

宇航员滞留太空 波音「星际客机」何时返航

距离原定返航时间已经过去整整一个月,搭乘美国波音公司“星际客机”飞船抵达国际空间站的两名美国宇航员却不知何时才能返回地球。他们会滞留太空?又将如何返回?

飞船故障

6月5日,首次载人试飞的“星际客机”飞船搭乘美国联合发射联盟公司“宇宙神5”型火箭,从美国佛罗里达州卡纳维拉尔角太空军基地发射升空,将美国宇航员巴里·威尔莫尔和苏尼·威廉姆斯送往国际空间站。飞船6月6日飞抵国际空间站,原定6月14日脱离空间站返回地球,但由于出现推进器故障和氦气泄漏等问题,返航时间一再推迟。

据美国太空网站6月18日报道,“星际客机”首次尝试与国际空间站对接时,部分推进器一度失灵。飞船在执行任务期间还多次出现氦气泄漏问题。搭乘“星际客机”升空的两名宇航员一直在轨道上测试飞船的各种系统,地面团队也在继续分析数据,以更好地处理推进器故障和氦气泄漏问题。

美国航天局商业载人项目经理史蒂夫·斯特克在6月28日召开的媒体电话会上说,工程师团队最早于7月2日开始在美国新墨西哥州白沙导弹靶场对“星际客机”的推进器技术进行一系列地面检查和测试,这可能耗时数周,在这些测试完成之前,无法给出具体的返航日期。

如何返回

斯特克在美国航天局7月10日举行的媒体电话会上表示,地面测试数据仍在分析中,虽然返航方案尚未最终确定,但最佳方案仍是由“星际客机”把两名宇航员送回地球。乐观估计,他们可在7月底返航,但也可能是8月中旬。

两名宇航员在当天的电话会上连线时表示,相信波音飞船能将他们安全送回地球。据多家美国媒体报道,威廉姆斯在连线时说:“我有一种很好的感觉,这艘飞船会带我们回家。”威尔莫尔说:“我们绝对有信心……失败不是一个选项。”

目前,对接在国际空间站上的飞船除了波音“星际客机”,还有美国太空探索技术公司的“龙”飞船和俄罗斯“联盟”飞船。斯特克承认,这些载人飞船中,至少有一个可以作为“替代方案”将宇航员送回地球。

据美国航天局此前公布的信息,“星际客机”最多可在空间站对接45天,即对接到7月21日;在特殊情况下,也可依靠备份系统等延长对接至90天。目前国际空间站内共有9名宇航员。

首次载人

自2011年美国航天飞机退役后,美国大力发展商业载人航天。波音公司和太空探索技术公司于2014年从美国航天局获得载人飞船项目合同,分别建造“星际客机”载人飞船和载人版“龙”飞船,向国际空间站运送美国宇航员。

太空探索技术公司开发的“龙”飞船2020年完成首次载人试飞,此后多次执行常规商业载人航天任务。2019年12月,“星际客机”首次不载人试飞未能进入预定轨道,被迫取消前往国际空间站的计划。2022年5月,“星际客机”第二次不载人试飞时成功与国际空间站对接。

经多次推迟,“星际客机”于2024年6月首次载人试飞。这次任务结束后,美国航天局将对飞船执行常规商业载人航天任务、定期运送宇航员往返空间站的任务。7月13日,“星际客机”第二次不载人试飞时成功与国际空间站对接。

(新华社北京7月14日电)

外交部发言人就美国前总统特朗普遭遇枪击答记者问

新华社北京7月14日电 外交部发言人14日就美国前总统特朗普遭遇枪击答记者问。有记者问:美国前总统特朗普在参加竞选集会期间遭遇枪击,请问中方对此有何评论?发言人表示,中方关注特朗普前总统遭遇枪击事件,习近平主席已向特朗普前总统表达慰问。

特朗普遭“未遂刺杀”



7月13日,美国前总统特朗普(左二)在宾夕法尼亚州巴特勒市的竞选集会现场被护送离开。特朗普的右耳被子弹击伤。

新华社/美联

新华社纽约/华盛顿7月13日电 美国前总统、共和党人特朗普13日晚在竞选集会遭“未遂刺杀”。特朗普竞选团队说,他“状况良好”。美国舆论认为,在美国大选年背景下,这起“糟糕事件”表明美国政治极化加剧。

