



# 双杠舞者 成功卫冕

## 邹敬园夺得男子双杠冠军

“行动派！有血性！”在中国体操队训练场，有这么一句标语，鼓励运动员们刻苦训练，把每个训练日当作比赛日。“运动员一定要在赛场上拿成绩，不能只是口头说说，这就是行动派；有血性，就是要对说出来的话负责，把该拿的冠军拿回来。”这是邹敬园对这句话的理解，也是他坚定不移的信念。

来到巴黎，站到他熟悉的双杠决赛现场，他只有一个目标：夺冠！

邹敬园做到了。5日的男子双杠决赛，邹敬园在8名选手中倒数第三个出场，每一个动作的完成都在他的掌控中，完美落地后，他高高挥舞右臂，发出胜利的吼叫，他知道这枚金牌稳了！16.200分，他是当日唯一一个得分上16分的选手，领先第二名0.7分，以压倒性优势卫冕。

邹敬园在双杠项目上有着绝对统治力，他是东京奥运会双杠金牌和体操世锦赛双杠冠军得主。抵达巴黎之后，他的状态非常稳定，资格赛、团体赛，他的双杠成绩都非常出色，4日，他还夺得一枚吊环银牌。

“作为运动员，我觉得一定要有追求，特别是觉得自己有实力、有优势的，要拿下，机会在那边要把握住。”邹敬园说。

从东京到巴黎，这三年对于邹敬园来说，经历了太多。以双杠为主项的他，为了给中国体操队团体争光，开始苦练吊环等项目。“我想在体操上面有更多突破，但是每次练到一个瓶颈的时候，都会有伤病的出现。”

伤病几乎是每个运动员不得不面对的挫折。走下赛场，邹敬园立刻把冰袋敷在右肩上。连日来的训练和比赛，他的身体几乎达到了极限。“如果现在是训练的话，我肯定是练不了的，但这是在比赛。”

“上场前，教练问我肩膀怎么样，我不用问我。”邹敬园淡定自如地说，“我进场之后能感受到大家的期待，那一瞬间，肯定什么都不要去想了，专注动作。”

本届奥运会，中国体操男队本有希望夺得男团冠军，然而因为失误，他们接连与团体和个人全能金牌失之交臂。遗憾的氛围中，“吊环王”刘洋拿下一金，“双杠王”邹敬园再下一城，为中国体操正名。

14岁进入国家队，转眼12年。征战两届奥运会，两次站上男子双杠最高领奖台，邹敬园觉得一切都值了，“我觉得人生可能就是很短暂，珍惜每一天，珍惜每一场比赛，珍惜自己的职业生涯。”

对于未来，26岁的邹敬园笑着说：“我想先休息下来，然后希望自己能够对体操项目的发展做一些贡献，让体操在奥运会的舞台上证明它的价值。”（新华社巴黎8月5日电）

# 事不过三 老将夺魁

## 李越宏射落男子25米手枪速射金牌

在5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射项目决赛中，中国队34岁的老将李越宏顶住压力，以32中的成绩夺得金牌，这也是中国射击队在巴黎奥运会上获得的第五块金牌，另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后，中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手，也是唯一一名“80后”。此前他曾两次参加奥运会，夺得两枚铜牌。

韩国选手赵永宰以25中获得银牌。

夺冠之后，李越宏与教练张建伟紧紧拥抱，李越宏流下激动的泪水。“这个眼泪代表的是激动，也是一种对所有人的感激之情，我们所有的团队、所有的老师都在帮助我们一步一步走向今天的胜利，弥补我们速射项目（此前没有金牌的遗憾）。”李越宏说。

比赛过程一波三折，李越宏和王鑫杰一开始就打出5中，取得领先。然而在第四轮射击之后，韩国选手赵永宰赶了上来，抢走了李越宏的领先位置。关键时刻，李越宏爆发出巨大能量，最后20枪打出18中，在最后一轮之前已经锁定胜局。

本届奥运夺冠以后，李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身，成为该项目当之无愧的“王者”。

“前两届奥运会，我没有认为自己有夺冠的实力。包括前两届的奥运会比赛、射击世界杯的比赛等等，其实都没有能够非常平稳地发挥高水平，所以说那个阶段更多的都是输在经验。这一届，奥运会前的这几年，整体我觉得还是一直处于一个比较好的状态水平，只是在比赛当中能不能老老实实在地去做自己该做的事情。”李越宏说。

