

# 让更多青少年逐梦绿茵场

## ——宁夏加快推进校园足球发展

宁夏日报报业集团全媒体记者 苏峰 高晓刚 姬禹 蔡莹郁 郭小立 文/图

### A 校园足球百花齐放竞相争艳

5月31日,由自治区教育厅主办,宁夏学生体育艺术协会、石嘴山市教育局承办的2024年自治区六盘山麓中小学生学习足球训练营开幕式在平罗县职教中心体育场启动。

“我们从全区300余所足球特色学校中选出46所学校参加本次活动,全面提高中小学生学习足球技术和身体素质,进一步推动全区校园足球运动高质量发展。”自治区教育厅相关负责人表示,要让更多青少年参与到足球运动中,不断擦亮全区青少年校园足球名片。

近年来,我区通过不断探索建设“校内竞赛——校际联赛——选拔性竞赛”校园足球竞赛体系,在各地广泛开展小学、初中、高中三级联赛,持续推动校园足球特色学校深入发展,促使校园足球三级联赛场次、参赛人数呈现逐年上升趋势,形成了“班班参与、校校组织、地方推动、层层选拔”的校园足球竞赛格局。

“近三年,我们举办了五届中小学生学习足球运动会,中小学生学习参与率达到100%,十万余人次学生参加小学、初中、高中三级足球联赛。”固原市原州区教育体育局相关负责人陈永明介绍,越来越多的青少年热爱足球、参与足球,享受足球。

如今,在我区像原州区一样通过以赛促练、以赛代练提高青少年足球竞技水平的学校不胜枚举,遍地开花。

“传球,注意配合。”“拉开,不要扎堆……”6月13日,青铜峡市同兴小学,一群足球小将正在操场上奔跑着,夏日的高温阻挡不了他们在绿茵场上享受足球带来的激情与快乐。“我之前对足球不是很了解,也不太感兴趣。”同兴小学学生田芸博说,从开始练习踢球后发现了足球的乐趣,和同学们一起奔跑,向同一个目标努力的感觉真好。

多年来,我区通过坚持“教学是基础,竞赛是关键,体制是保障,育人是根本”的发展思路,明确了校园足球发展目标,在提升青少年足球运动参与率和足球人口普及率的同时,精心耕耘好校园足球这片沃土,结出累累硕果。

2023年,我区先后举办了第二届中国青少年U17组全国总决赛第一阶段、2023中国足协杯比赛、“体总杯”中国女子足球城市联赛(西部大区)、2023中国足协五甲联赛(灵武赛区)、2023中国足球协会五人制足协杯等高水平赛事,为推动宁夏足球事业高质量发展夯实基础,搭建平台。其中,在2023年全国男子五人制足球联赛总决赛中,宁夏平罗恒利足球俱乐部依靠六连胜夺冠,并获得2024中国足球协会五人制足球超级联赛资格,填补了宁夏五人制职业足球的空白;宁夏足球队前往福建参加2023首届“海丝杯”全国青少年足球邀请赛,经过六天六场比赛,取得五胜一负成绩,获得甲组亚军。



吴忠市利通区金积中心学校操场上,“足球小将”正在进行训练。

颠球、短传、虚晃、过桩……6月21日,平罗县庙湖小学第三届毕业班足球告别赛现场,球员苏宝国一气呵成完成一连串动作后,一脚抽射,足球在空中划出了一道优美的弧线,学生队在30分钟比赛中1比0战胜教师队。

“没想到孩子们在球场上比拼这么激烈,比赛中他们讲究战术配合,在他们身上,我看到了青春追梦的影子。”同孩子们一起比赛的体育教师李旭甫分享着这场比赛的乐趣,他说,希望越来越多喜欢足球的孩子都能在成才之路上奋力拼搏,书写属于自己的精彩。

