

致敬生命的守护者

一切从“心”开始

本报记者 何耐江

在很多人眼里,护士是温柔细腻的女性形象。随着时代的发展,护理观念改变,越来越多男性也加入护士行业中。

自治区宁夏医院情感障碍男科护士长吕彦康,自开启护理职业生涯以来便奋战在一线,从心理、康复、基础护理、自我管理等方面,为患者提供身心护理服务。在护理行业,都说巾帼常有,须眉罕见,但吕彦康却用男子汉的铁肩担当,在护士领域诠释了“须眉亦不输巾帼”。

“人性化护理服务,一切从‘心’开始。”这是吕彦康常挂在嘴边的一句话。

在吕彦康工作过的精神病一科有个不成文的规定:给长期住院的患者过生日,送长寿面。“有位患者家中只剩老母亲,在医院住了两三年,一直没回过家。家里也基本无人探视,每到生日时情绪就比较低落……”吕彦康回忆。了解到这一情况,他和科室人员商量给患者过生日,没想到大家一拍即合。没有提前告知患者,中午开饭时,大伙拉上窗帘,点上生日蜡烛唱起生日歌。看到这一幕,38岁的汉子哭成了泪人,拉着医护人员的手一个劲地感谢。

“作为一名精神科医护人员,除治疗患者身体疾病,最主要的还是要关注他们的心理变化及需求,相处过程中首先要把他们当成朋友,其次才是患者。”吕彦康说。

生日会后,患者变化非常大,主动和医护人员打招呼,愿意帮助其他患者,还会在医生给其他患者做治疗时竖起大拇指。每每看到他竖起的大拇指和发自内心的笑容,吕彦康更加坚定当初的选择。



吕彦康为患者提供高质量身心护理服务。

从事护理工作6年来,护理患者2000余人次,像这样的温暖举动,在吕彦康身上太多太多。

“每个精神病患者的背后都是一个遭受重创的家庭,都有一段难言的故事,患者需要更多理解、帮助和信任。”吕彦康说。

长大后我就成了你

宁夏日报见习记者 杨嘉琪

这两天,吴忠市利通区人民医院体检中心护士朱宏丽准备了三顶护士帽——要和母亲、女儿拍一张合影,纪念共同的节日:护士节。

朱宏丽的妈妈薛春兰,是吴忠市金积镇中心卫生院的一名护士。“妈妈非常热爱工作,对病人非常上心,每年都被评为先进工作者,她的荣誉证书有一大摞。”朱宏丽骄傲地说。

1993年,对护士职业充满向往的朱宏丽,毫不犹豫报考了宁夏护士学校。1996年,朱宏丽毕业后被分配到金积镇中心卫生院内科工作,成为妈妈的同事。“不能给妈妈丢脸,一定要干好!”她暗下决心。带着拼劲儿的朱宏丽从普通护士成长为护士长,和妈妈一样也收获了一摞荣誉证书。

和妈妈一样,朱宏丽也很忙。为病人打针、输液、做治疗,是朱宏丽女儿李莹看到的最多的场景:“每次看到妈妈那么喜欢她的工作,我也对护士这份职业产生了不一样的情感。”

耳濡目染,李莹高中毕业后毅然报考了陕西西医学科。2021年5月,她进入外婆、母亲奋斗了一辈子的地方,成为金积镇中心卫生院一名护士。

“和妈妈做同事的感觉非常奇妙。她对待患者细心、有责任感,将年老的患者当作自己的父母一样对待。”李莹说。2022年2月,72岁的病人李秀兰因慢性阻塞性肺气肿入院。朱宏丽每天完成自己的工作后都会来到病房,为老人端水、倒尿,做好生活护理,并开导老人:“闺女不会扔下你不管,只是一时忙顾不上。别担心,我们也会照顾好自己的。”朱宏丽的言传身教,让李莹对母亲更加敬佩。



