



民生关注

暑期游泳热 安全须牢记

本报记者 张适清 秦磊 陶涛 实习生 何思雨 文/图

编者按

炎炎夏日,高温来袭,游泳是许多人的“避暑妙招”。近日,中小学陆续放暑假,不少家长也把游泳当成孩子的暑期必修课。那么,游泳场馆的安全措施有保障吗?选择游泳场馆又有哪些注意事项?只要学会游泳,就能去水库湖泊畅游了吗?今天,我们一起聊一聊关于游泳的那些事儿。

聊安全

场馆安全须重视

7月9日,7岁的肖博和妈妈一起来到位于银川市兴庆区观湖壹号健身会所的蛟龙游泳俱乐部。“掌握游泳技能对孩子有好处。”肖博妈妈张女士说,趁着放暑假,先让孩子“入个门”。

同一天,准大学生马薇在兴庆区兴庆府大院西区的民生健身中心游泳馆开始了第一节蛙泳课。“从小怕水,一直没学游泳。”马薇说,“我报考的院校在福建,既然选择了南方院校,就不能再做一只‘旱鸭子’。”

暑期已至,中小学生的暑期游泳课,各游泳馆也“开足马力”,迎接为期两个月的“泳潮”。

7月6日,记者走进银川市金凤区全民健身中心游泳馆。泳池长25米,分为8条泳道,泳池边,防滑垫和游泳器材一应俱全。场馆一角,暑期游泳青少年培训班的学员已经开始上课,教练正给孩子们讲解如何使用泳具等基础知识。

今年,针对7周岁以上的中小学生预计开设3期课程,每期13天。目前,我们已经配备好5名专业教练、3名救生员。”宁夏青澄体育发展有限公司相关负责人说,该公司聘请的教练必须取得游泳方向的救生员证和社会体育指导员证,不接受大学生做兼职教练。

民生健身中心游泳馆也只招聘专职教练,该中心要求教练必须有救生员证和社会体育指导员证,至少有1年从业经验。位于贺兰县的旗鱼游泳健身中心选聘教练时除了要求必须具备“两证”外,还要求教练提供无犯罪记录证明。“我们始终将学员的安全放在首位,暑假小学员居多,我们必须保障他们在学习过程中的人身安全和各项权益不受侵害。”该中心相关负责人马克说。

记者走访了解到,银川市游泳场馆内的教练必须持“两证”,大部分游泳班都选择长期聘任专职教练员,不接受暑期大学生兼职做教练员,有救生员证且会游泳的大学生可兼职救生员。除了基础课程教学外,各暑期班还会将防溺水安全教育融入培训当中,帮助孩子树立安全意识。

在旗鱼游泳健身中心游泳馆内,教练王宏伟正陪着第一天上课的小学员们适应水池、学习漂浮。“我们在孩子下水前都会事先询问其身体状况,如果身体不舒服,最好不要下水。”王宏伟说,“上课时也会向学员告知,泳池内至少有1名救生员在,如果在水中遇到紧急情况,他们要立刻拍击水面大声呼救。”

青澄体育游泳馆教练王煜皓告诉记者,在泳池游泳遇到抽筋或呛水的情况时,学员应当一边呼唤他人相助,一边设法自救。如果发生呛水,学员应立即站立进行自救;抽筋后,如果离岸很近,学员应立即出水到岸边找教练进行按摩拉伸;如果离岸较远,可以采取仰漂在水面的姿势,露出面部进行呼吸,同时向岸边的人呼喊呼救。

“上课时,我们会时刻紧盯学员情况,一旦发生紧急情况会第一时间作出判断进行救助;后期课时,我们也会告诉家长,要监督孩子去游泳池游泳而非野外游泳,让孩子们在掌握游泳技能的同时,能安全、快乐‘消暑’。”王煜皓说。

“我们建议少儿初学者先学会蛙泳,因为蛙泳的实用性强,其中一些姿势和自救动作相似。”民生健身中心游泳教练夏菁说,在发生紧急情况时,学员可以通过踩水这种临时自救行为保护自己,同时在水中扑腾,引起岸上教练或救生员的注意。

