



互动方式



18909599990  
18909599991



nxrbdzlx@163.com



扫码进入宁夏日报  
读者来信微信公众号

这事儿帮您问了

民用无人机不是想飞就能飞

银川市民康先生询问:我是一名无人机爱好者,近日准备入手一台无人机,但不知道使用无人机需要遵守哪些规定呢?

北京大成(银川)律师事务所的杨院院律师解答:民用无人机在符合相关法律规定的前提下方可放飞。由国务院、中央军委联合发布的《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》已于2024年1月1日起施行,条例明确规定民用无人驾驶航空器所有者应当依法进行实名登记。使用民用无人驾驶航空器从事经营性或者非经营性飞行活动应当依法投保责任保险,且应在划定的适飞区进行。此外,条例还对民用无人驾驶航空器及操控员管理、飞行活动、监督管理和应急处置、法律责任等进行了规定。为此,中国民用航空西北地区管理局宁夏监管局出台了《宁夏地区无人机活动审批管理流程指引》,为无人机作业飞行用户及时提供了审批流程专业指导,有效解决了宁夏境内相关单位、社会组织和个人使用无人机作业飞行审批摸不着路径、手续及程序不清的问题,同时最大限度避免了“低慢小”无人机“黑飞”问题。因此,无人机爱好者先了解清楚法律法规,依法使用无人机。(跑腿记者 马忠)

超市买副食品如遇过期怎么办

石嘴山市民李女士询问:在超市购物,回家后才发现刚买的面包已过保质期,与超市沟通赔偿未果,该如何维权?

北京大成(银川)律师事务所王昭琪律师解答:遇到此类问题,如店家未积极主动解决,建议消费者拨打12345进行投诉。若店家仍不解决,消费者有权依据民法典第615条以及食品安全法向人民法院起诉。李女士的购物行为与超市已经形成买卖合同关系。店家作为食品经营者,未对过期食品及时进行清理下架,将已过保质期的食品售出,属于明知不符合食品安全标准的食品而予以出售的行为,应当承担相应法律责任。根据食品安全法第148条第二款之规定,李女士除了要求赔偿损失外,还可以要求经营者支付价款10倍或损失3倍的赔偿金,增加赔偿的金额不足1000元的为1000元。另外,提醒广大消费者在消费过程中应尽量保管好销售票据等证据,以便权益受到侵害时能够有效维权。(跑腿记者 马忠)

恋爱时转账分手能否再要回

固原市民张先生询问:我与相处了几年的女友分手,恋爱期间转给她的钱能否要求对方退还?

北京大成(银川)律师事务所柳娅婷律师解答:恋爱中的资金转账在分手后能否要求返还,主要取决于转账的性质。如果转账留言或红包描述中,或在款项支付的前后聊天记录中,表明款项是借款,在分手后,可以依据民法典第667条要求对方返还。但在特殊节日里转账的“520”元、“1314”元等有特殊意义的数额,除非有证据证明是借款,否则法院无法支持要求返还的诉求。而恋爱期间的正常消费及密集、琐碎的转账可视为一般赠与,在分手后,也不能要求返还。此外,如果转账是附条件的赠与,也可以依据民法典第663条要求返还。比如恋爱期间,一方或其亲属以恋爱双方结婚为目的,自愿赠予另一方财物,视为附解除条件的赠与。当缔结婚姻目的无法实现时,赠予行为失效,赠予人要求对方返还的,法院一般会予以支持。但赠予财物已用于双方共同生活支出的,可酌情扣减后返还。建议大家在恋爱期间保持理性,避免分手后产生经济纠纷。(跑腿记者 陈思)

图说万象



马路岂能练“跨栏”

5月7日,记者在银川市金凤区长城路国控桥附近看到,不少人图方便,“跨栏”横穿马路,既不文明也不安全。本报记者 张涛 摄



灯箱成了“垃圾箱”