今年5月20日,教育部公布2023年全国青少年校园足球特色学校,在5734所学校中,我区银川、吴忠、石嘴山、固原、中卫等地共有29所学校上榜。近年来,我区在青少年校园足球人才培养和打造系统完整的赛事体系方面取得可喜成绩,校园足球得以蓬勃发展,学生在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”,获得了身体和心灵双重健康。

### B 绿茵点亮梦想,激情舞动青春

体育是教育的重要组成部分,其功能既包括锻炼身体、增强体质,也包括塑造品格、养成精神。校园足球运动的开展,既可以达到以球健体、以球启智的目的,也能实现以球润德、以球育美的效果。

近年来,我区认真贯彻健康第一教育理念,高度重视学生体质健康,坚持面向人人、人人参与,从学校抓起、从基础抓起,从娃娃抓起,让校园足球成为青少年强身健体、阳光成长的重要抓手,充分发挥足球的育人功能,培养更多全面发展的人才。

盘带过人、传接配合、攻防转换、破门得分……6月24日,走进银川市兴庆区第十二小学,30多名队员正在足球场上分组对抗,拼尽全力,力求获得最终胜利。每天中午、大课间、下午放学后,学生们涌入操场,分组踢球、围圈练传球、比试炫球技。该校“追风少年”足球队教练马海林介绍,足球不仅是

孩子们展示团结、拼搏、奋进精神的载体,也成为校园学习生活中不可缺少的一部分。

据悉,该校每年举办不少于10场足球班级联赛、年级挑战赛。每学期举行一次的“石榴籽杯”班级足球联赛,所有班级全部参加,由学生担任裁判,利用校园电子屏播报每天的赛程、赛况、射手排行榜;展板展示校园足球联赛照片、手抄报、征文等,在学生中间营造快乐足球的浓厚氛围。“踢球能让身体变得强壮,还能缓解课堂上的压力。”球队主力赵意航说,大家一起踢球,相互之间更加信任,更加团结,能感受到足球带来的快乐和收获。

足球不仅是一项体育运动,更是一种文化、一种教育方式。近年来,我区各地学校通过发挥足球的育人功能,培养全面发展的人才,实现创建“全国校园足球特色学校”目标。

固原市原州区第十九小学作为我区29

所教育部公布的2023年全国青少年校园足球特色学校之一,通过构建“校本课程+特色学校+中小学优秀足球运动员”的校园足球立体推进格局,加快青少年校园足球的推广普及。

该校六年级(1)班学生马晓东是早训班班长、学校足球队队长,每天他都会刻苦练球。“跟着球队训练后,变得自信又阳光,学习成绩也大幅提升。”他告诉记者足球给自己学习、生活带来的变化,足球运动是一项团队运动,能提升团队凝聚力、荣誉感和责任感。

“全区有20个县(区)积极响应参与青少年足球赛事活动申报工作,各县(区)开展了五人制、七人制、八人制等形式多样的活动,比赛场次达575场,参赛队伍178支,参赛人数达2700余人,参赛年龄覆盖广。”宁夏足球协会相关负责人介绍。

### C 梦想在乘风破浪中起航远行

前行之路,从来不是一帆风顺。唯有披荆斩棘一路向前才是绿茵场上的主旋律。

“如果没有足球帮扶计划,我的学业可能早就中断了,我不可能成为国家一级运动员。”6月19日,平罗中学足球特长生杨虎军向记者讲述了踏上足球之路的历程。2018年以前,乡村足球特长生帮扶计划还没实施,杨虎军没有太多时间和宽阔的场地安心踢球,也没有专业教练给予他指导,踢大型比赛成为一种奢望,他只能把踢球当成一种爱好,从没想过日后能走上足球特长生之路。

杨虎军曾经面临的困难也是我区校园足球普及推广过程中存在的普遍问题。同兴小学在青铜峡市青铜峡镇同兴村,是个生态移民学校。在这里上学的孩子们,父母大多外出务工。“很多孩子在接触体育运动前缺乏自信。”该校足球教练肖金燕介绍,足球课程不足、时间太短、场地缺乏成为制约校园足球发展的重要因素。

