

致敬生命的守护者

一切从“心”开始

本报记者 何耐江

在很多人眼里,护士是温柔细腻的女性形象。随着时代的发展,护理观念改变,越来越多男性也加入护士行业中。

自治区宁夏医院情感障碍男科护士长吕彦康,自开启护理职业生涯以来便奋战在一线,从心理、康复、基础护理、自我管理等方面,为患者提供身心护理服务。在护理行业,都说巾帼常有,须眉罕见,但吕彦康却用男子汉的铁肩担当,在护士领域诠释了“须眉亦不输巾帼”。

“人性化护理服务,一切从‘心’开始。”这是吕彦康常挂在嘴边的一句话。

在吕彦康工作过的精神病一科有个不成文的规定:给长期住院的患者过生日,送长寿面。“有位患者家中只剩老母亲,在医院住了两三年,一直没回过家。家里也基本无人探视,每到生日时情绪就比较低落……”吕彦康回忆。了解到这一情况,他和科室人员商量给患者过生日,没想到大家一拍即合。没有提前告知患者,中午开饭时,大伙拉上窗帘,点上生日蜡烛唱起生日歌。看到这一幕,38岁的汉子哭成了泪人,拉着医护人员的手一个劲地感谢。

“作为一名精神病科医护人员,除治疗患者身体疾病,最主要的还是要关注他们的心理变化及需求,相处过程中首先要把他们当成朋友,其次才是患者。”吕彦康说。

生日会后,患者变化非常大,主动和医护人员打招呼,愿意帮助其他患者,还会在医生给其他患者做治疗时竖起大拇指。每每看到他竖起的大拇指和发自内心的笑容,吕彦康更加坚定当初的选择。



吕彦康为患者提供高质量身心护理服务。

从事护理工作6年来,护理患者2000余人次,像这样的温暖举动,在吕彦康身上太多太多。

“每个精神病患者的背后都是一个遭受重创的家庭,都有一段难言的故事,患者需要更多理解、帮助和信任。”吕彦康说。

长大后我就成了你

宁夏日报见习记者 杨嘉琪

这两天,吴忠市利通区人民医院体检中心护士朱宏丽准备了三顶护士帽——要和母亲、女儿拍一张合影,纪念共同的节日:护士节。

朱宏丽的妈妈薛春兰,是吴忠市金积镇中心卫生院的一名护士。“妈妈非常热爱工作,对病人非常上心,每年都被评为先进工作者,她的荣誉证书有一大摞。”朱宏丽骄傲地说。

1993年,对护士职业充满向往的朱宏丽,毫不犹豫报考了宁夏护士学校。1996年,朱宏丽毕业后被分配到金积镇中心卫生院内科工作,成为妈妈的同事。“不能给妈妈丢脸,一定要干好!”她暗下决心。带着拼劲儿的朱宏丽从普通护士成长为护士长,和妈妈一样也收获了一摞荣誉证书。

和妈妈一样,朱宏丽也很忙。为病人打针、输液、做治疗,是朱宏丽女儿李莹看到的最多的场景:“每次看到妈妈那么喜欢她的工作,我也对护士这份职业产生了不一样的情感。”

耳濡目染,李莹高中毕业后毅然报考了陕西西医学科。2021年5月,她进入外婆、母亲奋斗了一辈子的地方,成为金积镇中心卫生院一名护士。

“和妈妈做同事的感觉非常奇妙。她对待患者细心、有责任感,将年老的患者当作自己的父母一样对待。”李莹说。2022年2月,72岁的病人李秀兰因慢性阻塞性肺气肿入院。朱宏丽每天完成自己的工作后都会来到病房,为老人端水、倒尿,做好生活护理,并开导老人:“闺女不会扔下你不管,只是一时忙顾不上。别担心,我们也会照顾好你的。”朱宏丽的言传身教,让李莹对母亲更加敬佩。



朱宏丽(右)核查患者的基础护理信息。

一家三代在传承中书写着“敬佑生命、救死扶伤”的不凡人生,在奉献和坚守中为更多患者带去健康与希望。

守住生命最后一道防线

本报见习记者 何婉蓉

从事护理工作19年,她一直坚守临床一线——重症医学科,石嘴山市第一人民医院重症医学科护士长郭丽荣,是一个与“死神”抢人的人。

“重症医学科是病人的最后一道防线,每康复一位病人,我都非常有成就感。”5月11日,郭丽荣告诉记者,去年住进的83岁高龄的孔奶奶,让她记忆深刻。

孔奶奶刚住进来时,呼吸机、微量泵、输液泵等多种设备都使用上了。经过医护人员的精心救治和护理,孔奶奶病情得到好转。重症医学科病房里家属不能在身旁陪伴,郭丽荣担心老人焦虑抑郁,在条件允许的情况下都会陪着老人。两个月后老人康复出院。

