

从有到优,宁夏打造幸福养老圈

编者按

如今,老有所养、老有所乐不仅是每个家庭的期盼,更成为衡量社会发展程度的重要标尺。近年来,宁夏坚持以“乐享塞上·颐养宁夏”养老服务品牌为引领,延伸拓展产业链,强化健康养老与旅游、体育、教育、助餐、家政、消费等融合发展,助力老人老有所享、幸福感越来越足,用心用情为老年人打造养老“幸福圈”。

黄河流域九省区发布倡议书

聚焦新质生产力助养老服务业高质量发展

本报讯(记者 姜璐)8月30日,在2024宁夏养老服务业博览会上,黄河流域九省区发布聚焦新质生产力助力养老服务业高质量发展倡议书,进一步加强省际合作交流,推动养老服务高质量发展。

根据倡议书,各地将在技术创新、智能产品和数字化管理等方面加强合作,构建智慧养老服务平台,推广应用智能养老设备,提高养老服务效率和管理水平。加快沿黄城市对外开放体制机制创新,积极制定出台相关政策、规划和标准,加大技术支撑,提升便捷性、智能性、可及性的智慧养老产品供给能力,推动银发经济产业化、规模化、品牌化发展。引导和支持新质生产力在养老服务领域应用和推广,推动养老服务向智能化、信息化、标准化方向发展,提高老年人的生活品质。

倡议书明确,要依托物联网、大数据、云计算等信息技术,打造跨省区养老产业技术创新平台载体,提高黄河流域省区互联互通水平,促进人流、物流、信息流自由便捷流动,形成一批具有自主知识产权和核心竞争力的技术和产品。通过提供芯片、传感器、显示屏等硬件设备和老年辅助器具、家庭机器人、养老监护等智能产品,以及健康管理、“互联网+健康”等服务,充分释放“人工智能+健康养老”在行业中的创新价值。促进养老服务产业链上中下游企业深度合作,建设一批产业链条完善、辐射带动力强的康养产业基地,形成优势互补、互利共赢的产业发展格局。

倡议书提出,要加强养老服务人才队伍建设,选树流域内重点高校开展养老服务学科建设和技能人才培养,联合开展养老护理专业职称评审和互认。强化交流交往,鼓励和支持院校和优质机构共建办养老服务实训基地,互派养老护理员进行职业技能培训,为养老服务高质量发展提供有力的人才保障。



2024宁夏养老服务业博览会吸引了全国各地的企业参展,带来了不少新的养老服务理念、技术和产品。

用智慧点亮养老生活

本报记者 姜璐 陈瑶

养老机器人、智能AI等黑科技点亮智能化养老生活,居家养老产品种类繁多,便捷生活,符合“新老年人”的旅居养老服务贴心又暖心……8月30日,“乐享塞上·颐养宁夏”2024宁夏养老服务业博览会在银川市国际会展中心拉开帷幕,为全区老年人搭建贸易促进、投资合作、创新集聚、学习交流的平台,加快养老产业与一二三产业深度融合,逐步形成覆盖全生命周期的健康养老产业体系。

如今,银发经济正加速成为经济新赛道。如何处理供给和需求的关系,撬动银发经济这片市场蓝海,实现养老从“有”到“优”?是当下各地亟需破局的命题。

发力银发经济,首先要摸清底数。我区老年人生活状况怎么样?博览会开幕式上,我区发布的老年人生活状况调查报告显示:目前我国老龄化进程持续加剧,截至2023年底,全区共有户籍老年人110.6万人,占总人口15.7%,较2020年增加14.4万人,年均增长4.77%;65岁以上老年人77万,占全区总人口10.56%。家庭规模呈现小型化,57.11%的老年人在家庭人口数量在5人及以下,22.43%的老年人拥有1个子女,49.73%的老年人与配偶同住。同时,老年人慢性病困扰不断增加,51.53%的老年人患有慢性病,日常生活受限占20.01%,7.34%的老年人需要他人照顾。老年人养老费用由个人承担的占46.86%,子女和个人共同承担的占38.35%,子女承担的占9.44%,政府承担的占3.48%。收入来源相对单一,72.48%的老年人主要经济来源是退休金和养老金,58.35%的老年人月收入水平在3000元以下。70.06%的老年人倾向于传统家庭养老,63.87%的老年人希望在熟悉环境中养老。老年人希望参与文化艺术类活动的占64.07%、社交聚会类活动的占44.18%、健身运动类活动的占42.28%、志愿服务类活动的占17.08%、学习培训类活动的占8.41%。

累计签约34个项目金额7.57亿元 宁夏集聚产业优势赋能银发经济

本报记者 姜璐 陈瑶

8月30日,在2024宁夏养老服务业博览会开幕式上,我区与福建省、安徽省、海南省、新疆生产建设兵团,有关企业、职业院校、媒体签署合作框架协议,累计签约项目34个,金额7.57亿元,涉及旅居养老、健康产业、养老金融、乡村振兴等多个领域。