8月5日也是李越宏妻子的生日，李越宏表示，妻子很不容易，自己很长时间没有在家里陪家人，夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

王鑫杰这几天在发烧，这次的铜牌也是在身体状况不佳的情况下取得的，“下一届奥运会接着努力，国内速射打得好的也很多，继续跟他们拼一拼。”王鑫杰说。（新华社巴黎8月5日电）

# 中国女篮怎么了

巴黎奥运会上，中国女篮最终排名第九，未能晋级八强，整个过程如“过山车”一般。

前两场小组赛连败后，中国女篮被逼到悬崖边，但最后一场大胜波多黎各队后，保留了不小的晋级可能。然后，由于其他两个小组未轮出现了比利时队大胜日本队27分、尼日利亚队击败加拿大队、澳大利亚队战胜法国队的比赛结果，让中国队在竞争两个成绩最好的小组第三的过程中落入下风，最后以净胜分之差无缘八强。

这支中国女篮相较于2022年夺得世界杯亚军时，主力阵容并没有太大变化，为何打得“判若两队”？

首先是多位主力球员在赛前受到伤病影响，没法按期参加集训，让阵容磨合出现了问题。李月汝说：“球员遇到的伤病问题比较多，有很多球员在奥运会开赛前一两周热身赛才回到球场上。”

李梦也坦言，自己因为伤病缺席了球队前期的不少热身赛。黄思静表示：“今年集训期遇到的困难很多，一个是伤病，一个是人员始终没有到齐。我们在奥运会开赛前一两周才全员到齐，导致我们没有很好地磨合。”

其次是当前主力阵容已被对手深入研究，导致球员的发挥受限。一位前国手就认为，自2022年女篮世界杯以来，其他队伍都把中国队看成

强队，研究得更为全面。而中国女篮自己的技战术问题也不少，尤其是防守端。东京奥运会上，塞尔维亚队把中国女篮挡在四强之外，本届奥运会小组赛交锋，中国队惨败22分，看得出来对困难准备不足。塞尔维亚球员克拉伊什尼克赛后就认为中国队的防守出现了问题，让她们有很多轻松得分。小组赛阶段，中国女篮场均失分76.3分，防守表现在12支球队中排名倒数第二。

另一个重要因素，是近几年中国女子篮球联赛（WCBA）球队间实力差距过大，导致国手们缺乏高强度的比赛历练，竞技水平的提升也面临挑战。不少圈内人士认为，中国女篮需要走出“舒适区”。目前的国手大多集中在WCBA内蒙古、四川和广东等少数几支球队，导致联赛不少比赛出现一边倒的局面，过大的实力差距导致联赛中高水平运动员竞技水平的提升空间不大。

“从‘小宝’（李月汝）的进步就可以看到，她在归队前都是保持高强度的训练和比赛的。”一位业内人士说。效力于美国女子职业篮球联赛（WNBA）洛杉矶火花队的李月汝本届奥运会小组赛场均得到17.7分，排在所有球员第六，场均拿到11个篮板，在所有球员中排名第一。

此外，部分业内人士认为现在中国女篮斗志不足。“以前我们不认为自己是强队，大家都在拼，但现在成为强队了，却不知道如何保持强队该有的样子。”一位前国手说。

李月汝也认为球队有些激情不足，“在球场上可能没有那么多释放的激情，所以打球有时候会看起来有点沉沉的。”

（新华社法国里昂8月5日电）

# 水中博尔特

力挽狂澜，惊天逆转！4日晚的拉德芳斯体育馆，正值20岁生日的潘展乐在最后一棒游出45秒92的分段成绩，帮助中国队极限反超，勇夺男子4x100米混合泳接力金牌，打破了美国队对该项目长达40年的垄断。