现场视频显示,特朗普在宾夕法尼亚州巴特勒市举行的集会上发表演讲时,突然传来多声枪响。特朗普捂了一下右耳后躲到演讲台后,特勤局人员将其团团围住。他右耳和脸颊上有血迹,被护送离开现场时,高举右手握拳。

特朗普随后在社交媒体上发表声明说,子弹穿过他右耳上方部位,“我听到子弹的声音,立即意识到了问题,感到子弹穿过

皮肤,流了很多血”。特朗普竞选团队通报说,特朗普没有大碍,此后又表示,特朗普“状况良好”,期待出席定于下周举行的共和党全国代表大会。

据美国特勤局通报,13日18时15分许,一名枪手从集会现场外高处向特朗普所在的演讲台“开了数枪”,该枪手被特勤局人员打死。现场一名观众死亡,另外两名观众重伤。

有目击者称,他看到一名枪手爬上屋顶,“可以清楚地看到枪手拿着一把步枪”。该目击者还称,他告知了附近警察,但警察“不知道发生了什么”。

美国联邦调查局说,已接手调查工作,并呼吁公众提供线索。美国执法部门官员

说,正在按“刺杀案”对此事件进行调查。

美国政坛人士纷纷谴责这一事件,并向特朗普表示慰问。美国现任总统、民主党人拜登表示,调查正在进行,在事实还未查清之前他不做评论。白宫官员13日晚间说,拜登同特朗普通了话。

美国国会众议院监督和问责委员会主席、共和党人科默发表声明说,他已联系特勤局要求通报相关情况,并敦促特勤局负责人出席听证会,“有很多问题,美国人需要答案”。

美国政治风险咨询公司欧亚集团总裁伊恩·布雷默在社交媒体上说,特朗普遭遇未遂刺杀是“政治极化的美国”所能发生的“最糟糕事件”,“预示着未来更多的政治暴力和不稳定”。

美国联邦调查局公布枪击特朗普嫌疑人

据新华社华盛顿7月14日电 美国联邦调查局14日公布一名来自宾夕法尼亚州的20岁男子为枪击前总统特朗普的嫌疑人。这名男子已在竞选集会现场被击毙。

美国联邦调查局当天发表声明说,该男子名叫托马斯·马修·克鲁克斯,居住在宾夕法尼亚州贝塞尔帕克,其作案动机尚未确定。

目前尚未发现嫌疑人与外国恐怖主义组织有关联,他之前也未出现在执法机构的监控名单上。联邦调查局仍在进一步调查他的背景,并已封锁其住所。

特朗普竞选团队表示,特朗普身体没有大碍,精神状态良好。据悉,他的竞选活动安排没有变化,将按计划参加下周在威斯康

辛州密尔沃基市举行的共和党全国代表大会,届时他会被正式提名为共和党总统候选人。

白宫13日晚间表示,总统拜登已与特朗普通电话。美国舆论认为,在美国大选年背景下,这起“糟糕事件”表明美国政治极化加剧。

说,正在按“刺杀案”对此事件进行调查。

美国政坛人士纷纷谴责这一事件,并向特朗普表示慰问。美国现任总统、民主党人拜登表示,调查正在进行,在事实还未查清之前他不做评论。白宫官员13日晚间说,拜登同特朗普通了话。

美国国会众议院监督和问责委员会主席、共和党人科默发表声明说,他已联系特勤局要求通报相关情况,并敦促特勤局负责人出席听证会,“有很多问题,美国人需要答案”。

美国政治风险咨询公司欧亚集团总裁伊恩·布雷默在社交媒体上说,特朗普遭遇未遂刺杀是“政治极化的美国”所能发生的“最糟糕事件”,“预示着未来更多的政治暴力和不稳定”。

欧锦赛的“风向标” 国足如何借鉴

2024年欧洲足球锦标赛即将落幕。在英格兰队与西班牙队的决赛前,本届赛事呈现出的技战术打法和趋势,在业内人士看来已非常清晰。这对即将踏上世预赛18强赛征程的中国男足来说有借鉴意义。

法国队主教练德尚在谈到对这届欧锦赛的印象时表示,总体来看,各队战术素养很高,攻防组织得非常好,由防守到进攻的转换非常快。除德尚外,多支球队的主帅以及足球评论员们也都在强调转换的重要性。那这个术语,到底是什么意思?

