

# 急诊科的「南丁格尔」

本报见习记者 马赛尔 李宏亮 文图

5月10日19时,自治区人民医院急诊科,护理组长张天佑麻利地在急诊科二区收治前来问诊的病人及家属。“在急诊科干了12年。”张天佑说,“以前一说护士,大家想到的都是细致耐心的女同志,但现在男护士也越来越多了。”还没说几句,急诊台上的电话突然响起,张天佑立马投入到紧张的工作中。“何芳,跟车!”

19时47分,医疗急救车抵达交通事故现场,何芳立即开展了一系列的前期问诊。在返程路上,何芳一直在询问患者的身体感受,引导患者通过氧气面罩深呼吸放松。19时59分,医疗急救车抵达急诊科,何芳一路小跑,推设备、插氧气瓶、输液体……一串专业术语脱口而出,帮助急诊医生做进一步的检查和治疗。

“这是我们的第一个‘高峰期’。”看到我们跟车回来,张天佑一边扫描病历上的条码,一边介绍说。

21时03分,主管护士王志妍把病人从核磁共振室带回安顿好后,没来得及喝口水,又跟车前往事故现场。

11日凌晨1时08分,王志妍再次跟随医疗急救车出发接诊一名过敏患者。诊疗过程中,不慎将手机遗落在现场,在把患者推进急诊室交由医生治疗后,她才借用同事手机给现场的商家打电话。正当记者以为她要取回手机时,她却在电话中询问商家明天的开门时间。

凌晨3时10分,急诊室暂时“安静”下来,忙碌许久的“南丁格尔”们终于迎来了短暂的休息。



↑5月10日,紧张有序的自治区人民医院急诊科。



↑根据患者病情现场施救。  
→护士帮助患者换床。

# 护士长都是“全能战士”

本报记者 尚陵彬

在医院里,有这样一个特殊的人群,他们管的事情很多,从患者的护理、抢救到各类仪器、设备、药品的管理,从病房内技术操作到预防医院感染,大小事情都要操心;他们通常很有威严,医院里的医生护士都惧怕被他们挑剔批评,但他们并没有太大的权力。他们就是忙碌在医院各个病区的“大管家”——护士长。  
“5·12”国际护士节,记者带你了解护士长的工作日常和背后故事。

## 护士长的一天

宁夏医科大学总院心脏与老年病区护士长兼心脏大血管外科护士长郭淑萍的一天是这样安排的:

- 7:00,上岗;
- 7:10,到病区开始第一次巡查病房,查看夜班工作质量;
- 8:00,召开科室晨会;
- 8:30,各项工作检查、质控,参与医生的疑难病例讨论;
- 10:00,第二次巡查病房;
- 14:00,第三次巡查病房;
- 15:00,区内各科室工作质控;
- 17:00,护理病历质控;
- 17:30,夜班交接班;
- 18:00,第四次巡查病房;
- 晚上下班后根据工作需求不定期开展培训或撰写科研论文……

郭淑萍说,护士长查房和医生查房不同,医生查房主要了解患者病情和治疗康复情况,而护士长查房必须摸清几方面工作:当天该科室收了多少患者,哪些是需要关注的危重患者,哪些患者需要做出院准备,每个床位的患者有什么需求、护士有没有及时处理,患者的用药情况是否需要与医生沟通,护士为患者做静脉注射等操作是否规范、护理服务是否到位等。

遇上病房里有突发情况,护士长必须变身“六边形战士”及时、迅速处理:病房电路出现故障,护士长必须知道如何处理;仪器设备出现故障,护士长必须及时通知后勤人员维修;年轻护士与患者发生了口角,护士长也必须第一时间赶到,及时沟通疏导、化解矛盾,随时还要关注病区内各科室护士长及护士的身心健康,经常去安抚,总是去安慰……