在乡村振兴合作方面,自治区民政厅与福建省民政厅签署深入推进闽宁民政协作助力乡村振兴合作框架协议,将在加强交流提升协作能力、动员社会力量参与协作、强化项目资金使用管理等方面持续深化交流合作,推动闽宁民政事业高质量发展。协议明确,福建省民政厅将引导有实力有意愿的社会组织向福建省对口协作的固原市原州区、西吉县和中卫市海原县等5个国家乡村振兴重点县开展帮扶。指导福州、厦门、泉州、莆田等地推动社会组织深化闽宁协作,开展产业协作、消费帮扶、智力支援等合作。同时,福建省民政厅2024年协调安排援宁项目资金130万元,其中,50万元用于支持彭阳县和银川市西夏区社区食堂和老饭桌建设,80万元用于支持固原市各县(区)困境初中生防寒被褥购置等项目。

在旅居养老合作方面,自治区民政厅分别与安徽省、海南省、新疆生产建设兵团民政厅签署旅居养老合作框架协议,加强两地旅居养老合作交流。各方将发挥各自在气候、生态、环境、文化、资源等方面的互补优势,加强养老资源宣传推介,共享养老服务发展经验,以旅居养老助推各地区康

民有所呼、政有所应。在掌握老年人多元化需求后,博览会上,我区发布了智慧养老小程序、智慧养老服务系统、“绽放夕阳”适老电视平台等,并联合黄河流域九省(区)发布聚焦新质生产力助力养老服务业高质量发展倡议书,全力破解养老难题。其中,智慧养老小程序涵盖养老服务地图、我的养老福利、助老服务、旅居生活、志愿服务、老年大学、养老顾问等内容,助力老年人生活更加安全、舒适、便捷。智慧养老服务系统从构建自治区统一的公共服务体系、综合运营服务体系、企业养老服务体系、老年教育服务体系、政府全方位监管体系五个方面出发,围绕打造可感可及、智慧便捷、公平普惠的数字化养老服务体系,持续推动互联网与各项养老服务政策、业务、数据深度融合。

当下,很多老年人都会遇到智慧养老产品看上去很美、用起来不尽如人意,养老机构不够专业,质量参差不齐;一些养老产品知晓度不高,走近群众身边等困惑。博览会上,200余家国内外知名养老服务企业、智能化和适老化产品经销商、医疗服务企业、优质养老服务机构集中展示一批“懂老人心”的产品,其中既有为失能人群打造的智能机器人“护工”、“翻身难”神器、轮椅床、AI跌倒报警器,还有满足多元化需求的老年木玩健康空间、专业医养机构、上门定制化做菜服务等,五花八门的产品和精准贴心的服务有效对接老年人需求,大大提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

“推动养老事业和养老产业协同发展,不断满足老年群体多元化服务需求,已成为养老必须回答的时代命题。”自治区民政厅有关负责人介绍,下一步,将通过举办好博览会,进一步聚集养老产业资源,搭建政策解读、产品、服务、养老机构、家庭社区互通多元化交流平台,把博览会打造成拉动地方养老事业和养老产业发展的重要引擎,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

养老产业发展,提高老年人生活品质。同时,建立省际旅居养老互通机制,每年组织老年人开展候鸟式、度假式、互动式异地养老服务,努力实现资源共享、优势互补、合作共赢,更好增进老年人福祉。

在医养养老服务、智慧养老、养老服务体系、养老服务人才培养等方面,自治区民政厅分别与中国老年报社、国投健康、通用环球医疗、平安健康、宁夏广电、宁夏卫生健康职业学院签署战略合作框架协议。其中,通用环球医疗将建设覆盖全区的线上医养智慧平台,对接大健康产业资源,创新推动宁夏“养老+金融”产业高质量发展。宁夏卫生健康职业学院充分运用医养服务、科技能力、资源整合优势,助力自治区民政厅在全区范围内开展养老服务和创新试点医养项目。

在养老金融合作方面,自治区民政厅分别与宁夏银行、泰康人寿、人保财险等10家金融机构签署金融保险业战略合作框架协议,各金融机构将在重大养老项目建设、养老产业信贷支持、“养老服务贷”融资产品开发、保险服务提供、智慧养老科技信息服务等方面,为银发群体提供一体化、一站式“金融+”服务。

“此次博览会上,供需对接踊跃,合作洽谈火热,我们推动签约了一批标志性合作项目成果,将进一步带动我区银发产业集团化、规模化、品牌化发展,持续擦亮‘乐享塞上·颐养宁夏’品牌。”自治区民政厅相关负责人表示。

中医诊脉圈粉老年人

本报记者 杨嘉琪 贺紫瑞

“您最近是不是感冒了?肺气稍微有点弱?”“有肝郁气滞的症状,建议定期体检……”8月30日,记者在2024宁夏养老服务业博览会现场看到,不少前来参展的中医馆由中医大夫免费坐诊,吸引了众多老年人前来围观和体验。

在银川国际会展中心C馆伊德(宁夏)中医诊所有限公司的展位现场,5位医师并排,开启了“现场问诊排号—医师诊脉开方—医助记录药方”的义诊活动。“我们今天已经为100多位老人做了面诊、耳诊、骨诊和脉诊,并作出相应诊断,提醒他们注意一些常见的慢性病。”伊德(宁夏)中医诊所市场运营总监吴丽琼介绍。