近日,记者在银川市兴庆区富宁街看到,破损的景观灯箱里,废纸、瓜子皮填充其中。原本美化环境的灯箱破损后不及时维修,不仅大煞风景,还成了不文明市民的“垃圾箱”。本报记者 杨超 摄

关注「社区医院」系列之三

社区医院藏着哪些“宝藏”特色门诊

本报记者 张涛 智慧 见习记者 王雨婷 文/图

在很多市民看来,去社区医院就诊,不外乎看看小毛病、开开药,然而事实并非如此。近年来,银川市基层医疗机构诊疗服务持续“上新”,不少社区医院里都藏着“宝藏”门诊,不仅便捷高效,而且专业、贴心。银川市社区医院有哪些特色门诊和特色服务,能够成为吸引患者的“流量密码”?记者就此问题进行了采访。



5月7日,兴庆区凤鸣佳苑社区卫生服务站的中医大夫在问诊。



5月7日,居民在兴庆区凤鸣佳苑社区卫生服务站接受刺血治疗。

社区骨伤科解除患者病痛

“我慕名来看颈椎病,没想到来社区卫生服务中心看病的人这么多。”近日,从内蒙古乌海市赶来求医的李丽娟说。39岁的李丽娟因长期伏案工作,颈椎出现前倾。“我听朋友说,银川市碧水蓝天社区卫生服务中心骨伤科看颈椎腰痛比较好,我过来看看。”“你的颈椎已经出现比较严重的反曲,如果能坚持治疗,病情会得到明显的改善,体态也会变得更好。”碧水蓝天社区卫生服务中心负责人谢彬诊疗后对李丽娟说。

银川市中医医院中医骨伤科是自治区重点专科,该科室理所当然也成为银川市中医医院下属碧水蓝天社区卫生服务中心的特色门诊,每天慕名来看病的人非常多。“来我们这儿看病的,不仅有周边省区的人,还有不少从兴庆区、西夏区,甚至其他市县赶来的群众。”谢彬告诉记者。

“近年来骨科疾病的病谱发生了很大变化,老年退变性骨关节疾病、各种高能损伤、复杂骨折明显增多,我们充分发挥中西医结合

的优势,适合手法治疗的坚持中医手法治疗,适合手术治疗的可选择手术治疗,治疗的效果比较好。”谢彬在诊疗中比较注重传承创新,不仅会发挥中医药优势,还会运用中医正骨手法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症及关节退行性病变,疗效显著。

据悉,银川市中医医院中医骨伤科率先在全区开展了一批新技术新疗法,如中医定向透药治疗、银质针、针刀疗法等。治疗病种以腰痛病、项痹病、膝痹病等疾病中医保

守疗法为主,治疗方法独特、疗效显著、治疗优势明显。科室自拟的多项中药外敷、熏蒸药剂应用临床取得了很好的疗效。银川市中医医院特色疗法同样适用于下属的社区卫生服务机构,在碧水蓝天社区服务中心下派了针灸康复、心病科、内分泌、皮肤科、骨伤科、治未病以及全科诊断等多个专家团队,可治疗的病种达到100多项,仅中医一项就可以提供25种服务,满足辖区常见病、多发病的综合诊治。

中医刺血诊治出疗效

消毒皮肤、揉捏肌肉、找准穴位、快速点刺、挤出血滴……几个干净利落的动作结束,治疗就完成了,全程不到5分钟。这是银川市兴庆区凤鸣佳苑社区卫生服务站中医特色门诊中的“热门”治疗项目——刺血疗法。中医大夫田娜介绍,刺血疗法属于针灸治疗的一种,通过刺破特定穴位或局部细小血管,放出少量血液,达到通经、泻热、消肿、