## “抢着要”的男护士长

近几年,越来越多的男护士进入护理队伍,他们在女性为主的护理岗位上,绽放出了特殊的光彩,成为护理队伍中一支不可或缺的主力军。男护士长更是其中的佼佼者。

自治区第五人民医院急诊科护士长范龙就是其中之一。这位“90后”小伙,不仅长得帅,工作也利落,在临床一线“人见人爱”,各个科室“抢着要”。

范龙告诉记者,过去人们对护士工作有一些性别偏见,但这些年,大家越来越发现,在临

床医疗工作中,离不开男性的参与。如介入科、心内科、康复科以及一些专科手术室,护士的日常工作经常有一些体力活,男性天生具有的体质特征在做这些工作时更加得心应手。“而在我们急诊科,经常需要到一些车祸现场、事故现场去处理病情,在这些时刻,男性较强的心理素质会让我们更加冷静、稳定,便于开展工作。”

从业14年,范龙在各项急难险重任务中挺身而出:2020年,新冠疫情初期,范龙多次主动参与本院急诊预检分诊工作,并请缨承担本院感染性疾病科护理工作,担任医院“防疫工作先锋兵”。

宁夏援湖北医疗队出征,范龙第一个响应,结合他自身从事“急诊危重症患者专科护理”经验,主动报名参与第三批援鄂危重症护理团队中。几个月后,他又加入宁夏援助海南医疗队。2021年,范龙再次加入银川方舱医院的救护工作。

## ICU里的责任与担当

在日常医疗工作中,护理工作繁琐而辛苦,护士长的工作尤其。

在自治区人民医院本部ICU担任护士长的马倩,记不清自己有多少年没休假了,工作21年来,几乎每个节假日她都要在岗。

“医、护、患之间的事情基本上都需要护士长来协调处理,ICU的危重患者又多,每天都有可能发生意外,不盯着点,我心里不踏实。”马倩对记者说,“ICU实行的是24小时无陪护制度,护士是病人身边唯一的依靠。每位患者所有的治疗、护理、饮食包括排泄物清理等生活照料,全由护士完成。因此,我们要严密观察患者的病情变化及生理需求,及时发现。家属看不到我们所做的一切,但我们每个人的心中都有个‘摄像头’,我们必须视病人如亲人,高标准严要求,不辞辛苦,默默付出。尽管我们受过委屈也曾有过抱怨,但当我们面对患者痛苦的眼神,换位思考,救治和护理病人是我们义不容辞的责任和义务。”

在ICU工作,习惯了生离死别,让马倩更加深切地体会到活着的价值与意义:“救死扶伤”这4个字的分量在ICU得到了最充分的展现。每一次辛苦劳累之余,看到一个个生命危在旦夕的患者,在我们手中一点点恢复生机、重燃生命之火,那种喜悦无与伦比,那一刻,我觉得一切辛苦都值得了!”

# 公示

根据《关于推荐评选2024年全国自治区五一劳动奖和工人先锋号的通知》(宁工办发〔2024〕3号)精神,经基层民主推荐,各市、产业工会推选申报,自治区总工会审定,拟表彰114个自治区五一劳动奖和自治区工人先锋号(奖状15个、奖章59名、工人先锋号40个)。为广泛征求意见,接受社会监督,现对拟表彰对象予以公示,公示期为5个工作日(5月13日—17日)。如对公示对象有异议,请以书面、电话或电子邮件等方式与自治区总工会联系。

联系电话:(0951)2090070、2090069  
联系地址:银川市金凤区正源北街135号  
邮政编码:750002  
传真:(0951)2090070  
电子邮箱:nxzhjhb@163.com

宁夏回族自治区总工会  
2024年5月13日

## 2024年自治区五一劳动奖和自治区工人先锋号拟表彰对象公示

### 银川市

- 自治区五一劳动奖状(3个)**  
宁夏鑫鼎盛电子材料有限公司  
宁夏中环光伏材料有限公司  
宁夏沃福百瑞枸杞产业股份有限公司
- 自治区五一劳动奖章(14个)**  
刘爱国 骧悦轩尼诗夏桐(宁夏)酒庄有限公司首席酿酒师  
冯周荣 共享集团股份有限公司技术中心副主任、共享铸钢有限公司常务副总经理  
孙立 宁夏宁苗生态建设集团股份有限公司产品技术中心艺术总监  
李慧娟 银川市新闻传媒中心党委委员、全媒体新闻采访部主任  
沈桂霞 宁夏东耀家政服务有限公司月嫂  
杨柳娜 银川市第一人民医院护理部部长  
丁国梅 海南新盈科技有限公司银川分公司外卖配送员  
马婕 宁夏宝丰集团有限公司副总裁  
罗银全 银川市财政国库集中支付中心主任  
许迟 宁夏大北农业科技实业有限公司党委副书记、技术中心副主任  
孙红玲 银川市兴庆区畜牧水产技术推广中心主任  
吴永刚 宁夏小牛自动化设备股份有限公司副总经理  
王月美 银川月美制衣有限公司总经理  
范银奎 银川依润园林绿化工程建设有限公司党支部书记、总经理
- 自治区工人先锋号(6个)**  
银川市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科医院  
银川市审批服务管理局政务服务管理科  
银川公交运营三分公司102路公交车  
银川市公安局刑事侦查支队刑事技术大队  
共享铸钢有限公司大型高端铸件研发及产业化创新团队  
宁夏巨能机器人股份有限公司装配工厂

