身边的感动

25年如一日照顾全身瘫痪妻子,累计偿还亲朋“恩情”3万余元——

# 马金平:我有手有脚,咋能总受人恩惠

本报记者 秦磊 周昕

5月11日,马金平郑重地在“恩情账本”上又划掉了一笔“欠款”,至此,账本上只剩3位“债主”。1999年,妻子纳秀娟突染重病全身瘫痪,马金平一边打工挑起家庭重担,一边悉心照顾妻子日常,对亲朋同事送来的爱心钱款,心怀感恩笔笔记录,并通过自己的努力偿还“恩情”。25年来,马金平累计“还恩”超过3万元。

1999年,纳秀娟突发重疾,手术后虽然保住了命,却从颈椎以下没了知觉。彼时,二人结婚不过三五年,遇到如此大的变故,纳秀娟的娘家人都担心马金平会“撂下挑子”另寻幸福。“夫妻就该惺惺相惜,她动不了了,以后,我就是她的手、她的腿、她的依靠。”马金平说到做到,通过长期摸索,他将照顾妻子的饮食、便溺精细到分钟,“比如,早晨六点半起床,给她喂半杯水,帮她上完厕所我去上班;午饭后、午休后分别再喝半杯水,赶在我下午上班前帮她上两次厕所,这下就能等到我下午下班。吃完晚饭,她要喝足4杯水,补充一天身体所需水分。”担心妻子不适,马金平坚持不用纸尿裤。

马金平是宁医大总院预防保健科的一名工作人员,负责各病区的消杀工作。单位领导同事得知他家的特殊情况后,明里暗里给予他帮助。“有时候上班不忙,领导会提醒我回家看一趟,妻子几次生命堪忧,我都能‘摇’到院里最棒的专家。”马金平说,同事们看似不经意的帮助,如一股股暖流流淌在他心里,“我家离医院骑车不到10分钟路程。我的手机24小时开机,晚上单位有任何需要,我都会安顿好妻子火速到场”。

在妻子患病这些年,一家人也得到了双方亲友的关照。“时不时有人来我家,帮着做饭、搭手洗漱。我怕来人正赶上我上班,进不了门,就把钥匙插在门上,方便大家进出。”马金平说,很多亲友会硬塞钱给他,推托不过,暂且收下。可他说自己有手有脚,咋能总受人恩惠?

马金平把收到的善款一笔笔记在小本上,截至目前,“恩情账本”已录入款项56笔,其中,53笔已被“勾销”。“2000年,大嫂马凤梅偷偷把1000元压到妻子枕头下,那时候,这笔‘巨款’帮我们解决了大问题。”马金平说,“昨天,大嫂搬家,我终于把这份情还上了。”

马金平月收入不高,妻子看病吃药花费不小,攒钱“报恩”也非易事。“到现在,还剩7000元的‘恩情债’,争取这几年全部还完。”马金平说,“钱能还上,恩情难忘。我也希望有机会能多帮助别人,让这份恩情得以传递。”

对周遭的人有义,对妻子满满都是情:“我在身体上照顾她,她在精神上照顾我。我遇到任何不顺心的事儿,都是她帮我‘解疙瘩’。”在马金平的照顾下,妻子病情稳定。原本被医生判定最多只能活两年的纳秀娟,今年和丈夫一同步入婚姻的第三十个年头。

失去视力就失去了80%的感受和获取信息的能力,但我还有剩下的20%——

# 姜淑娟:眼里的世界落幕了,但人生不能落幕

本报见习记者 马丽

姜淑娟对世界的彩色记忆定格在20岁那年。

2004年夏天,还在上学的姜淑娟被确诊为视网膜色素变性。随后的十几年,浑浊晦涩的白雾渐渐在她眼底漫开,2017年,姜淑娟眼前的世界成了白茫茫一片。

“像是彻底拉上了幕帘,眼睛里的世界落幕了,但是人生不能落幕。”5月6日,一头黝黑短发、脸庞红润的姜淑娟坐在记者对面,语调平和地讲述她失明后认字读书、自立自强的故事。

