

今年暑期,自治区团委启动“七彩假期”青年志愿服务行动暨大学生社会实践计划,全面开展“三下乡”“返家乡”“青年实干家”等大学生社会实践项目。

一批大学生怀揣梦想和责任,积极投身社会实践。他们有的走进课堂,有的走进社区、乡村,还有的走进机关、企业,在实践中增长才干,用行动诠释:奋斗是青春最亮丽的底色。

今年,全区共选拔招募4620余名青年志愿者,组建580余支服务队,在全区605个点位开展假期亲情陪护、学业辅导、文体活动等服务。同时,组织10万余名大学生利用假期、课余时间深入社区、企业、农村等,常态化开展社会实践锻炼,参与基层治理、调研国情民情、助力乡村振兴。



## 在基层舞台唱响青春之歌

——我区“七彩假期”青年志愿服务行动暨大学生社会实践计划展现青春作为

宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞



潘梓润指导暑假班孩子做手工。  
宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞 摄

继去年寒假首次“牵手”后,今年暑假,山东大学小树林支教调研团再次招募大学生来银川开展支教活动。为期半个月的支教,让山东大学的大学生和银川市金凤区黄河东路街道通福家园社区和福通社区的孩子们从陌生变得熟悉,也让青岛和银川两座城市在彼此心中有了生动而形象的感知。

“‘靖’绿此川”是今年暑假山东大学小树林支教调研团宁夏支教队的名称。“我们集思广益起了这个队名,我们在山东大学青岛校区,‘靖’代表山东青岛,‘川’代表宁夏银川,我们希望用自己的专业知识给银川的孩子带来更多助力。”8月6日,支教队长张志浩说。

通福家园社区设有专为年轻人打造的“青年驿站”,包括丰富的图书资源和娱乐设施,配备有社区食堂,为支教队员提供免费食宿服务,犹如一个温暖的“家”。10名支教队员大多是第一次支教,也是初次来宁夏,起初对气候不太适应,但大家很快由不习惯变得习惯,进入状态。

暑假的孩子从五六岁到十四五岁都有,队员们根据学生的特点设计课程。上午进行作业辅导,下午安排兴趣活动课,有科学实验、艺术创作、体育活动等。

支教队员们来自山东大学生命科学学院、信息学院、政治管理学院等,所上课程也各有特色。在微观生物学实验课堂上,张志浩带着孩子们做牛奶、可乐小实验,以此讲述蛋白质变性的奇妙过程。向蛋清中加入不同浓度的盐溶液,会发生什么变化?在支教队员的指导下,孩子们自己动手做了蛋白质的盐析实验,对生物科学产生了浓厚兴趣。在“初寻诗意”中华诗词课堂上,张志浩带着孩子们赏析写景诗与咏物诗,在品味诗词之美的同时,感受家国情怀。

在废物利用——创意手工课上,支教队员贾豪然带领孩子们利用废弃塑料瓶、纸杯等材料制作“纸杯小鱼”“航空飞机”等手工艺品,孩子们不仅成为“设计师”,更是“环保小达人”。“磁力就像魔法一样,可以让东西飘在空中,不会掉下去,太神奇了!”动手制作了一个可以悬浮的宇航员模型后,叶文旭小朋友说。支教队员通过科技小制作,培养孩子们的探索精神和动手能力。

在趣味心理课堂上,支教队员叶妍汐通过“大风吹”“萝卜蹲”等游戏,让孩子们在玩乐中体验和了解心理知识,介绍集体互动活动中的沟通技巧和方式。在非遗传课,孩子们在支教队员冯悦、潘少茹的带领下,动手制作漆扇,在扇面的彩绘中学会团结协作,体会中华优秀传统文化的魅力。