技术分析师张铮向记者介绍,转换主要指球权的转换,大致有四个阶段,包括两个组织和两个转换:从后场向前场按部就班地进攻——组织进攻阶段;被断球或者因为失误丢失球权——攻守转换阶段;就地反抢,如不成功,需进入指定区域把三条线组织好——组织防守阶段;重新夺回球权——守转攻阶段。

张铮说,从近年来多次大赛技术报告看,控球率已是公认不能决定比赛结果的数据了。但传控属于技术能力,与转换并不矛盾。转换也不是弱队才可以打,打个比方,这只是战术武器库里的一种武器而已。而强队的选项会多一点,可以传控也可以转换。现代足球追求快速高效,而转换投入较少的兵力往往可以取得更好的回报,符合“高效”的特点。归根结底,怎么踢更有效率,大家就会朝着那个方向去踢。

第一次参加欧锦赛的格鲁吉亚队在16强战中打出高效的转换,让西班牙队防线岌岌可危。在头号球星克瓦拉茨赫利亚的带领下,他们发起反击的那位球员,往往是不顾一切地长途奔袭,接着就是线路清晰地转移,在简练、熟练、精准的几个脚传递后,格鲁吉亚队就能打穿西班牙队防线,获得射门空间。虽然这支欧锦赛“新军”最终止步16强,但首次参赛就能小组出线的他们,为世界足坛提供了以弱胜强的实战模板,值得中国男足教练组推敲。

当各队都在重视打好转换,提高效率时,仅靠这个战术就够了吗?答案是否定的。法国队后腰楚阿梅尼、卡马文加和坎特都具备守转攻阶段的高效转换能力,但前场欠缺灵气的法国队,最终还是在半决赛中负于西班牙队。那么,“斗牛士军团”到底强在哪里?

荷兰人杰森·维尔米是中超北京国安队的“个人技术教练”,平时既培养球员的技术能力,也帮助康复中的球员找回球感。他对记者说,足球比赛几乎每年都在变。本届欧锦赛,一些世界名帅和强队重视的新趋势值得关注。比如,比赛中的转换速度,尤其是从防守到进攻。大多数教练认为,球员们在反击中必须跑得更快,必须更有爆发力、更坚定。这是因为现代足球的球队中有了许多新岗位,可以帮助球员变得更快。这些新岗位的工作人员平时甚至可以不用踢球,他们的主要任务是分析数据、剪辑视频,在健身房协助球员锻炼。一方面,数据分析师和健身房的训练师是一支球队的保障。另一方面,在高水平比赛中能将球准确传出,在关键区域能一对一突破或进球,这些源于青训的技术能力往往决定谁能夺冠。进入决赛的西班牙和英格兰队球员具备这些特质。

维尔米分析,西班牙队是一支更加“以团队为导向”的球队,他们的传球技术令人惊叹,既快又准,再加上威廉姆斯、奥尔莫和亚马尔在前场的创造力,使球队在整体技术能力上达到很好的平衡点。

“我看到罗德里(西班牙中场核心)能够一脚踢出速度极快、距离超过20米的传球,一下撕开对手的防线。亚马尔在对阵法国队时突破、内切、盘带、射门,一气呵成。常踢球的人知道,在欧洲最高水平的比赛中做到这些是多么困难。”他说。

“英格兰队进决赛并没有让我惊讶。他们某些球员的个人技术素质非常突出,如贝林厄姆、萨卡和凯恩等,只需要一次不是绝对机会的机会,就可以进球。他们的个人技术能力超过了半决赛对手荷兰队的一些球员。”

维尔米总结说,不论转换还是战术如何布置,技术能力在欧锦赛上依然是决定一支球队能否夺冠的主导因素。科技不断进步,一支球队的技术保障团队也在不断扩大,这推动了足球运动发展,但由各地青训质量决定的球员技术能力仍然起主导作用。

“你可以跑得尽可能快,但如果你不能正确地把球传给队友(像罗德里和克罗斯那样),或者你无法一对一突破(像萨卡和亚马尔那样),你将永远无法达到顶峰。”

(新华社柏林7月13日电)

数字化赋能,宁夏教育“新”中有“数”

(上接第一版)