姜淑娟家住银川市金凤区长庆巷,一套两居室既是夫妇二人开的盲人按摩店,又是一家三口的家。收拾得整齐的店里,丈夫杨向忠正在给顾客按摩。隔着一道帘子的另一边是厨房和两个卧室,陈设和普通人家并无两样,只是墙上的时钟,时针分针安静地停驻在那里,仿佛凝固的时光。

“最让人痛苦的是逐渐失明的过程。”回顾失明的遭遇,每一个细节,姜淑娟都记得清楚。2004年,20岁的姜淑娟感觉视力骤降,看不清课本上的字,去医院检查后得知噩耗——她被确诊为视网膜色素变性。疾病如同一道晴天霹雳,然而它带来的阵痛却持续了10余年。相比突然失明的人,姜淑娟则无力地看着眼前的画面逐渐蒙上白雾。病痛、恐惧、担忧……在夜以继日的挣扎中,姜淑娟学会了与痛苦作伴,然而她并未就此沉沦,一次次追问:“我还年轻,未来怎么办?”

姜淑娟开始通过广播发出求助,希望能找到相似经历的人,寻求慰藉和指引。通过宁夏新闻广播老牌音乐节目《相约有情天》,她结识了丈夫杨向忠,并从甘肃会宁来到银川学习按摩。后来,他们相知相爱,结婚生子。2017年,姜淑娟彻底失明。

“一开始我没办法认同自己盲人的身份,把自己封闭起来,但内耗没有任何意义,面对失明的事实,伤心难过都是徒劳。”姜淑娟说。孩子的出生让她意识到,混乱的家庭和郁郁寡欢的母亲只会给孩子带来更多伤害。“作为孩子的第一任老师,我希望孩子成为什么样的人,自己就要先成为那样的人。”这个信念让她重新振作起来。

为了重新找回生活的乐趣,姜淑娟积极参加自治区残联和银川市盲人协会组织的活动。一次为期7天的盲文培训成为她生活的转折点。“我小时候一直在读书,对书本是很有感情的。摸到纸质书时,那种踏实的感受唤起了我失明之前读书的感觉。”最开始,手指碰触那些印刻在纸板上凹凸的盲文,姜淑娟完全找不到章法。但姜淑娟告诉自己不要放弃,她一个字一个字地摸索、一行又一行地坚持,从最初的不明所以到后来的熟练阅读,她付出了常人难以想象的努力。

“读书这件事让我意识到,我还可以和之前一样正常地去生活,因为我和普通人一样可以阅读了。”通过盲文阅读,姜淑娟开始重新认识世界。

姜淑娟说“自助者,天助之”,从那以后她的心胸逐渐开阔。她认真学习自己曾经抵触的盲人按摩,业余时间接触有声语言艺术,更加积极地参与残联活动,也期待着去认识更多的人。最近,姜淑娟借助读屏软件,学着做自媒体。

“盲人也能做自媒体?”面对记者的惊讶,姜淑娟展示了盲人如何使用智能手机,加好友、发微信、线上支付、刷短视频,一系列操作行云流水,“现在科技发达,有很多读屏软件之类的辅具,我们使用手机和电脑还是很方便的”。

采访中,姜淑娟不止一次表达自己很喜欢旅游。“看不见并不意味着不能出去看看这个世界。我还有听觉、嗅觉、触觉,我可以吃遍天下的美食,甚至我还想走出国门。”她期待着有一天能和家人一起出去旅游,感受外面的世界。

尽管看不见这个世界的色彩,但姜淑娟的眼神始终坚定而充满希望。“人家都说失去了视力,就相当于失去了80%的感受和获取信息的能力,但是我还有剩下的20%,我想把这20%体验到极致。”