在绿色生活课上,支教队员杨瑞向大家介绍雨水收集系统、高效节水器具的使用技巧。数学思维课上,支教队员徐家兴通过介绍自己编写的游戏,揭示背后的数学逻辑——递归原理,孩子们通过动手操作,逐步了解算法的奥秘。队员们还开展了“行走的思政课”,铸牢中华民族共同体意识课堂、网络安全、急救知识、绿色阅读课等。

好玩、有趣的课堂调动起了孩子们的积极性,孩子们聆听的认真劲、对知识的渴求眼神,也是对支教队员们的最好反馈,让他们更加坚信自己的选择。“孩子们的每一声‘老师’,都让我们觉得这份工作非常有意义,我们希望不仅仅给孩子们传授知识,更让他们明白学习的意义和乐趣,要为实现自己的理想、为社会创造更多的价值而努力。”支教队员说。

支教之余,支教队员们还去览山公园、贺兰山国家森林公园开展团建活动。“这次支教活动很完美,既给孩子们带去了知识,我们自身也拓宽了视野,收获了感动和快乐,希望以后大家在各自的轨道上互相鼓励、各自发光。”张志浩说。

山东大学小树林支教调研团

青春接力 ‘靖’绿此川

大学生志愿者

在基层‘课堂’学习

王宏睿是南京航空航天大学大一学生,今年暑假在银川市兴庆区掌政镇杨家寨村担任志愿者。潘梓润是南京林业大学大三学生,在银川市金凤区北京中路街道民生花园社区做志愿者。通过参与“返家乡”大学生社会实践项目,她们深切体会到,做好基层工作能给人带来切实的帮助,也能够在线锻炼提升自己。

王宏睿的志愿工作始于7月16日,为期一个月,主要工作有协助工作人员在电脑上录入信息、依照要求填报表格以及陪同入户走访。

在协助杨家寨村妇联录入相关信息时,王宏睿需要从大量既有信息和纸质资料中筛选查找。她不断提醒自己要耐心细致,绝不能出错。经过数日埋头苦干,终于顺利完成任务。工作期间,王宏睿还随同残联工作人员在村上收集困难户的资料信息,依据每家每户的不同情况,根据政策将每项补贴条件和内容讲解清楚。在一次次的沟通交流中,她领悟到:“如何将政策向老百姓解释得通俗易懂,是基层工作者的一项重要能力。”

杨家寨村常住人口近2700人,其中老年人有400多人。工作人员时常带着蔬菜、水果、生活用品上门慰问老人,入户走访使王宏睿对村民生活有了更深入的了解。“我是在农村长大的,现在的农村和记忆中的相比发生了很大变化,现在村民住上了楼房,困境人员还有补助金等。村里道路平坦、健身设施完备,还有放电影、文艺演出等文体活动,村民们的生活越来越丰富。”前往掌政镇参加助农集市,看到各色土特产品、文创产品销售火热,王宏睿和大家一起品尝着丰收的喜悦。这些经历让她对未来的职业规划有了清晰的方向:毕业后投身乡村全面振兴建设。

“姐姐,我做的这个‘蛋糕’送给你。”8月6日,在民生花园社区暑假班上,高筠清小朋友将一个精致的彩泥蛋糕送给潘梓润,潘梓润的内心暖暖的。来社区做志愿者已有半个月,潘梓润协助网格员段锦桦开展暑假班工作。

上午辅导孩子们写作业,下午讲解防溺水知识、科普知识及训练逻辑思维能力等,尽管是协助工作,但潘梓润每项工作都做得认真细致。在手工课上,她随时为孩子们提供帮助,如剪、贴、画,并提醒他们小心使用剪刀。参加暑假班的孩子们年龄不一,她精心挑选适合各年龄段儿童阅读的名著,通过讲解精彩篇章、搭配影视片段等方式,使内容更加引人入胜。在段锦桦眼中,这位搭档“不仅有才华,而且责任心很强”。经常来暑假班上课的慕倚梦小朋友说:“小潘姐姐对我很有耐心,讲东西也生动有趣,听她讲完《鲁滨逊漂流记》后,我就让妈妈也给我买了这本书。”