仅仅四天前，潘展乐在男子100米自由泳中打破世界纪录夺金，将自己在今年多哈世锦赛创造的世界纪录提高了0.4秒。

这样的表现，很难不让人想到另外一名运动员，他的名字叫博尔特。16年前的北京奥运会，牙买加人在100米和200米均打破世界纪录，“闪电”名号响彻世界。

虽然一个奔跑在田径场，一个飞驰在游泳池，但两人都是身体素质极佳，天赋异禀，年少成名，而从成绩数据分析，更有惊人相似之处。

我们选取两个人成长最快的三年作为时间段，分析其成绩进步的情况。

项目上，我们选取潘展乐的100

米自由泳和波尔特的200米作为对比。可能有人会说为什么不选波尔特的100米对比？首先，我们选取的是两个运动员各自的主项；其次，100米是奥运会上泳池中第二短距离的项目，而200米同样是田径场上第二短距离的项目，可比性更强。

先看波尔特的200米成绩，时间段为2006年到2009年。2006年博尔特跑出20秒10，2007年大阪的田径世锦赛跑出19秒91，再到2008年北京奥运会的19秒30、2009年柏林田径世锦赛的19秒19——3年时间，波尔特的200米成绩提升0.91秒，提高率是4.5%。

再看潘展乐，时间段为2021年到2024年。2021年陕西全运会，潘展乐游出48秒59的成绩。2023年6月的布达佩斯世锦赛，他游出了47秒65。2023年9月的杭州亚运会，46秒97创造亚洲纪录。2024年2月的多哈世锦赛，46秒80改写世界纪录；巴黎奥运会，46秒40再破世界纪录。从2021年到2024年——3年时间潘展乐的100米自由泳成绩提高了2秒19，提高率也是4.5%。

同样的短距离项目，同样是3年时间，两个人的成绩提高率居然一样。更加让人感到不可思议的是，双方其实均经历了一个较为稳定的发展期，在某个节点的提高突然加速——对于博尔特来说，是2008年北京奥运会；对于潘展乐来说，则是2024年巴黎奥运会。

虽然一个在陆上，一个在水中，但这是何其相似的两个天才！难道这只是一巧合吗？可能并不是。这样的加速，乃是天赋与勤奋相互作用下，在触发奇点后的爆发。

有意思的是，博尔特在频频突破极限的2008年，也曾遭遇过频繁的兴奋剂检测。16年后，面对又一个横空出世的潘展乐，同样的事情又出现了。

请那些对手们和所谓的专家摘掉有色眼镜吧。哲学家叔本华说，出类拔萃之人达到的高度，常人无法触及，但真正的天才达到的高度，常人连看都看不到。

如博尔特和潘展乐这样的天才，也许我们能做的只是赞叹他们的非凡表现，为自己能够亲眼见证奇迹而感到幸运，被他们突破人类极限的壮举所鼓舞。

（新华社巴黎8月4日电）

## 妙语连珠

“我们是冠军！不满意的应该是别人！”  
——尽管中国队拿下男子4x100米混合泳接力金牌，但覃海洋对自己的分段成绩并不满意。此时，小将潘展乐送出了霸气的安慰和鼓励。

“也许我会找个男朋友，或者上大学，去旅行。”  
——当被问到对将来的计划时，中国游泳运动员张雨霏说，这是自己的第三届奥运会，之前的整个人生都围着游泳转，巴黎奥运会之后想要一些新的生活体验。

“拿到金牌这一刻……我觉得这一切又那么平常。”  
——在拿下男子4x100米混合泳接力金牌后，奥运会“四朝元老”徐嘉余终于对金牌释怀了。

“夺得金牌的感觉超出了所有我能想象到的感觉。”  
——即使是手握24个大满贯冠军的网坛巨星斯科维奇，也无法抵挡奥运金牌的魅力。在他的第五届奥运会上，梦想终于成真了。

“很多人接触击剑运动，是因为他们想成为佐罗或杰克船长之类的人物。”  
——加拿大击剑运动员罗泽斯说，一旦开始练习击剑，就再也没人想成为海盗了。

（新华社巴黎8月5日电）



8月5日，中国选手邹敬园在比赛中。当日，在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。新华社发

8月5日，中国选手李越宏在比赛中。当日，在巴黎奥运会射击男子25米手枪速射决赛中，中国选手李越宏夺得冠军。新华社发