朱宏丽(右)核查患者的基础护理信息。

一家三代在传承中书写着“敬佑生命、救死扶伤”的不凡人生,在奉献和坚守中为更多患者带去健康与希望。

守住生命最后一道防线

本报见习记者 何婉蓉

从事护理工作19年,她一直坚守临床一线——重症医学科,石嘴山市第一人民医院重症医学科护士长郭丽荣,是一个与“死神”抢人的人。

“重症医学科是病人的最后一道防线,每康复一位病人,我都非常有成就感。”5月11日,郭丽荣告诉记者,去年住进的83岁高龄的孔奶奶,让她记忆深刻。

孔奶奶刚住进来时,呼吸机、微量泵、输液泵等多种设备都使用上了。经过医护人员的精心救治和护理,孔奶奶病情得到好转。重症医学科病房里家属不能在身旁陪伴,郭丽荣担心老人焦虑抑郁,在条件允许的情况下都会陪着老人。两个月后老人康复出院。

作为护士长,郭丽荣还是一位优秀的“入门师傅”。26岁的麻文平刚进科室时,只要郭丽荣站在她身旁,她就紧张。郭丽荣便等她全部操作结束,再一一告诉她操作时存在的问题。每日5次查房是她雷打不动的工作习惯。一天,郭丽荣照例到麻文平负责的患者身旁查看,“病人腹部状态不对,膀胱膨隆明显。”凭着多年的护理经验,郭丽荣立刻察觉出异样,并检查病人尿管是否正常。郭丽荣发现病人尿管夹是关闭状态,便通过紧急处理,使病人的隐患得到解除。麻文平惊出一身冷汗,之后工作更加认真、细致,短短半年,她便成长为科室的护理“尖兵”。

“看着年轻护士一天天成长,我也很骄傲。”郭丽荣说,



郭丽荣对患者进行床旁护理。

不论是对待患者还是同事,细心、贴心都是第一位的,用心对待他们,患者、同事才会信任你。

“我愿意一直待在临床一线重症医学科,做患者最亲切的家人,做年轻护士最贴心的老师。”郭丽荣说。

做有温度的护理人

本报记者 陈瑶 杨嘉琪 文/图



吴冰心为学校师生进行基础体检。

听诊、绷带包扎、胸外心脏按压……5月8日,银川能源学院护理学院开展的“护”你周全义务健康咨询活动中,学生马燕动作娴熟、操作规范,展示着良好的素质和扎实的技能。

“护理职业是一项平凡而神圣的职业。圣洁的护士帽,代表对生命的敬畏、对患者的关爱,以及不辞辛劳的责任。我们要用实际行动致敬可敬可爱的‘提灯人’。”马燕告诉记者。

二十载医路绽芳华

本报见习记者 贺紫瑞



陈文静给年轻护士讲解护理知识。

“今天感觉怎么样?哪里不舒服就随时告诉我们。”5月10日7点半,中宁县中医医院妇产科护士长陈文静到病房询问产妇的身体情况。

对于护士这个职业,高中毕业时的陈文静并不喜欢。“父母觉得护士工作稳定,我才考进宁夏护士学校。”陈文静回忆。2004年,她毕业后进入中宁县人民医院,正式成为妇产科一名护士。扎不完的针,输不完的液,写不完病历……刚上班的陈文静开始质疑:这份职业有什么值得坚守?

2005年8月的一天,科室来了一位胎盘前置的孕妇,情

况危急。产科、妇科、新生儿科、血液科、麻醉科及手术室等科室十多位专家立即组成专业团队,最终使得母子平安。刚参加工作不久的陈文静第一次经历这样的情况。她看到了生命的脆弱,看到了医护人员的坚守,更体会到,“敬佑生命,守护健康”正是她所追寻的职业价值。

陈文静刻苦钻研,业务水平不断提升,渐渐成长为一名优秀的护士。2008年,陈文静调入中宁县中医医院,先后到急诊科、呼吸内科、心脏内科、妇产科轮岗,全面掌握各种业务技能,成为业务骨干。2015年,陈文静成为中医医院妇产科护士长。