作为护士长,郭丽荣还是一位优秀的“入门师傅”。26岁的麻文平刚进科室时,只要郭丽荣站在她身旁,她就紧张。郭丽荣便等她全部操作结束,再一一告诉她操作时存在的问题。每日5次查房是她雷打不动的工作习惯。一天,郭丽荣照例到麻文平负责的患者身旁查看,“病人腹部状态不对,膀胱膨隆明显。”凭着多年的护理经验,郭丽荣立刻察觉出异样,并检查病人尿管是否通畅。郭丽荣发现病人尿管夹是关闭状态,便通过紧急处理,使病人的隐患得到解除。麻文平惊出一身冷汗,之后工作更加认真、细致,短短半年,她便成长为科室的护理“尖兵”。

“看着年轻护士一天天成长,我也很骄傲。”郭丽荣说,



郭丽荣对患者进行床旁护理。

不论是对待患者还是同事,细心、贴心都是第一位的,用心对待他们,患者、同事才会信任你。

“我愿意一直待在临床一线重症医学科,做患者最亲切的家人,做年轻护士最贴心的老师。”郭丽荣说。

做有温度的护理人

本报记者 陈瑶 杨嘉琪 文/图



吴冰心为学校师生进行基础体检。

听诊、绷带包扎、胸外心脏按压……5月8日,银川能源学院护理学院开展的“护”你周全义务健康咨询活动中,学生马燕动作娴熟、操作规范,展示着良好的素质和扎实的技能。

“护理职业是一项平凡而神圣的职业。圣洁的护士帽,代表对生命的敬畏、对患者的关爱,以及不辞辛劳的责任。我们要用实际行动致敬可敬可爱的‘提灯人’。”马燕告诉记者。

因为喜欢,马燕中专时就选择了护理专业,曾在银川市中医医院实习。“有一次,一位出现糖尿病足的老奶奶出院时拉着我的手反复感谢我悉心照顾她。那一刻,我心里充满了成就感。”马燕说,没想到自己认为理所当然的事情,却成为患者最温暖的记忆。此后,她更加坚定了成为一名护士的决心。

“男生为什么来做护士?”“男生当护士能当好吗?”常常有人问吴冰心这个问题。“专业没有男女之分,能为病人着想才是最重要的。”吴冰心总是这样回答。吴冰心的爷爷是一名中医。在爷爷的影响下,吴冰心在心里埋下了治病救人的种子,选择做一名“有温度的护理人”。在学校里,他勤学苦练,希望将来能够成为一名优秀的护士。“我们班有43个人,其中有7名男生。我想,只要打心眼里认可自己的职业,不怕吃苦、敢于挑战,就能在护理这条路上一直走下去。”吴冰心说。

王佳研认为,同学们选择护理专业,热爱是最重要的。“‘护士’这两个字,是我们心中最柔软最坚定的词汇。”王佳研说,将护理工作做好,不仅需要扎实的基本功,还需要认真的态度和对患者家人般的关怀。护士是一份专业性很强的职业,随着护理专业的职业门槛越来越高,王佳研将更多精力放在了夯实医学理论基础、精进护理技能上。“我准备专升本,成为一名真正的护士,用青春、热忱、爱心点亮生命。”王佳研说。

二十载医路绽芳华

本报见习记者 贺紫瑞



陈文静给年轻护士讲解护理知识。

“今天感觉怎么样?哪里不舒服就随时告诉我们。”5月10日7点半,中宁县中医医院妇产科护士长陈文静到病房询问产妇的身体情况。

对于护士这个职业,高中毕业时的陈文静并不喜欢。“父母觉得护士工作稳定,我才考进宁夏护士学校。”陈文静回忆。2004年,她毕业后进入中宁县人民医院,正式成为妇产科一名护士。扎不完的针,输不完的液,写不完病历……刚上班的陈文静开始质疑:这份职业有什么值得坚守?