聊水质

屏蔽疾病这样做

游泳馆里,除了教练和救生员的专业素养之外,水质也是大家关心的问题。

“每天营业前,我们会对游泳池水质的pH值浓度、余氯浓度等指标进行检测,使用时每2小时对水质进行一次检测。相关监管部门也会每月不定期来抽检,现场取样后测试泳池的水质指标是否合格。”民生健身中心游泳馆负责人说。

“一般来说,游泳池水质应该每天进行检测,以确保水质始终符合国家标准。对于一些大型游泳池,如公共场所、水上乐园等,由于使用人数较多,水质污染的可能性较大,需要每2小时检测一次水质;中小型游泳池使用人数相对较少,可以每4小时检测一次水质。”贺兰县海亮社区雨滴培训中心相关负责人介绍,他们的游泳池每2小时检测一次水质,并24小时进行水循环,保障水质安全。

据了解,游泳场所水质检测有自检、委托第三方机构检测和相关卫生监督部门抽检三种方式。在检测过程中,需要对游泳池水中的pH值、游离性余氯浓度、细菌总数、大肠杆菌等指标进行全面检测,判断水质是否合格。如果水质出现问题,需要及时采取措施进行处理。

“游泳者做到‘三看’,即能判别池水质好坏。”蛟龙游泳俱乐部负责人陆瑛说,一看卫生监督信息公示,公示栏应位于游泳场明显位置,里面包括有效卫生许可证、卫生信誉等级以及有效第三方检测报告;二看场所自检公示,根据国家相关卫生标准,泳池余氯含量是0.3—0.5毫克/升,pH值要求在6.5至8.5之间;三看池水质量,水质良好的游泳池水呈现明亮的浅蓝色,用蓝色瓷砖铺设的游泳池水会呈现深蓝色。

即便消费者有双慧眼,也难觅百密一疏。

“5月25日,一位消费者带孩子到银川市某水上乐园游泳,半小时后,孩子出现打喷嚏、流鼻涕、呕吐等现象。经医生诊断,孩子游泳时消毒液过敏伤到呼吸道。”银川市市场监管部门执法人员介绍,经调解,商家同意给消费者赔付医疗费用。

自治区人民医院皮肤科主治医师杨景煜介绍,泳池水质不净,可能传染皮肤类疾病,真菌性皮肤病,尤以足癣的传染病例最多;跖疣,是因游泳池边的脚垫伤害脚底引起的;游泳池肉芽肿,主要是患者手或脚被划伤后又接触水源感染所致,病症为手或脚上形成结节的包块,有时伴有红肿。如果在室外游泳,裸露在外的皮肤如果不采取防护措施,很容易被晒伤。

“游泳时应注意预防皮肤疾病,首先要选择合格的泳池,查看泳池的卫生许可证、水质检测报告等,确保泳池水质符合相关标准。”杨景煜介绍,游泳前应淋浴全身,洗净皮肤上的汗液、污垢和化妆品,减少污染泳池水,并佩戴合适的泳帽、泳镜等防护用品,保护头发和眼睛免受泳池中微生物的侵害;游泳后应尽快淋浴,洗净身上的氯气和微生物残留。此外,游泳者应养成良好的个人卫生习惯,避免与他人共用毛巾、拖鞋等个人物品,防止交叉感染;游泳后可使用保湿乳液等护肤品滋润皮肤,防止皮肤干燥和瘙痒。如有皮肤破损或炎症,应避免游泳,以免加重病情。

聊胆量

不做夏日‘孤泳者’

近日,多位市民拨打本报新闻热线,反映经常有人在海宝公园湖里游泳,“既不雅观,更不安全。”

7月4日,记者在银川市兴庆区京能天下川小区东门附近看到,三五成群的游泳爱好者在海宝湖边休憩,远眺湖面,被晒得黝黑的泳者“劈波斩浪”。

“除了冬天湖面结冰不来游泳外,一年四季,我们都来。”一名游泳爱好者说,“不会游泳的人才去游泳馆,在水库、野湖里游泳,这是勇敢者的游戏。”

“珍爱生命,不做夏日‘孤泳者’。”银川市逆行救援队副队长卢勇说,每年4月至10月,救援队都会接到多起因在野湖、池塘、水库里游泳戏水发生的溺水救援,“从溺水到身亡,不过三四分钟的时间,当我们接到电话赶到现场,溺水者往往已经失去了生命体征。”