天天讲安全

## 宁夏地质灾害“人防、技防、物防”成效显著

**本报讯**(记者 **张唯**)5月11日,一场突发地质灾害应急响应演练在固原市西吉县兴平乡韩垴村举行。在各方紧密配合、有序疏导下,受灾群众全部安全转移并得到妥善安置。这也是今年我区自然资源部门持续提升“技防+人防”预警能力的一次“联考”。

当天的演练模拟固原市大部分地区发生大到暴雨,西吉县地质灾害风险较高,兴平乡韩垴村发生滑坡险情,村民房屋开裂。接到险情报告后,西吉县立即启动突发地质灾害应急预案,成立应急避险指挥部,组织专家和救援队伍赶赴现场开展救援,一场与时间赛跑的联合救援就此展开。

“演练涉及山体滑坡救援、公共设施抢修等多个方面,全过程演练预警监测、启动响应、应急响应、后期处置等主要环节。”自治区自然资源厅地质勘查管理处负责人李浩源介绍,当天的演练涵盖调查监测和预警信息发布、预案启动及现场应急指挥部组建、应急会商、应急救援等多个科目,严格按照地质灾害突发事件的触发和发展变化流程开展应急技术支撑,展现出突发地质灾害应急指挥、协调配合、快速反应、高效处置能力,为全区地质灾害应对工作进一步夯实基础。

近年来,宁夏加快构建科学高效的地质灾害防治体系,地质灾害“人防、技防、物防”取得显著成效,灾险情数量逐年下降。特别是今年以来,自治区自然资源厅持续提升“技防+人防”预警能力,已完成全域“地毯式”地灾隐患排查,新增隐患点53处,核销隐患点31处,现有隐患点为1038处。今年,我区自然资源部门还计划选取215处隐患点安装860套智能监测设备。建成后,全区地质灾害专业监测覆盖率将接近40%,基本实现重大隐患点全覆盖。

## 全区各地筑牢校园安全防火墙

**本报讯**(记者 **高菲**)5月12日是我国第16个全国防灾减灾日。连日来,全区各学校开展形式多样的防灾减灾知识普及、应急疏散演练等活动,增强师生防灾减灾意识,提高应急避险与安全自救能力,将校园安全教育进一步落到实处。

“火灾起,怕烟熏,鼻口捂住湿毛巾。”实用而易上口的防灾减灾内容,搭配简单但有示范性的动作,把日常生活中可能遇到的、关键时刻能“救命”的知识,变成孩子们愿意接受且能做、能记的东西。石嘴山市大武口区幼教集团总园,把保障幼儿的生命安全放在教育教学工作的首位。老师通过课件和视频相结合的形式讲授自救知识,组织开展应急疏散安全演练活动,提高幼儿的自护自救能力。宁夏建设职业技术学院开展火灾疏散逃生大演练,学生穿戴专业防护服,依序完成清理障碍、火场救困等流程,将“火场被困人员”成功救出。演练整个过程有条不紊、配合密切,达到了预期效果。

对于灾害,孩子们总是存在经验和认知的缺乏。不置身于场景中去体验感受,对常见的应急常识理解不透。遇火灾要弯腰捂住口鼻,那弯腰究竟要弯到什么程度?在全区各学校举行的安全演练活动中,老师会告诉学生们,弯腰要弯到几近匍匐的地步才算合格。在活动中,学校还会请来包括消防员在内的专业人士一起联动。

防灾减灾既需要大张旗鼓让所有人知道,也需要“润物无声”融入日常。北京师范大学银川学校小学部以知识竞赛的形式,强化防灾减灾知识学习教育。孩子们在答题中加深了对各种安全隐患成因和防范措施的了解。西吉县兴平中学将安全应急知识融入课堂教育,化作实践教学。“要传递的东西永远简单直白。”这所学校秉承这一理念,在防灾减灾科普上创新方式,美术课上有绘本、体育课上有实践活动……努力上好安全教育“必修课”,营造“人人讲安全、个个会应急、全校都参与”的良好氛围。