对此,我区足球领域有关专家建议:“全区应从特色学校建设、教育教学改革、培训竞赛体系、师资场地保障等制定工作措施入手,逐步构建起教学、训练、赛事、社团、校园文化等五位一体校园足球发展体系,不断拓宽校园足球参与的广度,为学生提供更多比赛机会。”

2018年,平罗县率先打样,开始实行乡村足球特长生帮扶计划,让有天赋、怀揣梦想的少年用足球打开新的成长之门。该县通过政府购买服务,支持体育协会、体育俱乐部对口合作包抓学校,选派优秀教练员进校指导教学与训练,提升青少年足球人才培养质量,形成了“一校一品”“一校多品”校园足球格局,不断助推校园足球的蓬勃发展。目前,该县共有31所中小学校、幼儿园57支球队近1000名学生参加经常性足球训练,校园足球发展根基坚实牢固。

“我们通过不断完善足球运动员的升学机制,制定足球特长生考试招生政策,畅通‘小学——初中——高中’足球特长生招生通道。”平罗县教育局相关负责人王毅说,全县初中录取了男女足球队员35人,高中录取

了男女足球队员25人,打通足球人才升学通道,为足球特长生升学创造更多机会。

眼下,我区逐步通过以建立完善机制为基础、以创建特色学校为载体、以构建校企合作为保障、以完善竞赛体系为抓手、以政策倾斜引导共识等措施,不断加强青少年足球人才队伍建设,积极搭建平台完善青少年足球竞赛体系,夯实校园足球发展基础,探索出职业足球背景下专业足球队的建设规律,建成多个不同年龄层次的青少年梯队,培养出更多各年龄段足球后备人才。

银川市在推进创建全国青少年校园足球特色学校过程中摸索出了一条适合自身发展的模式和经验。其中,兴庆区专门成立了校园足球领导小组,出台《兴庆区中小学全面推进校园足球工作实施方案》《兴庆区“全国青少年校园足球特色学校”评估指标体系》等配套政策制度;每年利用暑期遴选150名45岁以下专兼职体育教师进行足球专项集中培训,帮助教师提升专项教学、训练、比赛组织、比赛执裁能力;引进外部优质资源,已有10所中小学与校外俱乐部合作,聘请专业教练为校园足球发展助力。

如今,随着我区足球特长生升学通道拓宽后,“足球苗子”出路问题得到解决的同时,也促进了校园足球的良性发展,使得全区校园青训足球运动发展获得了稳定的内生动力和群众基础。“将建设青少年足球人才梯队,着力构建以校园足球为基础、各级青少年足球训练中心为龙头的全区青少年足球训练体系,构建区、市、县三级足球人才梯队。”自治区教育厅相关负责人表示,到2025年,将在全区扶持建设400所校园足球特色学校。



银川十中足球队在操场上训练。



体育课上,学生组队对抗。



吴忠市利通区足球课堂上放飞自我的少年。

### 记者手记

每天下午,在平罗中学的操场上,一群像杨虎军一样的孩子在独自练习颠球、带球……脚弓推射等基础动作。

在绿茵场上,球员们身手矫健、技艺高超,展现出了顽强的拼搏精神和出色的团队协作能力,都在为实现梦想而努力更进一步。近年来,我区从规范场地、优化师资、更新理念、创设足球运动环境、强化足球文化建设等方面入手,积极筹备足球特色学校创建工作,不断加强青少年足球人才队伍建设,积极搭建平台完善青少年足球竞赛体系,让一大批学生通过足球特长在中考、高考中顺利突围,进入理想的高中 and 大学施展足球才华。

校园足球不仅在于竞技,更在于增强人民体质,培养青少年的集体主义、顽强拼搏等精神。越来越多的孩子正努力通过每一次奔跑,磨炼意志、奋力拼搏。我们有理由相信,我区校园足球定能在全国文化教育的沃土上绽放出别样光彩。

想梦寐以「球」必须「足」够努力



平罗县校园足球火热进行中。