在潘梓润看来,与孩子们打交道,考验的是耐心和责任心。“把孩子们当朋友,他们才愿意和你交流。”在社区实践半个多月后,潘梓润对这份工作从陌生变成熟悉,并且喜欢上了基层工作。“大学毕业后,我想回到家乡,从基层做起,一步一个脚印做好工作。”潘梓润说。



在实习岗位上的王宏睿。  
宁夏日报报业集团全媒体记者 焦小飞 摄



杨廷仓利用各种实践平台提升自己。  
(受访者供图)



山东大学“靖”绿此川”支教队。  
(受访者供图)

### “返家乡”社会实践 换个视野看家乡

路雨婷是西南政法大学大二学生,杨廷仓是宁夏大学新华学院大三学生。今年暑假,两人通过参与“返家乡”大学生社会实践项目,在宁夏国信检测科技有限公司进行为期一个月的实习。

8月2日,杨廷仓告诉记者,为了给今后的就业积累经验,他利用假期相继参与“三下乡”“扬帆计划”“返家乡”等社会实践项目,在乡村和行政事业单位都有过实习经历,这个假期又申请到企业实习。由于本次实习内容与所学专业相关,主要是数据的收集、整理、归纳、分析等,所以他适应起来颇为迅速。

路雨婷两次申请大学生“返家乡”社会实践项目,终于在这个假期得偿所愿。

来自银川市西夏区镇北堡镇团结村的她,目睹家乡的变化日新月异,究竟是什么推动了这种变化?只有深入认识家乡,才能更好地投身家乡建设,她期望找到变化背后的答案。

在宁夏国信检测科技有限公司的实习经历,让路雨婷开始了解光伏产业。公司为国家光伏质检中心户外实证基地的运营平台,7月中旬开始实习后,她先从熟悉公司的服务对象和产品着手,学习相关专业名词。一周后,她迅速进入工作状态,数据录入工作也愈发得心应手。“这份工作让我体会到数据的价值,在我眼中,数据库不再是冷冰冰的数字,而是凝聚了众多人心血的成果。”路雨婷说。

在实习岗位上,好学的路雨婷得到了同事的热忱相助,拥有了更多勇气和自信。在她看来,不管在何种岗位,都要怀有学习的热情和动力,自己要树立信心并培养相关能力,同时,与不同的人接触和相处,也是一种学习。这次实习让她对家乡有了更深入的了解,也有了更深的“链接”。

“经过一段时间的实习,这两位大学生有了显著变化,在实践中学到了不少知识。”宁夏国信检测科技有限公司综合服务部工作人员刘玲介绍,该公司通过岗位合理分配和分享交流会议等方式,确保大学生在实习期间有切实收获。

记者手记

### 有责任有担当,青春才会闪光

在时代的浪潮中,青春的身影总是熠熠生辉。

七彩假期,多彩经历。在采访这些充满朝气与活力的大学毕业生时,记者感受到了一颗颗炽热的心。跨越1400多公里,从青岛奔赴银川支教的山东大学“靖”绿此川”支教队,他们助力点燃了孩子们对未来的美好憧憬;

在村委会与社区奔走付出的志愿者王宏睿、潘梓润,在基层一线锻炼提升,贡献青春力量;在企业实习的路雨婷和杨廷仓,在实践中磨砺专业技能,也更加明确了未来的职业方向……

有责任有担当,青春才会闪光。在他们身上,体现了新时代青年的精

神面貌。他们把奋斗作为青春之歌的主旋律,用汗水和努力,让青春在奋斗中绽放出最绚烂的光彩。只有青春同党和人民事业高度契合时,青春的光谱才会更广阔。他们的实践经历和奋斗精神,将会激励更多年轻人,勇敢地追求梦想,在实现个人价值的同时,为社会发展贡献力量。