面最典型的是把一部分课程安排在了白天。除了朝九晚五的上班族外,一些青年,由于工作原因,需要上夜班,只有白天有时间;还有的待业青年,想通过培训提升自己的技能;有的是全职宝妈,需要考虑孩子上学及晚上辅导作业的时间,综合这部分青年人的诉求,青少年宫在设置课程的时候,人性化地开设了部分白天课程。下一步,青少年宫还会开设夜间课程,适当调整课程内容、授课方式,以便更好地满足青年多样化需求。



“青年夜校”吉他老师周晓瑞给学员讲解曲谱。



宁夏老年大学学员们正在书写篆书。



宁夏老年大学,短视频抖音视频制作班学员在交流学习。
本版图片均本报记者 付杨 摄

记者手记

我永远不会停止生长

马丽

你最近学习了吗?面对这个“扎心”问题,或许有人会说:“我又不是学生,干嘛还要学习!”殊不知,学习并不只是学生的专属,更不再是某个阶段的特定任务,而是可以贯穿人一生的美好体验。

4月26日,2024年全民终身学习活动周全国总开幕式举行,“让学习成为一种生活方式”的倡议不仅引起了众多热爱学习的人的共鸣,也唤醒了那些已久离课堂和书本的人们。

其实,在我国积极建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国的背景下,只要你怀揣着学习的热忱,便可发现处处皆是学问,时刻皆能求知。

近期,“青年夜校”在年轻人中异军突起,上海曾有过超过65万人同时在线争抢近万个课程名额的盛况,宁夏也出现夜校钢琴课几秒钟就被一抢而空的景象,“白天工作、晚上学习”已成为年轻人的生活新潮流。在老年大学,众多“银发族”找到了“重返十八岁”的青春密码,普拉提、短视频制作、旅游英语、保健按摩、婴幼儿护理等特色课程,满足了不同老年人的学习需求,更引领他们与当下的新鲜事物“接轨”,激发老年生活的热情与活力。此外,网络学习平台、社交媒体等为学习提供了更多可能性。高等学府如北京大学、清华大学在抖音等平台上分享公开课,让更多人有机会接触到国内

内顶级学府的教学资源。线上学习,不仅突破了地域和时间的限制,还降低了学习成本,实现更多人成为名校“旁听生”的梦想。

老年大学课程的花样翻新、青年夜校的一课难求、线上课程的触手可及……以上种种现象都是这个时代全民学习、终身学习热潮的生动写照。为何我们如此热衷于学习?原因在于,学习不单是提升个人竞争力的核心所在,更是塑造丰富多彩人生的秘诀。正如孔子所言,“学而不已,阖棺乃止”,终身学习,已经成为一门人生必修课。

终身学习是一种生活方式。保持终身学习,就能

不断挖掘出新的乐趣,开拓新的视野,丰富新的人生体验,正是“怕什么真理无穷,进一寸有一寸的欢喜”。终身学习更是一种精神追求。相比汲取知识、增长才干,其更深层次的意义在于,为我们培养一种不断探索、永不停歇的精神内核,激励我们怀抱积极心态,勇敢直面生活的云卷云舒、潮起潮落。

当然,终身学习并非盲目地追求课程种类的“囤积”和知识数量的“堆砌”。更重要的是,要学会以兴趣为出发点,快乐学习、身心获益。“学海无涯苦作舟”,“乐”亦能作舟,如此“一棹春风一叶舟”,才能在知识的海洋里“万顷波中得自由”,成为真正意义上的终身学习者。