

编者按

截至2023年底,全区有60周岁以上户籍老年人口110.6万人,占全区总人口的15.7%,较2022年增加了7万人。15分钟养老服务生活圈不断完善,持续进行居家适老化改造,跨城养老成为晚年生活新选择,一张免费的护理床撑起经济困难失能老人的安稳晚年……我区聚焦老年人新需求,不断提高养老服务供给质量。今年6月,习近平总书记考察宁夏时指出,要加强普惠性、基础性、兜底性民生事业建设,着力解决人民群众急难愁盼问题,扎实推进各族人民共同富裕。养老服务是民生工程,关系千家万户。宁夏持续推进养老服务体系,实现“从有到优”的新突破。

让幸福养老就在身边

——宁夏不断提高养老服务供给质量,满足老年群体高品质生活需求

家门口的食堂

老饭桌“升级”,安享幸福“食”光

本报记者 陈瑶 杨嘉琪 实习生 周泽莹

7月26日11时30分,在银川市金凤区长城花园社区日间照料中心一楼的社区食堂门口,小黑板上写着当天的午餐菜品:大盘鸡、麻婆豆腐、鱼香茄子……长城花园社区探索打造多方参与的新型社区食堂,让更多老年人能够安享幸福“食”光。

“社区食堂提供一日三餐,针对不同群体就餐需求提供相应膳食,比如适合老年人的低糖食品、低糖低油食品、粗粮食品;适合中、青年人的快餐、打包饭、小火锅,还提供特色小份菜、熟食、地方小吃等。”长城花园社区居委会副主任吴雪介绍,社区食堂实行阶梯价格,60岁以上居民及残

疾人、退役军人办理就餐卡可享受8折优惠,其他人群办理就餐卡可享受9折优惠。每天,在长城花园社区食堂固定就餐的有近300人。在社区食堂内,83岁的居民牛兰英正在挑选小碗菜:“走几步路就能吃上热乎、可口的饭菜,还有免费的西瓜、绿豆汤提供,饭菜价格也实惠,还能和老伙计们一起聊家常。”

同一时刻,银川市金凤区上海西路街道清水湾社区食堂也排起了队:独居的老爷爷、牵着小孙女的奶奶、刚下班的工人……黄焖鸡、焖面、意面等丰富的菜品,兼顾不同年龄段人群的口味。

“我们将原有60平方米的‘老饭桌’改造升级为260平方米的社区食堂,并通过‘公益+低偿+市场’的运营模式,向辖区全龄人群开放。”清水湾社区书记吴海明告诉记者,社区食堂运营一年来,已辐射至周边20多个小区,日均高峰就餐人数达600余人,不仅解决了社区老年人用餐问题,还让忙碌的上班族、学生等群体都能享受到物美价廉的餐食。同时,针对高龄独居等因特殊情况无法来到社区食堂的老年人,社区还提供送餐上门、近距离照料等贴心服务。

近年来,银川市已经建成200多家社

送餐上门服务

“搭伙”助餐,让老年人少跑路

本报记者 杨嘉琪 贺紫瑞

“秦阿姨,我们来给您送餐了。”7月29日11时30分,在银川市西夏区建工佳苑小区,北京西路街道育林巷社区的工作人员身穿“志愿服务队”红色马甲,戴着食品卫生帽,拎着保温桶,敲响了秦阿姨老人的家门。

打开餐盒,里面是精心搭配的一荤两素——大盘鸡、红烧茄子和酸辣土豆丝,工作人员又从保温桶里为秦阿姨盛上一

碗香菇鸡肉汤,秦阿姨感慨:“实惠又方便!送餐服务太贴心了。”

今年4月,为解决社区空巢、高龄、独居老人等特殊群体居家做饭难、吃饭难的问题,育林巷社区设置“邻里时光”助餐点,与距离1公里的机床厂社区幸福食堂“搭伙”进行资源共享,调动物业、社区志愿者等多方力量,组建了一支搭伙助餐服务队,每周一至周五为提前预订午餐的老

人提供上门服务。

作为搭伙助餐服务队的一员,网格员谢雪岚在工作日雷打不动地取餐、送餐,和社区老人也熟络起来,每次送餐,老人们还要拉着她聊一会儿家常。她说:“现在年轻人上班都比较忙,跟老人们一起做顿饭的时间很少,送餐服务帮助老年人吃上新鲜热乎的饭菜,我们还能陪他们聊聊天,看到他们开心,我们也觉得满足。”