“对我们老年人来说,中医是一种特别好的方式,有病治病、没病预防。所以大家看到博览会上有中医大夫坐诊,就想请大夫看看。”66岁的老人蒲自孝和老伴一同前来,排队体验。在宁夏国大药房连锁有限公司的展位,从云南远道而来的中医大夫冯刚也正在为老人把脉,他告诉记者,宁夏的气候四季分明,每个季节有相应的脏腑代谢压力,比如夏天脾虚、冬天肾虚等等。当天诊脉情况看,年轻人因为熬夜太多会出现痤疮、湿气重等代谢问题,老年人常见的症状就是“三高”和脏腑虚症,建议老年人要格外注意,及时调整饮食,注重养生,加强锻炼。



2024宁夏养老服务业博览会上,医疗机构工作人员热情地为老年人提供专业健康咨询服务。



参展企业工作人员为老年人介绍养老器械的使用方法。(本版图片均由本报记者 王鼎 摄)

宁夏旅居养老地图上线

本报讯(记者 姜璐 陈瑶)8月30日,记者从2024宁夏养老服务业博览会开幕式上获悉,我区正式发布旅居养老地图,实现旅居养老全国省际合作和宁夏全域联网全覆盖。

据悉,宁夏旅居养老地图突破纸质地图单一表达形式,充分考虑数字融媒体时代特点,通过线上线下相结合的地理信息综合服务模式,展示了宁夏首批39家旅居养老机构的分布情况和详细信息。其中,银川市14家(7家康养机构、7家旅游机构),石嘴山市6家,吴忠市7家,固原市7家,中卫市5家。

“希望老年人在宁夏踏上一段充满惊喜与感动的旅程,享受丰富多彩的晚年生活。”自治区民政厅有关负责人表示,大家可在地图中轻松获取机构名称、地理位置、床位情况、联系方式等信息。下一步,自治区民政厅将不断拓展更多旅居养老机构,持续提升服务品质,绘就养老“一张图”。

护理床、智能生物量仪……

“小愈机器人充分利用5G互联网技术、人工智能技术等前沿技术,打造以AI人工智能为特色的理疗机器人服务。”王海燕说,一早现场排队体验机器人的群众达200人,也有很多养老机构、老年人已经有购买意向。“我们在展会上收获满满!”王海燕笑着说。

在展会现场,记者直观感受到越来越多的科技公司开始进入银发产业,养老服务业博览会成为交叉领域科技类企业链接养老的绝佳入口。

“基于1500余本中医经典文献和上万中医临床案例,我们训练出具有丰富中医知识的中医领域大模型,具备多轮问诊、体质辨识、辅助辨证等多种技能。”北京中科闻歌科技股份有限公司宁夏分部工作人员曲凯乐介绍,目前大模型已构建出中成药、中药方剂、中医食疗、中医运动处方等五大知识库,老年用户不管是想要养生,还是想要解决一些头疼脑热的小问题,都可以在大模型中得到科学的诊疗方案和养生建议。“大医金匮中医大模型将通过与中国联通宁夏分公司的深度合作,共同推进人工智能技术在宁夏医疗行业的深度拓展,通过‘AI+医疗’形成行业新质生产力。”曲凯乐说。

轻量化人形机器人、AI健康筛查检测“天眼”…… 高科技产品亮相博览会

本报记者 陈瑶 姜璐

能端茶送水的轻量化人形机器人,“照镜子”90秒即能完成看诊的AI健康筛查检测“天眼”,饱读1500多本中医经典文献的中医大模型……8月30日,在2024宁夏养老服务业博览会走一圈,扑面而来的满满的“科技感”!

“这款人形机器人很受欢迎,很多人前来咨询,一天下来我嗓子都‘冒烟’了。”上海卓益得机器人有限公司工作人员肖沛东介绍,他们带到展会上的这款身高1.6米的“铁甲战士”,重量只有28公斤,具备6小时超长行走续航能力。“作为全球首款肌腱驱动双足机器人,其动作灵活度大幅提升,是老年人的‘贴身保姆’。轻量化的机器人在照顾老人时也更加安全便捷。”肖沛东说,子女还可以通过VR设备远程操控机器人,帮助老人“端茶送水”,发生紧急情况时及时为老人报警。

平时有睡眠问题,在小愈机器人上5分钟入睡是一种什么样的体验?

“年纪大了,我经常肩颈疼、腰疼,睡也睡不好。今天在机器人上体验,只要躺着就能很舒服地进行理疗。摇摇头,一会儿就睡着了!”57岁的张子潇认为小愈睡眠专家机器人体验感“拉满”。

厚朴(宁夏)养老服务有限公司总经理、哈工天愈理疗机器人银川运营中心负责人王海燕介绍,小愈机器人不是一款产品,而是一系列产品,由哈尔滨工业大学研发。展厅里,记者还看到了小愈机器人的多样形态——“照镜子”90秒即能完成看诊的AI健康筛查检测“天眼”,可自主生成“千人千方”的个性化精准复理疗处方的“脊柱专家”机器人,能代替理疗师和康复师的智能医