### 石嘴山市

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏嘉峰化工有限公司

- 自治区五一劳动奖章(8个)**  
张健 惠农区庙台乡东永固村股份经济合作社理事长  
谢婉龙 宁夏天地奔牛实业集团有限公司第一加工分厂加工中心数控操作工  
杨泽华 宁夏西北骏马电机制造股份有限公司设备安全环保部机加工班班长  
王飞飞 石嘴山市智圆汇通快递有限公司快递员  
张海霞 石嘴山市公安局人民路派出所三级警长  
张生虎 宁夏大地循环发展股份有限公司安环部长兼项目负责人  
马晓虎 石嘴山市第二人民医院心内科主任  
张晓磊 石嘴山工贸职业学院教师
- 自治区工人先锋号(5个)**  
宁夏海力电子有限公司品保部检测班组  
宁夏吉元冶金集团有限公司冶金二车间3号炉丙班  
石嘴山市人民百货商场有限责任公司百货部  
石嘴山市宝马兴庆特种合金有限公司精炼车间冶炼班  
宁夏石运汽车运输有限公司大武口客运分公司“石嘴山出行”班组

### 吴忠市

- 自治区五一劳动奖状(3个)**  
宁夏金裕海化工有限公司  
宁夏伊兴羊绒制品有限公司  
吴忠中创自控阀有限公司
- 自治区五一劳动奖章(7个)**  
张和 青铜峡市恒源企业有限公司技术总监  
邢墨林 宁夏明盛精密制造技术有限公司技术工艺部副部长  
马鑫 顺丰速运(宁夏)有限公司同心分公司仓管员  
东贵忠 吴忠仪表有限责任公司智能控制装备技术有限公司附件连接班班长  
戴华月 红寺堡区广源万通货运部店长  
冯少红 吴忠市农产品质量安全检测中心干部  
冯玉东 吴忠市吴忠中学教师
- 自治区工人先锋号(5个)**  
精艺裘皮制品股份有限公司绷板车间  
宁夏瑞科新能源化工有限公司质检化验车间  
宁夏鼎辉科技有限公司研发部化验室  
宁夏银山能源化工有限公司联合车间  
宁夏吴忠市好运电焊机有限公司技术创新中心

### 固原市

- 自治区五一劳动奖章(5个)**  
王剑飞 雪川六盘山食品(宁夏)有限公司项目经理  
闫国林 固原市中医医院副院长、皇甫谧康复中心主任  
夏启明 固原市第五中学校长  
张国坪 固原市畜牧水产技术推广服务中心干部  
魏娟 宁夏暖馨家政服务有限公司经理
- 自治区工人先锋号(6个)**  
宁夏众天蜂业生物科技有限公司生产班组  
固原市赛马新型建材有限公司安全生部运行班组  
宁夏隆德杨氏彩塑文物艺术有限公司生产车间造型班  
固原市原州区农业技术推广服务中心蔬菜室  
固原迅至速递有限公司第三分部  
西吉县乡土文化创意产业有限公司扶贫车间

### 中卫市

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏隆基硅材料有限公司

- 自治区五一劳动奖章(3个)**  
吴晓芳 早康枸杞股份有限公司职工  
李平 利安隆(中卫)新材料有限公司品控部经理  
冯国瑞 国网宁夏电力有限公司中卫供电公司党委副书记、总经理
- 自治区工人先锋号(3个)**  
中旅(宁夏)沙坡头旅游景区有限公司游客服务(导游演艺)中心导游演艺部  
宁夏誉成云创数据投资有限公司生产运维部  
宁夏中晶半导体材料有限公司青年先锋班组