身边的“养老驿站”

提升服务功能,减轻家庭照护压力

本报记者 杨嘉琪 贺紫瑞

“我们老年舞蹈队的姐妹要演出啦。”家住银川市贺兰县银光村的王阿姨的微信朋友圈里,村民流行“晒午餐”“秀幸福”。

2022年2月,银光村日间照料中心和金贵老年大学合并,服务对象扩展为金贵镇所有六十岁以上老年人,重点服务高龄、空巢等老年群体。

8月2日,记者看到,来自银光村日间照料中心的老年舞蹈队队员们正伴着音乐起舞。老年舞蹈队长路金说:“在这里能学跳舞唱歌,还有各种各样的文化活动,丰富了村里老年人的精神文化生活,

还提升了老年人的归属感、幸福感。”

平日里,老人们在日间照料中心还能吃到可口的饭菜。“我们每天的饭菜以口感松软、味道清淡为主,注重营养搭配,让老人吃得舒心,吃得健康。”德胜村日间照料中心负责人夏学玲说。

近年来,贺兰县针对城乡社区居民需求,探索盘活社区老年人日间照料中心资源,投入建设银光村、江南村等14家社区日间照料中心,打造老年人家门口的“养老驿站”。

对于有子女但不在身边、失去自理能

力,以及无人照料的老人,有何良策?

记者在银川市贺兰县第二敬老院护理病房看到,护理员马春霞正在为老人调整靠枕高度。今年66岁的刘炳老人,因病无法下地行走,老伴李爱琴也因脑梗卧床,两人完全失能。今年4月,刘炳和李爱琴一起入住贺兰县第二敬老院接受照护。“多亏了党和政府的好政策,让我和老伴能有人照顾,安心度过晚年时光。”刘炳说。

“我们为老人提供安全、良好、适用的照护,不仅让老人舒心,让家属安心,也让政府放心。”贺兰县第二敬老院办公室主任

适老化改造

精细呵护,提升居家养老品质

本报记者 杨淑琼 陈瑶 实习生 周泽莹

“党和政府的政策好,免费为我家安装了这么多方便老年人生活的设施,尤其是坐便器一侧的扶手和浴室防滑垫,特别实用!”8月8日,家住银川市兴庆区福嘉公寓的蔡晓兰说。

蔡晓兰因突发脑梗导致半身不遂。去年,在兴庆区民政部门支持下,为老人家中进行了相应的适老化改造,配备了扶手和呼叫器等设备。

“居家适老化改造是以满足老年人安全、便利、舒适、健康等需求为目的,根据实际需求,对其居家环境关键区域或部位进行适老化改造、智能化改造及老年用品配备。”兴庆区民政局负责人宋辉介绍,扶手

是居家适老化改造中最常见的改造项目,恰当地设置扶手能够帮助老人借力完成起身、如厕等,还能有效避免在遇到眩晕、腿脚乏力等紧急情况时摔倒。通过这些看起来不起眼的小改造,能有效增强老年人居家生活的安全性和便利性。

聚焦老年人现实需求,我区持续优政策、强投入、建机制,建立家庭养老床位适老化改造项目和智能化改造设备清单,按照“一户一策”改造提升方案进行安装改造,切实增强老年人居家生活的安全性、便利性和舒适性。

在石嘴山市大武口区民生小区居民朱焕老人家中,记者看到,屋内不仅配置

了助力扶手、门磁开关、防压疮床垫等适老化产品,甚至厨房台面的高度,都是为老人量身定制的。

“在改造时,我们会先在系统中对老人进行综合能力评估,根据每个老年人的身体状况及需求,制定出不同的适老化改造方案,安装相适宜的产品。”石嘴山市青岛颐居养老服务有限公司助老员黄福梅说,日常工作中,助老员还会为有需求的老人提供清扫、助浴、洗头等服务,让老人居家养老时不仅更安全便捷,也更加舒心暖心。