20年,陈文静也真正做到了医者仁心,把患者当家人。今年2月,一位老人来医院检查,无家属陪护。陈文静看到后,全程陪着老人进行检查,安抚她的情绪。没想到老人出院以后,又特意来医院给她送来自己家里种的红枣。陈文静很感动:“将心比心,都希望自己家老人在外面能够被善待。我们善待每一位患者,才能对得起这顶护士帽,也会被更多人尊重和认可。”

成为护士长后,陈文静不仅要做好日常护理工作,还要重点培养年轻护士。为了让年轻护士更快成长,她经常与大家分享自己的工作经验和心得。“查房、熬夜、写病历……我们的日常工作,确实繁重又琐碎,但只要病人健康出院,我们的付出就有意义。”陈文静说。

伉俪携手书写精彩人生

本报记者 何耐江



“医护夫妻”彭莉君和张存权。

的手……”

多年来,彭莉君用耐心细致的坚实付出与努力,践行着自己当初的诺言。现如今,彭莉君定期组织护理业务查房、行政查房,开展全院护理多学科会诊和疑难病例讨论,制定周密的护理计划,指导护士们一一落实,组织培训中医护理技术……比做护士时更忙了。

“现在看着年轻的护士的护理技能在一天天提升,是我最有成就感的事。”彭莉君说。在她的带领下,一大批年轻护士逐渐成长为业务骨干。

作为全国第一批中医护理骨干人才,彭莉君把耳穴压豆、穴位按摩等常用中医特色康复护理技术带入病房,帮助病人早日战胜病魔。

近年来,彭莉君不断钻研中医护理技术方法,带领全院护理团队推广和发展中医护理。2024年,中医护理获批国家优势重点专科,也成为宁夏中医疗疗专科护士培训基地和教学基地。

彭莉君的丈夫张存权也是一名医务工作者。张存权在骨伤一科工作,两人既是夫妻又是同事。志同道合却各自忙碌,工作时间不同,夫妻俩常常“错峰出行”,同在医院却很少见面。

“想更好地陪伴一个人,就得和她步履一致。”说起彭莉君,张存权透着自豪。多年前,他从盐池县医院来到银川,如今在自己的岗位上,以高超的医术和耐心、细致的工作态度赢得患者的一致好评。

耳濡目染,彭莉君的女儿热心、孝敬、有礼貌,不仅主动帮忙做家务,而且生活中的点滴都洋溢着爱和温暖。

如今,这对“医护夫妻”用双倍的付出诠释着对家庭和事业的热爱,在平凡岗位上书写着精彩人生,共同守护患者的生命健康。

(本版图片除署名外均由受访者提供)

微评

尊重是最好的致敬

尚陵彬

在你心目中,护士是什么样子?

是母亲,当婴儿呱呱坠地的时候,用温柔的双手迎接新生命到来?

是儿女,当老人生命垂危的时候,日夜守护在他们身旁,照顾他们走好生命最后的旅程?

是兄弟姐妹,当患者身体和心理上遇到创伤时,给予他们的耐心陪伴细心呵护?

是战士,与医生并肩作战,共同帮助群众战胜病魔?

“护士白”是世间最温暖的色彩,“提灯者”总能带给人间希望。在“5·12”国际护士节来临之际,让我们致敬这些“提灯天使”,感谢他们每一次温馨护理背后的默默付出,感恩他们以妙手呵护生命,用大爱温暖人间!

作为承担着高压、高风险医疗服务领域的中坚力量,护佑人民健康的卫士,护士这一职业同样需要

得到更多尊重,同样需要社会的人文关怀。

关爱护士,要切实提高他们的职业成就感和获得感,需要有关部门进一步完善激励机制,在执业环境、薪酬待遇、专业发展等方面给予他们更好的保障。尊重、理解和支持护士,还应体现在我们每一个人的行动上,体现在每位患者每一次的就医过程中。这也是对护士群体最深情的守护和祝福。