## 环保督察为宁东基地开出“体检报告”和“治病良方”

**本报讯**(记者 **贾莉**)5月11日,宁东基地召开自治区第三轮环境保护督察整改工作部署会,贯彻落实自治区党委生态环保督察工作要求,安排部署督察整改工作,为二次创业和高质量发展厚植绿色基石。

3月15日至4月3日,自治区党委第三生态环境保护督察组进驻宁东基地开展环保督察,对环保工作进行全面“体检”。5月8日,督察组反馈督察情况,为宁东基地环保工作作出全面的“体检报告”,开出“治病良方”。“督察反馈宁东基地存在践行习近平生态文明思想还有差距,统筹高质量发展和高水平保护还有短板,环境基础设施建设与管理还有不足,部分企业主体责任缺失、污染防治还不到位等问题。”宁东基地管委会生态环境局相关负责人说,下一步将实行督察整改定期调度制度,对整改进展未达到时序进度的部门和企业及时预警提醒,对整改推进不力、进度滞后、问题仍然突出的进行通报和约谈。

宁东基地要求各部门、单位、企业成立工作专班,对督察反馈的问题深入分析、找准病灶,逐一研究、细化分解,逐条制定整改措施,列出时间表、路线图、任务书和责任人。要举一反三、标本兼治,做到问题整改完成一个、验收一个、公开一个、销号一个,确保整改到位、不留死角。各部门、单位、企业聚焦异味、废水、固废、臭氧等突出环境问题,深入开展企业自动监控、环境空气质量、废水处理利用、固废安全处置、环保设施安全、环保执法能力“六大专项行动”,稳步提升区域环境质量。“始终保持环保执法高压态势,严厉打击偷排偷放、乱堆乱倒等环境违法行为,对构成犯罪的依法追究刑事责任;对环保设施和措施落实不到位的企业限期整改,限期整改不能完成的停产整治。”宁东基地相关负责人表示。

5月19日是全国第三十四次“全国助残日”。5月12日,银川市兴庆区残疾人联合会、银川市兴庆区天天成长儿童康复中心在海宝公园开展“扶残助残 共享阳光”关爱残疾儿童公益义卖系列活动。 本报记者 **陈思** 摄

乡村行 看振兴

# 『彭阳辣椒』外销率90%以上

产品主要供应西安兰州郑州等大中城市蔬菜市场

本报见习记者 常宽

5月12日,在固原市彭阳县新集乡姚河村海子塬设施农业园区内,农户余小龙正组织十余名工人在大棚内抢收辣椒。

余小龙查看辣椒的品相,对记者说,这个棚里的辣椒长势好,单这一茬就能产2000斤。

为什么这个棚里的辣椒长得这么好?

余小龙说:“旧棚是7米宽,新棚是10米宽,采光好辣椒长得快。”去年,园区新建了74栋宜机作业的日光温棚,还使用新型材料,增强抵御冷、冻、风、雪、涝等自然灾害的能力。此外,园区集中维修了441栋老旧温棚。

不光如此,县农业农村局的农技专家还会定期对土壤消毒、施用有机肥和生物菌肥、精量灌溉施肥、水肥一体化、病虫害绿色防控等关键技术模式进行培训。据彭阳县农业技术推广服务中心主任陈德明介绍,通过2至3年技术实施,园区化学肥料减量15%—20%,化学农药减量30%—50%,亩产提高10%,优质商品率达90%,亩均增收节支实现新增纯收入2000元左右。

余小龙所在的海子塬设施农业园区基地是全县最大的辣椒设施生产基地,总面积1500亩。去年引进2家龙头企业入驻经营后,园区已带动发展当地47户种植户经营日光温棚360余栋,年产值1亿多元,年增收500多万元。

彭阳种植辣椒的历史悠久,目前已发展设施蔬菜基地16个、田头市场5处、预冷贮藏库66座,打造以辣椒为主的供港、供粤有机蔬菜标准生产基地1个,辣椒种植面积达到3万亩、年产量9万吨,实现总产值1.8亿元。