2005年8月的一天,科室来了一位胎盘前置的孕妇,情

况危急。产科、妇科、新生儿科、血液科、麻醉科及手术室等科室十多位专家立即组成专业团队,最终使得母子平安。刚参加工作不久的陈文静第一次经历这样的情况。她看到了生命的脆弱,看到了医护人员的坚守,更体会到,“敬佑生命,守护健康”正是她所追寻的职业价值。

陈文静刻苦钻研,业务水平不断提升,渐渐成长为一名优秀的护士。2008年,陈文静调入中宁县中医医院,先后到急诊科、呼吸内科、心脏内科、妇产科轮岗,全面掌握各种业务技能,成为业务骨干。2015年,陈文静成为中医医院妇产科护士长。

20年,陈文静也真正做到了医者仁心,把患者当家人。今年2月,一位老人来医院检查,无家属陪护。陈文静看到后,全程陪着老人进行检查,安抚她的情绪。没想到老人出院以后,又特意来医院给她送来自己家里种的红枣。陈文静很感动:“将心比心,都希望自己家老人在外面能够被善待。我们善待每一位患者,才能对得起这顶护士帽,也会被更多人尊重和认可。”

成为护士长后,陈文静不仅要做好日常护理工作,还要重点培养年轻护士。为了让年轻护士更快成长,她经常与大家分享自己的工作经验和心得。“查房、熬夜、写病历……我们的日常工作,确实繁重又琐碎,但只要病人健康出院,我们的付出就有意义。”陈文静说。

伉俪携手书写精彩人生

本报记者 何耐江



“医护夫妻”彭莉君和张存权。

“又到护士节了,日子过得真快!”银川市中医医院护理部副主任彭莉君回想起当年在护士授帽仪式上宣读的誓词,“像南丁格尔那样,以一颗同情的心和一双愿意工作

的手……”

多年来,彭莉君用耐心细致的坚实付出与努力,践行着自己当初的诺言。现如今,彭莉君定期组织护理业务查房、行政查房,开展全院护理多学科会诊和疑难病例讨论,制定周密的护理计划,指导护士们一一落实,组织培训中医护理技术……比做护士时更忙了。

“现在看着年轻的护士的护理技能在一天天提升,是我最有成就感的事。”彭莉君说。在她的带领下,一大批年轻护士逐渐成长为业务骨干。

作为全国第一批中医护理骨干人才,彭莉君把耳穴压豆、穴位按摩等常用中医特色康复护理技术带入病房,帮助病人早日战胜病魔。

近年来,彭莉君不断钻研中医护理技术方法,带领全院护理团队推广和发展中医护理。2024年,中医护理获批国家优势重点专科,也成为宁夏中医疗疗专科护士培训基地和教学基地。

彭莉君的丈夫张存权也是一名医务工作者。张存权在骨伤一科工作,两人既是夫妻又是同事。志同道合却各自忙碌,工作时间不同,夫妻俩常常“错峰出行”,同在医院却很少见面。

“想更好地陪伴一个人,就得和她步履一致。”说起彭莉君,张存权透着自豪。多年前,他从盐池县医院来到银川,如今在自己的岗位上,以高超的医术和耐心、细致的工作态度赢得患者的一致好评。

耳濡目染,彭莉君的女儿热心、孝敬、有礼貌,不仅主动帮忙做家务,而且生活中的点滴都洋溢着爱和温暖。

如今,这对“医护夫妻”用双倍的付出诠释着对家庭和事业的热爱,在平凡岗位上书写着精彩人生,共同守护患者的生命健康。

(本版图片除署名外均由受访者提供)

微评

尊重是最好的致敬

尚陵彬

在你心目中,护士是什么样子?

是母亲,当婴儿呱呱坠地的时候,用温柔的双手迎接新生命到来?

是儿女,当老人生命垂危的时候,日夜守护在他们身旁,照顾他们走好生命最后的旅程?

是兄弟姐妹,当患者身体和心理上遇到创伤时,给予他们的耐心陪伴细心呵护?

是战士,与医生并肩作战,共同帮助群众战胜病魔?

“护士白”是世间最温暖的色彩,“提灯者”总能带给人间希望。在“5·12”国际护士节来临之际,让我们致敬这些“提灯天使”,感谢他们每一次温馨护理背后的默默付出,感恩他们以妙手呵护生命,用大爱温暖人间!

作为承担着高压、高风险医疗服务领域的中坚力量,护佑人民健康的卫士,护士这一职业同样需要

得到更多尊重,同样需要社会的人文关怀。

关爱护士,要切实提高他们的职业成就感和获得感,需要有关部门进一步完善激励机制,在执业环境、薪酬待遇、专业发展等方面给予他们更好的保障。尊重、理解和支持护士,还应体现在我们每一个人的行动上,体现在每位患者每一次的就医过程中。这也是对护士群体最深情的守护和祝福。