止痛的作用,最常应用于感冒或流感等呼吸道疾病引起的发热、咽痛、扁桃体发炎。

由于操作简单、效果明显,还能免去吃药、打针等步骤,体验过刺血疗法的辖区居民几乎都成了它的“忠实粉丝”。去年3月,薛细文患上流感,持续几天头痛、咽喉痛,使用药物治疗后仍不见好转。田娜经过仔细检查,建议他试试刺血疗法。田娜沿着薛细文的

拇指向末端推挤数次,待指尖充血后,找准拇指附近的少商穴,快速点刺,用适当的力度挤出10余滴血液。薛细文说,当天晚上,他便感到咽喉疼痛明显减轻,头脑也清醒了不少。

今年以来,凤鸣佳苑社区卫生服务站每天都能接诊10余名使用刺血疗法的病人。除了常见呼吸道疾病患者外,血压偏高、颈肩腰腿疼、带状疱疹、湿疹等疾病患者也经

常来服务站接受放血治疗。“对于慢性或急性疼痛类疾病,比如落枕、痛风等,在治疗中配合放血,能起到局部解压和活血通络的作用;对于湿疹等皮肤类疾病,放血能起到清热、止痒、消斑的作用。”田娜解释道。

数据显示,今年一季度,兴庆区凤鸣佳苑社区卫生服务站门诊就诊人数达11978人,比去年同期增长了1000余人。

扶阳罐让患者摆脱疼痛和难言之隐

“扶阳罐依据中医‘通则不痛,痛则不通’理论,通过温通经络,结合点穴、推拿等手法,可以达到舒经活络的作用。”银川市兴庆区文化街社区卫生服务中心中医医师张红娟介绍,扶阳罐疗法具有热能、红外线、磁场同步导入的特点,运用扶阳罐疗法,能够达到温经、温灸、温推和红光治疗的多重功效,可以疏通经络、活血化

瘀、祛风散寒,止痛调理脏腑,对颈肩腰腿痛、便秘、受凉受寒导致的不适等治疗效果明显。

“我的胳膊已经能抬起来了。”4月28日,六旬老人王勇做完6天的扶阳罐治疗后,对治疗效果特别满意。王勇患有肩周炎,前段时间,他的肩膀周围持续疼痛,手臂无法抬起,干不了活,晚上也睡不好觉。他到社

区医院问诊,张红娟结合他的病情,建议给他使用扶阳罐进行治疗。治疗3天后,王勇便感觉疼痛明显缓解,肩关节活动度比以前灵活多了。

自从尝到扶阳罐治疗的“甜头”后,现在社区居民薛海英一有时间就到社区来调理。薛海英患有习惯性便秘,“难言之隐”常常令她腹胀难忍。不久前,薛海英到社

区体检,顺便向医生咨询,有什么方法能治疗便秘。中医科大夫结合薛海英的体质,建议她使用针刺加扶阳罐的治疗方式。治疗到第4天,薛海英腹胀的感觉缓解了,从第5天开始,她大便次数逐渐正常。轻松走出治疗室的薛海英,对张红娟不停地说:“张大夫,你说这个小罐子咋这么神奇。”

口腔诊疗频获点赞

“出门走两步就能看牙,真方便!”“常见症状都能治,真全面!”“医生技术好,服务好,真舒心!”银川市西夏区朔方路社区卫生服务中心口腔门诊自开设以来,收获了不少“点赞”。口腔科医生宋洁介绍,该中心基本做到了常见病全覆盖,目前能够提供拔牙、龋齿填充、根管治疗、牙齿修复等服务,还额外拓展了儿童乳牙及年轻恒牙的防治项目,同时满足成人和儿童的治疗需求。

第一拨患者。“宋医生你好,我过来洗个牙。”“好的,您来这边躺下。”

从事口腔疾病诊疗工作的宋洁从业近30年,对于常规口腔项目已经驾轻就熟,引导患者在治疗椅上躺好后,先仔细检查了患者口腔内的卫生、牙龈、牙齿情况并做好记录,再引导对方含漱溶液进行消毒。清洁过程中,细致地处理了每颗牙齿的近远中面,确保龈上、龈下均已干净。“好了,您注意半小时内不要进食。”送走洗牙的患者,宋洁喝了口水,紧接着又询问下一位患者:“田叔,您今天又牙痛了吗?”