2015年,宁夏率先在全国建设了省级教育云平台,集成整合了各地各校平台。2022年国家智慧教育平台上线后,对宁夏教育云平台进行升级改造,推进宁夏平台与国家平台全面贯通,教师、学生、家长只需登录一次,就能同时进入两个平台,广泛应用两个平台的数字资源,资源总量超过5400万件。

宁夏还鼓励各级各类学校将平台资源和服务嵌入到教育教学之中。银川市金凤区第九小学联合其他学校与企业、社会机构合作,发挥自身优势和特色,开发建设了“阅·写”、数学说理、金九之声、教育故事、四季之声等特色资源,并通过平台共享出来,成为深化国家平台应用的引领者和资源的贡献者。

数字化赋能城乡教育均衡发展,让“三个课堂”(专递课堂、名师课堂、名校网络课堂)教学质量不打折扣。固原市实验小学和芬兰的优培尔(Jupper)小学开展在线交流,中芬师生隔屏互动,分享本土文化,体验异国民俗,让孩子们“打开窗户看世界”。在今年的世界教育大会上,播放的教育数字化系列微纪录片《链接山海》第一集《曙光》,讲的是宁夏山区孩子借助“三个课堂”和国家智慧教育平台资源“点亮梦想”的故事。

数字教育不仅让课堂无限扩大,还推进了智慧教研模式创新。银川市二十一小学利用“三个课堂”开展传帮带,与发达地区学校建立联盟,连接全国名校教育资源,通过“联校网教”的形式开展线上教学教研活动,提升教师教学能力和专业发展水平;开设专递课堂,采用网上专门开课、同步上课、微课资源推送、名师研修课等形式,定向帮扶薄弱学校;开设名校网络课堂,通过开放网络课程、共享教学资源、举办名师网络大讲堂等方式,向全区学校推广先进的管理理念、优质的教学资源,实现优质教育资源在全区共享。

目前,宁夏已在22个县(市、区)布局建设了集教师培训、教学研究、教学实践等功能于一体的县域智慧教研中心,常态化组织乡村教师开展数字化教学示范、跨校集体备课、可视化课堂分析、交互式教学研讨,引导乡村教师利用数字化手段优化教学策略,提高教学水平,实现专业发展,有效缓解了乡村学校教研力量薄弱、乡村教师教学教研能力不高等问题,促进了乡村教育质量提升。

交通封闭公告

根据“国网银川供电公司新城—平吉堡甲乙线—入庆洋变220kV电缆线路工程”相关手续,我公司需对银川市金凤区长城路进行封闭并挖施1、改造电力线路。现计划对金凤区长城路(丰农路口至北渠路口)实施全封闭施工。计划工期为2024年7月15日至2024年7月21日,施工期间影响机动车辆通行,请过往车辆及行人通过注意交通安全。施工带来的不便,敬请谅解。望广大群众积极配合,确保通行安全。特此公告。银川市公安局交通警察分局秩序科 宁夏天净元光电力有限公司



7月13日,游客在广西桂林市阳朔县如意峰观景。盛夏时节,多地迎来旅游高峰期,游客纷至沓来,享受休闲度假的美好时光。新华社发

“三伏天”虚寒类疾病患者适合“冬病夏治”

新华社北京7月14日电 今年7月15日入伏。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗,能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸焯说,“冬病夏治”是利用夏季气温高,在人体阳气较旺盛时,治疗因阳气不足、寒气太盛而易在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病,通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛,治疗效果更好。

高铸焯介绍,适合“冬病夏治”的疾病有

以下几类:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、慢性胃炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等;消化系统疾病,如慢性胃肠炎、慢性胃炎、胃痛等;风湿骨病,如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰间盘突出等;小儿体虚易感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等;部分虚寒妇科病,如痛经、受凉后反复发作的盆腔炎等。此外,部分心绞痛阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法?人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸焯说,根据中医理论,夏季人体阳气在表,宜以养阳为主,此

时毛孔开泄,运用敷贴,可使腠理宣通,驱体内风、寒、湿邪外出。

“不只‘三伏贴’,内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法,它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸焯说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果,但并非所有人都适合。专家提醒,以下几种患者不宜“冬病夏治”:患非虚、寒引起疾病者,尤其是患湿热引起疾病者,有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者,有糖尿病且血糖控制不理想者。