对卢勇而言,野泳夺命不是书本上的宣教知识,而是一次次令人痛心的救援、一个个鲜活生命的终结。

去年暑假,四川一名15岁男孩远道而来,与在吴忠打工的父亲短暂相聚。父亲抽空带孩子到东干渠游泳,不幸双双溺亡。“打捞父子二人时,所有人心情沉重。”卢勇说,就因为一次野泳,毁了一个家。

“在野湖里失足溺水的,几乎都是对自己的泳技有着十足信心的人。”银川市金凤区蓝天救援队负责人康生良说,野湖、池塘水域水草丰茂,沟渠深浅不定,水底情况“未知数”太多,在这些地方遇到的问题,都不是仅靠泳技高超能够解决的。

“即使是在城市中心的公园湖泊里游泳,也非常不安全。”康生良说,“7月6日,我们接到救援请求,海宝湖里有人溺水。当我们赶到时,溺水者已经身亡。”

在海宝湖边,记者与几名野泳者攀谈。“这些年在这里游泳,遇到过有人出意外吗?”“咋没遇到过?几乎年年都有溺水身亡的。”“周围这么多游泳高手,怎么不及时施救呢?”“湖面大,游得分散,谁还能顾得了别人。”

“千万不要高看自己的泳技,千万不要低估自然的力量。”卢勇说,生命只有一次,别做无畏的冒险。



新闻热线

“共享绿地上搭建了很多帐篷却经常无人使用,我们想找个好地方露营都没有空位。”近日,家住银川市金凤区中房·玺悦湾的马先生拨打本报新闻热线18909599991,称其家门口的银川国际交流中心西北侧公共绿地被一些人占为个人空间,有的甚至被作为商业性露营地,挤占了市民的休闲场所。

去年5月,银川市试点开放凤凰公园东门北侧、典农河带状公园、银川国际交流中心西北侧等12处共享绿地,激发了市民“微度假”的热情。如今,每到周末或节假日,共享绿地就成了热门的露营地,市民们在家门口的绿地上尽享“诗与远方”。但共享绿地试点一年来,也出现了一些与美景格格不入的不文明现象。

7月5日,记者来到银川国际交流中心西北侧的公共绿地。在这里,草坪上扎满了花花绿绿的帐篷或天幕,有的帐篷里摆放着桌椅板凳,有的帐篷门口贴着店名和酒水价格。记者注意到,大部分帐篷里空无一人,只有零星几座帐篷下围坐着休闲娱乐的市民。



银川国际交流中心西北侧公共绿地上,市民搭建的帐篷。

靠近路边的空地上,有两名市民正忙着搭建自己的帐篷。

“在共享绿地开放前,我们也去过收费

帐篷一扎几个月 共享美景成私景 银川这处共享绿地难共享

本报记者 张适清 本报见习记者 王雨婷 文/图

的露营地,每次花费少则几百元多则上千,偶尔去一次还能接受,次数多了就负担不起。现在家门口的共享绿地就能露营,我打算在这里搭帐篷占个位置,天热时和朋友一起来玩。”市民李先生边装饰帐篷边告诉记者,这里的绿地自搭帐篷不收费,很多人都选择搭好后不拆除,以便下次来继续使用。

另一侧的帐篷里,杨女士和朋友在打牌,旁边还有人正在准备烧烤。“我们这个帐篷在端午节期间搭好后一直没拆,有空闲时间了我就和朋友过来玩。”杨女士说,“周围有的帐篷也可以租,50元一次,但还是自己搭的实惠。”当被问及是否知道这里有“闭园前将帐篷拆除带离”等规定时,杨女士表示虽然知道规定,但大家都没拆,也没人来强

制拆除,她也就仿了。

采访时,记者在绿地的各条小路上都看到了禁止不文明行为的标识牌,内容为禁止开展明火烧烤野炊、禁止酗酒、赌博及其他非法活动,禁止搭设帐篷过夜,所搭设帐篷须在闭园前拆除带离,帐篷在共享绿地内摆摊设点从事经营活动等。

据了解,该处共享绿地管理单位为银川市绿化二处,平时有清扫员、巡逻车、保安对这里进行日常管护。“我们遇到不拆除帐篷的市民也会提醒他们必须拆除带离,但我们没有执法权,对市民的不文明行为只能劝导,效果不理想。”绿地安保人员说,“共享绿地是一项便民利民、还绿于民的举措,希望广大市民都遵守规定,文明游玩。”该绿地相关负责人说。