### 电业

- 自治区工人先锋号(1个)**  
国网宁夏电力有限公司超高压公司六盘山运维中心

### 邮政

- 自治区五一劳动奖章(1个)**  
扈晓晶 中国邮政集团有限公司宁夏回族自治区平罗县分公司揽投部经理
- 自治区工人先锋号(1个)**  
中国邮政集团有限公司宁夏回族自治区银川邮区中心邮件运输中心机要押运班组

### 交通

- 自治区五一劳动奖章(2个)**  
王成 宁夏公路桥梁建设有限公司项目总工程师  
赵旭东 宁夏公路勘察设计院有限责任公司党委书记、总经理

### 建设

- 自治区五一劳动奖章(2个)**  
刘明亮 银川第一市政工程有限公司电工  
柴宏 宁夏建设工程质量安全总站总工程师
- 自治区工人先锋号(1个)**  
宁夏建筑科学研究院集团股份有限公司岩土勘察分公司

### 地质

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏回族自治区地球物理地球化学调查院(自治区深地探测中心)
- 自治区工人先锋号(1个)**  
宁夏回族自治区煤炭地质局非常规天然气调查中心

### 区直机关

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
自治区生态环境信息与应急中心
- 自治区五一劳动奖章(2个)**  
刘视玮 国家矿山安全监察局宁夏局救援指挥中心办公室主任  
杨德象 新华通讯社宁夏分社政务采访部记者
- 自治区工人先锋号(2个)**  
宁夏回族自治区人民政府督查室  
宁夏回族自治区公安厅四处

### 教科文卫体

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏农林科学院植物保护研究所
- 自治区五一劳动奖章(4个)**  
张桂杰 宁夏大学动物科技学院副院长  
纳嵘 宁夏职业技术学院教师  
杨荣 宁夏回族自治区第五人民医院眼科主任  
纳莉 宁夏体育彩票管理中心主任

### 能源化工冶金通信

- 自治区五一劳动奖状(2个)**  
国家能源集团宁夏煤业有限责任公司应急救援中心  
青铜峡铝业股份有限公司青铜峡铝业分公司
- 自治区五一劳动奖章(5个)**  
寇新华 中国铁路兰州局集团有限公司银川客运段维修工  
郭从喜 中色(宁夏)东方集团有限公司技师  
李晓强 国能宁夏大坝发电有限责任公司电控部电气二班班长  
刘红兵 中国石油天然气股份有限公司宁夏石化分公司化肥一部值班长  
李亚军 宁夏宁东铁路有限公司内燃机车司机
- 自治区工人先锋号(5个)**  
西部机场集团宁夏机场有限公司地面服务分公司  
中国电信股份有限公司宁夏分公司宁夏工业和信息化研究院  
中国大唐集团有限公司宁夏分公司红寺堡运维中心检修二班  
中国移动通信集团宁夏有限公司云数智科技分公司  
中国石油天然气股份有限公司宁夏吴忠销售分公司南三环加油站

### 农林水财经工

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏水利水电工程有限公司
- 自治区五一劳动奖章(3个)**  
赵全煜 宁夏回族自治区水文水资源监测预警中心固原分局工程师  
王继涛 宁夏回族自治区园艺技术推广站产业发展科科长  
王晓丹 宁夏女子监狱三监区监区长
- 自治区工人先锋号(3个)**  
南京证券股份有限公司中卫证券营业部  
国家税务总局宁夏回族自治区税务局非税收入处  
银川市消防救援支队永宁大队望远站

### 金融

- 自治区五一劳动奖章(2个)**  
吕淑娟 交通银行宁夏分行银川凤凰南街支行运营主管  
李桂英 中国农业发展银行宁夏分行信用审批处处长

### 宁东能源化工基地

- 自治区五一劳动奖状(1个)**  
宁夏德昱新材料科技有限公司
- 自治区五一劳动奖章(1个)**  
张景祥 宁夏睿源精细化工有限公司总经理
- 自治区工人先锋号(1个)**  
宁夏宁东市政建设发展有限公司工程建设部