在距离余小龙大棚不足百米处,农户锁文莲正在组织工人将刚刚摘下的辣椒装车,准备发往平凉、西安等地。

彭阳县重点培育、精心扶持,把“小辣椒”打造成为推动发展的“大产业”。2008年获得国家首批农产品地理标志登记认定,2013年被中国特产之乡推荐暨宣传活动组织委员会认定为“中国辣椒之乡”。如今,以辣椒为主的冷凉蔬菜被确定为彭阳县“五特”产业之一。

如今的“彭阳辣椒”已走出宁夏,除银川外,产品主要供应西安、兰州、宝鸡、郑州等大中城市的蔬菜市场,外销率超90%。

乐细娥(右)与种植户张虎展示刚采摘的水果番茄。

# 粤商在掌政镇种番茄种出“儿时味道”

热销北上广深等城市 每公斤26元左右

宁夏日报报业集团全媒体记者 **高晓刚** 见习记者 **弥楠** 文/图

5月7日,一批产自宁夏的“细娥果”经过5000多公里的长途跋涉,顺利运抵香港的超市和果蔬专卖店。“细娥果”学名叫“亚蔬12号”,是一种水果番茄,口感有“小时候的味道”,一经推出供不应求,成为北京、上海、广州等地果蔬市场上的抢手货。

“5月是丰采期,除了陆续发往香港,马上要供应北京市场了,那边需求量更大一些。”“细娥果”的主人乐细娥每天都到分拣车间查看收货情况。

48岁的乐细娥原本在广州做果蔬种子生意,因迷恋“小时候的味道”,费尽周折培育出水果番茄新品种——“亚蔬12号”。这种番茄对水质和土壤要求严格,经过多方考察,她相中了宁夏,在“番茄大户”银川市兴庆区掌政镇“开枝散叶”,并于2017年3月成立了宁夏乐乐树农业科技有限公司。

该公司不仅给种植户提供种子和有机肥,还教授技术,负责收货,并根据种植品质增加收购价格,逐渐摸索出“企业+合作社+合作种植+兜底分红”的模式,与种植户一道走上致富路。

乐细娥一有时间,就到种植户的大棚里“传经送宝”。走进掌政镇五渡桥村村民张虎的大棚,一行行翠色欲滴的番茄藤蔓上,悬挂着大大小小的果实,随手掰开一个成熟的番茄,沙瓤饱满细嫩,十分诱人。

“上午刚摘了1000公斤左右,已经送到发货车间了。”张虎脸上洋溢着丰收的喜悦。“下一茬一定要做单干整枝,密度差不多33厘米一根苗,多放一些有机肥……”乐细娥蹲在地上为张虎讲解种植技术。

张虎搞设施温棚已有多年,以前种植芹菜、黄瓜、西红柿,受销路和行情影响,收益时好时坏。去年,他抱着试试看的态度种起了“亚蔬12号”。

“一年种两茬,一茬能采4000公斤左右,一棚有8万元的毛收入,除去肥料、人工等各种成本,最少能挣5万元。”张虎掐着指头算账,他种了3栋棚的水果番茄,一年净挣15万元。

“‘亚蔬12号’在北上广深港等大城市非常抢手,市场需求量越来越大,销售终端价格稳定在每公斤26元左右。”乐细娥说。

目前,“亚蔬12号”已成为兴庆区主推的水果番茄品种之一,贺兰、中宁、平罗等地也开始推广种植。对于乐细娥来说,她计划带动更多农户和农场扩大种植面积,打造更完整的水果番茄产业链,将水果番茄发展成为继供港蔬菜之后宁夏的另一张果蔬名片。

本报地址:银川市金凤区宜居路156号 电话:6031497 邮政编码:750002 自办发行电话:0951-6017438 零售价:2元 月价43元 广告经营许可证:宁工商广字第002号 宁夏报业传媒集团广告公司电话:0951-6032801 传真:0951-6032148 印刷:宁夏报业传媒集团印刷有限公司 开印时间:2时40分 印完时间:4时40分