“这个‘小电话’我随身带着,假如摔倒了,一按,就有人知道了。”朱焕向记者

展示随身携带的紧急呼叫器。如今,不少失能、半失能及重度残疾老年人都可以通过智能化设备链接养老服务资源。当老人遇到紧急情况,摁下呼叫器后,家里的报警器与服务器相连,便会立即通知工作人员,值班人员接到报警后,会在黄金时间内进行处置和回访。

“我们不仅会对困难老人家庭进行改造,也会对小区楼梯坡道、路面等室外环境进行适老化改造,进一步扩大居家和社区基本养老服务的有效供给。”石嘴山市大武口区民生路街道民生社区党支部书记沈玲说。

近年来,为更好满足失能、半失能及重度残疾老年人居家养老的需求,我区坚持补短板、强弱项、提质量,按照“一户一策”的方式,变“人找服务”为“服务找人”,扎实推进困难老年人家庭适老化改造工作。目前,已实施万余户困难老人居家适老化改造,提前2年超额完成“十四五”规划任务。

省区签署旅居养老合作框架协议,启动赴闽旅居养老“首发团”,加快推进协议省区“候鸟式”互动旅居养老。

“近年来,我区大力发展区内外‘候鸟式’旅居养老产业,逐步形成多元化、多业态的养老产业发展新格局。民政部门不断深化旅居养老合作,深度挖掘宁夏特色,推动旅居养老向产业化、特色化、品牌化迈进,促进全区养老事业高质量发展。”自治区民政厅相关负责人表示。

走进中卫市康养中心的“开心农场”,西红柿、黄瓜和人参果等各类瓜果蔬菜长势喜人,前来旅居养老的老年人们在这里享受着田园生活。“中卫是一座与沙漠为邻的城市,让我们感受深刻,大漠、黄河、高山、绿洲和谐共融的美景,让大家尽情享受悠闲慢生活。”老人们纷纷表示。

近年来,宁夏将旅居养老作为推进健康养老产业发展、满足老年群体高品质生活需求的重要抓手,探索创新“旅居+养老”新模式,联合广东、山西、云南、福建等

展示随身携带的紧急呼叫器。如今,不少失能、半失能及重度残疾老年人都可以通过智能化设备链接养老服务资源。当老人遇到紧急情况,摁下呼叫器后,家里的报警器与服务器相连,便会立即通知工作人员,值班人员接到报警后,会在黄金时间内进行处置和回访。

“我们不仅会对困难老人家庭进行改造,也会对小区楼梯坡道、路面等室外环境进行适老化改造,进一步扩大居家和社区基本养老服务的有效供给。”石嘴山市大武口区民生路街道民生社区党支部书记沈玲说。

近年来,为更好满足失能、半失能及重度残疾老年人居家养老的需求,我区坚持补短板、强弱项、提质量,按照“一户一策”的方式,变“人找服务”为“服务找人”,扎实推进困难老年人家庭适老化改造工作。目前,已实施万余户困难老人居家适老化改造,提前2年超额完成“十四五”规划任务。

省区签署旅居养老合作框架协议,启动赴闽旅居养老“首发团”,加快推进协议省区“候鸟式”互动旅居养老。

“近年来,我区大力发展区内外‘候鸟式’旅居养老产业,逐步形成多元化、多业态的养老产业发展新格局。民政部门不断深化旅居养老合作,深度挖掘宁夏特色,推动旅居养老向产业化、特色化、品牌化迈进,促进全区养老事业高质量发展。”自治区民政厅相关负责人表示。

“候鸟式”养老兴起

我区探索“旅居+养老”新模式

本报记者 何耐江

“这个暑期我一直待在固原,享受这里气温18度的夏天,我还在养护院结识了很多朋友,大家一起唱歌、打乒乓球,过得很舒心,这里真是一个特别适合老年朋友居住养老的地方。”日前,来自外省的旅居老人张先生对固原的养老环境连连称赞。

“这里夏季凉爽,还有丰富的红色旅游资源,来旅居的老人们生活在一起,宛如多年好友。养护院里健全的适老生活设施、娱乐设施,让来自全国各地的老人

们感到舒心和快乐。”老人们纷纷表示。

如今,旅居养老逐渐成为不少老年人的全新养老选择。这些老年人对生活品质有着更高的追求,他们从外地来宁夏追寻心中的“诗与远方”,享受充满乐趣的晚年生活。

“宁夏地处祖国西北腹地,温带大陆性气候形成宜居条件,‘星星的故乡’等独特的文旅IP切实增强来宁意愿,‘鱼米之乡,塞上江南’的特色更适宜老年人旅居。”自治区民政厅相关负责人表示。