宋洁告诉记者,这样忙碌的景象并不少见。作为广受好评的特色诊室,朔方路社区卫生服务中心的口腔门诊日均门诊量在20人次左右。“对于牙科常见病,来我们这里治疗的性价比更高。”

36岁的冯晓菊刷牙时经常出血,并且伴有咀嚼无力的症状。“我去过好几个口腔门诊,由于工作较忙,做不到按时复诊,感到特别苦恼。后来听说家门口就有口腔门诊,我就立刻过来了。”冯晓菊表示,从自己的家走到朔方路社区卫生服务中心仅10分钟左右,她再也没有错过复诊。在中心做过检查后,

医生为她建立了个人档案,通过基础治疗,现在病情已经大为好转。

“年纪大了,牙齿总出现各种毛病,以前要往医院跑,现在,在家门口就能把牙病看好了,这对我们老年人非常友好。”50岁的田德宏感慨道。遇到辖区内来看牙的高龄老人,中心工作人员总是耐心询问患者的基础疾病,细致讲解牙齿的情况。除了治疗,还现场科普保健牙齿的相关知识。

“目前,我们计划开展种植牙服务,进一步满足居民的保健服务需求。”宋洁说。



我区白血病儿童可以线上申请救助

本报记者 杨超

对于因病导致生活困难的家庭来说,一次及时的救助无疑是雪中送炭。

2019年,13岁的小慧(化名)时常觉得乏力、走不动路、流鼻血,家人带着她先后到吴忠市人民医院、灵武市人民医院就诊,后在宁夏医科大学总医院被确诊为白血病。

“小慧没有妈妈,她爸爸要打工赚钱,要靠我照顾。”小慧奶奶说。小慧的病情无法进行造血干细胞移植手术,只能化疗,这让小慧奶奶更加发愁。曾经,小慧奶奶也想过放弃,但想着孩子在全校成绩名列前茅,病好后还能有美好的未来,奶奶咬牙坚持下

来。在医院护士的提醒下,小慧奶奶来到了宁夏红十字会申请救助,获得了3万元的资助。“医保报销了一部分,除了我们自己花的钱外,红十字会又给孩子资助了3万元,真是解了我们的燃眉之急。”小慧奶奶感激道。

宁夏红十字会相关负责人何晴介绍,小慧的救助金来自“小天使基金”项目,是在中央专项彩票公益金的支持下,为救助0至18周岁贫困家庭的白血病儿童而设立的专项公益基金。自2019年至今,该项目已救助我区350名白血病患儿。

“以前,申请救助要到当地红十字会申

请。近日,中国红十字基金会“红救助”微信小程序完成开发,已正式发布试运行。即日起至2024年6月底,我区患儿家长可登录小程序自主申请白血病救助,也可线下到户籍所在地红十字会申请。”何晴说。

据了解,“小天使基金”的资助标准为:完成造血干细胞移植手术的白血病患儿每人一次性资助5万元;无需造血干细胞移植手术或需要移植但尚未实施移植手术的白血病患儿每人一次性资助3万元;患儿在获得3万元资助款后完成造血干细胞移植手术,补充一次性资助2万元。有需要的家

庭,可以进入“红救助”微信小程序,提供申请患儿的户口簿本人页复印件,以及申请患儿法定监护人双方的户口簿本人页复印件、身份证复印件,并提供最新病情诊断证明原件、住院病案首页复印件(须加盖医院病案复印专用章),以及骨髓检查报告复印件,完成造血干细胞移植手术,可提交《中国红十字基金会“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”造血干细胞移植资助申请表》及配型报告。“经过中国红十字会的审核,救助金会直接打入患儿家属的银行卡。”何晴说。