互动方式

18909599990
18909599991

nxbdzlx@163.com

扫码进入宁夏日报读者来信微信公众号

益路同行

本报讯(记者 张涛 刘惠媛)7月9日,当孙竞海接过精致尊享(北京)科技有限公司代表送来的1万元助学金时,这个腼腆的小伙子脸上绽放出了灿烂的笑容,他终于不用再为学费发愁了。7月4日,宁夏日报“读者来信”刊发了《盐池一准大学生喜忧参半》的报道后,引起了盐池县有关部门和社会各界爱心人士的关注。

致力于推广宁夏盐池滩羊的精致尊享(北京)科技有限公司总经理王建军看到报道后,远在北京的他当即联系记者表示捐助1万元,并委托该公司宁夏分公司负责人王建华代为转交。7月9日,王建华与记者专程来到盐池县高沙窝镇南梁村麻黄梁自然村,将1万元捐款交到孙竞涛手中。

记者了解到,在得知孙竞涛的困难后,盐池县有关部门非常重视,7月5日,盐池县团委书记杨靖启来到孙竞涛家中,看望孙竞涛的爷爷奶奶,为他带来了2000元救助金,并表示将为孙竞涛申请今年的希望工程助学金。

盐池县爱心人士孙清艳也向孙竞涛筹集到捐款5456元,“目前,还有不少爱心人士联系我,表示要为孙竞涛捐款。”孙清艳说。

“孩子别担心,我们送你上大学。”爱心人士冯先生表示,他已经为孙竞涛捐助了3000元的学费,并打算每学期为他捐助3000元学费,让他好好念书。

“上了大学后,我会努力学习,用优异成绩来回帮助过我的人,将来也会用我的爱心去帮助那些需要帮助的人,做爱心的接力者。”孙竞涛告诉记者。

这事儿帮您问了

电子行驶证能否授权他人

银川市市民李女士询问:我最近刚申请了电子行驶证,请问我的电子行驶证可以授权他人使用吗?

银川市公安局交通警察分局回复:电子行驶证可以授权给他人使用。用户在“交管12123”App点击“电子行驶证”页面的“授权”按钮,填写授权使用人身份证号码、姓名、用途事项、有效期等信息,点击“确定”即可。被授权用户可在“电子证件凭证”——“电子证件”功能中,点击“电子行驶证”出示电子行驶证。

授权出示的电子行驶证将加注授权使用人、有效期、用途事项等水印信息,授权电子行驶证有效期最长不超过7个工作日,到期后自动取消授权。机动车所有人可中途取消授权。同一车辆同时有效授权用户不得超过3人,同一用户可授权多个不同用途事项的电子行驶证。(跑腿记者 陈思)

银川图书馆何时重新开放

银川市市民胡先生询问:2023年6月,银川市图书馆因安全问题关停后,想去图书馆看书学习的周边群众只能去较远的兴庆区图书馆或宁夏图书馆,极不方便。请问银川市图书馆何时开放?

银川市文化旅游广电局回复:银川市图书馆现址建于20世纪80年代,馆舍面积小,楼体承载能力不足,藏书量及接待读者量均有限,且馆舍陈旧、地基下沉,已无法正常运营,目前正在等待与相关部门协商维修加固等相关工作,具体开放时间未定。银川市图书馆新馆建设项目位于宁安大街与六盘山路交叉路口银川文化园内,项目定位为全区体量最大、功能最完善、服务手段最先进的现代化智慧城市图书馆,且设有24小时自助自习室,现正在进行内部装修,争取在今年年内投入使用。目前,有兴庆区图书馆、11个街道(社区)中心图书馆及3个社区城市书房,均可作为周边居民提供图书借阅和自习服务。银川市图书馆在新华百货C馆5楼新建了24小时微型自助图书馆,配置了240册图书,供读者借阅。(跑腿记者 张涛)

图说百家



不文明遛狗该管管了

最近,每到傍晚时分,银川市兴庆区海宝公园的草地上,一些爱狗人士让狗在此撒欢,其中不乏银川市明令禁养的大型犬。希望公园管理方能加强对该处的管理,别让不文明行为伤人又伤景。

本报记者 张涛 摄