“我们不仅会对困难老人家庭进行改造,也会对小区楼梯坡道、路面等室外环境进行适老化改造,进一步扩大居家和社区基本养老服务的有效供给。”石嘴山市大武口区民生路街道民生社区党支部书记沈玲说。

近年来,为更好满足失能、半失能及重度残疾老年人居家养老的需求,我区坚持补短板、强弱项、提质量,按照“一户一策”的方式,变“人找服务”为“服务找人”,扎实推进困难老年人家庭适老化改造工作。目前,已实施万余户困难老人居家适老化改造,提前2年超额完成“十四五”规划任务。

展示随身携带的紧急呼叫器。如今,不少失能、半失能及重度残疾老年人都可以通过智能化设备链接养老服务资源。当老人遇到紧急情况,摁下呼叫器后,家里的报警器与服务器相连,便会立即通知工作人员,值班人员接到报警后,会在黄金时间内进行处置和回访。

“我们不仅会对困难老人家庭进行改造,也会对小区楼梯坡道、路面等室外环境进行适老化改造,进一步扩大居家和社区基本养老服务的有效供给。”石嘴山市大武口区民生路街道民生社区党支部书记沈玲说。

近年来,为更好满足失能、半失能及重度残疾老年人居家养老的需求,我区坚持补短板、强弱项、提质量,按照“一户一策”的方式,变“人找服务”为“服务找人”,扎实推进困难老年人家庭适老化改造工作。目前,已实施万余户困难老人居家适老化改造,提前2年超额完成“十四五”规划任务。

省区签署旅居养老合作框架协议,启动赴闽旅居养老“首发团”,加快推进协议省区“候鸟式”互动旅居养老。

“近年来,我区大力发展区内外‘候鸟式’旅居养老产业,逐步形成多元化、多业态的养老产业发展新格局。民政部门不断深化旅居养老合作,深度挖掘宁夏特色,推动旅居养老向产业化、特色化、品牌化迈进,促进全区养老事业高质量发展。”自治区民政厅相关负责人表示。



“塞上湖城”,为“候鸟式”养老提供舒适体验。
本报记者 何耐江 摄

短评

让夕阳更红,晚年更美,是家事,也是国事。当前,老龄化进程逐年加快。聚焦老年人新需求、回应现实关切,使他们老有所享、老有所乐,正成为全社会高度关注的课题。养老事业发展,对宁夏而言,该如何发力?

服务保障好老年人的生活,需要的是精耕细作,推动养老服务体系实现“从有到优”的新突破。要深入调研,摸清家底,找准问题,做好养老体系建设等重点领域改革工作,坚持老年人关心什么,就解决什么。在居家养老方面,打造供给多元、配套完善、全域覆盖的“一站式”养老服务平台,激发社会力量参与养老服务积极性,提高养老服务供给质量。在适老化改造方面,注重统筹城市老旧小区改造、无障碍设施环境建设等方面工作。在智慧养老方面,用好宁夏养老服务业博览会平台,加强产品创新、服务创新和模式创新,充分发挥各类经营主体和社会组织作用,着力打造智慧健康养老新业态。

养老服务,是服务上的多方发力,也是情感上的双向奔赴。各级领导干部要用用心情力做好养老事业,持续紧盯特殊困难群体、基层保障基础、机构安全监管等具体工作精耕细作,努力让老年人的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。期待各方从老年人所需所盼出发,合力破解银发经济堵点难点,推动“养老”向“享老”转变,让老年人乐享幸福生活。

精耕细作,协力绘就『养老』变『享老』的实景图

本报记者 姜璐 实习生 李果阳



朱焕(右)老人家中配置了手动轮椅、防压疮床垫、紧急呼叫器等适老化产品。
本报记者 杨淑琼 陈瑶 实习生 周泽莹 摄



贺兰县银光村老年舞蹈队成员在排练演出。
本报记者 杨嘉琪 贺紫瑞 摄